



Patiënteninformatie

Dr. H.J. Huijgen
Dr. S. van Wilpe
Klinisch Chemisch Laboratorium

GLUCOSETOLERANTIE-TEST (GTT)

DOEL

Het bevestigen of uitsluiten van een gestoorde glucosetolerantie. Tijdens de test wordt de suiker (glucose) concentratie in het bloed nuchter en twee uur na het innemen van een standaarddosis glucose gemeten.

VOORBEREIDING

Om de test te kunnen doen dient u zelf online een afspraak te maken. Gebruik hiertoe de link in de mail met laboratorium order die u van uw verloskundige of gynaecoloog heeft ontvangen. Bij gebruik van deze link krijgt u automatisch de juiste locatie, dagen en tijden aangeboden (de melding 'Geen opties gevonden in de komende 30 dagen' kunt u negeren). Heeft u deze mail met link niet (meer), ga dan naar r kz.prikafspraak.nl en maak een afspraak zonder ordernummer, kies 'Glucose tolerantietest (GTT)' uit het dropdown menu bij het kopje 'Afspraak info'. Ook dan krijgt u de juiste locatie, dagen en tijden aangeboden. Deze test is niet mogelijk op andere locaties, dagen en tijdstippen.

UITVOERING

- Daags voor de test moet u vanaf 23:00 uur nuchter zijn. U mag wel water drinken.
- U kunt zich 's morgens vanaf 8:00 uur melden bij het laboratorium.
- Op het laboratorium wordt er bij u bloed afgenomen uit de arm.
- Hieruit wordt de glucoseconcentratie bepaald.
- Indien de glucoseconcentratie te hoog is dan zal de test niet doorgaan.
- Is de glucoseconcentratie goed dan krijgt u een glucoseoplossing die u binnen 5 minuten moet opdrinken.
- Twee uur nadat de eerste slok is ingenomen wordt nogmaals bloed uit de arm afgenomen voor een glucosebepaling. U wordt dus in totaal 2x maal geprikt.
- Tijdens de test mag u niet roken, eten en/of drinken (behalve beperkt water).
- Lichamelijke inspanning dient te worden vermeden.
- Er is een kleine kans dat u zich niet lekker voelt.
Daarom verzoeken wij u om in het ziekenhuis te blijven, bij voorkeur in onze wachtkamer, waar u gebruik kunt maken van comfortabele stoelen om deze twee uur te wachten.
- In verband met de duur van het onderzoek raden wij u aan om een boek of iets anders mee te nemen.
- Het resultaat verneemt u van uw arts.