

Deze succesvolle eerste editie laat zien hoe groot de behoefte is aan verbinding, verdieping en samen leren binnen de wondzorg.

VOOR U

3 FM Serious Request zet zich in voor Nederlandse Brandwonden Stichting

3FM Serious Request 2026 komt dit jaar van 18 tot en met 24 december 2026 in actie voor de Nederlandse Brandwonden Stichting. We stelden Nadine Vieleers (voorzitter van de Raad van Bestuur van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk) hier enkele vragen over.

Wat ging er door u heen toen bekend werd dat de BWS het doel is geworden voor SR en het grootste deel van de opbrengst naar de bouw van een kinderbrandwonden-centrum gaat?

Dat raakte me enorm. We hebben al jarenlang een mooie en betrokken relatie met de Brandwonden Stichting, en het is bijzonder de stichting nu het doel is geworden van 3FM Serious Request. Dat we samen kunnen bijdragen aan de bouw van een nieuw kinder-brandwondencentrum, maakt dit voor mij extra betekenisvol.

De kracht van Serious Request is dat het heel veel mensen in beweging brengt. Duizenden deelnemers, donateurs en supporters zetten zich samen in voor één doel. Dat al die energie en betrokkenheid uiteindelijk bijdraagt aan betere zorg voor kinderen met brandwonden, vind ik ontzettend waardevol. Het maakt me trots dat we hier samen met de Brandwonden Stichting onderdeel van mogen zijn.

Waarom is juist nu investeren in een nieuw centrum voor kinderbrandwonden-zorg zo belangrijk?

Kinderen met brandwonden hebben heel specifieke zorg nodig. Het gaat niet alleen om de medische behandeling van de brandwond, maar ook om de ontwikkeling van een kind, het omgaan met pijn, angst en onzekerheid en de impact die een brandwonden-ongeval op het hele gezin kan hebben.

We willen kinderen de best mogelijke start geven na zo'n ingrijpende gebeurtenis. Daarvoor heb je een omgeving nodig die helemaal is ingericht rondom kinderen en hun ouders, waar specialistische kennis, behandeling, begeleiding en onderzoek samenkomen. Investeren in een nieuw centrum betekent wat mij betreft investeren in de toekomst van de kinder-brandwondenzorg.

Wat betekent dit straks voor de patiënten en hun naasten?

Voor patiënten betekent het dat zij terechtkomen in een omgeving die nog beter aansluit bij wat zij nodig hebben. Een kind moet zich, ondanks de vaak moeilijke omstandigheden, zoveel mogelijk veilig en op zijn gemak kunnen voelen. Maar we moeten ook de ouders en andere naasten niet vergeten. Een kind met brand-wonden raakt niet alleen zelf gewond; het hele gezin wordt geconfronteerd met onzekerheid, verdriet en vaak een lange periode van herstel. Goede zorg betekent daarom dat je het kind én de mensen eromheen ondersteunt.Ik hoop dat het nieuwe centrum die totale benadering nog sterker mogelijk maakt.

Lees verder op pagina 3 //

Dat al die energie en betrokkenheid uiteindelijk bijdraagt aan betere zorg voor kinderen met brandwonden, vind ik ontzettend waardevol.

“Ik wilde een fitte moeder zijn, dat lukte niet alleen”



Chelsea is met behulp van een maagverkleining 53 kilo afgevallen.

Haar hele leven worstelt ze met haar gewicht. ‘Ik sport eigenlijk al mijn hele leven intensief, ik heb een personal trainer en een lifecoach gehad en ik heb afslankpillen genomen en shakes geprobeerd. Dat hielp dan even, maar daarna viel ik weer terug in mijn oude patronen en kwamen er weer kilo’s bij.’ Chelsea wil een fitte moeder zijn en ging op onderzoek uit. ‘Ik deed veel research en kwam zo bij de Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) terecht. Er zijn veel volle mensen in deze wereld die kampen met problemen. Ik ken ze, want ik had ze ook. Continue gewrichts- en spierpijn en vaak futloos. Die mensen raad ik echt aan om naar NOK te gaan. Ik ben nu 53 kilo afgevallen en een heel ander mens. Ik ben tevreden en blij!

Wilt u ook gewicht verliezen?

Kijk op obesitaskliniek.nl/agenda (scan de QR code) voor onze **gratis voorlichtingen**. Of bel onze kliniek in Beverwijk op 0251 - 74 52 50.

Rode Kruis Ziekenhuis
Beverwijk

NEDERLANDSE OBESITAS KLINIEK

Hulp is altijd in de buurt.

Heeft u **hulp of advies** nodig op het gebied van zorg, geldzaken, werk, problemen thuis, eenzaamheid of andere zorgen?

We kunnen u bijvoorbeeld helpen bij:

- Financiële zorgen of schulden
- Ondersteuning bij mantelzorg
- Moeite met het lezen van brieven of formulieren
- Gevoel van eenzaamheid en zoeken naar contact
- Hulp bij het uitwerken van een idee voor uw buurt

Heeft u een korte vraag? Dan helpen we u meteen. Is uw vraag wat ingewikkelder? Dan maken we samen een vervolgafspraak.

Onze hulp is gratis en vrijblijvend.



Het Sociaal Team is er voor u!

www.sociaalteambeverwijk.nl
0251 - 50 80 50

Sylta · ViVa! Zorggroep · SOCIUS · welzijn Beverwijk · gemeente beverwijk

SOCIAAL team BEVERWIJK

Vervolg van pagina 1

Brandwonden zijn vaak niet alleen lichamelijk ingrijpend, maar hebben ook enorme gevolgen voor iemands zelfbeeld en omgeving. Wat wordt volgens u daarin vaak onderschat?

Ik denk dat mensen vaak onderschatten hoe lang de impact van een brandwondenongeval kan doorwerken. De wond kan genezen, maar daarmee is het verhaal niet altijd voorbij. Een litteken kan zichtbaar blijven en invloed hebben op hoe een kind naar zichzelf kijkt en hoe het denkt dat anderen naar hem of haar kijken. Ook reacties uit de omgeving kunnen veel doen. Een kind kan bijvoorbeeld bang zijn om naar school te gaan, om aangesproken te worden of om anders gevonden te worden. Daarom is het zo belangrijk dat we niet alleen kijken naar het genezen van de huid, maar naar het kind als geheel. Naar zelfvertrouwen, ontwikkeling, sociale contacten en het gezin. Dat vraagt om aandacht en begeleiding gedurende een veel langere periode.



Als u vooruitkijkt naar het moment waarop het nieuwe centrum er staat: wat hoopt u dat een kind en zijn of haar ouders dan ervaren zodra zij hier binnenkomen?

Ik hoop vooral dat ze voelen: hier zijn we op de juiste plek. Dat ze merken dat er naar hen geluisterd wordt, dat ze worden gezien en dat er mensen zijn die begrijpen wat ze doormaken. Voor een kind hoop ik dat het een omgeving is waar het zich zo veilig mogelijk voelt en waar ook ruimte is om gewoon weer kind te zijn. En voor ouders hoop ik dat het vertrouwen geeft. Dat zij weten: mijn kind krijgt hier de beste gespecialiseerde zorg en wij worden hierin niet alleen gelaten.



Beverwijk en brandwonden zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Kunt u vertellen wat het brandwonden-centrum in Beverwijk zo bijzonder maakt en waarom het van groot belang is?

Wat het brandwonden-centrum in Beverwijk bijzonder maakt, is de combinatie van gespecialiseerde kennis, jarenlange ervaring en de manier waarop verschillende disciplines hier samenwerken.

We leren van iedere patiënt en blijven onze behandeling verbeteren, onder andere door onderzoek en samenwerking met andere brandwondencentra.

We kijken naar de patiënt als geheel. Van de acute opvang en medische behandeling tot de revalidatie en de psychische en sociale gevolgen die een brandwondenongeval met zich mee kan brengen. Daarnaast is het bijzonder dat we hier met professionals werken die zich iedere dag volledig richten op brandwondenzorg. Die opgebouwde expertise is ontzettend waardevol. We leren van iedere patiënt en blijven onze behandeling verbeteren, onder andere door onderzoek en samenwerking met andere brandwondencentra. Beverwijk heeft daarmee niet alleen een belangrijke regionale functie, maar speelt ook een grote rol in de ontwikkeling van de brandwondenzorg in Nederland. En uiteindelijk doen we dat allemaal met één doel: ervoor zorgen dat mensen na een brandwondenongeval de best mogelijke zorg krijgen en hun leven zo goed mogelijk weer kunnen oppakken.

Kom in actie voor 3FM Serious Request!

Dit jaar komt 3FM Serious Request in actie voor De Nederlandse Brandwonden Stichting. Ook jij kunt het verschil maken!

Word vrijwilliger en geef een gastles tijdens de actieweek en help mee om van Serious Request een groot succes te maken. Scan de QR-code hiernaast voor meer informatie of om je aan te melden.

Samen maken we het verschil!

6 vragen voor BWS directeur Rob

In de Nederlandse brandwondencentra werken professionals met de grote passie om voortdurend de beste zorg te bieden aan patiënten met ernstige brandwonden. Zij verzetten met elkaar levensreddend werk... én werken doorlopend aan het verbeteren van de zorg aan patiënten met ernstige brandwonden via onderzoek, opleiding en het doorvoeren van vernieuwing.

Als directeur-bestuurder van de Nederlandse Brandwonden Stichting ben ik één klein radertje in een grote beweging. Want een beweging dat kenmerkt de Nederlandse Brandwonden Stichting. Die beweging startte in 1971 met een initiatief van 2 artsen met de visie om mensen met ernstige brandwonden te laten overleven en waar mogelijk brandwonden-letsel te voorkomen. Dankzij hen zetten nu bijna 50.000 vrijwilligers en 30.000 gevers zich met mij in om brandwonden te voorkomen en het leed door brandwonden te verminderen.

Heel Nederland schrok zich in jaren geleden rot door de Volendamramp. Wat en groot en fijn feest moest worden liep uit tot een regelrechte ramp. Dat zo'n ramp zoveel leed veroorzaakte hakte erin Nederland. De Brandwonden Stichting hielp toen zoveel als kon. En zij schaalde hun werkzaamheden op. Precies op dat moment raakte ik bij de brandwondenzorg betrokken, als stafmede-werker, die patiënten-voorlichting afstemde op de behoefte van de patiënt en zorgverleners.

U werkt dus inmiddels bijna 25 jaar voor de BWS. Wat heeft u in die het meest veranderd in uw kijk op patiënten en op het leven?

Wat mij het meest raakt is de veerkracht van een persoon, een kind, een moeder of vader. Want als je een brandwond oploopt raak je beschadigd. En flink ook. Met verwondering en een besef van diep ontzag zie ik dat zij in staat zijn om, met de hulp van het brandwondencentrum, hun leven weer op te pakken. Ik zag de laatste jaren kleine kinderen opgroeien tot robuuste volwassenen die vol in het leven staan en echt anderen helpen. Zij zetten hun ervaring in om anderen op weg te helpen.

Is dit uw motivatie om iedere dag betrokken naar uw werk te gaan?

Mijn motivatie en energie worden vooral opgewekt doordat ik enerzijds de echt menselijke wens naar het beste voor elkaar ervaar in de brandwondenzorg. En dat ik werkelijk iedere dag echt iets nieuws leer en nieuwe mensen ontmoet die deze positieve vernieuwing brengen. Zo zag ik vandaag een eerste afbeelding van stamcellen die in de toekomst haren kunnen vormen. Die zijn hard nodig om straks patiënten te kunnen behandelen met gekweekte eigen huid. Deze stap zet ons weer dichter bij mijn droom: brandwonden genezen zonder littekens.

Uw stichting is dit jaar het doel van 3FM Serious Request. Wat betekent dat voor u?

Mijn collega's en ik namen contact op met 3FM Serious Request en we merkten vrijwel direct een verbinding. Samen willen we heel Nederland bewust maken. Met hen kunnen we ouders van jonge kinderen bewust maken dat zij brandwonden bij hun baby of dreumes kunnen voorkomen. En dat we tegelijkertijd met die jonge ouders en heel Nederland in actie kunnen komen om de brandwondenzorg te helpen. Wat het voor mij betekent is dat de brandwondenzorg in Nederland met elkaar en met de samenleving optrekt. Want dan bereiken we het onmogelijke! En ja, de brand-wondenzorg in Nederland behoort al tot de beste zorg ter wereld. Maar we geloven dat kunnen bereiken wat we vroeger onmogelijk achtten: We streven naar (kinder) brandwondenzorg die leidt tot behandeling met minder pijn, minder psychologisch trauma voor ouders en met minder littekens.

En voor het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk betekent dit dat we het kinderbrandwonden-centrum moeten vernieuwen. Want patiënten en hun ouders verdienen de beste locatie om te genezen. En de zorg-verleners verdienen de beste locatie om hun belangrijke werk uit te voeren.

Onze ambitie is vrij helder: We gaan voor een nieuwe kinderbrandwondenzorg in Beverwijk én we maken in Nederlandse brandwonden-centra zorg mogelijk die leidt tot minder pijn, minder trauma en minder littekens.

U heeft zelf ook de presentatie gedaan om uw stichting als doel van Serious Request onder de aandacht te brengen. Wat ging er door u heen toen u daar stond en uw verhaal moest vertellen?

In de brandwondenzorg werken we altijd samen met meerdere vakgebieden. Dat geldt voor de patiënten-zorg, maar ook voor een presentatie die we gaven aan het professionele team van 3FM Serious Request. Samen met prof. Annebeth de Vries merkten we dat ons verhaal er echt toe doet: we moeten nu echt in actie komen. Dit is het moment.

Wat hoopt u dat mensen vooral zouden onthouden van uw verhaal?

Met de betrokken dj's en deskundigen van 3FM Serious Request vormen we nu samen een team. Een team dat zich inzet om ervoor te zorgen dat er een nieuw kinderbrand-wondencentrum komt. Dat we kunnen werken aan minder pijn, minder trauma en minder littekens. En ik hoop dat de lezers van dit artikel hetzelfde voelen én met ons in actie komen.

Is er iets waarvan u denkt: nu is de missie geslaagd?

Mijn missie is op dit moment al geslaagd. Want heel Nederland komt in actie om brandwonden te voorkomen en aandacht te vragen voor minder pijn, minder trauma en minder littekens. Ook de lezers van dit artikel komen in actie. Want ook zij beseffen dat het ons samen lukt.

Wat is uw volgende stap?

Mijn volgende stap is de datum plannen waarop ik iedereen uitnodig de opening van het vernieuwde kinder-brandwondencentrum bij te wonen. En, wees er snel bij. Want daar presenteren ook de voortgang van landelijke projecten die leiden tot de best mogelijke zorg voor kinderen met brandwonden. Maar ik zal bij die opening eerst het glas te heffen met de boodschap: We tellen nu echt steeds minder brandwondenongevallen bij baby's, dreumesen, peuters en kleuters...

> **Onze ambitie is vrij helder: We gaan voor een nieuwe kinderbrandwonden-zorg in Beverwijk én we maken in Nederlandse brandwondencentra zorg mogelijk die leidt tot minder pijn, minder trauma en minder littekens.**





Maaltijd voor 4 personen

Plantaardige Septembermaaltijd

Een smaakvolle, volledig plantaardige maaltijd, bereid met biologische groenten van het seizoen. Deze schotel combineert de aardse smaken van september met een romige, verfijnde saus en een knapperige topping.

Ingrediënten

- 1 kleine biologische flespompoen
- 2 biologische preien
- 2 biologische bieten
- 2 biologische wortels
- 1 rode ui
- 2 tenen knoflook
- 200 ml plantaardige kookroom
- 200 g kikkererwten
- 1 theelepel tijm
- 1 theelepel paprikapoeder gerookt
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 eetlepel biologische mosterd
- 50 g walnoten
- Peper en zout
- Verse peterselie naar smaak

Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 200 °C.
2. Snijd de pompoen, bieten en wortels in gelijke stukken. Snijd de prei en rode ui in ringen en hak de knoflook fijn. Verdeel alle groenten over een ruime ovenschaal. Voeg de olijfolie, tijm, gerookt paprikapoeder, peper en zout toe en meng zorgvuldig.
3. Rooster de groenten circa 30 minuten in de oven en schep ze halverwege om. Voeg vervolgens de kikkererwten toe en laat het geheel nog 10 minuten verder garen.
4. Meng de plantaardige kookroom met de biologische mosterd. Verdeel de saus over de warme groenten en werk de schotel af met grof gehakte walnoten en verse peterselie.

Serveren

De maaltijd kan worden geserveerd met biologische parelcouscous, quinoa of vers volkorenbrood. Een seizoen gerecht waarin biologische septembergroenten centraal staan, met een uitgebalanceerde combinatie van zoete, aardse en hartige smaken.

Optioneel

Voor wie graag een dierlijke aanvulling wenst, is deze maaltijd ook te serveren met een mooi stuk biologische kip, passend bereid en apart geserveerd. Zo blijft de plantaardige basis van het gerecht volledig intact.



Een seizoensgerecht met biologische september-groenten

Smakelijk eten!

SIKKENK

haarspecialisten sinds 1928

Dé grootste **haarwerk speciaalzaak** van Nederland



- meer dan 1000 haarwerken en hoofdaccessoires op voorraad
- meerdere mooie privé paskamers
- eigen atelier
- huis- en ziekenhuisbezoek ook mogelijk
- erkend door alle zorgverzekeraars



Wagenweg 122, 2012 NJ Haarlem ◆ **023 532 58 83**
info@haarspecialisten.nl ◆ **www.haarspecialisten.nl**
Openingstijden: Dinsdag t/m zaterdag van 10.00 - 17.00 uur
Wij helpen u graag op afspraak

ANKO HAARWERK SPECIALIST



Je hoeft het niet alleen te doen.

Het leven is niet meer hetzelfde na een beroerte, een ongeluk, chronische ziekte of met aanhoudende pijnklachten. Maar je wilt wél een zo normaal mogelijk leven leiden en zelf de touwtjes in handen hebben. Door specialistische revalidatie krijg je snel weer grip op je leven. Daarnaast biedt Heliomare ook begeleiding bij (terugkeer naar) werk en een scala aan beweeg- en sportactiviteiten. Wij ondersteunen je met een heel team in een vorm die bij jou past. Maatwerk dus.
Niemand aan de zijlijn, daar zetten wij ons samen met het RKZ voor in!

Voor meer informatie of aanmelding:
Bel **088 920 92 00** of ga naar **heliomare.nl**

heliomare

- ADVERTORIAL -

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) helpt mensen verder bij digitale regelzaken

de Bibliotheek IJmond Noord

informatie punt DIGITALE OVERHEID

Bibliotheek IJmond Noord verleent hulp en geeft advies aan mensen die problemen hebben met digitale regelzaken. De aard van de vragen is zeer divers. Hetzelfde geldt voor degenen die hulp vragen.

Zo kan de een problemen hebben met het inloggen met DigiD bij een instantie, de ander raakt verstrikt in een doolhof aan vragen op een website. De praktijk wijst uit dat veel bezoekers hulp nodig hebben bij het gebruik van DigiD, het verlengen van het rijbewijs bij het CBR het online invullen van de gezondheidsverklaring, of het inloggen in het elektronisch patiëntendossier. Ook de groep mensen die gebruik maakt van het informatiepunt is breed geschakeerd. Iedereen is welkom en er komen dan ook bezoekers van alle leeftijden. Senioren vormen de hoofdmoot en ook anderstaligen weten de weg naar de Bibliotheek inmiddels te vinden. Een nieuwe doelgroep zijn de jongeren tussen pakweg veertien en twintig jaar. Ook zij kunnen bij het IDO terecht, als zij voor het eerst zelf hun zorgverzekering moeten regelen of belasting terug willen vragen van hun bijbaan.

Bibliotheek IJmond houdt inloopspreekuren in zowel Beverwijk als Heemskerk, zodat men dagelijks terecht kan. Ook is er elke donderdag een spreekuur in het Wijkpunt Beneluxlaan. Aanvullend biedt de Bibliotheek ook cursussen Klik & Tik aan, voor mensen die zelf handiger willen worden met de computer, telefoon of tablet. Met een online oefenprogramma kunnen deelnemers in hun eigen tempo en onder begeleiding van een medewerker van de Bibliotheek hun digitale vaardigheden verbeteren. Nieuw zijn ook de programma's voor werk: Word en Excel. Wie geen eigen computer heeft, kan gebruik maken van een laptop van de Bibliotheek. De cursus wordt elke maandagochtend gegeven in Beverwijk en elke dinsdag- en vrijdagochtend in Heemskerk.

De Bibliotheek IJmond Noord heeft letterlijk en figuurlijk korte lijntjes met het Sociaal Team van de gemeente. De medewerkers van het IDO kunnen daardoor meteen een afspraak maken met een van hun contactpersonen voor bezoekers die meer hulp nodig hebben dan bij het IDO kan worden geboden. Bezoekers die inhoudelijke hulp nodig hebben bij hun Belastingaangifte, kunnen zij in een aantal gevallen ook in contact brengen met het Sociaal Team of de belastinghulp van de Grijze Ezel.

Jaarlijks maken honderden mensen gebruik van deze zinvolle, gratis dienstverlening.



IDO-spreekuren

- **Bibliotheek Beverwijk:**
  maandag en donderdag van 10.30 – 12.00 uur
- **Bibliotheek Heemskerk:**
  dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.30 – 12.00 uur
- **Wijkpunt Beneluxlaan 95:**
  donderdag 10.30 – 12.00 uur

Vakgroep Intensive Care gestart met Nazorgpoli

De vakgroep Intensive Care van het RKZ is op 11 september gestart met de Nazorgpoli Intensive Care. Deze poli biedt gerichte ondersteuning aan patiënten (en hun naasten) die een ingrijpende IC-periode hebben doorgemaakt. Het hoofddoel is het vroegtijdig signaleren, behandelen en voorkomen van langdurige klachten die samenhangen met het Post-Intensive Care Syndroom (PICS).

De selectie van patiënten met een hoog risico op PICS gebeurt door middel van automatische vragenlijsten vanuit de Patient Journey App van de IC. Door vroegtijdige signalering van fysieke, psychische en cognitieve klachten, zoals spierzwakte, angst, depressie of geheugenproblemen, gevolgd door een gerichte doorverwijzing, kunnen de naweeën van een IC-opname sneller en adequater worden behandeld.



De poli biedt ondersteuning aan patiënten na een IC-periode

Veel patiënten hebben gaten in hun geheugen of last van angstaanjagende dromen en hallucinaties. De IC-verpleegkundigen van de nazorggroep helpen de IC-periode chronologisch te reconstrueren en openstaande vragen te beantwoorden. Patiënten en naasten krijgen daarnaast de kans om, indien gewenst, de IC-afdeling nogmaals te bezoeken. Dit visuele anker helpt aantoonbaar bij de psychische verwerking en het verminderen van PTSS-klachten. Door gestructureerde en persoonsgerichte nazorg herstellen patiënten sneller en ervaren zij op de lange termijn een betere kwaliteit van leven en een beter mentaal functioneren. Wij zijn er als Intensive Care heel trots op dat wij hieraan ons steentje kunnen bijdragen.



Officiële opening van de Nazorgpoli

Onze dank gaat uit naar Emma Schoep van Bureau Innovatie, Natasja Jelsma en de poli Revalidatie, alle collega's die belangeloos hebben meegewerkt aan de app en de vragenlijsten, en onze fantastische IC-verpleegkundigen.

Jacqueline Vet
Anesthesioloog-intensivist
Voorzitter van de werkgroep Nazorg

Een bijzonder cadeau voor onze afdeling

Onlangs mochten wij op de afdeling Cardiologie/Longgeneeskunde een heel bijzonder cadeau in ontvangst nemen.



Een patiënte die enige tijd bij ons opgenomen is geweest, schonk de afdeling een comfortabele sta-op stoel. Na haar verblijf wilde zij graag iets terugdoen voor de afdeling en voor toekomstige patiënten. Met haar schenking draagt zij bij aan het comfort van mensen die extra ondersteuning kunnen gebruiken bij het opstaan en zitten. Wij zijn enorm dankbaar voor dit warme en betrokken gebaar. Het laat zien hoe waardevol de band tussen patiënten en zorgverleners kan zijn, ook nadat een opname is beëindigd.

> **Het laat zien hoe waardevol de band tussen patiënten en zorgverleners kan zijn.**

De stoel heeft inmiddels een mooie plek op de afdeling gekregen en wordt al gebruikt door patiënten. Daarmee zal deze schenking nog lange tijd bijdragen aan het welzijn van velen.



Namens het hele team van Cardiologie/ Longgeneeskunde: Hartelijk dank voor deze bijzondere en betekenisvolle gift.

Afvallen vraagt méér dan alleen wilskracht

Je hebt álles al geprobeerd. Diëten, sporten, gezonder leven… je bent met volle inzet begonnen, hebt soms zelfs resultaat geboekt. Maar toch komen die kilo's steeds weer terug. Dat is frustrerend, zeker als je weet dat je er alles aan doet. Maar wat als het niet ligt aan een gebrek aan wilskracht, maar aan iets dat veel dieper zit?

Bij NOK Clinics, onderdeel van de Nederlandse Obesitas Kliniek in Beverwijk, weten we dat obesitas niet alleen draait om 'te veel eten'. Het is een complexe, chronische aandoening met uiteenlopende oorzaken. Denk aan genetische aanleg, hormonale schommelingen, slaapgebrek, stress of medicatiegebruik. En dan leven we ook nog eens in een omgeving die het wel héél lastig maakt om gezonde keuzes te maken.

Vestigingsmanager Daphne Boon zegt hierover: "Veel patiënten hebben meer pogingen gedaan dan je je kunt voorstellen. En toch blijven de kilo's. Niet door gebrek aan inzet, maar omdat het probleem dieper ligt. Bij NOK Clinics helpen we je op een verantwoorde en gezonde manier afvallen met medicatie. Onder begeleiding van Nederlandse artsen en persoonlijke coaching — online of op locatie — werken we samen aan een blijvend resultaat."



> **'Gewoon wat minder eten' is een advies dat mensen met obesitas helaas nog te vaak krijgen.**

Gezondheid op de eerste plaats

Bij NOK Clinics ontmoeten we elke dag mensen die het echt niet meer weten. Die kampen met serieuze gezondheidsproblemen door hun gewicht. Denk aan hoge bloeddruk, pijnlijke gewrichten of slaapapneu. Voor hen draait het allang niet meer om een maatje minder of het perfecte plaatje. Het gaat om iets veel belangrijkers: weer grip krijgen op hun gezondheid. Daphne: "Een gewichtsverlies van vijf procent is al een enorme winst voor de gezondheid. Het gaat niet om een zogenaamd ideaalgewicht, maar om minder risico op ziekten en een betere kwaliteit van leven."

Van stigma naar begrip

Juist daarom is het zo belangrijk om de focus te leggen op gezondheid. Want naast hun lichamelijke klachten krijgen veel mensen met obesitas óók te maken met onbegrip. 'Gewoon wat minder eten' is een advies dat mensen met obesitas helaas nog te vaak krijgen. Het suggereert dat overgewicht je eigen schuld is. En dat zorgt voor schaamte, schuldgevoel en een laag zelfbeeld, terwijl juist begrip en goede begeleiding het verschil maken.

Een persoonlijk behandelplan

Wat helpt dan wél? Een behandelplan dat bij jou past. Bij NOK Clinics kijken we niet alleen naar je eetpatroon, maar ook naar stress, slaap, beweging én medische factoren. Soms is leefstijlbegeleiding voldoende. Soms is er ondersteuning met medicatie nodig, zoals semaglutide of tirzepatide. En soms is een maagverkleining de juiste stap. Wat jij nodig hebt, dát staat centraal.

Samen naar duurzame verandering

Afvallen is geen sprint, maar een lange wandeling met hobbels én overwinningen. Het vraagt tijd, toewijding en professionele begeleiding. En dat is precies wat we bij NOK Clinics bieden: persoonlijke aandacht, bewezen methodes en een blik op jouw toekomst.

Meer informatie

Wil je meer weten? Kijk voor meer informatie op www.nokclinics.nl of neem contact op met 088 – 88 32 400.

Exposure stage in Zuid-Afrika: traumachirurg Paul Nagel vertelt

Voor Defensie is het belangrijk dat chirurgen die voor hen werken ervaring opdoen in situaties met beperkte middelen en bijzondere trauma's, zoals schot- en steekwonden. Traumachirurg Paul Nagel liep daarom een exposure stage van acht weken in Pietermaritzburg, Zuid-Afrika.



Hij werkte in het Harry Gwala Regional Hospital, een groot ziekenhuis met 900 bedden en afdelingen voor onder andere chirurgie, orthopedie, gynaecologie en interne geneeskunde. Er zijn zes IC-bedden. Kinderen vanaf twaalf jaar worden hier al naar de volwassenenafdeling gestuurd.

Er is één CT-scanner en geen MRI. De spoedeisende hulp is groot, maar toch ligt het er bijna altijd vol. Soms liggen er zelfs twee patiënten in één bed. De doorstroming is langzaam: sommige patiënten liggen drie dagen op de SEH, soms zelfs aan de beademing, voordat ze naar een afdeling kunnen.

Veel patiënten komen van kleine klinieken in de omgeving. Door de vertraging zijn de ziektebeelden vaak complex. Een blindedarmontsteking is hier bijna nooit 'vers', maar meestal al geperforeerd. Een kijkoperatie is mogelijk, maar er is maar één systeem en de instrumenten en materialen zijn schaars.

Heel soms wordt er een kijkoperatie voor galstenen gedaan, maar geen kijkoperaties voor een blindedarmontsteking.

De zorg is meestal gratis voor de bevolking en daardoor zijn veel middelen beperkt. Wie het kan betalen of verzekerd is, gaat vaak naar een privéziekenhuis, waar de benodigde materialen wel beschikbaar zijn.

> **Een blindedarmontsteking is hier bijna nooit 'vers', maar meestal al geperforeerd.**



Traumachirurg Paul Nagel



Het werken hier is heel anders. Soms zijn de handschoenen te klein omdat de juiste maat op is. De steriele doeken waarmee patiënten worden afgedekt, hebben soms gaten. Op de operatiekamer is geen luchtbehandeling en de deuren staan vaak open.

Qua exposure zit het goed: in één week ziet Nagel hier meer schot- en steekwonden dan in tien jaar in het Rode Kruis Ziekenhuis. Hij ziet ook veel brandwonden. Daardoor leert hij niet alleen veel, maar kan hij ook kennis delen.

Ondanks de hoge misdaadcijfers in de stad heeft Nagel zich tijdens zijn verblijf geen moment onveilig gevoeld. Dat komt ook doordat hij in een goede buurt verblijft en veel met de auto kan doen.

Vier orthopedisch chirurgen, één brede expertise

de vakgroep orthopedie stelt zich voor

De vakgroep orthopedie van het Rode Kruis Ziekenhuis staat bekend om haar brede expertise op het gebied van heup, knie, schouder, voet, sportletsels en traumatologie. Wij bieden hoogwaardige zorg dichtbij huis, ook voor patiënten met complexe of meervoudige orthopedische problematiek. Bovendien kennen wij een van de kortste doorlooptijden van eerste consult tot ingreep: uw bent is snel geholpen. Laagdrempelig, toegankelijk en altijd bereikbaar voor overleg, wij denken graag met u mee.



Samenwerken staat centraal

Goede orthopedische zorg begint met goed overleg En omdat goede zorg zelden bij één specialisme stopt, werken we nauw samen met huisartsen, fysiotherapeuten, sportfysiotherapeuten, regionale netwerken en andere medisch specialisten zoals traumachirurgen en geriaters. Zo kunnen we de juiste zorg op de juiste plek bieden.

Vier orthopedisch chirurgen, één missie: de beste zorg, dichtbij en samen.

Hoe doen we dat?

Meedenkadvies

Twijfelt u als huisarts over het beleid bij een patiënt? Via het meedenkadvies kunt u laagdrempelig uw vraag aan ons stellen.

Korte lijnen

Als orthopeden houden wij laagdrempelig contact met fysiotherapeuten en hebben wij een actieve deelname aan regionale netwerken, waaronder het schoudernetwerk en het netwerk van sportfysiotherapeuten.

Complexe zorg

Wij beschikken over de expertise en faciliteiten om ook patiënten met complexe problematiek en meerdere comorbiditeiten goed te behandelen. Bijvoorbeeld bij geriatrische traumapatiënten zijn onze geriaters betrokken bij de operatieve zorg.



Onze orthopedische chirurgen

Robert Louwerse



Sinds 2003 verbonden aan het RKZ, met aandachtsgebieden heup, knie, voet en traumatologie. "Ik vind het belangrijk om patiënten goed te informeren over hun aandoening en de behandelmogelijkheden. Samen bepalen we wat in hun situatie de beste keuze is. Wat mij na al die jaren nog steeds bindt aan het RKZ: de korte lijnen, de prettige samenwerking en de persoonlijke benadering."

Robbert Zandbergen



Sinds 2005 werkzaam in het RKZ, met aandachtsgebieden heup- en knie-chirurgie, revisiechirurgie, sportletsels, traumatologie en conservatieve kinderorthopedie. "Ik heb bijzondere interesse in innovatie binnen de orthopedische chirurgie. Zo heb ik mij ingezet voor de ontwikkeling van dagbehandeling bij totale heup- en knieoperaties en ben ik sinds 2022 actief op het gebied van robotgeassisteerde knieoperaties."

Tom Schoorl



Sinds 2023 werkzaam in het RKZ, gespecialiseerd in schouder, heup, knie en fracturen. "Ik vind het belangrijk om samen met de patiënt te kijken naar de best passende behandeling."

Tom van Essen



Sinds 1 juni 2026 werkzaam in het RKZ. "Ik richt mij op degeneratieve aandoeningen van heup en knie, zoals artrose en ben ik actie binnen de traumatologie."



Korte toegangstijden bij de afdeling Radiologie

Patiënten binnen 48 uur geholpen

Met een eenvoudige verwijzing en korte toegangstijden bieden wij alle radiodiagnostiek met aansluitend direct beschikbare verslaglegging en indien nodig interne doorverwijzing vooraanvullende (spoed)zorg.

Op dit moment hebben wij de kortste toegangstijden in Noord-Holland en bieden wij voor MRI-scans extra avondprogramma's. Dit waren in mei de wachttijden:

- Röntgenfoto's op dezelfde dag
- MRI-scan 0-2 dagen
- CT-scan 0-2 dagen
- Echografie 0-2 dagen
- Mammografie 0-2 dagen

Wat heeft de volledig nieuwe gemoderniseerde afdeling Radiologie van het RKZ Beverwijk te bieden?

- Patiënten worden zeer snel en met aandacht geholpen door goed opgeleide en vriendelijke medewerkers
- Kwalitatieve en snel beschikbare verslaglegging door gespecialiseerde Radiologen en Physician Assistant
- Indien nodig directe doorverwijzing binnen ziekenhuis voor aanvullende (spoed)zorg
- Zeer hoge Patiënttevredenheidscore
- Hoogwaardige, moderne apparatuur op Radiologie en op de SEH, zoals, 4 Röntgenkamers, 2 MRI-scanners, 2 CT-scanners, 4 Echokamers, Mammografie en Mammopunctie kamer, Angio interventie kamer, DXA kamer, Doorlicht kamer





Werken bij het RKZ - méér dan een baan

Het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk is een ziekenhuis met een warm hart. Hier werk je niet alleen aan de beste zorg, maar ook aan jezelf. Of je nu in de zorg werkt of in een ondersteunende rol: bij het RKZ voel je je welkom, gezien en gewaardeerd.

Onze cultuur is open, collegiaal en betrokken. Je komt terecht in een overzichtelijk ziekenhuis met korte lijnen, waar iedereen elkaar kent en samenwerkt. Geen grote bureaucratie, wél ruimte voor eigen initiatief en persoonlijke groei.

Waarom je bij ons wilt werken:

- Een fijne werksfeer met betrokken collega's
- Ruimte voor opleiding, e-learning en doorgroei-mogelijkheden
- Goed bereikbare locatie, ook met ov
- Marktconform salaris (CAO Ziekenhuizen) + eindejaarsuitkering
- Meerkeuzesysteem arbeidsvoorwaarden & bedrijfsfitness

Evenementen met en vóór collega's

Elk jaar vieren we samen de zomer tijdens ons eigen mini-festival in onze achtertuin. Met muziek, foodtrucks en gezelligheid is dit hét moment waarop collega's ontspannen samenkomen. In de winter is er een sfeervolle wintermarkt met kraampjes, lekkernijen en lichtjes, speciaal voor ons personeel.

Daarnaast organiseert de personeelsvereniging uitjes, stedentrips, theaterbezoek en meer. We zijn trots op hoe we samen werken én vieren.

Voor jonge zorg-professionals is er Jong RKZ

Een netwerk dat inspirerende lezingen, workshops en borrels organiseert. Hier ontmoet je andere starters en ontwikkel je jezelf verder, op inhoud én verbinding.

Klaar voor een volgende stap?

Op werkenbijhetrkz.nl vind je al onze vacatures. Ook open sollicitaties zijn welkom - we denken graag met je mee over jouw plek binnen het RKZ.



We doen het samen. En dat voel je.

Column
Ben Rumping

Tower of Power

Een van de eerste dingen die ik me herinner van de colleges filosofie tijdens mijn studie, is dat objecten of ‘dingen’ betekenis krijgen binnen een context. Een tafel is alleen een tafel in een ruimte waarin stoelen eromheen staan en deze als zodanig wordt gebruikt. Een tafel in een schuur wordt al snel een werkbank, bijvoorbeeld. In ons huis is bijna alles soms een wasrek. Met name de traphekjes, die ervoor zouden moeten zorgen dat de jongste veilig de trap op en af kan, worden wekelijks getransformeerd tot wasrek. Toen ik dit vertelde in een gesprek met een vriend, herkende hij dit direct. Hij had kort daarvoor een enorm fitnessapparaat gekocht voor in zijn slaapkamer.

Zo’n alles-in-éénmachine: de Tower of Power. Dit enorme apparaat had overal handige uitsteeksels waar, je raadt het al, zijn vrouw een heel ander doel in zag. En dus werd de Tower of Power al vrij snel multifunctioneel gebruikt als wasrek. Een nieuwe barrière was geboren, want nu moest mijn vriend eerst de was opruimen voordat hij kon beginnen met zijn work-out. Je begrijpt: de Tower of Power is inmiddels vooral een wasrek. Dit oneigenlijke gebruik van dingen komen we in het ziekenhuis voortdurend tegen. De infuuspaal is bijvoorbeeld een uitstekende wandelstok op wielen. Therapeutische kussens worden gebruikt als iPad-standaard. En de term ‘nachtkastje’ doet geen recht aan alles wat patiënten ermee doen.

Ik vind het charmant om te zien hoe mensen hun eigen draai geven aan de instrumenten en ‘dingen’ waartoe ze veroordeeld zijn. Een gipsen been wordt, in een bepaalde kleur, een statement: een uiting van jouw persoonlijkheid. Zeker voor kinderen die weken tot maanden beperkt zijn in hun beweging, is het kiezen van een kleur of patroon een troost. Al met al is het dus helemaal niet zo erg als een object eerst de ene betekenis heeft en later een andere functie krijgt. Het getuigt van de creativiteit van de gebruikers: mensen die overal wel iets in zien. Niet voor niets zijn tweedehandswinkels in Nederland ongekend populair.

Een stuk lastiger wordt het wanneer mensen opnieuw invulling moeten geven aan hun leven. Als verlies van mobiliteit betekent dat je een groot deel van de dingen die voor jou van belang zijn, sporten, buiten zijn, sociale contacten , niet meer kunt doen, moet je in gesprek met jezelf. Waartoe dien ik eigenlijk? Hoe kan ik mijn mogelijkheden op een andere manier inzetten? Een mens kan zichzelf als het ware als ‘tweedehands’ gaan zien. Want waartoe dien ik nog, nu ik niet meer die dingen kan doen die intrinsiek betekenis gaven aan mijn leven? Samengevat: de context verandert, en dus ook de betekenis. De uitdaging ligt erin dat iemand leert omgaan met de nieuwe omgeving en daarin opnieuw betekenis vindt. Vaak is dat iets nieuws, maar wel dichtbij genoeg om raakvlakken te hebben met wat iemand al graag deed. Activiteitenbegeleiders in verpleeghuizen zijn hier meesters in. Een breed scala aan activiteiten raakt zowel zangliefhebbers, groepsmensen als individualisten die graag een rondje fietsen. Dat is een belangrijk aspect van de nieuwe context: je hebt vaak iemand nodig die je helpt deze te begrijpen en te doorgronden. En dat proces begint hier, in het ziekenhuis. Dat er begrip is voor het verlies van het oude, maar dat we samen op zoek gaan naar hoe het nieuwe eruit kan zien. En hoe we dit passend maken voor de mens die tegenover ons zit.



Hartelijke groeten namens de Geestelijke Verzorging, Ben Rumping

Longpunt Beverwijk

Programma (onder voorbehoud)
Tijd: Woensdag 14.00 - 16.00 uur, zaal open vanaf 13.30 uur

Datum
Meer informatie volgt.

Locatie
De Beverwijkse Harmonie Kapel: “Het Orkest”, Groenelaan 74, Beverwijk.

Meer informatie

Neem voor meer informatie en/of aanmelden contact op met:
06-45606799 (Toos) of 072-5336395 (Ada)
Beverwijk@longpunt.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken en vooraf niet te roken.

LONG FONDS

Strijd mee voor gezonde lucht en gezonde longen



Voorlichting Nederlandse Obesitas Kliniek

Locatie Online **Tijd** 18.30 - 19.30 uur

De voorlichtingsavonden worden in 2026 georganiseerd op de volgende data:

28 oktober, 11 november, 25 november en 16 december

Aanmelden kan via het scannen van de QR-code



Ben je 32 weken of meer zwanger? Wil je meer weten over bevallen in het Rode Kruis Ziekenhuis? Kom dan naar onze voorlichtingsbijeenkomsten: ‘Hoe bevalt het?’ over onze begeleiding en bevallen in de kraamsuites van het RKZ.

Per aanmelding ben je welkom met twee personen.

De voorlichtingsavond in 2026:
Dinsdag 1 december

Locatie en tijd
Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk / Restaurant op de tweede etage
We ontvangen je vanaf 19.00 uur. De voorlichtingsavonden duren ongeveer twee uur.

Meld je aan via de QR-code.

Rode Kruis Ziekenhuis
Beverwijk

eqwal. Ability

We care for all



Samen met u naar de juiste oplossing

- Orthesen en Braces
- Orthopedische schoenen
- Prothesen
- Steunzolen
- Therapeutische elastische kousen

Kom binnen voor een afspraak
of bekijk al onze vestigingen op

eqwal-ability.nl

POLIKLINISCHE APOTHEEK RKZ

De Poliklinische Apotheek RKZ is voor iedereen toegankelijk.
U kunt bij ons terecht met recepten van de specialist of
huisarts én voor zelfzorgmiddelen, advies en hulpmiddelen.



- Groot assortiment geneesmiddelen
- Verbandmiddelen & zelfzorgproducten op voorraad
- Medicatie direct mee na polibezoek of ziekenhuisopname
- Deskundig advies door apotheekteam
- Afstemming met uw eigen apotheek (na toestemming)
- Herhaalservice voor chronische medicatie
- Snelle communicatie via de BeterDichtbij-app.

U vindt ons in de centrale hal van het RKZ.
Wij helpen u graag!

Openingstijden
Ma - vr: 08:00 - 17:30
Za: 08:30 - 17:00

Contact
recepten@rkz.nl
0251-265370



*'Informatie en advies in **begrijpelijke** taal'*

Stel al uw vragen aan een Erfrecht deskundige

Het opstellen van een goed (levens-)testament is **altijd maatwerk!**

Wat kunt u opnemen in een testament?
Hoe kunt u erfbelasting besparen?
Wie mag uw nalatenschap afwikkelen?
Hoe zorgt u er voor dat u niet uw eigen huis of spaargeld als het ware moet 'opeten'?
Wie mag er namens u beslissingen nemen als u dat zelf niet meer kunt?

Begrijpt u wat er precies in úw testament of levenstestament staat?
Zullen wij er samen eens naar kijken?

- ✔ Second opinion
- ✔ Thema-middagen
- ✔ Gratis inloop spreekuren
- ✔ Informatie bijeenkomsten
- ✔ Bezoek aan huis is mogelijk



085 - 4000 900 **testamentenerfrecht.nl**

VINK-JACHTSERVICE

Onbetwist de Super Van Craft specialist



Super Van Craft type
11.55/12.20 Bouwjaar 1992
1 x Daf 825/158 pk voorzien van boeg- hekschroef en generator
€ 104.000



Super Elegant Vlet
8.00 x 2.75 x 0.75
Vetus diesel 29 pk, boegschroef en verwarming. Uit 2002
€ 35.000

Gevraagd Super Van Crafts
en andere kwaliteitsjachten
in diverse uitvoeringen
WWW.VINK-JACHTSERVICE.NL
of bel of mail: Otto Vink 06-53837353,
info@vink-jachtservice.nl

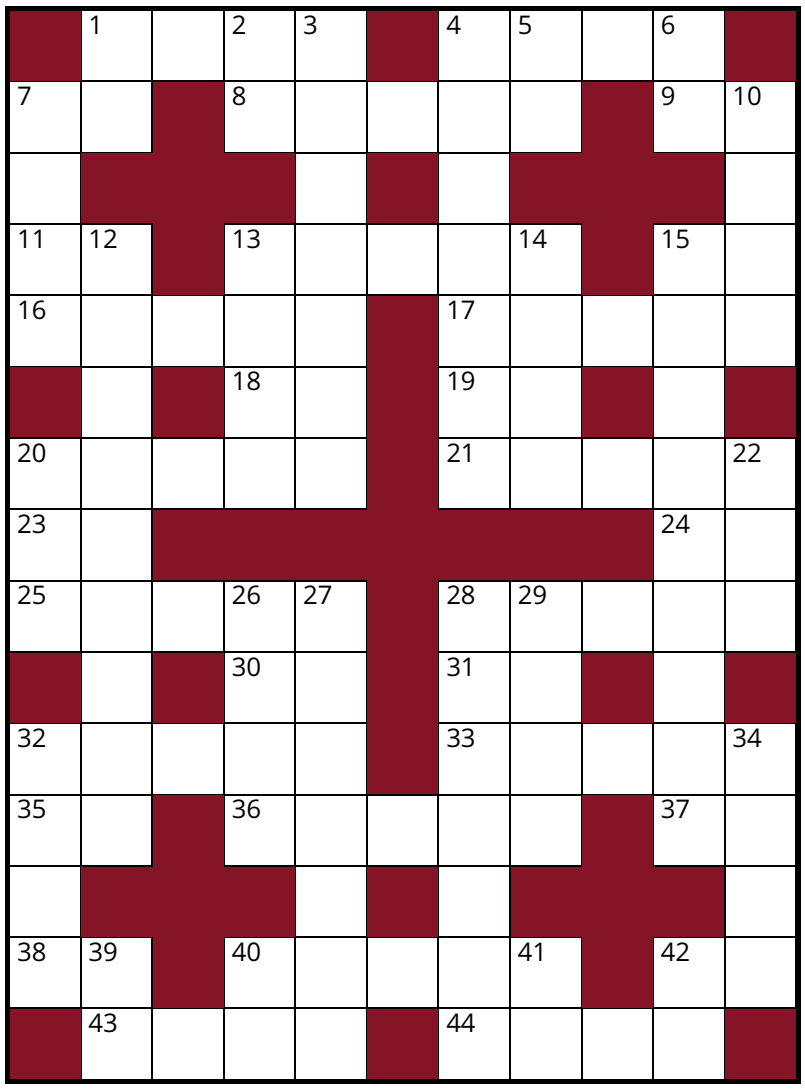
Puzzel mee en win

HORIZONTAAL

1 slagwerk **4** bek **7** tot en met **8** afzetgebied **9** uitroep van pijn **11** noordwest **13** pl. in Zwitserland **15** hoogfrequent **16** kiezelsteen **17** land in Azië **18** tegenover **19** vogelproduct **20** zeegod **21** vechtsport **23** buiten dienst **24** voegwoord **25** familielid **28** kleur **30** zangnoot **31** ondernemingsraad **32** harde klap **33** Europese hoofdstad **35** en dergelijke **36** controle **37** kosten koper **38** gedaan en laten **40** welriekende stof **42** informatietechnologie **43** deel v.h. hoofd **44** brompot.

VERTICAAL

1 lengtemaat **2** bijbelse stad **3** stierenvechter **4** inlegwerk **5** United Nations **6** bergplaats **7** gereedschap **10** Europese voetbalbond **12** onmens **13** tegen **14** verbond **15** lastig **20** kloosteroverste **22** gewicht **26** handigheid **27** afdeling **28** gepofte maïs **29** rijstdrank **32** bakmengsel **34** kaartspel **39** lumen **40** met name **41** Europese Unie **42** ego.



Vul hier uw oplossing in ▶

30	19	13	44	17	4	29	18	42	35

De oplossing van de puzzel van de juni uitgave 2026 was: *Knieblessure*.



Weet u het?

Stuur uw oplossing (inclusief uw naam, adres en telefoonnummer of email-adres) vóór 29 januari 2026 naar communicatie@rkz.nl en maak kans op een heerlijke taart naar keuze van patisserie Dick Leek in Beverwijk.

Bij meerdere goede inzendingen wordt er geloot.

Colofon

'VOOR U' is een uitgave van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk. Hoewel de inhoud met zorg is geschreven, kunt u hieraan geen rechten ontlenen.

Redactie en fotografie
Nicole van der Wielen
Vincentdevriesfoto.nl
jjfoto / Loed Veth
Kristel van Diemen
Wouter Keuris fotografie
RKZ Communicatie

Uitgeverij
BCU Zorg BV
T (0512) 55 08 00
E info@bcuzorg.nl

ISSN 2667-2316

Bladmanager
Barbara Verschoor
T 06 455 766 70

Vormgeving
Nanno van Leeuwen

Druk
Mediahuis Noord Leeuwarden

Rode Kruis Ziekenhuis
Vondellaan 13
1942 LE Beverwijk
T (0251) 26 55 55

Word ook vriend!

Voelt u zich verbonden met het RKZ? Dan kunt ook u Vriend worden van het Rode Kruis Ziekenhuis via Stichting Vrienden van het RKZ.

Vrienden van RKZ



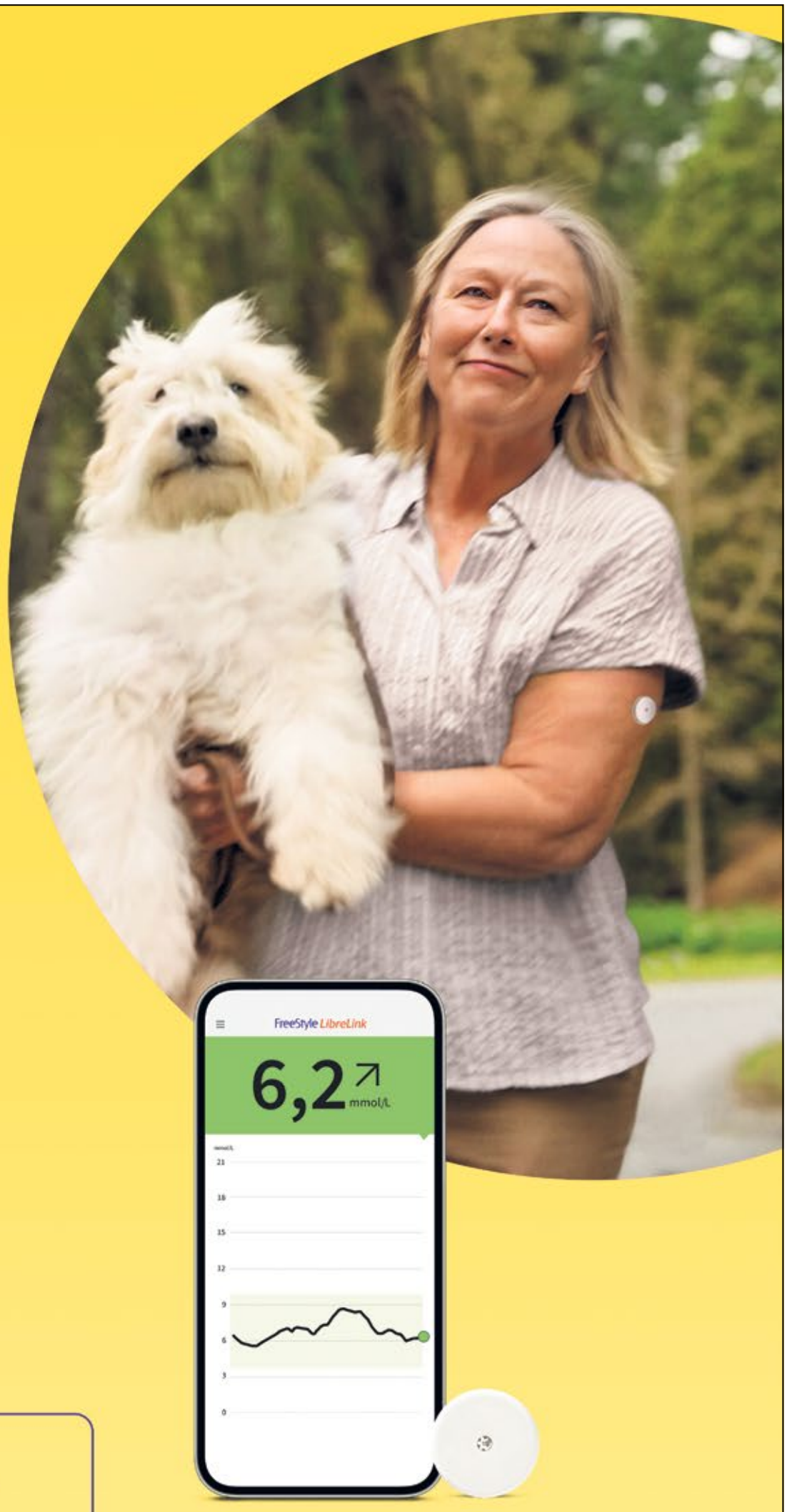
- Particulier, met een eenmalige of periodieke donatie
- Zakelijk, als bedrijfsvriend met bijvoorbeeld adoptie van een wensproject
- Of via een speciale actie, legaat of erfstelling

Meer weten of doneren? Scan dan de QR-code hiernaast. ▶

FreeStyle
Libre 2

Helpt je leven met diabetes.

Het FreeStyle Libre 2-systeem volgt je suikerwaarden, de hele dag door[1]. Zo krijg je meer inzicht[2] en kun je kleine aanpassingen doen. Op de lange termijn kan dit een groot verschil maken.



Vraag een proefsensor aan

Vraag je behandelaar over vergoeding of vraag een gratis proefsensor aan.

www.freestyle.abbott/nl-nl/aanvragen

1. Een opwarm periode van 60 minuten is vereist bij het starten van een sensor. **2**. Fokkert, M. BMJ Open Diabetes Research & Care (2019). https://doi.org/10.1136/bmjdrc-2019-000809.

© 2026 Abbott. Libre, het vlinder logo, de vorm van de sensor, de kleur geel en gerelateerde merkaanduidingen zijn intellectueel eigendom van Abbott. Android en Google Play zijn handelsmerken van Google LLC. iPhone en App Store zijn handelsmerken van Apple Inc. Andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaren. Afbeeldingen zijn enkel ter illustratie. Het betreft geen echte patiënt of zorgverlener. Deze informatie is enkel bedoeld voor inwoners van Nederland. ADC-2629984 v1.0.

Abbott