

POLI RKZ-verpleegkundige helpt ook ouders die kindje verliezen

Mariëlle waakt tussen blijdschap en 'stil verdriet'

In en rond de spreekkamer van Mariëlle Bruntink hangt een serene rust. De obstetrie- en gynaecologieverpleegkundige van het Beverwijkse Rode Kruis Ziekenhuis bereidt haar poli voor de volgende dag voor.



Carlo Nijveen
c.nijveen@mediahuis.nl

Beverwijk ■ Even verderop in het RKZ - op de afdeling verloskunde - is het een onophoudelijk komen en gaan van stellen die op het punt staan om ouders te worden. Mariëlle helpt daar schouder aan schouder met collega's al meer dan twee decennia gezinnen in spe. In haar geheugen liggen dan ook veel bevallingsverhalen met goede afloop opgeslagen.

Maar dat zwangerschappen zo'n afloop hebben, is niet vanzelfsprekend. Tijdens haar werk in het RKZ krijgt Mariëlle eveneens te maken met ouders die hun kindje gedurende de zwangerschap of rondom de geboorte verliezen. En met ouders die voor een bijna onmogelijke keuze komen te staan, als blijkt dat hun ongeboren kind een afwijking heeft en zij moeten besluiten of ze de zwangerschap voortijdig willen laten beëindigen.

Heftig proces

„Als een baby tijdens de zwangerschap of geboorte overlijdt, heeft dat natuurlijk grote impact op het leven van de ouders. In korte tijd maken zij een heftig proces mee: hun kind verwelkomen, trotse

ouders worden en afscheid nemen. Intens verdriet. Dit verlies maakt je ouders met 'lege handen'. Het immense verdriet raakt ook ons als team. Daarom is het voor ons als zorgverleners enorm belangrijk om (tastbare) herinneringen te maken. Door de jaren heen ben ik een aantal keer aanwezig geweest bij de geboorte van een overleden baby. Om later in datzelfde gezin bij de geboorte van een gezond kindje te zijn. Verdriet en blijdschap liggen in mijn werk dicht bij elkaar.”

Vruchtbaarheidstraject

Mariëlle vervolgt: „Verlies is een breed begrip. Er zijn verliessituaties op veel denkbare levensgebieden. Het uitblijven van een vurig gewenste zwangerschap, waardoor de vrouw en haar partner bij het RKZ in een vruchtbaarheidstraject belanden, kan eveneens voelen als afscheid moeten nemen van verwachtingen. Dit verlies wordt ook wel 'stil verdriet' genoemd. Het heeft ook een grote emotionele impact op het dagelijks leven van de wensouders.”

Om (aanstaande) ouders te ondersteunen bij het verwerken van dit verlies is Mariëlle sinds kort de drijvende kracht achter een nieuw fenomeen in het Rode Kruis Ziekenhuis: de verliespoli. „Wanneer



Bijzondere beroepen

In de serie bijzondere beroepen vertellen vakmensen over hun niet alledaagse werk. Wat houdt hun werk in en hoe zijn ze ertoe gekomen?

Aflevering 11: Mariëlle Bruntink, obstetrie- en gynaecologieverpleegkundige

ik ouders begeleid had, dacht ik vaak: 'Kon ik maar meer voor ze betekenen'. Vanuit deze gedachte ben ik mij steeds verder gaan verdiepen om daar vorm aan te geven. Zo heb ik speciale trainingen gevolgd en liep ik enige tijd terug een dag mee op de verliespoli van het Universitair Medisch Centrum in Maastricht. De verliespoli die vanaf begin oktober in het RKZ draait, maakt deel uit van een pilot. Deze proef zal tot begin

maart 2022 lopen. Daarna gaan we de pilot evalueren.”

Spreekuren

De verliespoli is (vooralsnog) alleen bedoeld voor vrouwen die onder behandeling zijn bij gynaecologen van het Beverwijkse ziekenhuis én voor hun partners. Tijdens spreekuren - twee ochtenden per week - biedt Mariëlle niet alleen een luisterend oor, maar kan zij bezoekers van de poli zo nodig ook advies



Mariëlle Bruntink helpt in het RKZ al meer dan twee decennia stellen die op het punt staan om ouders te worden.

FOTO'S: JIFOTO/VINCENT DE VRIES

geven. „Ik begeleid vrouwen (en partners) die opnieuw zwanger zijn na een verlies van een kindje. Door hun ervaringen is de zwangerschap extra beladen en spannend. Het is moeilijk om vertrouwen in deze nieuwe zwangerschap te krijgen. Ondertussen leven zij van echo naar echo.”

Scherp zicht

Doordat Mariëlle haar werk op de verliespoli combineert met dien-

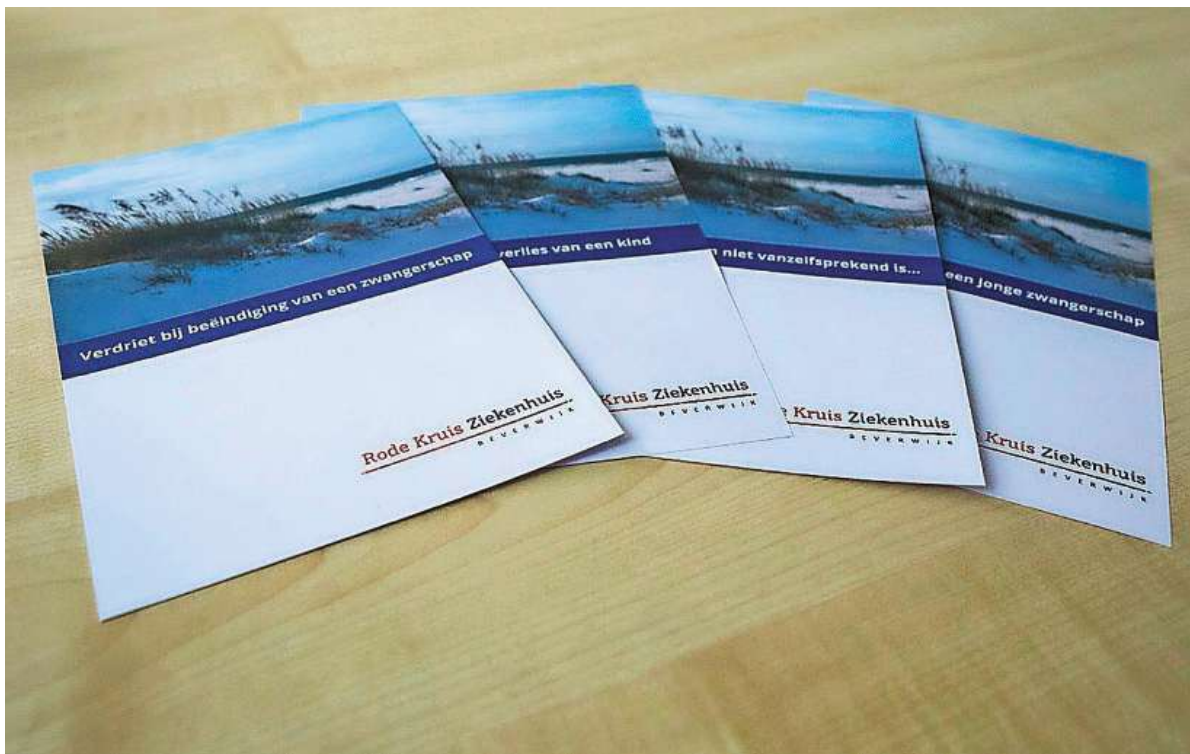
sten op de afdeling verloskunde, heeft zij scherp zicht op wat zich onder deze groep RKZ-bezoekers afspeelt. „Ik kan al in een vroeg stadium signaleren of patiënten extra ondersteuning nodig hebben. Als het nodig is, komen zij bij mij op het spreekuur. Ik kan hen desgewenst ook via de gynaecoloog doorverwijzen naar andere hulpverleners, bijvoorbeeld naar een psycholoog.” Mariëlle - zelf moeder - kan gerust een zeer bevlogen

verpleegkundige worden genoemd. „De begeleiding geeft mij enorm veel voldoening. Ik vind het fijn om te ervaren dat ouders die met verlies te maken krijgen zich door het bestaan van deze poli gesteund voelen.”

Herinneringsbijeenkomsten

Het Rode Kruis Ziekenhuis houdt gewoonlijk elk jaar een bijeenkomst waarin overleden kinderen worden herdacht. Omdat deze

herinneringsbijeenkomst in het stiltecentrum van het RKZ door de coronabeperkingen ook dit jaar niet kan doorgaan, bedacht Mariëlle met collega Karine Bleeker een alternatief. Met een aantal RKZ collega's filmden zij vorig jaar een herinneringsbijeenkomst in het Witte Kerkje in Heiloo. Belangstellenden kunnen deze dienst - 'We noemen je naam' - bekijken via een link op de website van het Rode Kruis Ziekenhuis.



De verliespoli draait tot begin maart volgend jaar op proef, daarna wordt de pilot geëvalueerd.



Tijdens wekelijkse spreekuren op de verliespoli biedt Mariëlle een luisterend oor en kan zij bezoekers ook advies geven.

