



# VOOR U

## // Een bijzonder 2025; ook dankzij u!

Met een trotse terugblik op het jaar 2025 wensen wij u een gelukkig en gezond nieuw jaar. We hebben samen met u de oplevering van onze nieuwbouw mogen vieren. Niet alleen met de symboliek van het doorknippen van een lint, maar met onze patiënten, collega's en iedereen die ons RKZ een warm hart toedraagt.

Een ander warm moment dat wij koesteren was het bezoek van zijne Koninklijke Hoogheid de Koning. Zijn bezoek zette onze

collega's welverdiend in het zonnetje en ook de gesprekken met hun patiënten maakte het bezoek waar wij als RKZ voor

staan: Buitengewoon Menselijk. Jammer genoeg waren er ook momenten die ons om de verkeerde redenen bij zullen blijven; aanslagen op ons gebouw, toenemende agressie onder bezoekers en de publicatie van een Zembla podcast over een ingenieuze complete leugen waar wij als RKZ een ongewenste bizarre rol in kregen. En toch; ook dan laat het RKZ zien waar het sterk in is.

Een hecht team dat elkaar en betrokken patiënten steunt. Een daadkrachtige organisatie die problemen oplost door samenwerking; met elkaar, met samenwerkingspartners binnen en buiten onze regio en natuurlijk: Met u. Daarom onze dank als RKZ collega's, voor uw vertrouwen in ons en blijken van medeleven bij alle mooie en andere momenten. We koesteren deze niet alleen

over het afgelopen jaar maar maken dit vertrouwen ook de komende jaren graag weer met trots waar.

”

**Onze dank voor uw vertrouwen in ons.**

## Rode Kruis Ziekenhuis

Beverwijk



# SIKKENK

haarspecialisten sinds 1928

## Dé grootste haarwerk speciaalzaak van Nederland



- ♦ meer dan 1000 haarwerken en hoofdaccessoires op voorraad
- ♦ meerdere mooie privé paskamers
- ♦ eigen atelier
- ♦ huis- en ziekenhuisbezoek ook mogelijk
- ♦ erkend door alle zorgverzekeraars



Wagenweg 122, 2012 NJ Haarlem ♦ **023 532 58 83**  
info@haarspecialisten.nl ♦ **www.haarspecialisten.nl**  
Openingstijden: Dinsdag t/m zaterdag van 10.00 - 17.00 uur  
Wij helpen u graag op afspraak

ANKO  
HAARWERK  
SPECIALIST

## SPORTFONDSENBAD BEVERWIJK

### VELE ZWEM ACTIVITEITEN



[WWW.SPORTFONDSENBADBEVERWIJK.NL](http://WWW.SPORTFONDSENBADBEVERWIJK.NL)



**Stoplijn**  
**0800-1995**  
**GRATIS**

## Stoppen met roken?

**We zijn er voor vragen, advies en motivatie!**

Bel de gratis Stoplijn 0800-1995, mail ons of chat via [ikstopnu.nl](http://ikstopnu.nl).  
We staan ook op je pakje sigaretten of shag.



[ikstopnu.nl](http://ikstopnu.nl)



## Je hoeft het niet alleen te doen.

Het leven is niet meer hetzelfde na een beroerte, een ongeluk, chronische ziekte of met aanhoudende pijnklachten. Maar je wilt wél een zo normaal mogelijk leven leiden en zelf de touwtjes in handen hebben. Door specialistische revalidatie krijg je snel weer grip op je leven. Daarnaast biedt Heliomare ook begeleiding bij (terugkeer naar) werk en een scala aan beweeg- en sportactiviteiten. Wij ondersteunen je met een heel team in een vorm die bij jou past. Maatwerk dus. **Niemand aan de zijlijn, daar zetten wij ons samen met het RKZ voor in!**

Voor meer informatie of aanmelding:  
Bel **088 920 92 00** of ga naar [heliomare.nl](http://heliomare.nl)

**heliomare**

[Leer](#) [Vraag](#) [Ontmoet](#) [Lees](#) [Doe](#)

### Loop je digitaal vast?

Heb je vragen over je persoonlijke gezondheidsdossier of moeite met het online maken van een afspraak met je specialist? Kom dan langs bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in de Bibliotheek. We helpen je graag verder.

**informatie  
punt**  
DIGITALE OVERHEID

**de Bibliotheek**  
**IJmond Noord**  
[www.bibliotheekijmondnoord.nl/ido](http://www.bibliotheekijmondnoord.nl/ido)



# Wonderlijke innovaties in het Brandwondencentrum Beverwijk

Een vooruitziende blik kan Paul van Zuijlen niet worden ontzegd. De nieuwste innovaties in de brandwondenzorg liggen direct in lijn met zijn promotieonderzoek naar litteken-evaluatie en kunst huid uit 2002. Dat daarbij zelfs tabaksplanten een interessante rol zouden gaan spelen had hij 23 jaar geleden echter niet kunnen vermoeden. De brandwondenzorg heeft zich de afgelopen decennia in sneltreinvaart ontwikkeld. Het onderzoek van het Brandwondencentrum in Beverwijk, speelt daarin nog altijd een belangrijke rol.

"In het verleden betekende een grote brandwond de dood. Onderzoekers ontwikkelden een behandeling tegen shock in combinatie met antibiotica, waardoor de overlevingskansen flink toenamen. Daarna is de transplantatie van dunne plakken van de eigen huid van een patiënt onderzocht, waarmee de brandwond snel kan worden dichtgemaakt. Hiermee voorkom je dat bacteriën het lichaam kunnen binnendringen. De snelheid was belangrijker dan de lelijke littekens die deze transplantaties soms geven. En daarna kwam de eerste kunst huid, waarmee we brandwonden goed dicht kunnen maken, ook als een patiënt op een heel groot gebied verbrand is en zelf onvoldoende transplantatiehuid beschikbaar heeft." In het verleden betekende een grote brandwond de dood. "En nu zijn we in het stadium aangekomen waarin we die technieken verder verbeteren. De kwaliteit van kunst huid wordt steeds hoger en we leren steeds meer over hoe we die optimaal kunnen toepassen. Met zo min mogelijk storende littekens."

## Samenwerking

Zo werkt Van Zuijlen bijvoorbeeld samen met het

Zwitserse biotechnologiebedrijf Cutiss AG dat volgens hem kunst huid van wereldklasse maakt. Denovoskin heet het. Hij is onderzoekspartner in Beverwijk en helpt om de toepassing van Denovoskin nog verder te perfectioneren. "Die kunst huid is zo goed, het zit tegen een medisch wonder aan", zegt hij. "Getransplanteerde huid wordt een litteken dat na toepassing ervan nog maar nauwelijks is op te rekken. De kunst huid van Cutiss wel. Die kan bij optimale toepassing bijna verdubbelen in de oorspronkelijke oppervlakte. De uiteindelijke littekens zien er daarvoor veel mooier uit."

## Wetenschappelijk onderzoek

Professor doctor Paul van Zuijlen is sinds 2006 werkzaam als plastisch chirurg bij het Rode Kruis Ziekenhuis (RKZ) en Brandwondencentrum in Beverwijk. Zijn aandachtsgebieden zijn reconstructieve chirurgie, littekens en brandwonden. Naast de plastische chirurgie houdt hij zich bezig met wetenschappelijk onderzoek. Hij heeft bijna 250 wetenschappelijke publicaties op zijn naam staan. Met zijn collega-onderzoekers bij het RKZ/Brandwondencentrum en onder leiding van prof. dr. Esther Middelkoop, is hij (mede-)verantwoordelijk



Paul van Zuijlen (links) toont Koning Willem-Alexander de nieuwe kunst huid op de arm van een brandwondenpatiënt.

voor diverse doorbraken in de brandwondenzorg die nu wereldwijd succesvol worden toegepast. "Collageen is tot het supplement van het jaar verkozen", zegt de professor. "Het is superpopulair onder influencers en mensen die mooi willen zijn. Collageen wordt echter in de maag al afgebroken. Maar voor de toepassing van kunst huid in de brandwondenzorg is het een briljant flexibel en stevig materiaal."

Hij staat even op om uit een andere kamer een exemplaar van zijn proefschrift uit 2002 op te halen. Perspectives on burn scar evaluation and artificial skin (Perspectieven op de evaluatie van brandwondlittekens en kunstmatige huid), heet het. Het is een boekje in handig A5-formaat. "Had ik zo bedacht omdat het makkelijk in de zak van een doktersjas past." Hij begint druk te bladeren totdat hij een pagina voor zich heeft met twee microscoopfoto's van huid. De linker ziet eruit als een wirwar van streepjes. Op de rechterfoto liggen al die streepjes mooi geordend naast elkaar. "Collageen", zegt hij. "Die foto met de geordende streepjes is gewonde huid waarin de collageenbundels recht naast elkaar liggen. In die huid zit nauwelijks rek. De linker foto met die wirwar, dat is een gezonde huid. Die wirwarstructuur van opgekrulde collageenbundels maakt dat

Die kunst huid is zo goed, het zit tegen een medisch wonder aan.

er heel veel ruimte voor rek is. Een stuk van die huid kun je makkelijk oprekken van tien centimeter tot vijftien centimeter."

## Collageen op de juiste plek

"Het deelonderzoek dat we hier uitvoeren draait om de vraag hoe de lederhuid zich zo optimaal mogelijk kan herstellen na een transplantatie met kunst huid. En daarbij speelt het aanbieden van goede collageenbundels op de juiste plek een belangrijke rol." En daarbij komen de tabaksplanten om de hoek kijken. "Het was een tip van de grootaandeelhouder van het Rode Kruis Ziekenhuis. Hij ontdekte het Belgische bedrijf SwiftPharma. Daar hebben ze een manier ontdekt om tabaksplanten 'op bestelling' bepaalde stoffen te laten aanmaken. Cutiss was trouwens ook al een tip van de grootaandeelhouder."

## Afweermecanisme

SwiftPharma maakt gebruik van het afweermecanisme van de plant en hoe dat reageert op binnendringende bacteriën. "Zoals de agrobacterie, die als het ware een tumor op de plant teweeg kan brengen. Deze bacterie is echter in staat

om chromosomen over te brengen en verandert daarmee de celdeling van de plant. Door die agrobacterie bepaalde informatie mee te geven, blijkt het mogelijk om de tabaksplant als reactie collageen van hoge kwaliteit te laten aanmaken. Dat gaat een week of zes zo door. Daarna verpulver je de plant en heb je het collageen precies zoals je wilde." Hij legt zijn proefschrift op tafel. De bovenste helft van de omslag bestaat uit een bewerkte foto van gezonde bundels collageen. "De kunst huid uit die tijd was een goede eerste stap, een van de eerste wereldwijd. We lieten zien dat het goed werkt. Tegenwoordig zie ik kunst huid als een steiger. Net als de bouwsteiger die gebruikt als je een huis bouwt. We zetten de steiger neer en vervolgens moeten de lichaamscellen van de patiënt het werk overnemen. Meedenken met Moeder Natuur in plaats van het werk van Moeder Natuur helemaal over proberen te nemen, zoals we vroeger dachten."

Lees het artikel op de website van het Noordhollands Dagblad. ►



Dit artikel is eerder gepubliceerd in Noordhollands Dagblad, auteur Friso Bos





# Een nacht om nooit

Een oud en nieuwfeest in het Volendamse café de Hemel verandert in 2001 voor honderden jongeren in een nachtmerrie, wanneer de kerstversiering aan het plafond vlam vat. De brand eist veertien dodelijke slachtoffers en laat ruim tweehonderd jongeren, vaak ernstig, gewond achter. Vijfentwintig jaar later blikken verpleegkundigen Liesbeth Prummel en Kitty Stoker van het Rode Kruis Ziekenhuis (RKZ) terug op de zorgverlening na de ramp. “Het was lange tijd alle hens aan dek.”

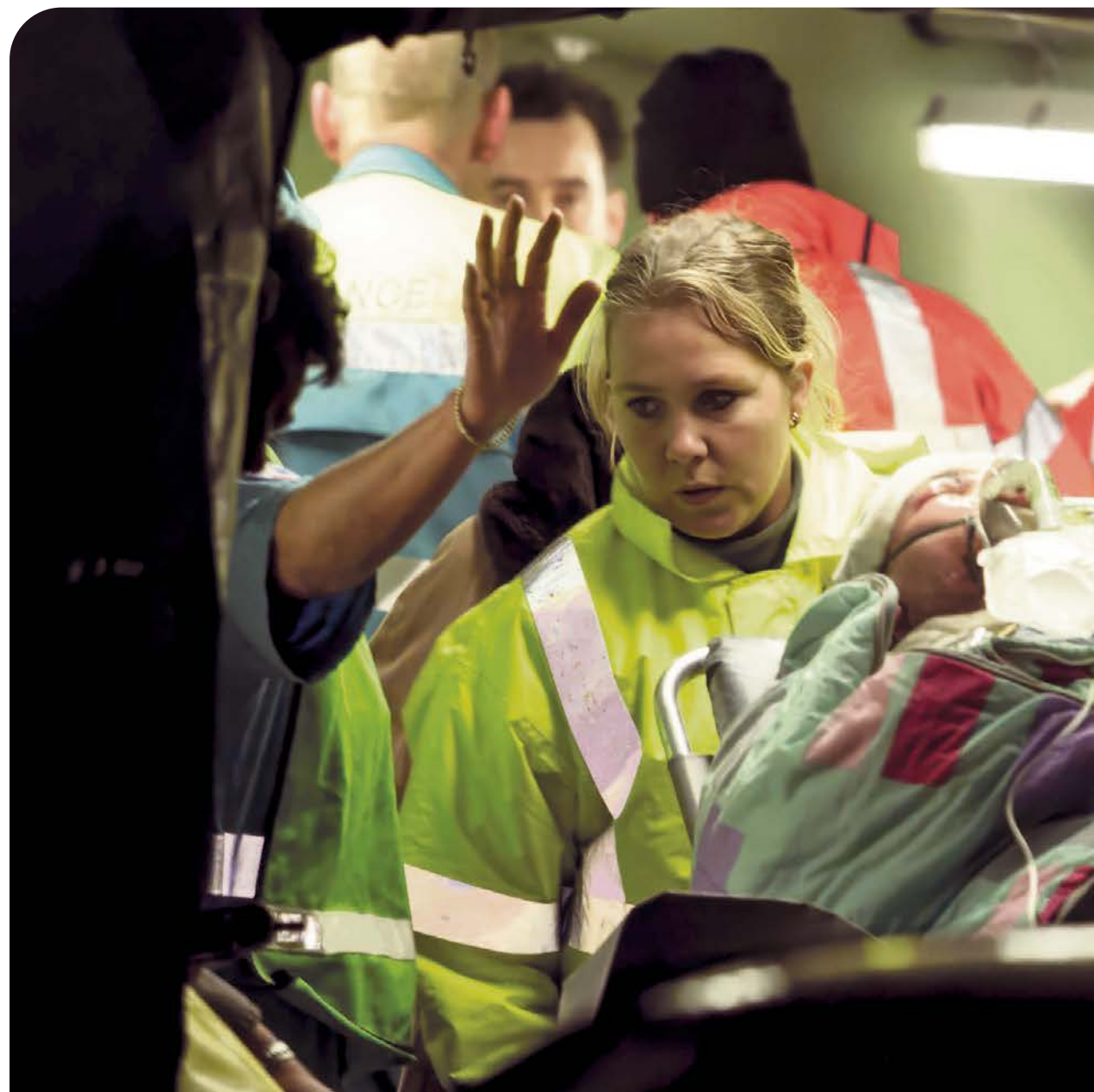
Als de door de wol geverfde kinder- en brandwonden-verpleegkundige Kitty tijdens haar ochtenddienst op nieuwjaarsdag 2001 naar het brandwondencentrum van het RKZ snelt, weet ze niet wat ze ziet. Kitty: “Bij binnenkomst zag ik meteen een paar patiënten helemaal in verband gepakt in bed liggen, als een soort mummies. Ik was echt wel wat gewond, maar dit maakte gelijk een diepe indruk.” Tijd om er verder bij stil te staan, heeft ze op dat moment niet. “Je moest meteen handelen. Het was een wirwar van patiënten, zorgverleners, infusen, verbandmiddelen en zalven. Het lag vol met ernstig verbrande jongeren en ze bleven maar binnenkomen.”

## Gespecialiseerde brandwondencentra

Slechts enkele uren daarvoor stonden diezelfde jongeren nog volop feest te vieren in het Volendamse café de Hemel, ook wel ‘het Hemeltje’

genoemd. Tot kort na middernacht het noodlot toeslaat. Een aangestoken bundeltje sterretjes komt in aanraking met niet-geïmpregneerde kerstdecoratie. Binnen een minuut ontstaat een enorme steekvlam en het vuur verspreidt zich razendsnel over de versieringen en het plafond. De brandende decoratie stort naar beneden en belandt bovenop de feestende menigte. De ruimte vult zich met dikke rook en de temperatuur loopt in korte tijd extreem hoog op. Door kortsluiting valt bovendien het licht uit. De honderden cafébezoekers proberen in paniek te vluchten, maar de vluchtwegen zijn zeer beperkt en worden geblokkeerd door de menigte die weg probeert te komen.

In de uren daarna worden de honderden slachtoffers in groten getale behandeld en doormiddel van triage verdeeld over verschillende



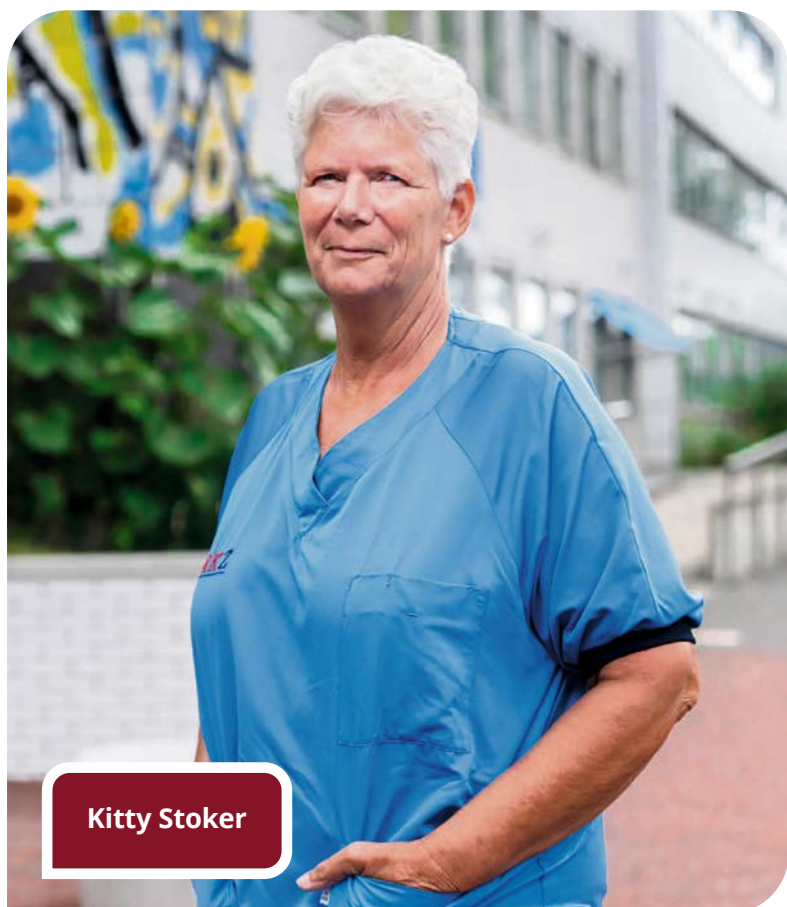
ziekenhuizen. De ernstig verbrande patiënten worden, waar nodig, naar gespecialiseerde brandwondencentra in Nederland, België en Duitsland gebracht. Veel van hen hebben,

naastbrandwonden, longschade door het inademen van de rook. Het Brandwondencentrum van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk vangt ongeveer twintig slachtoffers op.

## Elk plekje keihard nodig

Hoewel de eerste hulp wordt verleend door personeel van de spoedeisende hulp en de intensive care, maken Kitty en collega's zich in de eerste dagen na de ramp op allerlei andere manieren nuttig. “Je was vooral bezig met schoonmaken, opruimen en aanvullen. Ook waren we continu andere patiënten aan het verhuizen om ruimte te maken. Sommigen konden naar andere afdelingen, anderen moesten vervroegd naar huis. Elk plekje was keihard nodig voor de Volendamslachtoffers. Het was soms alle hens aan dek.” Met name één detail herinnert Kitty zich nog goed uit die eerste dagen. “Af en toe kwamen ouders het brandwondencentrum binnen gerend om te kijken of hun kind daar lag. Die werden dan meegenomen door sociaal verpleegkundigen. Dat beeld was heel indringend en zal ik nooit meer vergeten.”

Voor kinderverpleegkundige Liesbeth betekende de nasleep van de Volendamramp haar vuurdoop in het RKZ. “Op mijn



Kitty Stoker



Liesbeth Prummel



# te vergeten



Iedereen kent elkaar. Als buitenstaander, ook als verpleegkundige, kwam je daar op zo'n moment moeilijk tussen. Dat maakte de zorgverlening soms lastig."

## Vetrouwensband

Toch weten de zorgprofessionals uiteindelijk met de meeste tieners een goede band op te bouwen. De vele verbandwissels die moesten worden uitgevoerd, spelen daarbij een sleutelrol. "De jongeren hadden allemaal diepe brandwonden", herinnert Kitty zich. "Ze waren die nieuwjaarsnacht natuurlijk uit en hadden prachtige kleding aan. Hierin zat veel nylon verwerkt en dat was vast gesmolten aan de huid. De verbandwissels waren



Kranten in binnen- en buitenland deden uitgebreid verslag van de ramp die zich in Volendam had voltrokken.

allereerste werkdag op de afdeling kwam ik meteen oog in oog te staan met het zorgpersoneel in blauwe pakken (uniformen die worden gedragen door onder andere brandwondenverpleegkundigen, red.). Dat maakte indruk. Hoewel ik eerst werd ingedeeld bij de couveuses, werd ik al snel ingezet als 'omloop' op het deel van de afdeling waar Volendamslachtoffers werden opgevangen. Ik maakte bijvoorbeeld broodjes voor de kinderen, want ze hadden bijna allemaal verbrande handen en konden heel moeizaam zelf smeren. Later werd ik als derde persoon bij de verbandwissels betrokken. Ik had nog nooit in een brandwondencentrum gewerkt en het was natuurlijk allemaal nieuw en spannend voor mij, maar ik was blij dat ik zoveel voor de slachtoffers kon doen."

## Hecht gemeenschap

Na de eerste hectiek breekt er een lange intensieve periode aan. Verdriet voert de boventoon. Maar liefst veertien jongeren overlieden uiteindelijk aan de

gevolgen van de brand en ongeveer 241 raken, veelal ernstig, gewond. Het slaat een enorm en onherstelbaar gat in de Volendamse gemeenschap. Ook op de kinderafdeling van het RKZ, waar een aantal van de tieners uiteindelijk soms maandenlang ligt, wordt dit verlies gevoeld en gedeeld. "Het waren natuurlijk allemaal jongeren en ze ervaren een enorm groepsgevoel", aldus Kitty. "Iedereen kende wel meerdere kinderen die overleden waren. Ze zaten echter allemaal in de overlevingsstand en konden daar niet goed mee omgaan. Op zulke momenten hadden ze vooral veel steun aan elkaar en hun families. Liesbeth: "De Volendammers vormen sowieso een hechte gemeenschap.

intens. Het waren tieners, niet de makkelijkste doelgroep. Het was soms moeilijk hen te motiveren. Er werd wel wat pijnstilling gebruikt, maar niet zo veel als tegenwoordig. In die periode hebben we veel wissels samen met de ouders gedaan." Liesbeth: "We waren lang en vaak samen, dan ontwikkel je wel een vertrouwensband met elkaar." Aan de familie werd gevraagd om een foto van hun zoon of dochter mee te nemen. "Deze werd dan op het nachtkastje gezet", vertelt Kitty. "Als iemand helemaal in het verband zit, kun je daar als het ware doorheen kijken. Toch vond ik die foto's tegelijkertijd confronterend. Hoewel



Dit artikel is eerder gepubliceerd in Floor. tekst: Jelly Tjeerdsma, foto's: Joke Schut en fotopersburo Martin Mooij

sommigen zijn achtergebleven met geamputeerde vingers of handen, zijn veel van hen uiteindelijk gelukkig heel netjes genezen." Helaas kwam het ook voor dat een patiënt het uiteindelijk toch niet redde. Kitty: "We hadden lange tijd een meisje op de afdeling liggen endie mocht uiteindelijk naar een revalidatiecentrum. Zij kreeg daar een infectie en is toen overleden. Dat was heel verdrietig en hakte er bij iedereen flink in."

## Boterhammen met vis

Naast moeilijke momenten waren er soms ook leuke of memorabele momenten. "Zo kwam Jan Smit hier voor een bezoekje", vertelt Kitty. "En Acda en De Munnik gaven een optreden in het restaurant. De jongeren waren gek op hun muziek en gingen allemaal met rolstoelen naar beneden. Dat was mooi." Liesbeth kan zich vooral de grote hoeveelheden vis herinneren. "Ik ben geen vismens", vertelt ze lachend. "Maar ik was degene die in de ochtend boterhammen moest smeren en daar wilden de kinderen altijd vis op. De hele patiëntenkoelkast stond er vol mee, waarschijnlijk meegebracht door de ouders. En dan die geur... Dat is iets wat ik waarschijnlijk nooit zal vergeten."

## Gemengde gevoelens

Nu, bijna vijftientwintig jaar later, kijken beide verpleegkundigen met gemengde gevoelens terug op de periode van zorgverlening.

Kitty: "Veel mensen denken vooral aan de gebeurtenissen tijdens en direct na de brand, maar de nasleep duurde uiteindelijk maanden. Het was een heftige tijd en veel collega's gingen gebukt onder de hoge en langdurige werkdruk." Liesbeth: "Ondanks dat het een pittige periode was, vond ik het heel fijn dat ik zoveel voor de slachtoffers kon doen. Het heeft mij aangezet tot het volgen van de specialisatie tot brandwondenverpleegkundige."

Ook voor Kitty zette het iets in gang. "Na de ramp heb ik mij verder verdiept in de nazorg bij brandwonden en is dat onderdeel van mijn functie geworden." Als nazorgverpleegkundige begeleidt ze sindsdien kinderen met brandwonden als ze bijvoorbeeld weer terug naar school gaan of als ze bepaalde ingrepen krijgen. Volgens haar een mooie en dankbare taak. Kitty: "In de jaren na de Volendamramp heb ik veel van de kinderen zien opgroeien tot volwassenen, omdat ik ze op de poli zag. En soms komen er nog steeds patiënten terug voor bepaalde operaties. Dat is natuurlijk bijzonder." Vergeten doen Kitty en Liesbeth de Volendamramp nooit, maar er te lang bij stilstaan doen de twee nuchtere Noord-Hollanders niet. Liesbeth: "We zijn twee van de weinigen uit die tijd die nu nog op de afdeling werken. Inmiddels hebben we het een plekje gegeven."

**” We waren lang en vaak samen, dan ontwikkel je wel een vertrouwensband met elkaar.**



# POLIKLINISCHE APOTHEEK RKZ

De Poliklinische Apotheek RKZ is voor iedereen toegankelijk. U kunt bij ons terecht met recepten van de specialist of huisarts én voor zelfzorgmiddelen, advies en hulpmiddelen.



- Groot assortiment geneesmiddelen
- Verbandmiddelen & zelfzorgproducten op voorraad
- Medicatie direct mee na polibezoek of ziekenhuisopname
- Deskundig advies door apotheekteam
- Afstemming met uw eigen apotheek (na toestemming)
- Herhaalservice voor chronische medicatie
- Snelle communicatie via de BeterDichtbij-app.

U vindt ons in de centrale hal van het RKZ.  
Wij helpen u graag!

---

## Openingstijden

Ma - vr: 08:00 - 17:30

Za: 08:30 - 17:00

## Contact

recepten@rkz.nl

0251-265370





# // 25 jaar na de brand in Volendam

## Vier verhalen over zorg, samenwerking en wat blijft

Vijfentwintig jaar na de brand in Volendam kijken vier betrokkenen van het Rode Kruis Ziekenhuis en het Brandwondencentrum terug. Ieder vanuit een andere rol, maar met één gedeelde ervaring: werken in een situatie waarin alles draaide om samenwerken, vertrouwen en menselijkheid.



Anita Joosten

### // "We zorgden voor een hele gemeenschap"

**Wat Anita zich het meest herinnert van de eerste nacht en dag, is de enorme saamhorigheid. Collega's kwamen direct helpen en pasten zonder aarzelen hun rooster aan. Ondanks de enorme drukte verliep de zorg opvallend goed georganiseerd. Iedereen had een taak en deed wat nodig was.**

In de weken daarna bleef het intens. Niet alleen binnen het RKZ, maar ook richting omliggende ziekenhuizen waar patiënten werden

opgevangen. Veel van de patiënten waren jong en kenden elkaar. Wat we veel zagen is dat families die op bezoek kwamen waren vaak met elkaar verbonden. "We zorgden niet alleen voor een patiënt en zijn familie, maar voor een hele gemeenschap."

De wondzorg op de intensive care was zwaar en langdurig. Het was heel mooi om te zien dat er geholpen werd door collega's die normaal geen wondzorg verrichten, zoals fysiotherapeuten, ergotherapeuten en operatieassistenten. Deze

hulp was onmisbaar, maar vroeg veel van iedereen. Door de enorme media-aandacht drong het werk ook door in het privéleven. Loskomen van wat er op de afdeling gebeurde was niet altijd makkelijk.

Wat Anita kracht gaf, was de samenwerking met collega's en behandelend artsen. "We konden elkaar steunen in een tijd waarin we zoveel leed zagen bij zo'n jonge groep mensen." Sommige beelden draagt ze nog altijd met zich mee, als stille herinneringen aan die periode.

Jolan Leeman

### // "Juist in Volendam zag je wat samenwerken écht betekent"

**Voor Jolan staan de dagen na de brand in Volendam vooral in het teken van een groot contrast. Aan de ene kant was er de ontredde en het verdriet bij patiënten en hun naasten. Aan de andere kant zag zij binnen het ziekenhuis een enorme betrokkenheid en daadkracht. "Iedereen wist: dit is uitzonderlijk. En daar handelde we ook naar."**

Oud-medewerkers boden spontaan hun hulp aan en ook tijdelijke krachten werden ingezet om de zorg vol te kunnen houden. Die brede inzet was noodzakelijk, want de zorg voor de slachtoffers vroeg veel en hield lang aan. Het was geen kortdurende piek, maar een situatie die weken en maanden doorwerkte op de afdelingen. Wat deze periode voor Jolan extra betekenisvol maakte, was het besef dat zo'n ramp niet alleen patiënten raakt,

maar ook zorgverleners. Juist bij een gebeurtenis als Volendam werd duidelijk hoe belangrijk het is om oog te hebben voor elkaar. "Goede zorg voor patiënten kan niet los worden gezien van goede zorg voor medewerkers." Aandacht hebben voor hoe collega's zo'n ingrijpende gebeurtenis meemaken, ruimte bieden voor verwerking en elkaar blijven zien, hoort volgens Jolan bij professionele zorg. Zeker bij een ramp van deze omvang.

Mattijn Amsing

### // "Het grote plaatje blijven zien"

**Wat Mattijn als eerste te binnen schiet, is de enorme inzet van iedereen. In korte tijd moest er ruimte worden gemaakt en daarna volgden maanden van intensieve zorg. "Het was niet een drukke maand en dan weer door; het ging maar door." Dat was voor veel verpleegkundigen emotioneel en fysiek zwaar.**

Op de kinderbrandwondenzorg werden dagelijks intensieve verbandwissels gedaan, vaak bij brandwonden aan de handen. Tijd voor media was er nauwelijks; de focus lag volledig op de zorg. Soms bereikte nieuws via andere kanalen de afdeling nog voordat officiële informatie binnen was, wat voor verwarrende situaties zorgde. Tussen alle zwaarte ontstonden ook bijzondere momenten. Zo wilden de Volendamse patiënten tijdens verbandwissels graag de muziek van Acda en De Munnik horen. Dat leidde uiteindelijk tot een spontaan privéconcert in het ziekenhuisrestaurant, voor patiënten en medewerkers. "Later, tijdens de coronapandemie, merkte Mattijn hoe waardevol de ervaringen uit die tijd waren. Snel schakelen en vertrouwen op elkaar is belangrijk in sleep van een crisis lang kan duren. "Goed voor elkaar zorgen is geen bijzaak, het is essentieel."

Paul van Zijlen

### // "Iedereen begreep de ernst en ging er vol voor"

**Paul van Zijlen was tijdens de nacht van de brand niet in de buurt. De volgende ochtend meldde hij zich direct in het ziekenhuis. Ook toen was er nog enorm veel werk te doen. "Die nacht waren er al veel collega's geweest, maar de dag erna kwam er nog steeds een grote stroom patiënten binnen."**

Samen met brandwondenarts Jos Vloemans en vele andere collega's werkte Paul vanuit de 'motor' van de rampdienst. Er werd gezorgd voor patiënten die al waren opgenomen en tegelijkertijd werden nieuwe patiënten opgevangen. Andere teams reisden het land door om per ziekenhuis te beoordelen wie overgeplaatst moest worden naar een brandwondencentrum en wie ter plekke kon blijven. Wat Paul het meest raakte, was de vanzelfsprekendheid waarmee iedereen samenwerkte. "Iedereen snapte de ernst van de situatie. Er was adrenaline, focus en volledige inzet. Er was geen discussie of onenigheid, de samenwerking was uitstekend."

Voor Paul, toen nog een jonge arts in opleiding tot plastisch chirurg, was het een unieke ervaring. Door zijn brandwondenervaring nam hij regelmatig de leiding bij operaties, ook naast ervaren chirurgen. "Werken onder zo'n hoge druk en verantwoordelijkheid heeft mij gevormd, zowel professioneel als persoonlijk." Een van de momenten die hem is bijgebleven, is opnieuw het optreden van Acda en De Munnik. "Die setting, met jonge patiënten in het verband en een zichtbaar zenuwachtig duo op het podium. Het was voor iedereen bijzonder. Zo'n moment vergeet je niet."

## Tot slot

De brand in Volendam ligt 25 jaar achter ons, maar de herinnering en ervaring leven voort. In hoe er wordt samengewerkt, in de aandacht voor elkaar en in het besef dat goede zorg altijd verder gaat dan medische handelingen alleen. Menselijk, betrokken en samen, toen én nu.





Op de foto v.l.n.r.: Karine Bleeker (verpleegkundige O&G), Romy Wanders (RKZ Kraamzorg), moeder Danique en vader Menno, Yvette Diderich (meewerkend teamleider).

## 1000e RKZ baby heet Charlie

Hoera! Op zondag 9 november 2025 om 10.05 uur verwelcomden we de 1000ste RKZ-baby: Charlie.

Een bijzonder en onvergetelijk moment voor de trotse ouders Danique Schoorl-Rechtsteiner en Menno Rechtsteiner uit Heemskerk.

Ze wisten nog niet of het een jongen of meisje zou worden...

en tot hun grote verrassing is het een meisje!

**Namens het hele RKZ: van harte gefeliciteerd met de geboorte van jullie dochter en heel veel gezondheid & geluk gewenst!**

**” Een bijzonder en onvergetelijk moment voor de trotse ouders.**

## Freya Pluim voor de poli Fertiliteit

Met trots kunnen we delen dat de poli Fertiliteit van het RKZ in 2025 voor de eerste keer de Freya Pluim heeft ontvangen.

De Freya Pluim wordt toegekend aan fertiliteitsklinieken die voldoen aan de kwaliteitscriteria van Freya, de landelijke patiëntenvereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen. Criteria van de patiënten maken inzichtelijk welke

onderdelen van de zorg bijdragen aan een goede kwaliteit.

Nadine Vieleers, voorzitter raad van bestuur RKZ: 'We zijn ontzettend trots op dit team! Iedere dag zetten ze zich met volle inzet in voor koppels met een kinderwens en

vruchtbaarheidsproblemen. Het is waardevol dat deze inzet nu wordt erkend en beloond met de Freya Pluim.'

De Pluim laat zien dat onze RKZ fertiliteitszorg voldoet aan hoge kwaliteitseisen. Het is een mooie erkenning voor het hele team, én een teken voor onze patiënten dat zij bij ons in goede handen zijn.



De poli Fertiliteit van het RKZ

## Prof. dr. H.A. Cense nieuwe voorzitter Nederlandse Vereniging voor Heelkunde



Huib Cense wordt beëdigd op de NVvH Najaarsdag

Foto: Hans Tak

Vrijdag 28 november jl. is prof. dr. Huib Cense beëdigd worden als de nieuwe voorzitter van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde (NVvH).

Huib is werkzaam als gastro-intestinaal en bariatrisch chirurg in het Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk, en tevens oud-opleider chirurgie in ons ziekenhuis. Huib is momenteel vicevoorzitter van de NVvH en zal het stokje overnemen van prof. dr. I.B. Schipper, hoogleraar trauma-chirurgie aan het LUMC.

**Huib Cense:** "Het is een grote eer om voorzitter van de NVvH te zijn. Ik wil graag samen met onze leden de zorg voor patiënten steeds beter maken. Cruciaal daarvoor zijn gedreven chirurgen die met plezier hun vak kunnen uitoefenen. Dat zie ik als de opdracht voor het bestuur van de NVvH en ik zie er naar uit daar leiding aan te geven."

Het RKZ, met in het bijzonder de vakgroep chirurgie, is erg trots dat Huib deze belangrijke functie zal gaan vervullen, en wensen hem veel succes toe in deze rol!

**” Het RKZ is erg trots dat Huib deze belangrijke functie zal gaan vervullen!**



# // Informatieboekje 'Bereid je voor op een noodsituatie'

Een grote stroomstoring, digitale aanval of een overstroming door heel veel regen. In een noodsituatie werken dingen ineens niet meer zoals we gewend zijn. Er is geen stroom, er komt geen water uit de kraan of internet werkt niet. Om mensen daarop voor te bereiden, ontvangen ruim 8,5 miljoen huishoudens het Informatieboekje 'Bereid je voor op een noodsituatie'. Het boekje geeft praktische tips en voorbeelden om het bij een noodsituatie 72 uur thuis vol te houden. Tussen 25 november en 10 januari 2026 valt het boekje in de brievenbus.

Het informatieboekje is onderdeel van de Denk vooruit-campagne. De campagne helpt bij de voorbereiding op 72 uur zonder water, stroom of internet. Want in de eerste 72 uur van een noodsituatie zijn de overheid en hulpdiensten op de plekken waar zij het hardst nodig zijn. Dat doen zij om de crisis snel onder controle te krijgen en mensen in veiligheid te brengen. Ze kunnen niet overal tegelijk zijn. Daardoor zijn de meeste mensen de eerste 72 uur op zichzelf aangewezen. Het informatieboekje helpt je om je voor te bereiden. Dat gaat verder dan een noodpakket samenstellen. Het gaat ook om afspraken maken met de mensen om je heen, zoals je familie en je burens.

## Stap 1: Stel een noodpakket samen

Met een noodpakket ben je goed voorbereid om het thuis de eerste 72 uur van een noodsituatie vol te houden. Een noodpakket samenstellen is makkelijker dan je denkt. Sommige spullen heb je mogelijk al in huis: kaarsen, houdbaar eten, een zaklamp met batterijen, een powerbank, een klein EHBO-

setje of een deken. Maar is het genoeg voor 72 uur? Kijk goed naar je eigen situatie en wat je extra nodig hebt: denk aan babyvoeding, medicijnen of eten voor je huisdier. Met de lijst in het informatieboekje stel je makkelijk een noodpakket samen. Lukt het verzamelen van een noodpakket niet alleen? Dan kan je ook samen met familie, je burens of mensen in de buurt een noodpakket samenstellen.

## Stap 2: Maak een noodplan

Een noodsituatie is moeilijk te voorspellen. Daarom is het goed als je vooraf hebt nagedacht over wat je doet bij een noodsituatie. Dat kan met een noodplan. Daarin staan duidelijke afspraken met de mensen om je heen, over wat jullie doen. Bijvoorbeeld hoe je elkaar kan bereiken, waar je elkaar ontmoet, wie de kinderen van school ophaalt en wie er extra hulp nodig heeft. Bij het informatieboekje zit een losse kaart waarop je de afspraken uit je noodplan kunt invullen. Ook staat er een voorbeeld van wat je allemaal kan doen als je 72 uur zonder stroom zit.

## Stap 3: Praat met elkaar en help elkaar

Mensen kunnen onzeker zijn of bezorgd raken over de gedachte aan een noodsituatie. Of iemand heeft hulp nodig om zich voor te bereiden. Door met elkaar te praten, hoor je hoe anderen ermee omgaan en kun je elkaar helpen. Misschien heeft iemand nog helemaal niet nagedacht over wat te doen en help jij diegene op weg. Of misschien weet jij niet waar je moet beginnen en helpt het als iemand met jou meedenkt. In het informatieboekje staan vragen die je kunt gebruiken om in gesprek te gaan met anderen. Zoals waar heb jij je op voorbereid? Heb je hulp nodig? En waar maak jij je zorgen over?

## Ook online en in verschillende talen

Post NL bezorgt de informatieboekjes tussen 25 november en 10 januari bij alle huishoudens in Nederland. Het kan gebeuren dat de overburen het boekje al hebben ontvangen en jij nog niet. Jij ontvangt het boekje dan op een later moment, maar vóór 10 januari 2026.



” Het is goed als je vooraf hebt nagedacht over wat je doet bij een noodsituatie.

Wil je het Informatieboekje nu al lezen? Ga dan naar [www.denkvooruit.nl/informatieboekje](http://www.denkvooruit.nl/informatieboekje). Op [www.denkvooruit.nl/vertalingen](http://www.denkvooruit.nl/vertalingen) is het informatieboekje ook in andere talen beschikbaar, zoals Engels, Duits, Pools, Frans, Arabisch,

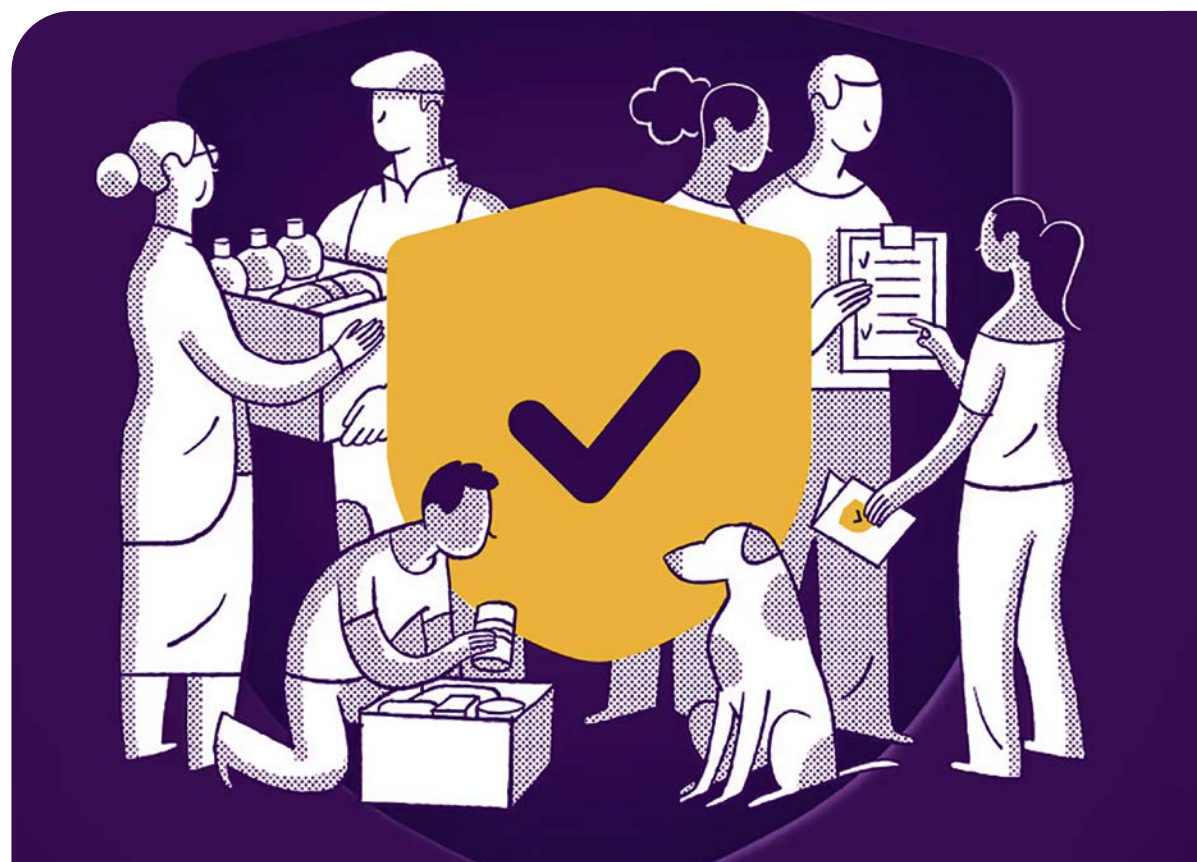
Turks, Chinees en Spaans. Ook zijn er versies in Nederlandse gebarentaal en in makkelijke taal.

De Nationaal Coördinator Terrorismebestrijding en Veiligheid (NCTV) coördineert de Denkvooruitcampagne.

Heb je vragen over de inhoud van het informatieboekje? Kijk dan op [www.denkvooruit.nl/vraag-en-antwoord](http://www.denkvooruit.nl/vraag-en-antwoord).



SCAN MIJ



Met een noodpakket ben je de eerste 72 uur na een ramp of noodsituatie goed voorbereid. Een noodpakket samenstellen is vaak makkelijker dan je denkt. De meeste spullen heb je waarschijnlijk al in huis. Kijk ook naar je persoonlijke situatie, denk bijvoorbeeld aan babyvoeding, medicijnen en eten en drinken voor je huisdier.

In Nederland hebben we bijna altijd stroom, water en internet. Maar bij een noodsituatie, zoals extreem weer, oorlog of een grote storing, kan dit ineens wegvallen. Hulp kan dan even op zich laten wachten. Daarom is het slim om goed voorbereid te zijn. Dat vraagt actie van iedereen: van de overheid, maar ook van jou en je omgeving. Door je goed voor te bereiden, kun je jezelf én anderen helpen als het nodig is. Op de website [denkvooruit.nl](http://denkvooruit.nl) en in het 'Informatieboekje: Bereid je voor op een noodsituatie' lees je hoe je dat doet.

Wat jij vandaag doet, maakt ons morgen sterker. Vooruitdenken is geen angstreactie, maar voorkomt juist paniek. Wie voorbereid is, staat sterker, houdt zijn hoofd koel en kan ook iets betekenen voor anderen. En dat begint gewoon thuis: zorg voor een noodpakket, maak een noodplan en praat erover en help elkaar.



# Met aandacht zorgen voor eten en drinken in het RKZ

Ze doen bijzonder werk in een bijzondere omgeving: onze medewerkers eten en drinken. Door hun werk komen ze in uiteenlopende en veelal persoonlijke situaties van patiënten terecht. Ze zijn betrokken en nemen soms afscheid van patiënten die soms met tranen in de ogen afscheid nemen als ze voldoende hersteld zijn om het leven thuis weer op te pakken of ergens anders verder te herstellen.



## Geen stress

Vroeger was ze kok, nu stuurt ze 40 medewerkers Eten en Drinken aan in het RKZ. Toen Natasja Deeterink (55) 6,5 jaar geleden als voedingsassistent aan de slag ging, viel haar een ding op: "Dit ziekenhuis is een maatschappij op zich." Je merkt het, zegt ze, aan de wijze waarop mensen met elkaar omgaan. "Als iemand een probleem heeft dan wordt daar goed aandacht aan besteed. Dan zijn er collega's die met hem of haar in gesprek gaan. De stress eruit praten. Ervoor zorgen dat die persoon niet met een probleem naar huis gaat. Als het moet zijn we er voor elkaar. Daarnaast kunnen medewerkers van het ziekenhuis altijd terecht bij gespecialiseerde hulpverleners."

## Eten is liefde

Er zijn patiënten die huilen bij het afscheid, zegt Sandra Broekhuizen. "Jullie zijn allemaal zo lief, zeggen ze dan." Dat is een groot compliment voor het team. Patiënten zijn vaak blij haar te zien. "Je brengt ze eten. En eten is liefde he." Wat mensen te eten krijgen, wordt van tevoren bepaald. Het is afhankelijk van hun wensen en van diëten, achtergronden en behandelingen die ze ondergaan. En sommigen krijgen tussen de maaltijden door flesjes met eiwit-verrijkte dranken. Die bevatten soms wel 300 calorieën. Broekhuizen: "Ligt zwaar op



V.l.n.r.: Gülcan Er,  
Sandra Broekhuizen  
en Agatha Rodenburg

de maag hoor. Als ze er dan drie per dag krijgen, kan ik me voorstellen dat mensen daar op een gegeven moment niet zo'n trek meer in hebben. Ze behaalde het certificaat Voedingsassistent, waar een interne opleiding bij het RKZ aan vooraf ging.

## Intens

Ze is bakkersdochter en deed jarenlang de salarisadministratie van supermarkketen Volmar. Sinds vier jaar is Agatha Rodenburg (60) medewerker Eten en Drinken in het RKZ. Rodenburg werkt het grootste deel van haar tijd op de afdelingen acute opname, brandwonden en intensive care. Dat kan intens zijn. Ze vindt het werk superleuk. Daarover: "Ik houd ervan om met mensen bezig te zijn. Heb veel gewerkt in winkels. Ook leuk, maar dit werk heeft mijn voorkeur. Dit is minder vluchtig. Je hebt hier meer contact met de mensen."

## Luisteren naar mensen

Ze heeft zojuist in het stilte-centrum van het ziekenhuis gebeden als ze ons te woord staat. Gülcan Er (61) die op tienjarige leeftijd als dochter van een gastarbeider vanuit Turkije naar Nederland kwam, is praktiserend moslim. Ze put kracht uit het geloof, zegt ze,

innerlijke rust. "Dankzij het geloof ben ik beter in staat om geduldig te zijn bij patiënten. Bij elke patiënt denk ik aan mijn ouders. Wat zouden zij nu willen? Niet kortaf zijn, luisteren naar de mensen. Dat is wat ik doe. Ik zal nooit een patiënt minder aandacht geven omdat ik het druk heb. Dan ga ik maar tien minuten later naar huis." Even terug in de tijd. 2020 Corona slaat toe. "Wij werden corona-afdeling. Liepen we daar rond met twee of drie pakken over elkaar om maar niet besmet te raken. We hebben nare dingen meegemaakt. Veel mensen zijn overleden. Of ik zelf corona heb gehad? Geen idee, ik ben niet ziek geweest in ieder geval."

Gülcan is 16 jaar voedings-assistent, maar is toch begonnen aan een opleiding in het RKZ. "Door omstandigheden heb ik mijn opleidingen vroeger niet af kunnen maken, nu krijg ik weer een kans en die wil ik grijpen." Ze werkt op de afdelingen acute opname, brandwonden en Intensieve care. "Het is prachtig om te zien hoe mensen mede dankzij jouw hulp op het gebied van eten en drinken erin slagen om beter te worden."

## Grote betrokkenheid

Maarten Bijlsma is sinds augustus 2025 werkzaam als hoofd hospitality, eten en drinken, schoonmaak en contract-management in het RKZ. Hij deed ervaring op in andere ziekenhuizen en kan ze met elkaar vergelijken. "Het Rode Kruis Ziekenhuis is een klein ziekenhuis, maar denkt groots en innovatief. Het ziekenhuis beschikt over een hecht team, zeer betrokken, het is heel persoonlijk allemaal."

” Het is prachtig om te zien hoe mensen mede dankzij jouw hulp op het gebied van eten en drinken beter worden.





# Rodebietrisotto vol kleur en smaak

Chef Ivar Kronenburg werkt inmiddels drie jaar in de keuken van het Rode Kruis Ziekenhuis. Zijn liefde voor koken en gezonde voeding is groot en hij laat zich graag inspireren door pure ingrediënten en kleurrijke gerechten.



## Hoelang werk je hier als chef?

Mijn naam is Ivar Kronenburg en ik werk nu drie jaar in de keuken van het Rode Kruis Ziekenhuis. In die tijd heb ik mijn passie voor koken verder kunnen verdiepen en veel geleerd over gezonde en pure voeding. Ik haal veel voldoening uit het werken met verse ingrediënten en het creëren van gerechten die niet alleen lekker zijn, maar ook bijdragen aan vitaliteit en welzijn. De dynamiek van het ziekenhuis en de samenwerking in het team maken het werk elke dag uitdagend en inspirerend.

## Waarom wil je dit recept delen?

Dit recept deel ik graag omdat het voor mij perfect laat zien hoe gezond en smaakvol eten samenkomen. De rodebiet-risotto met zalm en pesto is een gerecht vol kleur, wat voor mij staat voor kracht en energie.

De combinatie van romige risotto, zachte zalm en frisse pesto zorgt voor balans op het bord. Ik hoop met dit gerecht te laten zien dat gezond koken helemaal niet ingewikkeld hoeft te zijn en dat je met pure ingrediënten iets kunt maken waar je echt blij van wordt.

## Wat betekent gezondheid/vitaliteit voor jou?

Gezondheid en vitaliteit betekenen voor mij dat je je goed voelt, zowel lichamelijk als mentaal. Goede voeding speelt daarin een grote rol. Door te koken met verse, natuurlijke producten geef je je lichaam wat het nodig heeft om energie te hebben en scherp te blijven. Tegelijkertijd geloof ik dat eten ook plezier moet brengen. Samen genieten van een mooie maaltijd zorgt voor verbinding en ontspanning. Als je gezond eet en daar echt van geniet, voel je je automatisch vitaler.

 **Samen genieten van een mooie maaltijd zorgt voor verbinding en ontspanning.**

# Rode bietenrisotto met gebakken zalm en huisgemaakte pesto

Met gebakken pijnboompitten en verse groene kruiden

- ✓ 400 g zalmfilet (in porties)
- ✓ 20 g Chimichurri-kruiden (Verstegen)
- ✓ 200 g risottorijst
- ✓ 150 g rode bietensap
- ✓ 500 g rode bieten (gekookt en in blokjes)
- ✓ 300 g water
- ✓ 3 g zout
- ✓ 50 g Parmezaanse kaas (geraspt)
- ✓ 20 g verse basilicum
- ✓ 20 g pijnboompitten
- ✓ 100 g olijfolie
- ✓ 20 g Parmezaanse kaas (geraspt)
- ✓ 20 g pijnboompitten (licht geroosterd in pan)
- ✓ Verse groene kruiden (zoals basilicum, peterselie, bieslook)

## Bereidingswijze

**Pesto maken:** Doe de basilicum, pijnboompitten, Parmezaanse kaas en olijfolie in een blender of vijzel. Mix tot een gladde pesto. Breng op smaak met een snufje zout indien gewenst. Zet apart.

**Zalm bereiden:** Snijd de zalm in porties (indien nodig) en wrijf in met de Chimichurri-kruiden. Verhit wat olie in een pan. Bak de zalm op middelhoog vuur ongeveer 3-4 minuten aan de ene kant, draai om en bak nog 2-3 minuten tot de zalm net gaar is. Haal van het vuur en houd warm.

**Risotto bereiden:** Breng in een pan het rode bietensap en het water samen aan de kook. Houd dit warm (dit is je bouillon). Verhit een beetje olie in een andere pan en voeg de risottorijst toe. Roer even om tot de korrels glanzend zijn. Voeg beetje bij beetje de warme rode bietenbouillon toe. Laat de rijst telkens het vocht opnemen voor je meer toevoegt. Roer regelmatig. Voeg na ongeveer 10 minuten de in blokjes gesneden rode bieten toe. Blijf vocht toevoegen en roeren tot de rijst gaar is (ongeveer 18-20 minuten in totaal). Roer op het einde de Parmezaanse kaas en zout door de risotto.

**Garnering voorbereiden:** Rooster de pijnboompitten in een droge pan tot ze goudbruin zijn. Zet apart. Hak eventueel wat verse groene kruiden fijn.

**Serveren:** Schep de bietenrisotto in een diep bord. Leg een stuk gebakken zalm er bovenop. Lepel een beetje pesto over de zalm of rondom op het bord. Garneer met de geroosterde pijnboompitten en de verse groene kruiden.



 **Smakelijk eten!**



# // “Voorbereid zijn is geen keuze, maar een verantwoordelijkheid”

Adviseur crisisbeheersing Ron Klitse over hoe het RKZ vooruitdenkt rondom noodsituaties

Een storing, een evacuatie of een ramp in de regio: het zijn situaties waarop je hoopt dat ze nooit gebeuren. Toch moet een ziekenhuis er wél op voorbereid zijn. Ron Klitse, adviseur crisisbeheersing van het RKZ, vertelt hoe het ziekenhuis dagelijks werkt aan veilige zorg, ook wanneer omstandigheden onverwacht veranderen.



## Een duidelijk crisisplan dat jaarlijks wordt getest

Het RKZ werkt met een uitgebreid en actueel Integraal Crisisplan, waarin staat vastgelegd hoe het ziekenhuis handelt bij onder meer ICT-uitval, problemen met essentiële voorzieningen zoals water of stroom, technische storingen en eventuele evacuaties.

Volgens Klitse is het vooral belangrijk dat het plan niet alleen op papier bestaat. Daarom wordt het jaarlijks getoetst, en worden de verschillende onderdelen door het jaar heen regelmatig geoefend. Op die manier blijft de organisatie alert, weten teams precies wat hun rol is en ontstaat er de rust die in crisistijd zo nodig is.

Een crisis stopt niet bij de muren van het ziekenhuis. Het RKZ is daarom aangesloten bij de GHOR en het ROAZ, waardoor het direct meedraait in de regionale besluitvorming binnen het landelijke GRIP-protocol. Die samenwerking zorgt ervoor dat zorginstellingen, hulpdiensten en ketenpartners snel kunnen

afstemmen en gezamenlijk kunnen handelen. Het verbindt het ziekenhuis aan een breed netwerk dat bij rampen essentieel is.

## Zorg die ook bij langdurige crises door kan gaan

Sommige crises houden langer aan dan een paar uur. Daar is het RKZ op voorbereid. Er zijn back-upsystemen voor techniek en ICT, er liggen continuïteitsplannen voor alle belangrijke processen, en er zijn regionale afspraken gemaakt over opvang en doorstroom van patiënten. Ook de personele borging is onderdeel van de voorbereiding; het ziekenhuis test regelmatig hoe teams langdurig kunnen blijven functioneren. Het uitgangspunt is helder: zorg moet altijd doorgaan, ook wanneer een crisis 72 uur of langer duurt.

**Met duidelijke plannen, brede samenwerking en voortdurende voorbereiding blijft het ziekenhuis klaarstaan voor iedereen die op het RKZ rekt.**

## // Het Noorder Wondcongres

Met trots kondigen we de eerste editie van het Noorder Wondcongres aan! Het congres vindt plaats op 17 april 2026 van 10.00 tot 17.00 uur. Inloop start om 09.00 uur bij Van der Valk, hotel Akersloot. Het is dé ontmoetingsplek voor zorgprofessionals die dagelijks betrokken zijn bij de behandeling en begeleiding van patiënten met wonden.

Het Noorder Wondcongres wordt georganiseerd door het Wond Expertise Centrum van het Rode Kruis Ziekenhuis (RKZ): Dominique, Welmoed, Daphne en Jorn. 'Vanuit onze gezamenlijke passie en expertise willen wij u inspireren en uitdagen om samen de kwaliteit van wondzorg naar een hoger niveau te tillen'.

### Tijdens het programma kunt u rekenen op:

- Praktische workshops die direct toepasbaar zijn in de

(huisartsen)praktijk

- Inhoudelijke lezingen over de nieuwste inzichten en behandelmethoden
- Interactieve sessies met ruimte voor casuïstiek en kennisdeling met collega's

Dit congres biedt u niet alleen waardevolle kennis en praktische handvatten, maar ook de kans om in contact te komen met andere zorgprofessionals die zich inzetten voor optimale wondzorg. Wij kijken ernaar uit u

te ontmoeten op het Noorder Wondcongres. Let op: vol = vol.

**Kijk voor meer informatie en aanmelden op [www.rkz.nl/wondcongres](http://www.rkz.nl/wondcongres).**

”

**Dé ontmoetingsplek voor professionals in de zorg.**

## Het Noorder Wondcongres

**Noord-Holland heelt**  
Samen werken aan wondzorg - van preventie tot herstel

**Rode Kruis Ziekenhuis**

Wondexpertise centrum





# Pingpongen op hoog niveau

Tafeltennis maakte tot voor kort een groot onderdeel uit van het leven van meneer Zuiderwijk, inmiddels 93 jaar. Als jongeman ging hij met zijn vrouw mee naar de sportvereniging Rapidity Beverwijk (opgericht in 1940). Maar eenmaal de smaak te pakken, begon hij zelf competitie te spelen. Niet op het niveau van zijn vrouw, zij speelde landelijk, maar meneer Zuiderwijk maakte zich op allerlei andere manieren nuttig, met name op bestuurlijk gebied. Een zegen voor de vereniging, want onder zijn bevoegen en bestuurskundige vaardigheden vond de vereniging een vaste plek waar jong en oud nog steeds kunnen pingpongen.

Tafeltennis is bij uitstek een sport die je ook op wat hogere leeftijd nog goed kunt beoefenen, zo vertelde meneer mij. Hij besloot daarom pas op zijn 75e jaar te stoppen met de competitie. Wat nu? vroeg hij

zich af. Niet langer meer het lichaam dat soepel en gewillig de ballen met een flinke pets aan de andere kant van het net doet belanden, maar wel het verlangen naar het spel. En dus bedacht meneer een oplossing: waarom geen groep ouderen, je hoeft geen lid te zijn die voor een klein bedrag op de dinsdagmorgen een potje pingpongen? Zo gezegd, zo gedaan.

Het initiatief van meneer Zuiderwijk gaat inmiddels zijn 18e jaar in. Vanaf 50 jaar is eenieder welkom. Zelfs mensen met Parkinson, zo lees ik op de website. Niet langer staat het winnen centraal, maar veel meer het speelplezier en de sociale ontmoeting. Meneer heeft een plek gecreëerd waar mensen graag zijn, omdat hij zich niet wilde neerleggen bij een mogelijk einde van zijn pingpongcarrière. Maar daar bleef het niet bij: meneer werd op zijn 75e ook

nog lid van de vogelvereniging. Een nieuwe passie werd daarmee geboren: het observeren van vogels in allerlei soorten en maten, alleen of in groepsverband. Jarenlang werd meneer door de regiorijder afgezet op zijn vogelaarsplek, om daar dan later weer opgehaald te worden. En nog altijd kan hij genieten van de vogels in zijn achtertuin.

Een geweldig en inspirerend voorbeeld van een stram lichaam en een flexibele geest. Meneer Zuiderwijk had op zijn 75e kunnen denken: ik stop ermee. Maar wat komt er dan voor in de plaats? Het is niet zo gemakkelijk om nieuwe bronnen van betekenis aan te boren, zeker niet op hogere leeftijd. Voor je het weet verdwijnt je ook uit de sociale omgang van een vereniging. Maar het vindingrijke brein van meneer wist een oplossing te vinden. Een heel vruchtbare oplossing, ook

voor anderen. Een flexibele geest, gecombineerd met vastberadenheid en misschien ook wel koppigheid, maakt dat mensen in staat zijn nieuwe krachtbronnen aan te boren wanneer er dingen wegvallen in het leven. Of krachtbronnen op een andere manier te beleven, zodat ze opnieuw van betekenis kunnen zijn. Natuurlijk is de uitdaging soms te groot, maar toch zijn dit soort voorbeelden voor mij heel inspirerend. Het laat zien dat meneer zelf bepaalt wanneer zijn leven betekenis heeft. Meneer weet het telkens weer opnieuw te scheppen. Hij is niet zomaar uitgespeeld.

**Een hartelijke groet namens de geestelijke verzorging, Ben Rumping**

*P.S. Deze BLOG is geschreven in overeenstemming met de patiënt.*

## Longpunt Beverwijk

**Programma** (onder voorbehoud)

**Tijd:** Vrijdag 13.30 - 15.00 uur  
Zaal open vanaf 13.30 uur

**30 januari**

**Ontdek Longonderzoek**

**Locatie**

De Beverwijkse Harmonie Kapel: "Het Orkest",  
Groenelaan 74, Beverwijk

Meer informatie en/of aanmelden via:  
06-45606799 (Toos)  
072-5336395 (Ada)

Beverwijk@longpunt.longfonds.nl

**Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken en vooraf niet te roken.**



**Strijd mee voor gezonde lucht en gezonde longen**

## Obesitas Kliniek Beverwijk

Vondellaan 8  
1942 LJ Beverwijk  
T: 0251 - 74 52 50  
ma-vr 8.30 - 17.00 uur

**Voorlichting Nederlandse Obesitas Kliniek**

**Locatie Online // Tijd 18.30 - 19.30 uur**

**De voorlichtingsavonden worden in 2025 georganiseerd op de volgende data:**

Dinsdag 28 oktober  
Woensdag 12 november  
Woensdag 26 november

**Aanmelden kan via het scannen van de QR-code**



**Zwanger?**  
**'HOE BEVALT HET?'**

**Ben je 32 weken of meer zwanger? Wil je meer weten over bevallen in het Rode Kruis Ziekenhuis? Kom dan naar onze voorlichtingsbijeenkomsten: 'Hoe bevalt het?' over onze begeleiding en bevallen in de kraamsuites van het RKZ.**

Per aanmelding ben je welkom met twee personen.

**De voorlichtingsavonden in 2026:**

Dinsdag 3 februari, dinsdag 7 april, dinsdag 2 juni, dinsdag 4 augustus, dinsdag 6 oktober en dinsdag 1 december

**Locatie en tijd**

Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk / Restaurant op de tweede etage

We ontvangen je vanaf 19.00 uur. De voorlichtingsavonden duren ongeveer twee uur.

**Meld je aan via de QR-code.**



**Rode Kruis Ziekenhuis**

Buitengewoon menselijk.





## Werken bij het RKZ - méér dan een baan

Het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk is een ziekenhuis met een warm hart. Hier werk je niet alleen aan de beste zorg, maar ook aan jezelf. Of je nu in de zorg werkt of in een ondersteunende rol: bij het RKZ voel je je welkom, gezien en gewaardeerd.

**Onze cultuur is open, collegiaal en betrokken. Je komt terecht in een overzichtelijk ziekenhuis met korte lijnen, waar iedereen elkaar kent en samenwerkt. Geen grote bureaucratie, wél ruimte voor eigen initiatief en persoonlijke groei.**

### Waarom je bij ons wilt werken:

- Een fijne werksfeer met betrokken collega's
- Ruimte voor opleiding, e-learning en doorgroei-mogelijkheden
- Goed bereikbare locatie, ook met ov
- Marktconform salaris (CAO Ziekenhuizen) + eindejaarsuitkering
- Meerkeuzesysteem arbeidsvoorwaarden & bedrijfsfitness

### Evenementen met en vóór collega's

Elk jaar vieren we samen de zomer tijdens ons eigen mini-festival in onze achtertuin. Met muziek, foodtrucks en gezelligheid is dit hét moment waarop collega's ontspannen samenkomen. In de winter is er een sfeervolle wintermarkt met kraampjes, lekkernijen en lichtjes, speciaal voor ons personeel.

Daarnaast organiseert de personeelsvereniging uitjes, stedentrips, theaterbezoek en meer. We zijn trots op hoe we samen werken én vieren.

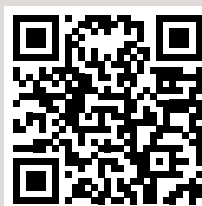
### Voor jonge zorg-professionals is er Jong RKZ

Een netwerk dat inspirerende lezingen, workshops en borrels organiseert.

Hier ontmoet je andere starters en ontwikkel je jezelf verder, op inhoud én verbinding.

### Klaar voor een volgende stap?

Op [werkenbijhetrkz.nl](http://werkenbijhetrkz.nl) vind je al onze vacatures. Ook open sollicitaties zijn welkom - we denken graag met je mee over jouw plek binnen het RKZ.



**We doen het samen. // En dat voel je.**

## Word ook vriend!

Voelt u zich verbonden met het RKZ?

Dan kunt ook u Vriend worden van het Rode Kruis Ziekenhuis via Stichting Vrienden van het RKZ.

- Particulier, met een eenmalige of periodieke donatie
- Zakelijk, als bedrijfsvriend met bijvoorbeeld adoptie van een wensproject
- Of via een speciale actie, legaat of erfstelling

Meer weten of doneren? Scan dan de QR-code hiernaast. ►



Vrienden  
van **RKZ**



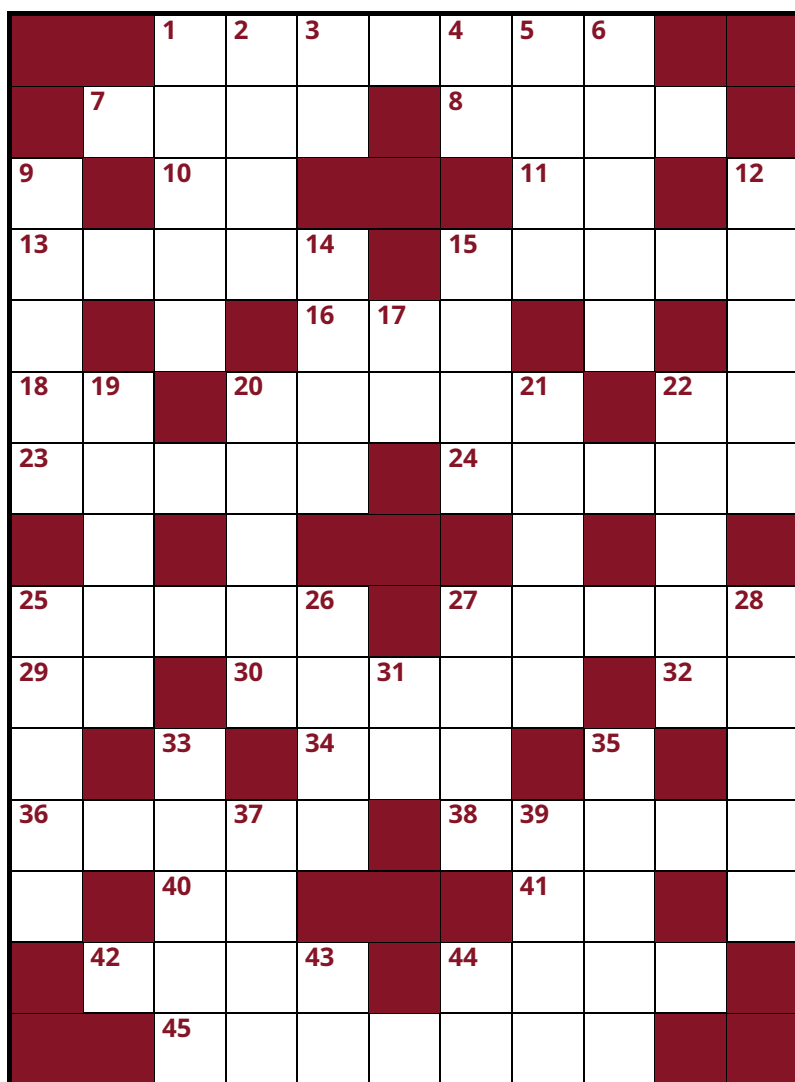
# Puzzel mee en win

## HORIZONTAAL

1 wrevelig 9 takje 10 voorzetsel  
11 politieke partij 13 letsel  
15 vragend vnw. 17 intrige  
19 Amerika 22 achter 24 deel  
v.e. vis 26 rijksuniversiteit  
27 Mohammedaanse God  
29 ketting 31 vaas 32 Ierse  
verzetgroep 33 ijspunt  
35 siersteen 37 radon 38 show  
40 lage rivierstand 42 huid  
44 vermogend persoon 46 pl.  
in Frankrijk 49 deel v.d. voet  
50 pl. in Gelderland 52 plechtige  
geloofte 54 voorzetsel 55 groots.

## VERTICAAL

1 jong dier 2 elk 3 hard geluid  
4 karaat 5 luitenant 6 vruchten-  
drank 7 kleinste deel 8 wiel  
12 vorige week 14 deel v.d.  
bijbel 16 soldatenvoedsel  
17 slaginstrument 18 erfelijk  
materiaal 20 slechthoed  
21 vismand 23 Europees  
gebergte 24 bosgod 25 kleur  
26 oude goudmunt 28 dik en  
zwaar 30 brandgang 33 voor  
34 uitroep van vreugde  
35 gehoorzaal 36 vlekken-  
water 39 van een 41 samen  
43 riviermond 44 zangnoot  
45 vogel 47 vrouwelijk dier  
48 Nederlandse Spoorwegen  
49 keukenkruid 51 vogelverblijf  
53 lengtemaat 54 United Nations.



|    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |
|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|
| 29 | 48 | 2 | 50 | 21 | 40 | 9 | 20 | 24 | 54 | 8 | 52 |
|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|

Vul hier uw oplossing in ►

De oplossing van de  
puzzel van de oktober  
uitgave 2025 was:  
*Ziektebeeld.*



## Weet u het?

Stuur uw oplossing  
(inclusief uw naam,  
adres en telefoonnummer  
of email-adres)  
vóór 29 januari 2026  
naar [communicatie@rkz.nl](mailto:communicatie@rkz.nl)  
en maak kans op een  
heerlijke taart naar keuze  
van patisserie Dick Leek in  
Beverwijk.

Bij meerdere goede  
inzendingen wordt er  
geloot.

## Colofon

'VOOR U' is een uitgave van  
het Rode Kruis Ziekenhuis in  
Beverwijk. Hoewel de inhoud  
met zorg is geschreven, kunt u  
hieraan geen rechten ontleen.

## Redactie en fotografie

Nicole van der Wielen  
[Vincentdevriesfoto.nl](mailto:Vincentdevriesfoto.nl)  
jffoto / Loed Veth  
Kristel van Diemen  
Wouter Keuris fotografie  
RKZ Communicatie

## Uitgeverij

BC Uitgevers BV, Sneek  
T (0515) 42 94 29  
E [advertenties@bcuitgevers.nl](mailto:advertenties@bcuitgevers.nl)

ISSN 2667-2316

## Bladmanager

Barbara Verschoor  
T 06 455 766 70

## Vormgeving

Nanno van Leeuwen

## Druk

Mediahuis Noord Leeuwarden

## Rode Kruis Ziekenhuis

Vondellaan 13  
1942 LE Beverwijk  
T (0251) 26 55 55



**“Zoutbewust  
eten kan je zo  
veel ellende met je  
nieren besparen.”**

Taurai Becker - Patiënt & Auteur kookboek

[www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)

**Steun mijn strijd tegen  
toenemende nierschade.**



Scan & doneer



# “Ik wil gezond oud worden”

## Desiree viel af met een maagverkleining

Ik zat altijd goed in mijn vel, maar kreeg last van een hoge bloeddruk en diabetes type 2. Daardoor legde ik mezelf beperkingen op en dacht zelfs na over simpele dingen, zoals: ‘kan ik daar wel zitten?’ In 2022 ben ik geopereerd. Spannend, maar nodig: ik wil samen met mijn partner en dochter oud worden. Mijn droom? Met mijn man de rollatorrace in het bejaardentehuis doen, maar dan moet ik wel gezond oud worden.

We zijn nu drie jaar verder. Ik heb het gevoel dat ik de hele wereld aankan. Ik doe alles en beperk mij nergens in. Ik kan een kledingwinkel binnenlopen en de leukste kleding vinden. Op het terras kan in elke stoel gaan zitten, ik wandel veel en werk in de tuin. Ik voel dat mijn leven nu pas is begonnen.

Een traject doorloop je met een groep, maar het is óók jouw eigen pad. Je krijgt ondersteuning van een coach, bewegingsdeskundige, psycholoog, diëtist en een arts, maar uiteindelijk zet jij zelf de stappen.

Het is geen snelle oplossing; het draait om een blijvende verandering van je leefstijl. Het was niet altijd eenvoudig, maar ik heb steeds het positieve vastgehouden.

Met mijn gezondheid gaat het nu goed: ik gebruik geen medicijnen meer tegen hoge bloeddruk en ik hoef niet langer maandelijks te prikken om mijn suiker te controleren. Daar ben ik vanaf. Wat ik mensen wil meegeven: als je dit traject aangaat, weet dat het echt levens veranderend kan zijn. Doe het voor jezelf—niet voor een ander. Het gaat je helpen, en wees trots dat je de eerste stap hebt gezet!

Heb jij overgewicht? Maak een afspraak via **0251 - 74 52 50** of meld je aan voor een gratis voorlichting (scan de QR code of ga naar onze website). We vertellen je graag meer over het leefstijltraject met operatie en over onze behandelingen met afvalmedicatie.

**Gratis voorlichting**

Kijk op onze website

Scan de  
QR code

