



VitaleHuiskamer
Ontmoeten & Verbinden

Prehabilitatie bij darmkanker in het Vitaliteitscentrum

Hoe fitter u bent voor een operatie, hoe beter en sneller u hiervan herstelt.

Heeft u darmkanker en is een operatie onderdeel van uw behandeling? Dan kunt u vanaf maandag 6 mei meedoen aan de tweewekelijkse beweegmomenten die het Rode Kruis Ziekenhuis organiseert in het Vitaliteitscentrum Fit4you2. In dit uur kunt u onder begeleiding bewegen samen met andere patiënten die binnenkort een operatie moeten ondergaan, zodat u zo fit mogelijk uw operatie ingaat. U mag altijd een familielid of kennis meenemen naar de beweegmomenten.

Datum: 6 en 20 mei, 17 juni, 1, 15 en 29 juli,
12 en 26 augustus, 9 en 23 september

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Locatie: De Vitale Huiskamer in Vitaliteitscentrum Fit4you2,
Beneluxlaan 205, 1966 WJ Heemskerk. De ingang van de
Vitale Huiskamer is aan de zijkant van het pand.

Deelname is gratis.

Aanmelden kan via aanmelden@rkz.nl.

Rode Kruis Ziekenhuis

Medisch Specialistische Zorg