



Dr. H.J. Huijgen
Dr. S. van Wilpe
Klinisch Chemisch Laboratorium
Tel: 0251-265675

GLUCOSETOLERANTIE-TEST (GTT)

DOEL

Het bevestigen of uitsluiten van een gestoorde glucosetolerantie. Tijdens de test wordt de suiker (glucose) concentratie in het bloed nuchter en twee uur na het innemen van een standaarddosis glucose gemeten.

VOORBEREIDING

Voor de test dient u zelf online een afspraak op rkz.prikafspraak.nl bij het laboratorium in het hoofdgebouw van het Rode Kruis Ziekenhuis. De test kan niet worden uitgevoerd bij de andere prikposten. Hulp nodig bij het maken van een afspraak of niet in het bezit van een computer? Bel tijdens kantooruren (8.00-16.30u) het laboratorium van het Rode Kruis Ziekenhuis 0251-265285.

UITVOERING

- Daags voor de test moet u vanaf 23:00 uur nuchter zijn. U mag wel water drinken.
- U kunt zich 's morgens vanaf 8:00 uur melden bij het laboratorium.
- Op het laboratorium wordt er bij u bloed afgenomen uit de arm.
- Hieruit wordt de glucoseconcentratie bepaald. Indien de glucoseconcentratie te hoog is dan zal de test niet doorgaan.
- Is de glucoseconcentratie goed dan krijgt u een glucoseoplossing die u binnen 5 minuten moet opdrinken.
- 120 minuten nadat de eerste slok is ingenomen wordt nogmaals bloed uit de arm afgenomen voor een glucosebepaling. U wordt dus in totaal 2x maal geprikt.
- Tijdens de test mag u niet roken, eten en/of drinken (behalve beperkt water).
- Lichamelijke inspanning dient te worden vermeden.
- Er is een kleine kans dat u zich niet lekker voelt. Daarom verzoeken wij u om in het ziekenhuis te blijven.
- In verband met de duur van het onderzoek raden wij u aan om een boek of iets anders mee te nemen.
- Het resultaat verneemt u van uw arts.