



// Koninklijk bezoek aan het RKZ: Menselijke zorg in de schijnwerpers

Ons RKZ kreeg op 23 april bijzonder bezoek: Zijne Majesteit Koning Willem-Alexander bracht een werkbezoek aan het Brandwondencentrum en het Kinderbrandwondencentrum. Zijn komst betekende een bijzondere erkenning voor de toonaangevende en mensgerichte zorg die het RKZ biedt - en vooral voor de mensen die daar elke dag met hoofd én hart aan bijdragen.

In het Kinderbrandwondencentrum kreeg de koning inzicht in de vaak ingrijpende behandelingen die jonge patiënten ondergaan. Het multidisciplinaire team - bestaande uit artsen, verpleegkundigen, een kinderpsycholoog en andere specialisten - vertelde hoe zij samen niet alleen naar de medische kant van de wond kijken, maar ook oog hebben voor het kind zelf: zijn of haar verhaal, emoties en behoeften.

Bijzonder was het openhartige gesprek met de jonge Feehaa (11 jaar), die samen met haar ouders haar verhaal deelde

over het ongeluk dat haar leven veranderde. De koning luisterde aandachtig terwijl zij sprak over haar herstel en haar zorgtraject. Een bijzonder moment volgde toen Feehaa haar viool ter hand nam en enkele tonen speelde voor de koning. De ruimte viel stil. Na het ontroerende moment volgde een flink applaus.

In het Brandwondencentrum werd de koning meegenomen in de wereld van medische pioniers. Hij bezocht onder meer de operatiekamer waar een beroemde huidtransplantatietechniek werd ontwikkeld. Een techniek die nu wereldwijd wordt ingezet

om patiënten met ernstige brandwonden te redden. Chirurgen, anesthesiologen en onderzoekers lichtten toe hoe het RKZ vooroploopt in de ontwikkeling van technieken zoals kunsthuid en de behandeling van complexe wonden.

Een ander bijzonder moment tijdens het bezoek: een patiënt overhandigde de koning een eigengemaakte bundel met gedichten over ouder worden. Van de 75 genummerde exemplaren kreeg Willem-Alexander nummer 57 - precies passend bij zijn leeftijd, nog maar een paar dagen voor zijn verjaardag.

Zijne Majesteit toonde zich onder de indruk van de deskundigheid, samenwerking en compassie die hij overal in het ziekenhuis ontmoette. Zijn bezoek onderstreepte de bijzondere rol die het RKZ speelt als internationaal erkend expertisecentrum op het gebied van complexe (brand) wondenzorg en revalidatie.

expertise in Nederland waar we zo trots op zijn", sprak koning Willem-Alexander zijn lovende woorden. "Dit is het team voor de kinderen, jongeren en volwassenen die het doet. Ik zou zeggen: ga zo door. Fantastisch werk wat jullie doen. We zijn allemaal trots op dit." Dat het centrum al vijftig jaar

Nadine Vieleers:
"Dit bezoek voelt als een kroon op het werk van onze collega's. We zijn trots, maar bovenal dankbaar dat we dit elke dag samen mogen doen - voor de patiënt, en mét de patiënt."

”

Hier draait zorg niet alleen om genezing, maar ook om zien, luisteren, begrijpen - en samen werken aan herstel.

Op het helikopterdek van het ziekenhuis ging de koning met zorgverleners op de foto. En hij richtte zich ook nog tot hen: "Vijftig jaar zo'n centrum van

'topklinische zorg' biedt op het gebied van verschillende soorten wonden, is ook de koning niet ontgaan. "Iedere keer als je weer leest 'Brandwondencentrum Beverwijk stond klaar of staat klaar' dan weten we gewoon dat de beste zorg beschikbaar is. Heel veel dank."

Rode Kruis Ziekenhuis

Beverwijk

SIKKENK
haarspecialisten sinds 1928

Dé grootste haarwerk
speciaalzaak van Nederland

- ♦ meer dan 1000 haarwerken en hoofdaccessoires op voorraad
- ♦ meerdere mooie privé paskamers
- ♦ eigen atelier
- ♦ huis- en ziekenhuisbezoek ook mogelijk
- ♦ erkend door alle zorgverzekeraars

Wagenweg 122, 2012 NJ Haarlem ♦ 023 532 58 83
info@haarspecialisten.nl ♦ www.haarspecialisten.nl

Wij zijn open van dinsdag t/m zaterdag van 10u tot 17u.
Wij helpen u graag op afspraak.

ANKO
HAARWERK
SPECIALIST

VAN DORP
VOOR MORGEN



**Uw gebouwtechniek
duurzaam geregeld**

- ✓ Technisch Beheer
- ✓ Gebouwveiligheid
- ✓ Gebouwautomatisering
- ✓ Energiemanagement
- ✓ Zwembadtechniek
- ✓ Railinfra
- ✓ Inspecties
- ✓ Projecten

VAN DORP.
VOOR MORGEN.

vandorp.eu



Je hoeft het niet alleen te doen.

Het leven is niet meer hetzelfde na een beroerte, een ongeluk, chronische ziekte of met aanhoudende pijnklachten. Maar je wilt wél een zo normaal mogelijk leven leiden en zelf de touwtjes in handen hebben. Door specialistische revalidatie krijg je snel weer grip op je leven. Daarnaast biedt Heliomare ook begeleiding bij (terugkeer naar) werk en een scala aan beweeg- en sportactiviteiten. Wij ondersteunen je met een heel team in een vorm die bij jou past. Maatwerk dus. **Niemand aan de zijlijn, daar zetten wij ons samen met het RKZ voor in!**

Voor meer informatie of aanmelding:
Bel 088 920 92 00 of ga naar heliomare.nl



“Ik wilde een fitte moeder zijn, dat lukte niet alleen”

**Chelsea is met behulp van een maagverkleining
53 kilo afgevallen.**

Ze woont met veel plezier samen met haar gezin in Vlissingen. Haar hele leven worstelt ze met haar gewicht. 'Ik sport eigenlijk al mijn hele leven intensief, ik heb een personal trainer en een lifecoach gehad en ik heb afslankpillen genomen en shakes geprobeerd. Dat hielp dan even, maar daarna viel ik weer terug in mijn oude patronen en kwamen er weer kilo's bij.' Chelsea wil een fitte moeder zijn en ging op onderzoek uit. 'Ik deed veel research en kwam zo bij de Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) terecht. Er zijn veel volle mensen

in deze wereld die kampen met problemen. Ik ken ze, want ik had ze ook. Continue gewrichts- en spierpijn en vaak futloos. Die mensen raad ik echt aan om naar NOK te gaan. Ik ben nu 53 kilo afgevallen en een heel ander mens. Ik ben tevreden en blij!

Wilt u ook gewicht verliezen?

Kijk op obesitaskliniek.nl/agenda (scan de QR code) voor onze gratis voorlichtingen. Of bel onze kliniek in Beverwijk op 0251 - 74 52 50.



Rode Kruis Ziekenhuis
Beverwijk

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK



/// RKZ Open Dag kleurt rood: het lint dat ons verbindt

Tijdens de feestelijke Open Dag van het Rode Kruis Ziekenhuis stond één symbool centraal: het rode lint. De rode linten die tijdens de opening van de afdelingen afgelopen jaar zijn doorgeknipt, zijn met zorg en betekenis met elkaar verbonden tijdens de officiële opening. Het was een krachtig gebaar dat symbool stond voor verbinding, herstel en vooruitgang.

Dit lint, gedragen door bezoekers, medewerkers, patiënten en zelfs de jongste gasten, weerspiegelde de kracht van saamhorigheid binnen het ziekenhuis. Het was overal te zien - om polsen, in het haar, en zelfs als dansend element tijdens optredens. Het rode lint verbond niet alleen mensen, maar vertelde ook een verhaal: over zorg, verbondenheid en een buitengewoon menselijk ziekenhuis.

Een lint van verbondenheid

Vanaf het moment dat de deuren opengingen, kleurde het RKZ rood. De raad van bestuur, de dansers, zangeres Kim-Lian en talloze bezoekers droegen trots hun rode lint. Ook patiënten deden mee - van jong tot oud. Kleintjes droegen het lint speels om hun hoofd, terwijl oud-collega's elkaar begroetten met een warme omhelzing en een lint om de pols.



Het lint was meer dan een versiering; het was een tastbaar symbool van de bijzondere band die het RKZ met iedereen heeft. Door de eerder doorgeknipte linten samen te voegen, werd juist die band gevierd: niet het begin van iets nieuws, maar het versterken van wat al bestond.

Samen vieren, samen vooruit

Het rode lint speelde een hoofdrol in optredens en activiteiten. Dansers lieten het lint sierlijk door de lucht zweven, en kinderen kregen een eigen lint als aandenken aan deze bijzondere dag. In de nieuwe hotfloor, het hart van de vernieuwing, kreeg

het lint extra betekenis: het symboliseerde de vooruitgang, de innovatie en de onbrekbare band tussen zorgverleners en patiënten.

“Het lint laat zien waar het RKZ voor staat,” vertelde een verpleegkundige. “We zijn niet alleen een ziekenhuis, we zijn een gemeenschap. Dit lint verbindt ons allemaal.”



Een blijvende herinnering

De Open Dag was een dag van beleving, trots en eenheid. De rode linten zijn inmiddels misschien losgemaakt, maar de verbondenheid die ze symboliseerden blijft.

Het RKZ kijkt vooruit naar de toekomst, met een sterke band tussen collega's, patiënten en de hele gemeenschap. Het rode lint was er niet zomaar - het blijft een krachtig symbool voor een ziekenhuis waar zorg verder gaat dan behandelen. Het is een plek waar mensen zich gezien, gehoord en verbonden voelen. Vandaag, morgen en altijd.



Een veelzijdig programma

Er was voor ieder wat wils op onze Open Dag! Van de spannende Escape Room tot een kijkje in de ambulance. Voor de nieuwsgierige bezoekers waren er interactieve demonstraties zoals bloedprikken en pipetteren bij het lab, een laparoscopie bij chirurgie, en het werken met medische instrumenten bij de OK en CSA. Bij endoscopie werden vreemde voorwerpen verwijderd, bij de apotheek kon men een infuuszak voorbereiden, en bij de kraamzorg was zelfs de mogelijkheid om een luier te verschonen. In de Kidscorner was er geen moment van verveling dankzij poppendokters, schminkers, gipsmeesters. En natuurlijk wilden vele kinderen drollen kleien (nep hoor!).

Daarnaast waren er bijzondere ervaringen, zoals het van dichtbij bekijken van een dialysemachine en het ervaren van de impact van overprikkeling bij Heliomare.

Bij het Digitaal Gezondheidscentrum kon men ontdekken hoe digitaal men zelf is, en bij recruitment was er volop informatie over stages, opleidingen en werken bij het RKZ. Ook het Borstcentrum en het Oncologiecentrum waren aanwezig met een kraam, waar bezoekers meer te weten kwamen over onze zorg en behandelingen, inclusief het opzetten van een hoofdhuidkoelingskap.

Onze keukentoppers serveerden heerlijk eten en de NOK gaf een kijkje in de mogelijkheden van een bariatrische ingreep.

Foto's: Sander Boer fotografie



Moe maar voldaan. Wat een topdag dankzij ieders inzet, zowel geplande collega's die spontaan wilden helpen. Het RKZ is fantastisch op de kaart gezet vandaag!



Wat een geweldige dag was het vandaag!

RKZ GEFELICITEERD met zo'n opkomst en de goede begeleiding van de gasten! Alleen maar enthousiaste visite, wie wilt dat niet! Succes, ook voor de toekomst!



voor jong en oud

Super trots op het prachtige RKZ in Beverwijk, gefeliciteerd met dit mooie resultaat!

// Onze Open Dag was een groot succes, en we delen graag een paar mooie cijfers:

- Ruim 500 bezoekers namen deel aan een rondleiding
- Meer dan 150 knuffels kregen medische zorg van de poppendokters
- 350+ kinderen verlieten stralend met een geschminkt gezichtje het ziekenhuis
- 175 mensen hebben zich laten prikken op cholesterol en glucose. Alle afnamebuizen zijn op de Open Dag voor 17.30 uur verwerkt!
- In totaal 2053 bezoekers - Wow!



Het was een spectaculaire show!

Ik heb ervan genoten, wat een enthousiasme!



Wat is het mooi geworden, bedankt voor deze dag!

Super leuke dag! Wat een energie!

Was onwijs leuk en vooral interessant. Dank jullie wel allemaal!



Jayan: Een tweede kans door liefdevolle zorg

Ik ben Jayan, moeder van vier en actief als vrijwilliger en ervaringsdeskundige in de GGZ, bij de Brandwondenstichting en de Vereniging van Mensen met Brandwonden. Sinds 2014 draag ik met trots mijn brandwondensieraden, na meerdere operaties die mijn leven veranderden. Binnenkort start ik ook als vrijwilliger bij het Ouder & Kind Café.

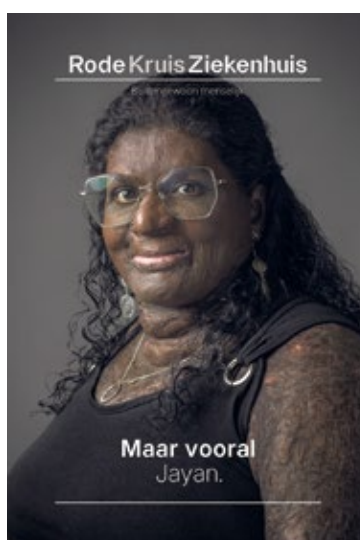
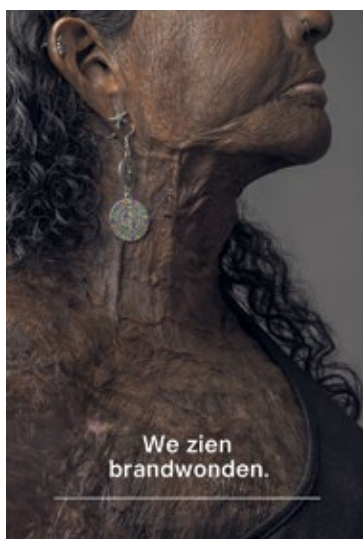
Mijn leven kende uitdagingen. Als geadopteerd kind voelde ik me vaak anders, werd gepest en later geconfronteerd met discriminatie. Dat liet diepe sporen na. Mijn zelfbeeld was jarenlang negatief. Maar juist na het oplopen van brandwonden vond ik mezelf terug. Mijn littekens gaven me zelfvertrouwen en trots. Voor het eerst kon ik mezelf echt zien - en anderen zagen dat ook.

Bij het Rode Kruis Ziekenhuis voelde ik me geen patiënt, maar een mens. De artsen luisteren, geven ruimte voor gesprek en zetten de mens centraal. Dat maakt écht verschil. Goede zorg betekent voor mij: regie over mijn eigen leven, met zorgverleners die samenwerken voor mijn kwaliteit van leven. Afstemming is daarbij essentieel; tegenstrijdige adviezen kunnen onzeker maken.

Het Brandwondencentrum van het RKZ voelt als een warm bad. De deskundigheid, liefde en betrokkenheid van het team hebben mijn leven 2.0 mogelijk gemaakt. Inmiddels ben ik gelukkig met mijn partner Jeroen en recent opnieuw moeder geworden - van een tweeling.

Mijn advies: blijf in gesprek, volg je gevoel en kies voor de zorg die jij nodig hebt. *"What doesn't kill you, makes you stronger"* is niet zomaar een motto - het is mijn waarheid.

”
What doesn't
kill you, makes
you stronger.



Kathy: Mijn gezondheid en vrijheid terug

In augustus 2024 kreeg ik een nieuwe heup. Diezelfde middag was ik alweer thuis bij mijn gezin. De operatie en het herstel verliepen voorspoedig. Nu, een half jaar later, train ik met een fysiotherapeut, zwem ik wekelijks en hoop ik volgend jaar weer te kunnen skiën. Dankzij de operatie heb ik veel minder pijn en ben ik fitter en actiever dan vóór de ingreep. Het heeft mij mijn vrijheid teruggegeven.

Gezien worden betekent voor mij: een arts die luistert, onderzoekt en handelt. Geen standaardverhaal, maar persoonlijke aandacht. Dat gevoel kreeg ik in het RKZ. Van de chirurg die goed luisterde, tot de anesthesist die mijn hand vasthield - het zit in de kleine dingen. Het RKZ is voor mij hét voorbeeld van buitengewoon menselijke zorg: klantvriendelijk, modern en gericht op echte samenwerking met de patiënt.

Goede zorg is voor mij daadkrachtig én persoonlijk. Mijn behandeling werd efficiënt ingepland en ik hoefde nooit lang te wachten. Dat gaf vertrouwen. Het team in het RKZ was betrokken, professioneel en dacht met mij mee. Juist dat maakte het verschil.

Mijn levensmotto is: Geniet van iedere dag. Ik woon met mijn gezin in Bergen, werk hard en besteed graag tijd aan wandelen en fietsen. Openheid en eerlijkheid zijn voor mij belangrijke waarden.

Mijn advies aan andere patiënten: wees mondig. Laat je niet wegsturen als je klachten hebt. Vraag om onderzoek, zoek een second opinion. Jij kent je lichaam het best. Laat je horen.

”
Geniet van
iedere dag.

Lees het
complete
verhaal op
pagina 11

Campagne buitengewoon menselijk

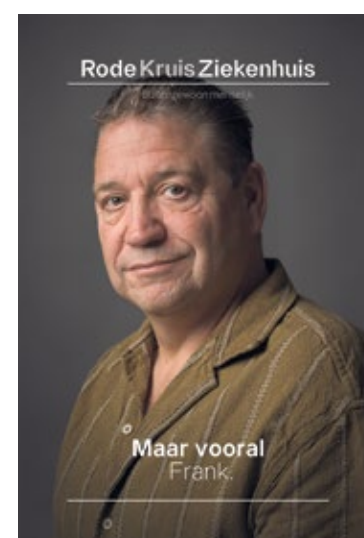
Frank: Gezien worden als mens maakt het verschil

Mijn naam is Frank en ik leef met een necrotiserende wekedeleninfectie. Ik ben actief als bestuurslid van de Vereniging van Mensen met Brandwonden en de NWDI. Mijn motto is: *"Kijk niet naar wat je niet meer kunt, maar wees tevreden met wat je nog allemaal wel kunt."* Dat helpt me om positief te blijven, ondanks de beperkingen.

Voor mij betekent gezien worden: erkend en gewaardeerd worden om wie je bent. Niet alleen als patiënt, maar als mens. Dat gevoel ervaar ik sterk in het Rode Kruis Ziekenhuis. Daar staat de patiënt écht centraal. Er wordt niet alleen gekeken naar medische behoeften, maar ook naar de emotionele impact van een behandeling. Er is aandacht, respect en oprechte betrokkenheid.

Goede zorg is voor mij zorg die verder gaat dan het medische: zorg die afstemt op jouw situatie en jou als persoon begrijpt. Die aanpak heeft bij mij het verschil gemaakt. Door de behandeling in het RKZ heb ik mijn arm weer beter kunnen gebruiken en is de pijn verminderd. Mijn kwaliteit van leven is daardoor sterk verbeterd.

Als ik aan het RKZ denk, komen de woorden laagdrempeligheid, betrokkenheid en professionaliteit in me op. Je voelt je gehoord en geholpen - en dat geeft vertrouwen.



Mijn advies aan andere patiënten: blijf niet rondlopen met vragen. Bespreek ze met je arts en zoek contact met lotgenoten. Hun steun en ervaring kunnen je enorm verder helpen.

”
Kijk niet naar wat je niet meer kunt, maar wees tevreden met wat je nog allemaal wel kunt.

Nicolet: Het glas is altijd halfvol

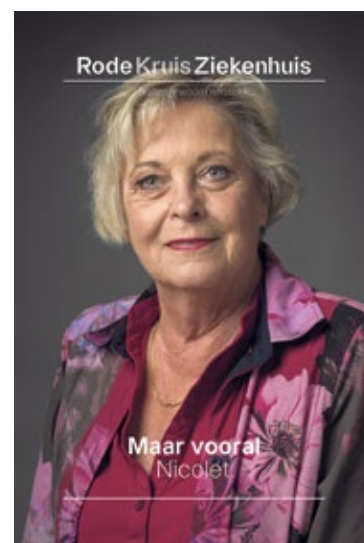
Ik ben Nicolet, 62 jaar, getrouwd met Hans. Samen hebben we een dynamisch gezin met twee bonuskinderen. Thuis is het soms uitdagend, maar mijn motto blijft: *"Het glas is altijd halfvol."* Niet mokken - daarmee help je jezelf én je omgeving niet verder.

Ik leef met COPD en heb een aortadissectie en dubbele scoliose achter de rug. Toch laat ik me niet uit het veld slaan. Voor mij is goede zorg meer dan medische handelingen. Het betekent dat een arts verder kijkt dan alleen mijn longen – en écht vraagt hoe het met mij gaat. Stress thuis kan mijn klachten beïnvloeden, dus een luisterend oor is net zo belangrijk als een goed behandelplan.

'Buitengewoon menselijk' betekent voor mij: gezien worden als mens. Mijn longarts doet dat perfect. Hij vraagt niet alleen naar prednisonkuren, maar ook naar mijn vakantieplannen. Of zegt: "Wat heb je een leuke jurk aan." Dat soort oprechte aandacht maakt dat ik me echt gehoord voel.

Het RKZ is voor mij een plek van persoonlijke aandacht, tijd en vertrouwen. Dankzij hun aanpak heb ik veel meer regie over mijn gezondheid gekregen. De app, waarin ik vragenlijsten invul en inzicht krijg in mijn COPD, heeft mij echt geholpen om minder bang te zijn en meer grip te krijgen op mijn situatie.

Mijn boodschap? Gebruik de app! Neem de regie in eigen hand. Laat COPD niet jouw leven bepalen - jij bent aan zet.



” Het glas is altijd halfvol.



Benieuwd naar alle verhalen scan hier de QR-code

SCAN MIJ



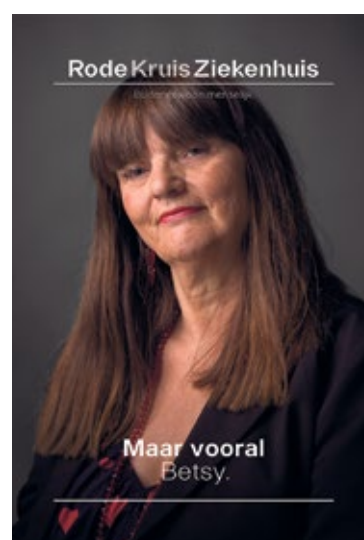
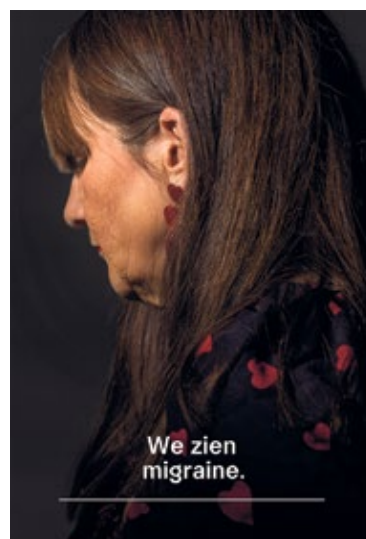
Betsy: Gezien worden, volledig als mens

Mijn naam is Betsy. Ik ben getrouwd, moeder van drie kinderen en leef met stabiele angina pectoris. Een maand geleden kreeg ik een herseninfarct, maar gelukkig ben ik er goed doorheen gekomen. Hoewel ik geen migraine meer heb, ervaar ik soms nog hoofdpijn. Ik houd van koken, taarten bakken, dieren en concerten. Elk jaar bezoek ik de Matthäuspassion in Amsterdam. Mijn christelijke overtuiging is een belangrijke houvast in mijn leven.

Voor mij betekent 'gezien worden' dat een arts niet alleen naar mijn klachten kijkt, maar ook naar mijn mentale welzijn. Als mens erkend worden - dat is essentieel. 'Buitengewoon menselijk' betekent: aandacht voor de hele persoon, fysiek, mentaal én sociaal. Bij het RKZ heb ik dat volop ervaren.

Na 25 jaar migraine heeft een medicijn, Topamax, mij eindelijk verlichting gebracht. Dat voelt als een bevrijding. De neurologen van het RKZ waren niet alleen kundig, maar ook liefdevol en oprecht betrokken. Ze namen mijn angsten serieus en begeleidden mij met zorg en geduld.

De BeterDichtbij - en Mijn Patiënt Journey-apps helpen me actief betrokken te blijven bij mijn behandeling. Ze geven structuur, steun en het gevoel er niet alleen voor te staan. Goede zorg betekent voor mij: een vriendelijke, sociale arts die zich blijft ontwikkelen en echt luistert.



Mijn boodschap aan anderen met migraine: er is hoop. Dankzij de juiste behandeling is mijn leven totaal veranderd. Ik ben dankbaar voor de deskundige en warme zorg die ik bij het RKZ heb ontvangen - zorg die écht het verschil maakt.

” Als mens erkend worden - dat is essentieel.

Met hart en ziel in de OK: Rina deelt haar passie tijdens de open dag

Tijdens onze Open Dag kregen vele bezoekers een bijzonder kijkje achter de schermen van de operatiekamers (OK). Tussen de glanzende apparatuur, steriele ruimtes en technische snufjes stond één ding centraal: de mens. Operatieassistent Rina vertelde met hart en ziel over haar werk - een vak dat ze al haar hele leven met liefde uitoefent.

"Mijn werk is mijn hobby," zegt Rina met een warme glimlach. "Ik weet dat dat misschien gek klinkt, maar ik sta écht elke dag met plezier op. Dit werk geeft me energie." Voor Rina was deze open dag extra bijzonder. "Het was mijn laatste," zegt ze zacht. "Ik ga met pensioen. Eind augustus is het zover. Ik kijk ernaar uit, maar dit vak en deze plek... dat ga ik enorm missen."

Met zichtbaar enthousiasme leidde Rina jong en oud rond in de vernieuwde OK. Samen met leerling-operatieassistent Ornella - voor wie het haar allereerste Open Dag was - liet ze zien wat er allemaal gebeurt

vóór, tijdens en na een operatie. Een pop op het OK-bed fungeerde als patiënt, terwijl Rina uitlegde hoe een infuus wordt aangelegd, hoe patiënten worden voorbereid en waarom luchtbehandeling en hygiëne in de OK zo cruciaal zijn.

"Ornella vond het spannend, maar ze deed het zó goed," vertelt Rina trots. "Ze is nog eerstejaars, en om dan voor het eerst zo'n presentatie te geven... Dat is echt knap. Ze pakte het snel op en nam steeds vaker zelf het woord. Dat was heel mooi om te zien."

Voor kinderen was er extra aandacht. Ze mochten operatie-



materialen vasthouden en via een camera meekijken alsof ze zelf een kijkoperatie uitvoerden. "Je moet het speels maken," legt Rina uit. "Kinderen willen niet alleen kijken, ze

willen ervaren. En als je hun nieuwsgierigheid prikkelt, raken ze echt betrokken."

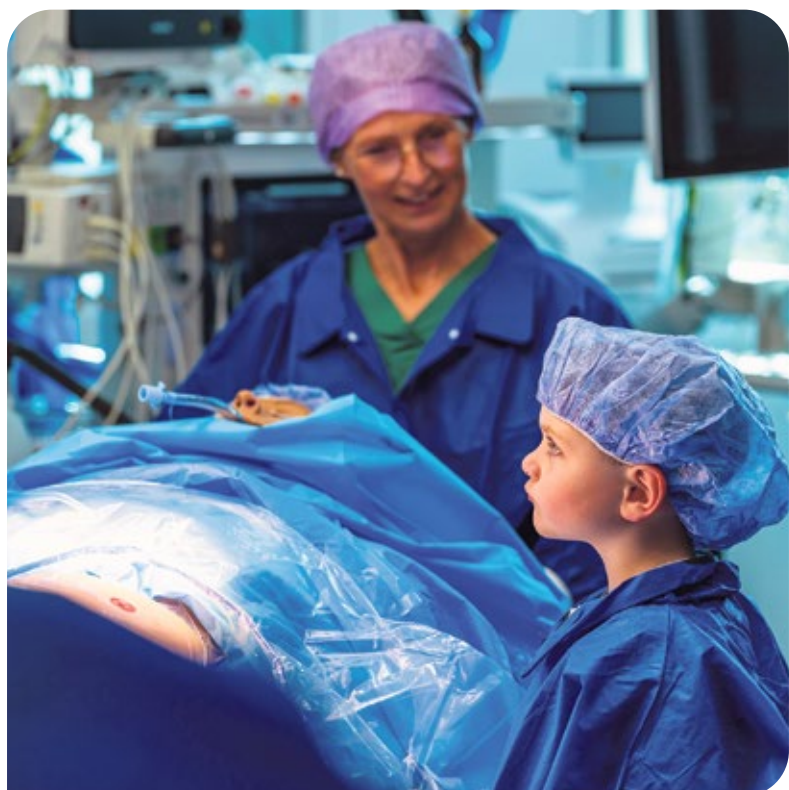
Een moment dat Rina bijbleef: "Een meisje van een jaar of drie

bleef maar zeggen: 'Baby in de buik!' nadat ik iets vertelde over keizersneden. Ze dacht dat de pop echt zwanger was. Iedereen moest lachen. Zulke momenten maken zo'n dag echt onvergetelijk."



Rina vertelde met trots over de innovaties in de nieuwe OK, zoals het luchtbehandelings-systeem dat continu verse lucht aanvoert. "Dat helpt infecties beter te voorkomen. En alles hangt nu - we hebben zo min mogelijk spullen op de vloer. Dat maakt onze OK veiliger én overzichtelijker."

Met haar enthousiasme, warmte en toewijding liet Rina zien dat zorg veel meer is dan techniek. Het is mensenwerk. En dat voelde iedereen die dag.



Waarom het geweldig is om als doktersassistent bij het RKZ te werken?

Ben jij iemand die graag iets betekent voor anderen en die niet bang is om de handen uit de mouwen te steken? Dan is werken als doktersassistent in ons ziekenhuis echt iets voor jou! Als doktersassistent in de chirurgie en orthopedie ben jij de onmisbare schakel die patiënten helpt, artsen ondersteunt en zorgt voor een soepel verloop van alles op de poli.

Wat maakt werken bij het RKZ nou zo speciaal? Vanessa Breurken, teamleider Chirurgie, Orthopedie en Plastische Chirurgie, geeft antwoord: "Ten eerste, de werksfeer; samen maken we het verschil, met zorg en plezier! Het RKZ is een ziekenhuis waar je jezelf kunt zijn en waar je de ruimte krijgt om te groeien en je talenten te laten zien. Hier werk je samen met een team van enthousiaste en gedreven collega's, en hebben we korte lijntjes zodat iedereen zich gehoord voelt. Bij ons ben je geen nummer, maar een gewaardeerd teamlid. We vinden het belangrijk dat jij je kunt ontwikkelen en plezier hebt in jouw werk."

Bij het RKZ erkennen en benutten we de unieke talenten en verschillen van ieder individu. We creëren een omgeving waarin iedereen zich gewaardeerd voelt en

zichzelf kan zijn, wat niet alleen onze medewerkers ten goede komt, maar ook bijdraagt aan zorg met aandacht en de beste zorg. Buitengewoon menselijk in alles wat we doen.

Het mooiste is dat het RKZ ook mogelijkheden biedt om je verder te ontwikkelen. Heb jij de ambitie om de opleiding tot doktersassistent te volgen? Bij het RKZ krijg je die kans! Zo kun je je werk en studie combineren en jezelf verder professionaliseren in een omgeving die je volop ondersteunt. En het werk zelf? Geen dag is hetzelfde! Je ondersteunt artsen, geeft patiënten belangrijke informatie en voert diverse taken uit. Of je nu een verband wisselt of de administratie regelt, je zorgt ervoor dat alles op rolletjes loopt. Je maakt dus écht impact!



Wat we jou bieden:

- Een aantrekkelijk salaris
- De kans om te groeien, niet alleen in je werk, maar ook in je kennis met een opleidingstraject.
- Gezellige teamuitjes, want we vinden het belangrijk dat je bij ons ook op je gemak voelt.
- Flexibele werktijden en goede bereikbaarheid van het ziekenhuis: vlakbij station Beverwijk!
- Toegang tot bedrijfsfitness en aantrekkelijke secundaire arbeidsvoorwaarden zoals een fietsplan en reiskostenvergoeding.

Ben jij klaar om samen met ons de zorg te verbeteren en je carrière een boost te geven? Solliciteer dan snel en kom werken bij het RKZ, een plek waar je jezelf kunt ontwikkelen en elke dag kunt bijdragen aan betere zorg! Wil je eerst een keer komen kijken op de poli? Geen probleem; maak een afspraak met Vanessa!

Puzzelboekje Stichting Vrienden van het RKZ

Nieuw:

een puzzelboekje vol plezier - mogelijk gemaakt door Stichting Vrienden van het RKZ!

Goed nieuws! In het Rode Kruis Ziekenhuis is nu een gloednieuw puzzelboekje beschikbaar, speciaal voor patiënten en bezoekers. Het staat boordevol leuke puzzels, raadsels en andere vrolijke breinbrekers - een fijne afleiding tijdens een ziekenhuisbezoek of opname.

Dit boekje is ontwikkeld dankzij de Stichting Vrienden van het Rode Kruis Ziekenhuis. Zij zetten zich in om het verblijf in het RKZ en het Brandwondencentrum zo aangenaam mogelijk te

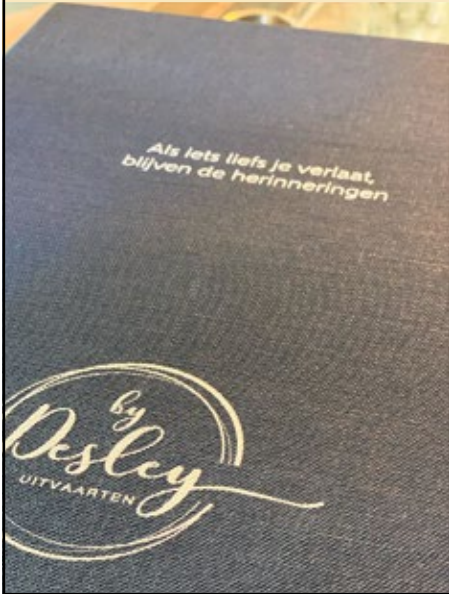
maken. Met hun steun worden bijzondere projecten en wensen werkelijkheid - zoals dit puzzelboekje.

Een mooi gebaar met hopelijk een grote glimlach!

Stichting Vrienden
van
het **RKZ**



Heeft u opmerkingen of vragen over deze VOOR U? Mail ons: communicatie@rkz.nl



Uitvaartzorg met zorg, tijd en aandacht

Afscheid nemen doe je maar één keer. Daarom verdient elk afscheid liefde, zorg en aandacht. Of het nu gaat om een klein, intiem samenzijn of een groots en uitbundig afscheid. Wij zijn er om samen te zorgen voor een persoonlijke invulling.

Voordelig, zonder in te leveren op warmte en aandacht. Het gaat niet om de grootte van een afscheid, maar om de zorg waarmee het geregeld is.

Samen maken wij van een afscheid een waardevolle herinnering.
Een lieve groet,

Desley

Kijk voor meer informatie op
www.bydesley.nl
Of bel met ons 085 - 1307 4488.



SPORTFONDSENBAD BEVERWIJK



WWW.SPORTFONDSENBADBEVERWIJK.NL

Leer Vraag Ontmoet Lees Doe

Loop je digitaal vast?

In de bibliotheek helpen we je verder.

informatie punt DIGITALE OVERHEID

de Bibliotheek IJmond Noord

ZORGKLAVER

U w G e l u k s b r e n g e r i n d e Z o r g

Wilt u in uw eigen vertrouwde omgeving zorg ontvangen?
De beste zorg vindt u bij Zorgklaver: meer aandacht, tijd en respect voor u en uw omgeving!

We luisteren naar uw wensen en behoeften en zorgen ervoor dat u de zorg ontvangt die bij u past. Onze zorgverleners zijn deskundig en betrokken.



Onze zorgverlening is gebaseerd op onze vier pijlers **Hoop, Geluk, Liefde en Vertrouwen.**

Wij bieden een breed scala aan zorgdiensten die volledig zijn afgestemd op

uw situatie. U kunt bij ons terecht voor:

- Thuiszorg
- Palliatief Terminale Zorg
- Kleinschalig Wonen en Zorg in Heemskerk

Kies voor Zorgklaver en ervaar zelf de voordelen van zorg op maat in uw eigen vertrouwde omgeving.

Onze zorg wordt gekenmerkt als **“Zorg naar beter leven”**

Neem vandaag nog contact met ons op voor meer informatie.
Wij helpen u graag verder!



Hoofdkantoor: Nieuwe Steen 20, 1625 HV Hoorn, T 085 800 2518, info@dezorgklaver.nl, www.dezorgklaver.nl

In augustus 2024 kreeg ik een nieuwe heup. Diezelfde middag was ik alweer thuis bij mijn man en kinderen. De operatie en mijn herstel zijn zeer voorspoedig verlopen. Nu, een half jaar later, train ik twee keer per week met de fysiotherapeut en zwem ik wekelijks. Dankzij de operatie heb ik veel minder pijn en kan ik steeds meer doen. Eigenlijk ben ik er fitter en sportiever door geworden!



We zien een
nieuwe heup.

Buitengewoon menselijk zijn betekent voor mij aandacht voor de mens zonder (voor) oordeel. Waar iemand met een bijzondere of unieke situatie eigenlijk heel normaal wordt behandeld.

Het RKZ zegt buitengewoon menselijk te zijn en dat ervaar ik ook zo. Het is een ziekenhuis met klant-vriendelijke, open en toegankelijke dienstverlening. De mens staat voorop. Ik zie het RKZ als een modern ziekenhuis dat meegaat met zijn tijd, zowel in de architectuur als in de service, waarbij samenwerking met bezoekers en patiënten centraal staat.

Mijn levensmotto? Geniet van iedere dag! Naast mijn drukke baan probeer ik iedere dag te genieten van mijn gezin, familie en vrienden. We wonen in Bergen, dus we wandelen graag op het strand en fietsen veel door de duinen. Openheid en eerlijkheid zijn voor mij belangrijke waarden in de omgang met

anderen. Soms betekent dit dat ik persoonlijke details deel, maar alleen als ik daar vertrouwen in heb of als het nodig is.

”

**Goede zorg
betekent voor mij
daadkracht en
persoonlijke
aandacht, iets
wat ik in het RKZ
positief heb
ervaren.**

Goede zorg betekent voor mij daadkracht en persoonlijke aandacht, iets wat ik in het RKZ positief heb ervaren. De orthopedisch chirurg die een MRI liet maken en ontdekte dat mijn heup vervangen moest

worden, de anesthesist die mijn hand vasthield voor de narcose, of de verpleegkundige met een lief woord op de uitslaapkamer - dit zijn allemaal voorbeelden van zorg waarin de patiënt centraal staat. Ook de fysiotherapeut die op tijd kwam en mij direct naar huis liet gaan omdat ik dat graag wilde, maakt deel uit van die goede zorg.

Als ik aan het RKZ denk, komen de woorden efficiëntie, punctualiteit, persoonlijke

aandacht, daadkracht en professionaliteit in mij op. Ik koos voor het RKZ vanwege een second opinion en de kortere wachttijden in vergelijking met andere ziekenhuizen in de regio. Dit bleek volledig waar: mijn afspraken werden efficiënt ingepland en ik hoefde nooit lang te wachten. Dat vind ik erg belangrijk.

Mijn advies aan andere patiënten? Wees mondig en trek aan de bel. Ik ben relatief jong voor een heupoperatie, en sommige artsen wilden mij deze behandeling niet geven. Ik heb vijftien jaar met klachten rondgelopen en had graag eerder geholpen willen worden. Ik begrijp

de terughoudendheid van artsen bij bepaalde ingrepen, maar uitzonderingen bestaan. Daarom is het essentieel dat artsen goed luisteren en zorgvuldig onderzoek doen. Dat heb ik bij het RKZ gevonden, en daar ben ik heel dankbaar voor.

Gezien worden betekent voor mij een arts die luistert, onderzoekt en handelt. Dat klinkt eenvoudig, maar het gebeurt niet altijd. Wanneer ik een arts bezoek, wil ik serieus genomen worden. Ik wil het gevoel hebben dat ik echt gezien word en niet weggestuurd onder perspectief op verbetering.

Rode Kruis Ziekenhuis

Buitengewoon menselijk.



**Maar vooral
Kathy.**

Altijd in contact met uw zorgverlener via de BeterDichtbij app

Wilt u eenvoudig in contact komen met uw arts of een andere zorgverlener van het RKZ? Dat kan via de gratis app BeterDichtbij. Steeds meer patiënten maken er gebruik van - en met succes!

Wat is BeterDichtbij?

BeterDichtbij is een veilige en makkelijke app waarmee u berichten kunt sturen naar uw arts, verpleegkundige of andere zorgverlener van het RKZ. Geen lange wachttijden aan de telefoon, maar direct uw vraag stellen via uw smartphone, tablet of computer - wanneer het u uitkomt.

Ook ontvangt u via de app bijvoorbeeld uitslagen, informatie over uw behandeling of herinneringen aan afspraken. U kunt eenvoudig reageren of aanvullende vragen stellen. Alles op één plek, overzichtelijk en vertrouwd.

Positieve ervaringen van patiënten

Veel patiënten geven aan dat de app hen rust en duidelijkheid biedt. U hoeft niet meer te wachten tot het volgende consult om iets te vragen of te bespreken. En u hoeft ook niet elke keer te bellen. Bovendien waarderen patiënten de snelheid waarmee ze vaak al een antwoord ontvangen op hun vraag.

"Ik stelde een vraag over mijn medicatie en kreeg dezelfde dag al antwoord. Dat gaf veel vertrouwen." - *Patiënt op de afdeling Cardiologie*

"Heel handig om mijn uitslagen via de app te krijgen, met uitleg erbij. Ik voelde me serieus genomen." - *Patiënt Interne Geneeskunde*

Ook zorgverleners van het RKZ zijn enthousiast: het contact wordt persoonlijker en gericht. Dankzij BeterDichtbij kunnen we nóg beter samenwerken aan uw gezondheid.

Veilig en betrouwbaar

De BeterDichtbij app voldoet aan alle veiligheidseisen voor medische communicatie. Uw gegevens zijn dus goed beschermd. Alleen u en uw zorgverlener kunnen de berichten lezen.

Aan de slag met BeterDichtbij

Bij uw volgende afspraak in het RKZ kunt u gevraagd worden of u gebruik wilt maken van BeterDichtbij.



BeterDichtbij

Aanmelden is eenvoudig - onze medewerkers helpen u daar graag bij. U ontvangt daarna een sms of e-mail om de app te activeren. U kunt

de app gratis downloaden via de App Store (iPhone) of Google Play Store (Android). Liever via de computer? Dat kan via www.beterdichtbij.nl.

Uw waardering voor onze zorg

Wij willen u hartelijk bedanken voor uw vertrouwen in ons ziekenhuis. Wilt u ook een recensie achterlaten over ons ziekenhuis, één van onze artsen of onze zorg? Ga dan naar www.zorgkaartnederland.nl. Hieronder leest u enkele reacties op die site.



Zorgkaart Nederland

www.zorgkaartnederland.nl

10,0

Maag-Darm-Leverarts Appels, M.I.E.

Goede ervaring, zeer professioneel geeft goed uitleg mbt familiair onderzoek, heel goed geholpen, zeer waardevol.

9,5

Cardioloog Schreve-Steensma, A.M.

Ze is een zeer deskundige cardioloog ze denkt met je mee en kan goed luisteren. Is prettig in de omgang. En neemt alle tijd voor je.

10,0

Chirurg Demirkiran, A.

Na 55 jaar reflux klachten was daar eindelijk dr. Demirkiran. Ik kreeg weer hoop. Eigenlijk kwam ik vragen om een andere methode waarover ik gehoord had. Hij heeft mij geduldig uitgelegd waarom hij daar geen heil in zag. Hij stelde de Nissen-fundoplicatie voor. Na wat onderzoeken kwam ik in aanmerking voor de operatie. Die is erg goed verlopen. De vijf kleine sneetjes/gaatjes zijn goed geheeld. Angst om iets door te slikken had ik een dag, maar die was ongegrond. Na een week kon ik weer goed eten, zij het met kleine hapjes, lang kauwen en kleine porties. Nu, zeven weken later voel ik me bijna als nieuw. Zwaar tillen is niet fijn, maar daar kan mee leven. Ik wil dr. Demirkiran nogmaals bedanken voor deze kans die ik heb gekregen. Daarbij wil ik nog aanmerken dat ik in dit hele traject door veel mensen geholpen ben in het Rode Kruisziekenhuis en iedereen, vanaf de incheck tot en met de verpleging, heeft me op een vriendelijke en kundige manier behandeld. Waarvoor dank.

9,8

Gynaecoloog Wijngaard, L. van den

Dokter van der Wijngaard is erbij geroepen tijdens mijn bevalling waarbij ik binnen 18 minuten van 4cm naar 10 cm ging. Deze stort bevalling ging veel te snel voor mijn lichaam en de kleine man, waardoor hij in nood kwam. Dokter van der Wijngaard heeft adequaat gehandeld, terwijl ze in alle rust uit legde wat er ging gebeuren. Kind en moeder maken het in goede gezondheid door haar handelen. Gezien het een hele heftige bevalling was, is ze daarna nog terug gekomen om alles door te nemen en te kijken of we nog vragen hadden. Ik ben ontzettend blij dat deze gynaecoloog bij mijn bevalling was.

9,0

Algemeen

Mijn moeder is de laatste dagen van haar leven met heel goede zorg en zonder leeftijdsdiscriminatie geholpen op de acute opname, waar ik de desbetreffende medewerkers en ook de helaas nodige palliatieve zorg heel erg willen bedanken en complimenteren voor hun luisterend oor en deskundigheid.

U kunt ons ook volgen op:

/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk

/company/rode-kruis/ziekenhuis

/rodekruisziekenhuis/

Knikarmscherm

De lente staat voor de deur, we pakken weer wat vaker de fiets. Fluitend van - en naar het werk. En ook op de vele nachtkastjes van patiënten zien we de eerste tekenen van de ontluikende lente verschijnen. Krokussen in potjes, bloembollen waar voorzichtig wat uitgroeit en natuurlijk tulpen. De vrijwilligers die de bloemen onderhouden hebben het er maar druk mee. Maar alle medewerkers van de verpleegafdeling weten vooral vanwege de knikarmschermen dat verandering in de lucht hangt.

Het lijkt wel alsof de zonneschermen de kolder in de kop hebben. Net als koeien die na een lang binnen seizoen de wei weer mogen betreden staan de schermen in de startblokken om bij een willekeurig straaltje zon met veel geknars en gekreun naar beneden te razen.

Maar dat niet alleen. Die kolder zorgt ook voor willekeurig extra bewegingen, als het regent, stormt of welke weersverandering dan ook optreedt. De schermen leren ons. Er is een onrustige verandering op komst. De natuur staat op ontploffen.

Patiënten kijken ook met een heel ander gevoel naar buiten, zeker aan de achterkant van het ziekenhuis waar je tussen de bomen door nog over Beverwijk en zijn Wijkertoren heen kan kijken. Waar patiënten in de hedendaagse moesson maanden (oktober t/m februari) maar weinig plezier beleven aan het uitzicht levert het kijken naar buiten vanaf maart ook wat op. De takken lopen uit, er is meer beweging van vogels die druk in de weer zijn met het maken van nesten. En in het park zijn de eerste bloemen

op de grond zichtbaar. Dit esthetische genoegen draagt een klein beetje bij aan de gemoedstoestand van de patiënt. Het draagt de belofte in zich mee, het leven komt eraan.

De afgelopen jaren ben ik een aantal keren in Barcelona geweest en heb daar ook het Hospital de Sant Pau bezocht. De architecten van dit prachtige ziekenhuis, dat gebouwd is in 1401, hadden de visie dat een mooie omgeving bij zou dragen aan het herstel van patiënten. En dus ziet/voelt en straalt het ziekenhuis één en al schoonheid uit. De verschillende paviljoenen op het terrein, die dienstdeden als de hedendaagse afdelingen, liggen aan een grote binnentuin die volstaat met medicinale kruiden en fruitbomen. Daardoor is het voor patiënten daadwerkelijk veilig en

helend om alleen of met familie de buitenlucht op te zoeken. Maar ook de paviljoenen zelf doen niet onder voor musea of ander rijk versierde gebouwen die je in Barcelona kunt bezoeken.

De onderliggende boodschap van dit alles is dat onze omgeving onszelf ook wat mee kan geven. Een helende omgeving draagt bij aan het herstel, zowel lichamelijk als emotioneel. Dat doen de bloembollen, bomen en vogels, ook al hebben ze daar geen weet van. De lente kriebelt, ook al lig je in een bed. Patiënten delen daarmee in de drang en vreugde van de natuur zelf, het leven dat weer opkomt.

Hartelijke groet namens de vakgroep geestelijke zorg, Ben Rumping

Column
Ben
Rumping

Longpunt Beverwijk

Programma (onder voorbehoud)

Tijd: Woensdag 14.00 – 16.00 uur. Zaal open vanaf 13.30 uur

30 april:

Wat doet de POH in de huisartsenpraktijk?

Netty Teunissen en Ingrid Sprengers zullen u alles vertellen over hun werk.

4 juni:

Ergotherapie: Onderwerp belasting/belastbaarheid. Ergotherapeut geeft adviezen over, hoe zorg ik ervoor dat mijn accu opgeladen blijft?

1 oktober:

Dietiste: Gezonde voeding en een chronische aandoening.

5 november:

Buurtsportcoach: Bewegen met een longaandoening. Britt Klous geeft informatie lokale sportaanbod.

Locatie:

De Beverwijkse Harmonie Kapel: "Het Orkest" Groenelaan 74 te Beverwijk.

Meer informatie en/of aanmelden via Beverwijk@longpunt.longfonds.nl
Aanmelden via
06-45606799 Toos
072-5336395 Ada

Gratis deelname met koffie en thee!



Strijd mee voor gezonde lucht en gezonde longen

Obesitas Kliniek Beverwijk

Vonderlaan 8
1942 LZ Beverwijk
T 0254 - 74 52 50
ma vr 8.30 - 17.00 uur

Voorlichting Nederlandse Obesitas Kliniek

Locatie: Online

De voorlichtingsavonden worden in 2025 georganiseerd op de volgende data:

Woensdag 14 mei 2025	18.30 - 19.30 uur
Dinsdag 27 mei 2025	18.30 - 19.30 uur
Woensdag 18 juni 2025	17.30 - 18.30 uur
Dinsdag 1 juli 2025	17.30 - 18.30 uur
Woensdag 16 juli	18.30 - 19.30 uur
Dinsdag 12 augustus	18.30 - 19.30 uur

Aanmelden kan via het scannen van de QR-code



Zwanger?
'HOE BEVALT HET?'

Ben je 32 weken of meer zwanger? Wil je meer weten over bevallen in het Rode Kruis Ziekenhuis? Kom dan naar onze voorlichtingsbijeenkomsten: 'Hoe bevalt het?' over onze begeleiding en bevallen in de kraamsuites van het RKZ.

Per aanmelding ben je welkom met twee personen.

Data voorlichtingsavonden 2025

Dinsdag 3 juni	Dinsdag 7 oktober
Dinsdag 5 augustus	Dinsdag 2 december

Locatie en tijd

Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk / Restaurant op de tweede etage

We ontvangen je vanaf 19.00 uur. De voorlichtingsavonden duren ongeveer twee uur.

Meld je aan via de deze QR-code.



SCAN MIJ

Rode Kruis Ziekenhuis

Buitengewoon menselijk.



De lekkerste maaltijden!
Kwaliteit, service en
persoonlijke aandacht staan
bij ons voorop!

Kies voor gezond & gemak!
Wij bezorgen op dinsdag en vrijdag uw vers
gekookte maaltijden uit eigen keuken

- ✿ Bij u thuis bezorgd ✿ Vers en gezond
- ✿ Wekelijks keuze uit meer dan 12 (!) gerechten
- ✿ Kies voor gemak, wij verzorgen uw vers gekookte maaltijd.

T 0251 22 76 93

www.handgraafmaaltijden.nl



Een hartafwijking
is **de nummer 1**
doodsoorzaak
bij kinderen
tot 15 jaar.



Elk kinderhart dat stopt, is er één te veel ♥

hartekind.nl

Oogziektes zie je niet aankomen

Steun het

Oogfonds

Reactivated

LAST VAN ONOPGELOSTE PIJNKLACHTEN OF BLESSURES?

Wij helpen jou in 3 eenvoudige
stappen naar een pijnvrij leven!

1. Gratis Pijncheck
2. Specifieke Behandeling
3. Toepassen voor blijvend resultaat

Veel mensen blijven langer met pijnklachten rondlopen dan nodig is. Dit komt vaak doordat reguliere zorg zich vooral richt op het verhelpen van symptomen, terwijl de oorzaak van de pijn vaak niet wordt aangepakt. Dit kan leiden tot frustratie en een gevoel van machteloosheid.



Pijn is een signaal van je lichaam dat er iets moet veranderen. Het is essentieel om het juiste gedrag aan te nemen om écht resultaat te boeken.

Tijdens onze **Gratis Pijncheck** brengen we samen in kaart wat het probleem is en bieden we concrete oplossingen. Wij laten je voelen en zien wat het verschil is, zodat je de weg naar een pijnvrij leven kunt bewandelen.

Wacht niet langer met het oplossen van uw pijn. Begin vandaag nog met de eerste stap!

Een afspraak voor een Gratis Pijncheck kun je eenvoudig inplannen via de website of bel met 06 49104827

Locaties: Wijk aan Zee | Castricum
Heiloo | Heerhugowaard
www.reactivated.nu



**DE PIJNLIJKE REALITEIT
VAN REUMA**

JE MOET STEEDS JE VRIENDINNEN AFZEGGEN



Steun nu

ReumaNederland



Linzen Bolognese

Wat heb je nodig?

- 200 g linguini pasta
- 1 el olie
- 100 g gele ui (gesnipperd)
- 10 g knoflook
- 100 g walnoten
- 150 g champignons
- 150 g gespleten rode linzen
- 1 tl komijnpoeder
- 1 tl korianderpoeder
- ½ nootmuskaat
- 1 tl paprika poeder
- ½ gedroogde oregano
- 50 gr tomatenpuree
- 1 dl rode wijn
- 1 dl groentebouillon
- 4 dl passata (kant en klare tomatensaus)
- Prosociano - hoeveelheid naar wens (kaas)

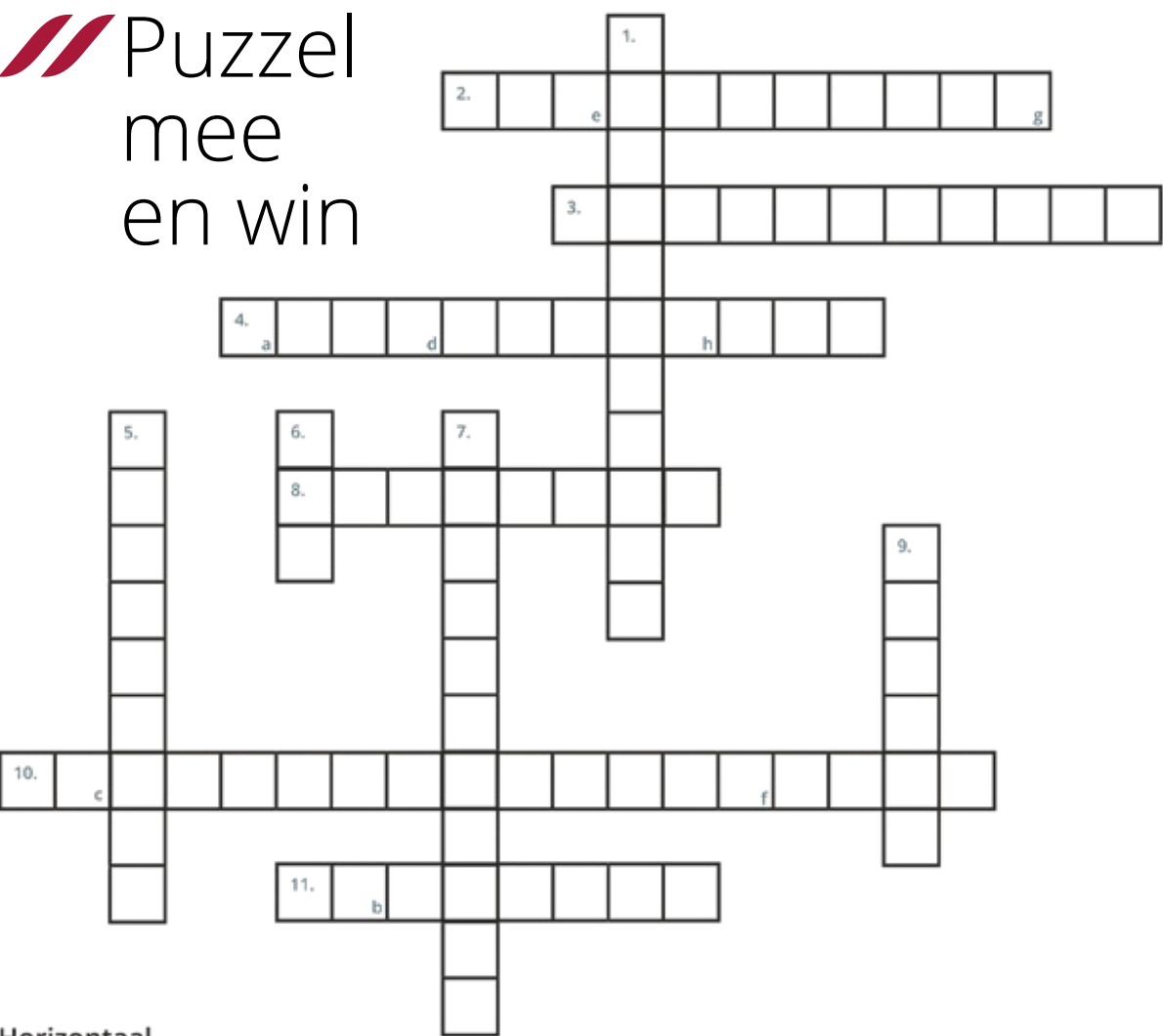
Hoe maak je het

- Verhit de olie in een grote kookpan en fruit de uien en knoflook ca. 5 minuten tot de uien glazig zijn voeg de tomatenpuree toe en ontzuren en paar minuten al roerend voeg vervolgens de walnoten, champignons, linzen, komijn, koriander, nootmuskaat, paprika en oregano toe blus af met wijn kook 2 minuten.
- Voeg de bouillon en passata toe brengen aan de kook en laat dan sudderen tot linzen gaar zijn kook onder tussen de pasta beetgaar en licht zout water breng de saus op smaak en giet de saus over de pasta en garneer deze met kruiden en kaas.

Smakelijk eten!

Foto: Emilio Duran - unsplash.com

Puzzel mee en win



Horizontaal
2 Wat je voelt als je je zorgen maakt om een patiënt 3 Voertuig dat patiënten naar het ziekenhuis brengt 4 Iemand die medische hulp of ondersteuning biedt 8 De plek waar je je aanmeldt bij binnenkomst 10 Speciale afdeling voor ernstige huidletsels 11 Een medische check-up of onderzoek

Verticaal
1 Afdeling waar je wordt onderzocht zonder opname 5 Plek waar levensreddend plasma wordt opgeslagen 6 Scans met magneten voor gedetailleerde beelden 7 Proces om te herstellen na een operatie of letsel 9 Slangetje voor medicijnen of vocht in je bloed

Oplossing: a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z

De oplossing van de puzzel van de december uitgave 2024 was *beademingsapparaat*.



Weet u het?

Stuur uw oplossing (inclusief uw naam, adres en telefoonnummer of email-adres) vóór 1 juli 2025 naar communicatie@rkz.nl en maak kans op een heerlijke taart naar keuze van patisserie Dick Leek in Beverwijk.

Bij meerdere goede inzendingen wordt er geloot.

Colofon

'VOOR U' is een uitgave van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk. De krant verschijnt vier maal per jaar. Hoewel de inhoud met zorg is geschreven, kunt u hieraan geen rechten ontleen.

Redactie en fotografie

RKZ Communicatie
Sander Boer fotografie
Hans van der Mast

Uitgeverij

BC Uitgevers BV, Sneek
T (0515) 42 94 29
E advertenties@bcuitgevers.nl
ISSN 2667-2316

Bladmanager

Barbara Verschoor
T 06 455 766 70

Vormgeving

Hannique de Jong

Druk

Mediahuis Noord, Leeuwarden

Rode Kruis Ziekenhuis

Vondellaan 13
1942 LE Beverwijk
T (0251) 26 55 55

Langer thuis wonen vraagt om maatwerk, technologie en buurtkracht

Zo denken we bij ViVa! Zorggroep over passende zorg en ondersteuning

De ouderenzorg in Nederland is sterk in beweging. De overheid stimuleert actief dat mensen – ook met intensieve zorgbehoeften – langer thuis blijven wonen. Dit vraagt om aanpassingen van zorgprofessionals en van mantelzorgers, burens en buurtvoorzieningen. Hoe zorgen we samen voor passende zorg en ondersteuning?

ViVa! Zorggroep speelt op deze ontwikkelingen in met zorg op maat en innovatieve oplossingen. Denk daar bij aan preventieve zorg en welzijn, passende zorg aan huis en ondersteuning met zorgtechnologie en zorghulpmiddelen. Tegelijkertijd worden mensen gestimuleerd om zoveel mogelijk zelf keuzes te maken en betrokken te blijven bij hun eigen zorgproces.

Fiona Dekker (52) heeft 25 jaar in de thuiszorg gewerkt en werkt nu bij ViVa! aan projecten die bijdragen aan toekomstbestendige ouderenzorg: "Toekomstbestendige thuiszorg vraagt om maatwerk, samenwerking en slimme oplossingen."



FIONA DEKKER

Maak de buurt belangrijk

Eén van de initiatieven waar ViVa! aan deelneemt heet 'Mijn wijk is jouw wijk'. De zorg- en welzijnsorganisaties die bij 'Mijn wijk is jouw wijk' zijn aangesloten, brengen mensen en instanties laagdrempelig met elkaar in contact. Volgens Fiona draagt dit initiatief bij aan het herstellen van traditionele sociale structuren: "Buurten veranderen, burens kennen elkaar minder goed en traditionele ontmoetingsplekken zoals buurthuizen verdwijnen. Er zijn steeds meer mensen die een extra zetje nodig hebben om weer contact te maken. We vinden het belangrijk om zo vroeg mogelijk achter de voordeur te komen en hen op weg te helpen." Iedereen heeft daarin een rol: van pubers die samen met hun oudere buur de hond uitlaten en de slager die ook een koffiezetapparaat neerzet, zodat zijn klanten een praatje kunnen maken. Of de welzijnsorganisatie die ervoor zorgt dat ouderen opnieuw kennis maken met verschillende sporten tot de senioren zelf die een gezin helpen door regelmatig oppasopas en -oma te zijn.

Passende zorg en passende zelfstandigheid

"Hoewel veel mensen zich prima redden met de hulp van familie, vrienden of burens, loopt een deel van de ouderen vast. Deze mensen hebben vaak een klein sociaal netwerk en vinden het lastig om zorg aan te vragen", vertelt Fiona.

Een belangrijk uitgangspunt in de zorg van ViVa! Zorggroep is dat mensen de baas blijven over hun eigen leven. Ze worden aangemoedigd om zoveel mogelijk zelf keuzes te maken en betrokken te blijven bij hun eigen zorgproces. Tegelijkertijd biedt de organisatie gerichte ondersteuning aan mensen die dit niet meer zelfstandig kunnen.

Meer mogelijk met zorgtechnologie en zorghulpmiddelen

Digitale apparaten, we gebruiken ze allemaal. Van televisie tot smartphone en van smartwatch tot laptop. Ook in de zorg is technologie niet meer weg te denken. Steeds meer Nederlanders omarmen zorgtechnologie, vooral als die helpt om langer zelfstandig thuis te blijven. Men staat positief tegenover gebruiksvriendelijke hulpmiddelen zoals personenalarmering, medicijndispensers en beeldbellen. En slimme sensoren en assistentierobots, die veiligheid en onafhankelijkheid bevorderen, worden enthousiast ontvangen.

Renata Ruys (55) werkt als coördinerend IG-er in de wijk én in het digitale wijkteam van ViVa! Zorggroep. Ze coördineert de zorg voor cliënten door zorgactiviteiten te plannen, uit te voeren en af te stemmen met andere zorgverleners. Renata: "Als je, net zoals ik en mijn collega's, een zorghart hebt, denk je al snel dat zorg aan huis de beste zorg is. Nu heb ik naast mijn ervaring bij de mensen thuis, ook ervaring met het geven van beeldzorg. En ik maak bij cliënten mee hoe zij geholpen zijn met zorgtechnologie en -hulpmiddelen. Dan blijkt dat zogeheten fysieke zorg en digitale zorg elkaar heel goed aanvullen in de thuiszorg."

Prettig contact

De ervaring leert dat cliënten beeldzorg als persoonlijke, warme zorg ervaren. Renata: "Veel van mijn cliënten die beeldzorg gebruiken, zijn ouderen met beginnende geheugenproblemen. Wat ik als groot voordeel ervaar, is dat de tijd tijdens beeldbellen volledig gericht is op de behoefte van de cliënt. En dat betekent naast het begeleiden bij medicatie of bijvoorbeeld insuline spuiten ook écht persoonlijke aandacht voor hoe het met iemand gaat." Een ander belangrijk voordeel is dat de zorg in deze vorm ook door kan gaan als iemand op de afgesproken tijd niet thuis is. "Cliënten nemen de tablet die bij beeldzorg hoort makkelijk mee als ze ergens op bezoek of zelfs op vakantie gaan. En onze afspraak gaat zo gewoon door", vertelt Renata. Fiona vult aan: "We komen de tablet altijd persoonlijk brengen en leggen uit hoe het werkt. Bijna iedereen is verrast over hoe makkelijk het werkt."

Zelfvertrouwen en dagstructuur

Een ander voorbeeld van zorgtechnologie is de assistentierobot. Deze wordt vaak aangevraagd door casemanagers. Zij signaleren dat hun cliënt heus nog zelfstandig is, maar wel wat ondersteuning nodig heeft in de structuur van de dag. Fiona legt uit: "Een mevrouw woont nog thuis en doet nagenoeg alles nog zelf. Door een lichte beroerte is haar korte termijngeheugen aangetast." Een seintje dat ze haar medicatie moet innemen, krijgt ze op haar mobiele telefoon. Voor haar andere afspraken – ze heeft een druk sociaal leven – heeft ze nu robotje Tessa. Fiona: "Mevrouw heeft aan ons verteld wat voor haar een prettige manier is om haar te helpen herinneren aan haar afspraken. Nu laat Tessa haar weten wanneer het tijd is om te vertrekken voor een afspraak of bijvoorbeeld dat het nog een half uurtje duurt voordat ze bezoek krijgt."

Zorgtechnologie maakt zorg sneller, makkelijker en toegankelijker. Renata: "De balans tussen technologie en zorg aan huis staat voorop. We hebben het niet voor niets over persoonsgerichte en passende zorg."



RENATA RUYS

Hoe kunnen we u helpen?

Wilt u meer weten over wat ViVa! Zorggroep voor u kan doen? De medewerkers van het Klant Informatie Centrum beantwoorden uw vragen graag.

ViVa! thuiszorg is er voor iedereen vanaf 18 jaar.

T: 088-9958000

E: info@vivazorggroep.nl

Hulp bij het huishouden

Lukt het poetsen en schoonhouden van uw huis niet meer zo goed? Omdat een lichamelijke ziekte of beginnende dementie u beperkt of vanwege andere persoonlijke omstandigheden. Dat is het moment om hulp bij het huishouden in te schakelen.

ADL

Heeft u een extra handje nodig voor uw persoonlijke hygiëne, aankleden of eten? ADL-zorg heet dat. Onze medewerkers helpen u vriendelijk en deskundig. Ook kunnen we aanleren hoe u zelf uw ogen kunt druppelen of hoe het beste zalven te smeren. ADL-zorg gebeurt via beeldzorg en zorg aan huis.

Verpleging

Heeft u medische zorg nodig? Daar weten onze verpleegkundigen alles van. Bij verpleging hoort o.a. de juiste toediening van medicatie, wondzorg, katheterzorg, stomazorg en het geven van injecties. Verpleegzorg wordt aangeboden via beeldzorg en zorg aan huis.

Volledig Pakket Thuis (VPT)

VPT is de zorg waarbij u thuis alle nodige zorg, hulp en begeleiding krijgt die Normaal gesproken in onze woonzorglocaties wordt geboden. Met als extra maximale aandacht voor welzijn en een zinvolle, prettige besteding van de dag.

Zorgtechnologie

ViVa! Zorggroep ziet zorgtechnologie als een onderdeel om cliënten te ondersteunen bij het langer zelfstandig en veilig thuis wonen. Door gebruik te maken van technologieën zoals personenalarmering, medicijndispensers, slimme sensoren en assistentierobots, bevorderen we samen de veiligheid en onafhankelijkheid van onze cliënten.

Samenwerking

ViVa! Zorggroep werkt nauw samen met het Rode Kruis Ziekenhuis, het Digitaal Gezondheidscentrum en huisartsen.

