

Dr. H.J. Huijgen
Dr. S. van Wilpe
Klinisch Chemisch Laboratorium
Tel: 0251-265675

PATIENTENINSTRUCTIE

DOEL

Het bevestigen of uitsluiten van een gestoorde glucosetolerantie. Tijdens de test wordt de suiker (glucose) concentratie in het bloed nuchter en twee uur na het innemen van een standaarddosis glucose gemeten.

UITVOERING

- Daags voor de test moet u vanaf 23:00 uur nuchter zijn. U mag wel water drinken.
- U kunt zich 's morgens vanaf 8:00 uur melden bij het laboratorium.
- Op het laboratorium wordt er bij u bloed afgenomen uit de arm.
- Hieruit wordt de glucoseconcentratie bepaald. Indien de glucoseconcentratie te hoog is dan zal de test niet doorgaan.
- Is de glucoseconcentratie goed dan krijgt u een glucoseoplossing die u binnen 5 minuten moet opdrinken.
- 120 minuten nadat de eerste slok is ingenomen wordt nogmaals bloed uit de arm afgenomen voor een glucosebepaling. U wordt dus in totaal 2x maal geprikt.
- Tijdens de test mag u niet roken, eten en/of drinken (behalve beperkt water).
- Lichamelijke inspanning dient te worden vermeden.
- Er is een kleine kans dat u zich niet lekker voelt. Daarom verzoeken wij u om in het ziekenhuis te blijven.
- In verband met de duur van het onderzoek raden wij u aan om een boek of iets anders mee te nemen.
- Het resultaat verneemt u van uw arts.

*****einde*****