



# Patiënteninformatie

## INSTRUCTIE VERZAMELING ONTLASTING IFOB

### Doel van het onderzoek

Uw ontlasting wordt onderzocht om te zien of er occult bloed in aanwezig is. Occult wil zeggen: niet zichtbaar met het blote oog. Tegenwoordig wordt voor deze test vaak de term iFOB gebruikt. Normaal zit er geen bloed in de ontlasting, maar afwijkingen in de maag- of darmwand zoals zweertjes, uitstulpingen, poliepen, ontstekingen, aambeien of tumoren kunnen bloedingen veroorzaken. In feite kan alles wat uitsteekt in de darmwand gaan bloeden door passerende ontlasting.

### Vorbereiding

Bloed dat u door uw mond naar binnen krijgt, heeft invloed op de uitslag van het onderzoek. Wees daarom gedurende enkele dagen voor het onderzoek voorzichtig met tandenpoetsen en slik spoelwater niet door. Gebruik geen tandenstoker en flos uw tanden niet. Zuig geen bloed op uit bijvoorbeeld een wondje aan uw vinger.

### Verzameling van de ontlasting

U krijgt voor dit onderzoek 1 potje en een kartonnen opvangbakje mee.

- Voorkom dat de ontlasting in contact komt met het water in het toilet;
- Vang de ontlasting daarom op met het kartonnen bakje;
- Gebruik het schepje in de schroefdop van het potje;
- Schep vanuit drie verschillende plaatsen wat ontlasting in het potje. Het potje hoeft niet vol;
- Draai de schroefdop stevig vast;
- Vermeld op het potje duidelijk uw volledige naam en geboortedatum en de datum waarop u de ontlasting in het potje hebt gedaan.

### Inleveren van het potje

Het potje kunt u samen met het laboratoriumformulier zonder afspraak inleveren bij het laboratorium in het Rode Kruis Ziekenhuis of bij één van de prikposten bij u in de buurt. Heeft uw arts gelijktijdig ook bloedonderzoek aangevraagd? Maak dan wel online een afspraak voor bloedafname op [rkz.prikafpraak.nl](http://rkz.prikafpraak.nl) en maak hierbij gebruik van het ordernummer dat u van uw arts heeft gekregen.

### Vragen

Heeft u nog vragen over dit onderzoek dan kunt u bellen met de medewerkers van het laboratorium, telefoonnummer (0251) 265675.

### De uitslag

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van de arts die u behandelt. Het duurt 2 dagen voordat de uitslag bekend is.