

Borstkanker en roken



Introductie

- * Pauline Dekker
- * Longarts > 20 jaar : mn longkanker en COPD
- * DMDKO
- * Mede auteur “Nederland stopt ! met Roken

**NEDERLAND
STOPT!**



**MET
ROKEN**

PAULINE DEKKER | WANDA DE KANTER
THOERIS

wat gaan jullie horen ?

- * Mammacarcinoom en roken
- * Gevolgen tabaksverslaving iha
- * Hoe werkt verslaving ?
- * Hoe kom je ervan af ?



Vrouwen overlijden vaker aan longkanker dan aan borstkanker

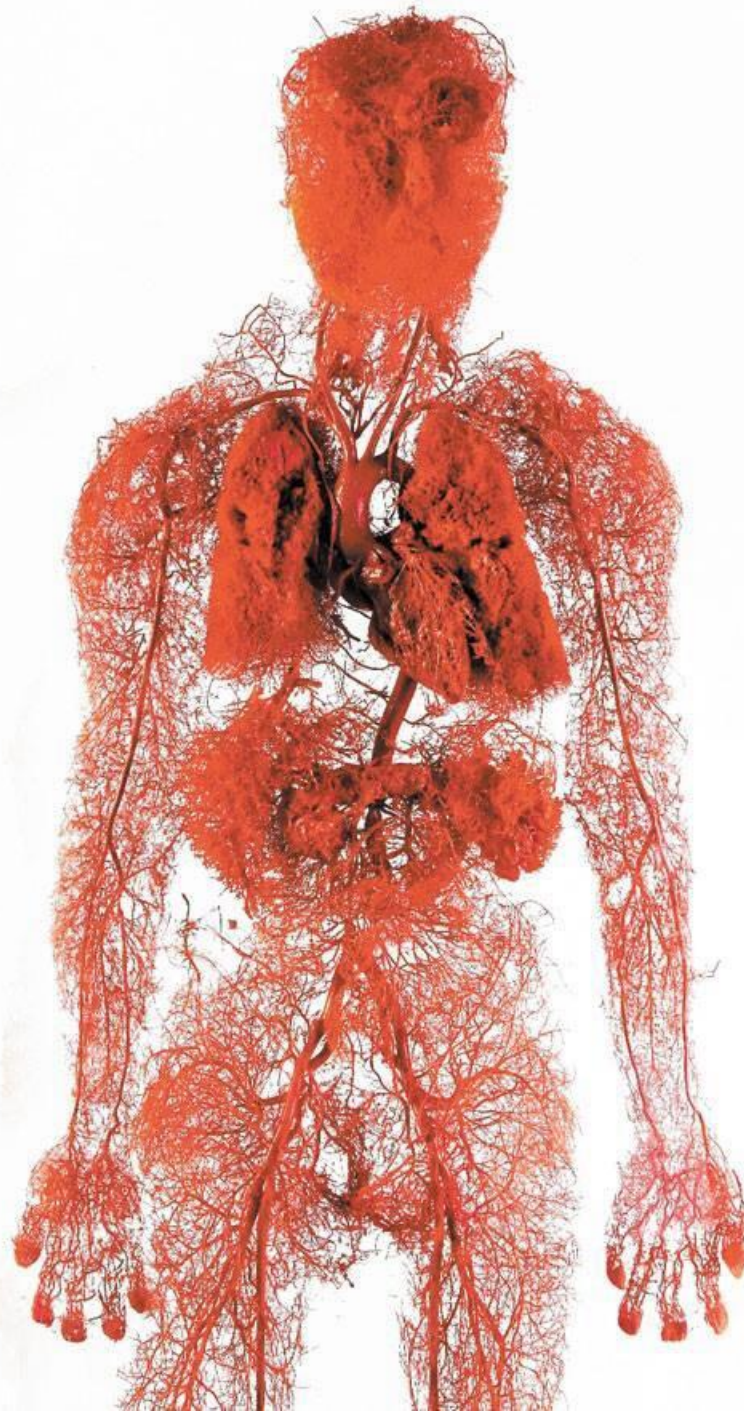
- * **Vrouwen overlijden vaker aan longkanker dan aan borstkanker**
- * Door [anp](#) - vrijdag 29 mei 2015, 08:38 in categorie: [Samenleving](#)
- * Duitse onderzoekers zijn bezorgd over de toename van het aantal vrouwen met longkanker. In ontwikkelde landen sterven meer vrouwen aan longkanker dan aan borsttumoren. Dat komt vooral door roken. „De nicotineconsumptie bij mannen neemt langzaam af, maar bij vrouwen juist toe", zei chefarts Michael Thomas van de Thoraxkliniek Heidelberg, die gespecialiseerd is in longaandoeningen.

Bijna 4 miljoen rokers in Nederland

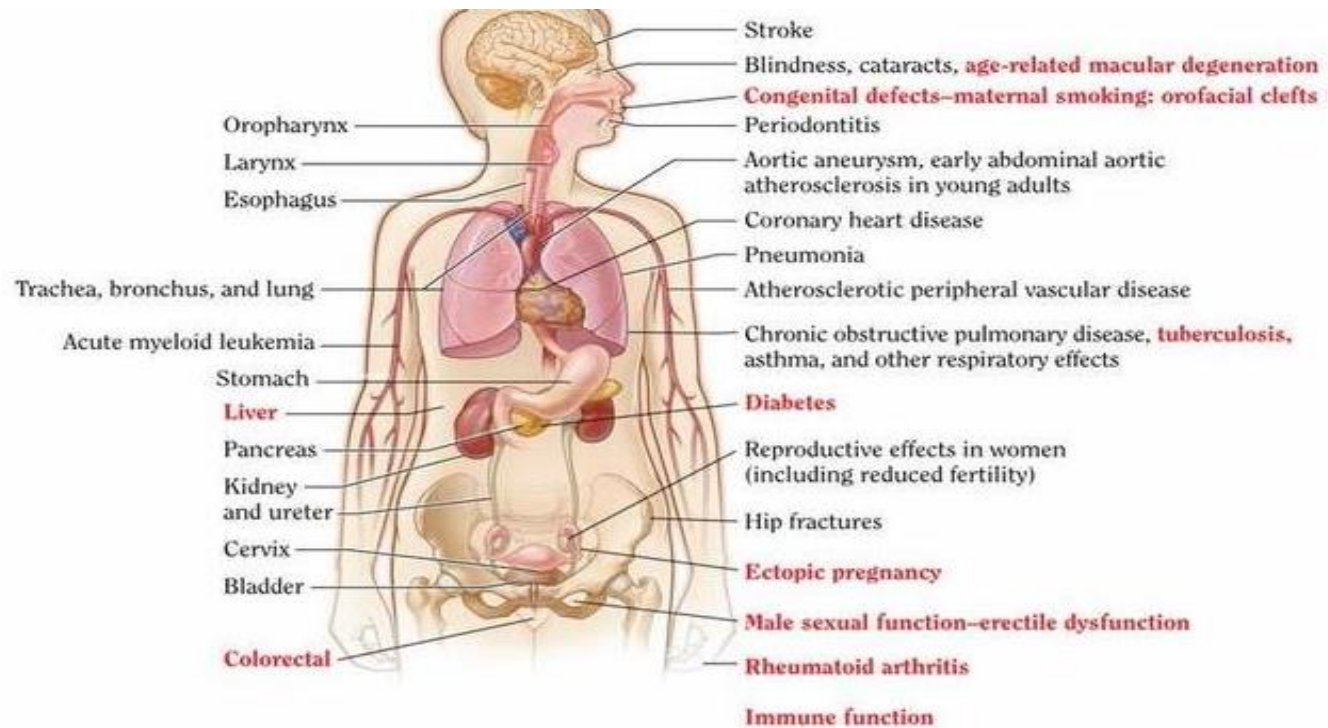
**2 miljoen zullen sterven aan roken
gerelateerde ziektes**

Waarvan 1 miljoen voor het pensioen

**Jaarlijks 20.000 tabaksdoden (tov 570
verkeersdoden)**



Report of the Surgeons General 2014



Roken en borstkanker

- * Meer wondinfectie's en slechtere wondgenezing bij operatie's
- * Meer kans op complicatie's vd radiotherapie (RTX pneumonitis, latere hartinfarcten)
- * Meer kans op bijwerkingen chemo (misselijkheid ed)
- * Chemo minder effectief bij doorroken – vaker uitzaaiingen
- * En ...

Borstkanker vaak wel te genezen ,
longkanker niet ...



ASCO JCO: benefits of cessation: feel better , live longer

Table 1. Benefits of Tobacco Cessation and Risks of Continued Use in Patients With Cancer After Diagnosis and During Cancer Treatment

Benefits of Tobacco Cessation and Risks of Continued Use

Benefits of cessation

Tobacco cessation leads to:

- Improved treatment outcomes
- Reduced adverse effects
- Improved survival
- Decreased risk of infection
- Improved breathing and increased energy
- Improved quality of life

Risks of continued use

ASCO JCO 2013

Risks of continued use

Tobacco use after diagnosis leads to:

Higher complication rates from surgery and slower recovery

Higher treatment-related toxicity from chemotherapy and radiotherapy

Increased risk of cancer recurrence

Increased risk of other serious ailments, such as cardiovascular or respiratory disease

Reduced treatment effectiveness

Safety risks for patients with reduced consciousness or those receiving oxygen

Increased risk of second primary cancer

Shorter survival

Impact of tobacco use on cancer treatments

Surgery

Increased complications from general anesthesia

Increased risk of severe pulmonary complications

Detrimental effects on wound healing, including:

Compromised capillary blood flow

Increased vasoconstriction

Increased risk of infection

Irradiation

Reduced treatment efficacy

Increased toxicity and adverse effects, including:

Xerostomia (ie, dry mouth)

Oral mucositis

Loss of taste

Pneumonitis

Soft tissue and bone necrosis

Poor voice quality

Chemotherapy

Potential exacerbation of adverse effects, including:

Immune suppression

Weight loss

Fatigue

Pulmonary and cardiac toxicities

Increased incidence of infection

Altered metabolism of drug with lower effective dose

Radiotherapy in implant-based immediate breast reconstruction: risk factors, surgical outcomes, and patient-reported outcome measures in a large Swedish multicenter cohort.

Eriksson M, Anveden L, Celebioglu F, Dahlberg K, Meldahl I, Lagergren J, Eriksen C, de Boniface J.

Obesity, smoking increase risk after immediate breast reconstruction with implants

Date: December 3, 2013

Share This

Source: American College of Surgeons

Risk Analysis of Early Implant Loss after
Immediate Breast Reconstruction: A Review
of 14,585 Patients

- * 14.585 vrouwen 40-60 jaar, rokers 3 x zoveel kans op vroeg borstverlies (< 1% in hele groep, 1/ 25 rokers verliest borst)

Breast. 2013 Oct;22(5):634-8. doi: 10.1016/j.breast.2013.07.047. Epub 2013 Aug 13.

Smoking as an independent risk factor for severe skin reactions due to adjuvant radiotherapy for breast cancer.

Sharp L, Johansson H, Hatschek T, Bergenmar M.

- * Acute huidreactie bij RT (ARSR)
- * Bij rokers veel heftiger:
- * meer pijn en slaapproblemen

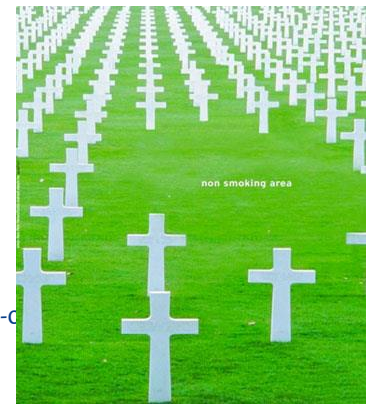


Int J Cancer. 2013 Jan 15;132(2):401-10. doi: 10.1002/ijc.27617. Epub 2012 May 17.

Smoking at diagnosis and survival in cancer patients.

Warren GW, Kasza KA, Reid ME, Cummings KM, Marshall JR.

- * n= 5185
- * doorroken > overall mortality long, KNO prostaat ,leukemie, mamma, ovarium, uterus , melanoom
- * SMR > Overal survival and Disease Specific Survival



Late complicaties mammacarcinoom roken en RT: hartinfarct

Cancer. 2007 Feb 15;109(4):650-7.

Rates of myocardial infarction and coronary artery disease and risk factors in patients treated with radiation therapy for early-stage breast cancer.

Jagsi R, Griffith KA, Koelling T, Roberts R, Pierce LJ.



The NEW ENGLAND
JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

Risk of Ischemic Heart Disease in Women after Radiotherapy for Breast Cancer

Sarah C. Darby, Ph.D., Marianne Ewertz, D.M.Sc., Paul McGale, Ph.D., Anna M. Bennet, Ph.D., Ulla Blom-Goldman, M.D., Dorthe Brønnum, R.N., Candace Correa, M.D., David Cutter, F.R.C.R., Giovanna Gagliardi, Ph.D., Bruna Gigante, Ph.D., Maj-Britt Jensen, M.Sc., Andrew Nisbet, Ph.D., Richard Peto, F.R.S., Kazem Rahimi, D.M., Carolyn Taylor, D.Phil., and Per Hall, Ph.D.

N Engl J Med 2013; 368:987-998 | [March 14, 2013](#) | DOI: 10.1056/NEJMoa1209825

Cancer Res. 2008 Oct 15;68(20):8473-81. doi: 10.1158/0008-5472.CAN-08-0131.

Nicotine promotes mammary tumor migration via a signaling

Guo J, Ibaragi S, Zhu T, Luo LY, Hu GF, Huppi PS, Chen CY.

Breast Cancer Res. 2011;13(6):R113. doi: 10.1186/bcr3055. Epub 2011 Nov 15.

Sensitization of epithelial growth factor receptors by nicotine exposure to promote breast cancer cell growth.

Nishioka T, Kim HS, Luo LY, Huang Y, Guo J, Chen CY.

Author information

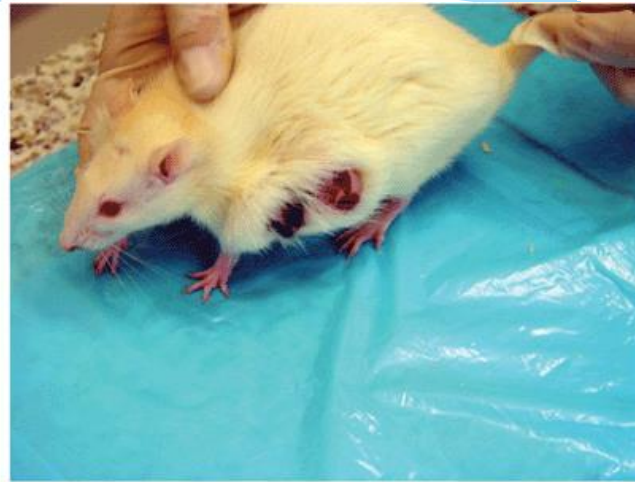


Figure 2 - Breast carcinomas induced by 7,12-dimethylbenz(a)anthracene (DMBA).

Nicotine Promotes Tumor Growth and Metastasis in Mouse Models of Lung Cancer

Rebecca Davis, Wasia Rizwani, Sarmistha Banerjee, Michelle Kovacs, Eric Haura, Domenico Coppola, Srikumar Chellappan 

Published: October 20, 2009 • DOI: 10.1371/journal.pone.0007524

Waarom rookt iemand dan nog ?

Dat het zo slecht is staat
op alle pakjes....



Redenen om te roken

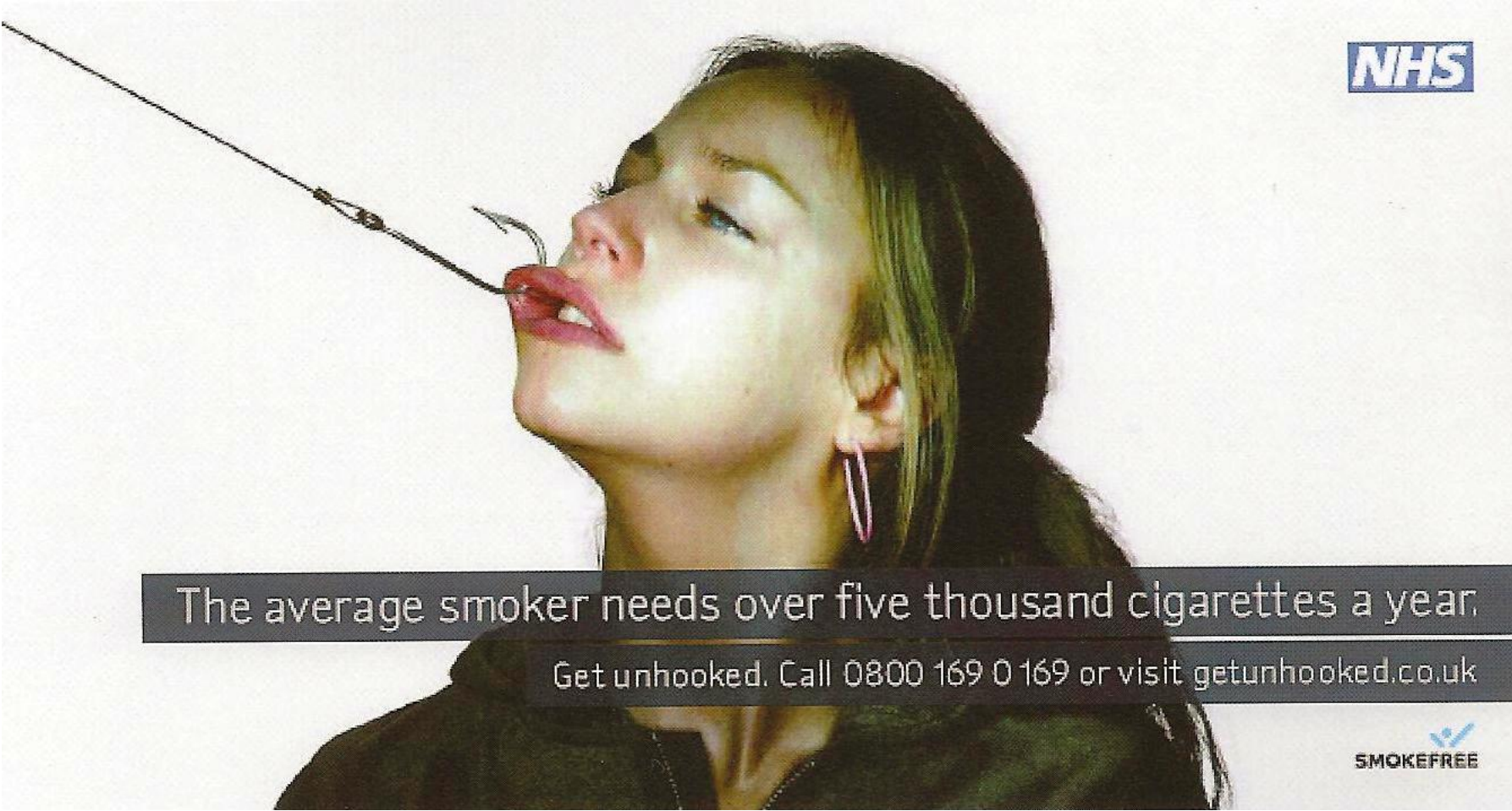
- * Rust, time-out
- * Stress
- * Gewoonte
- * Gewicht onder controle houden
- * Gezellig
- * Lekker
- * Beloning
- * Troost

Redenen om te stoppen

- * Gezondheid
- * Conditie
- * Geld
- * Stank
- * Paria van de samenleving
- * Voor de volgende generatie (kids)
- * Vrij willen zijn; niet verslaafd meer

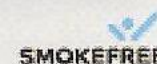


NHS



The average smoker needs over five thousand cigarettes a year.

Get unhooked. Call 0800 169 0 169 or visit getunhooked.co.uk



SMOKEFREE



makkelijk
lekker
gezond



Deze en alle andere producten
zijn direct beschikbaar van een
afhaalpunt bereikbaar.



van € 100.-

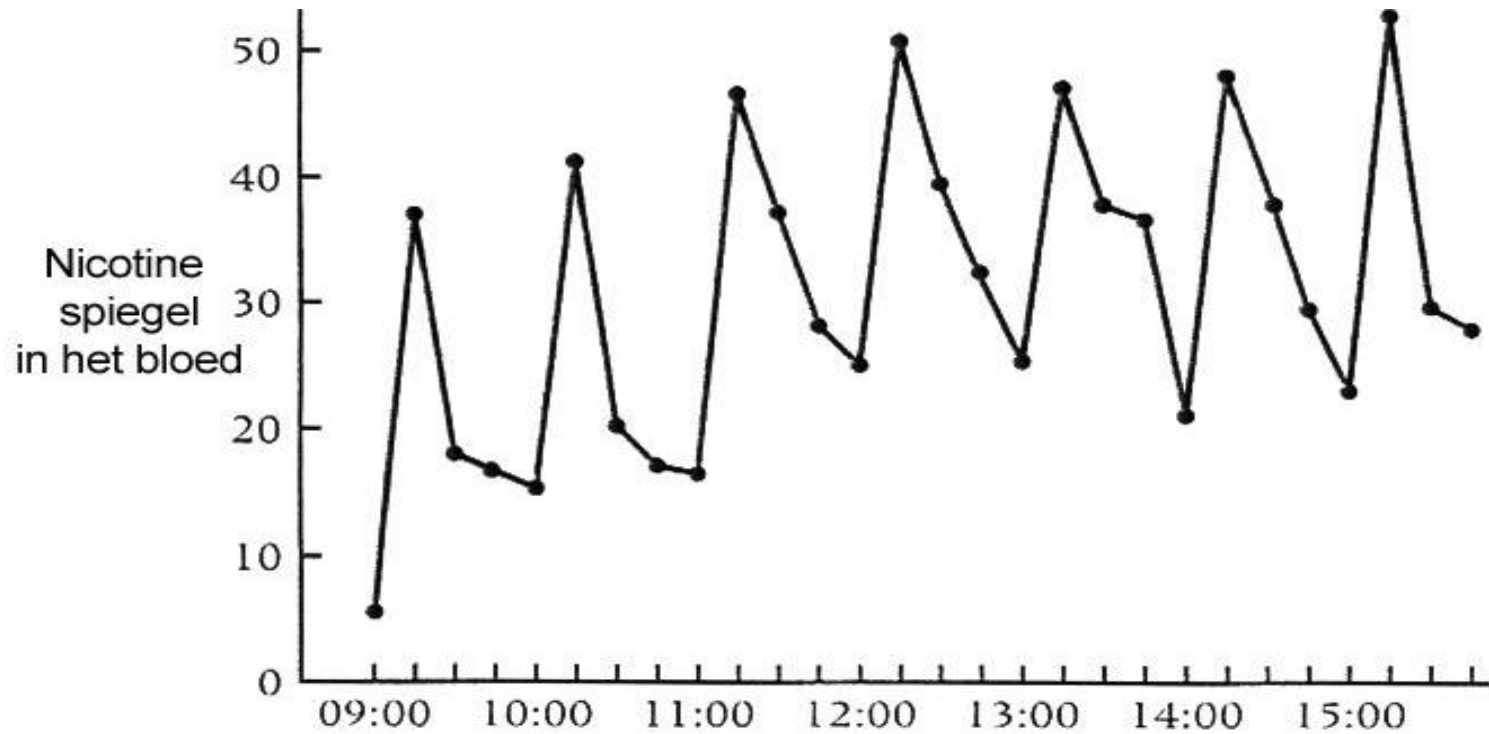
Biljetten van € 100.-
kunnen wij niet
accepteren.



The tobacco industry insists it does not market to children & teenage girls...



Hoe werkt verslaving ??





DE PAVLOVREACTIE

Ivan Pavlov was een Russische wetenschapper en Nobelprijswinnaar die ontdekte dat je dieren, maar ook mensen, als het ware kunt programmeren. Vlak voordat een hond te eten kreeg, liet hij een belletjerinkelen. Na een tijdje begon het beest al te kwijlen bij het horen van het belletje, ook als hij daarna helemaal geen eten kreeg. Ook maakte de hond spijsverteringssappen aan. Deze 'programmering' werd de pavlovreactie genoemd, het bewijs dat niet alleen de geest van de hond, maar ook zijn lichaam dacht dat hij gevoerd ging worden.

Hetzelfde effect zie je vaak bij baby's: de 'pling' van de magnetron wordt met grote blijdschap begroet, ook al staat er op dat moment niet het potje Olvarit in warm te worden.

Als roker heb je zo keer per dag je onrust (door ontwenningverschijnselen) succesvol bestreden met een sigaret. En dat 365 dagen per jaar. Geen wonder dat je op een gegeven moment werkelijk denkt dat iedere vorm van onrust of stress met een sigaret verholpen kan worden: je moet roken, want je hebt stress... Dit geldt ook voor alle andere verbanden die je zelf hebt gelegd met de sigaret: kopje koffie en sigaret, bepaald groepje vrienden en sigaret, avondeten op en dan een sigaret...

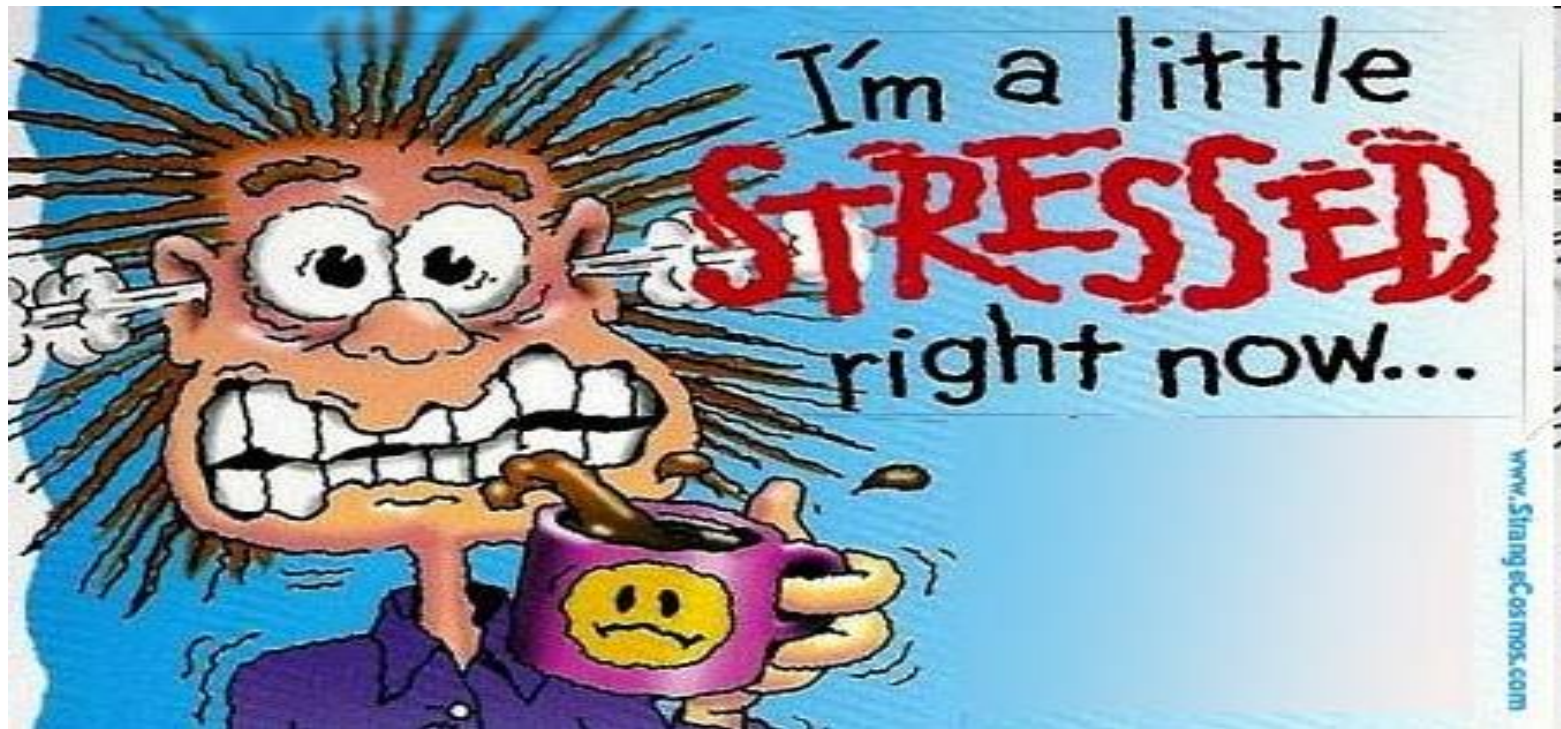
In Pavlovs experimenten duurde het weken voordat de hond niet meer ging kwijlen als hij een belletje hoorde rinkelen, en hij deze reflex dus weer had afgeleerd. Bij rokers duurt het nog iets langer, maar het gaat over.

Wat te doen als je van je verslaving af wil ?

- * Balans opmaken (waarom wel roken , waarom niet meer willen roken)
- * Knoop doorhakken (geen wellus/nietus)
- * Kennis opdoen !! (bijv lezen boek)
- * Eventueel rookstop medicatie (alleen in combinatie met begeleiding)

Rookstop poli RKZ (verwijzing via huisarts of specialist)

Ik heb nu teveel stress...



M'n opa is 93 en rookt een pakje per dag

Man (25) overleeft val van vijftig meter

Van onze
Rotterdamse
redactie
ROTTERDAM,
woensdag

Een 25-jarige man heeft in Rotterdam op miraculeuze wijze een val van ongeveer vijftig meter overleefd. Hij hield aan de sprong alleen een gebroken arm over.

De man besloot, naar nu is bekend geworden, om zaterdagochtend van de Gerard Goossenflat aan de Thomas Mannplaats in de Rotterdamse wijk Ommoord uit het leven te stappen, nadat hij kort daarvoor het oor van zijn vriendin had afgebeten. De flat is eigendom van Humanitas.

Volgens de politie heeft de 'springer' ongelooflijk veel geluk



• De flat waar de man vanaf de 14e etage sprong. Links onder restaurant De Gulle Gans.

FOTO: HUMANITAS

gehad. Zijn val van veertien verdiepingen werd gebroken doordat hij in de daktuin van restaurant De Gulle Gans terechtkwam. De man was na zijn val direct aanspreekbaar. Personeelsleden van de nog gesloten De Gulle Gans schrokken zich een hoedje toen zij een halfuur voor het opengaan een klap op het dak hoorden. „De man was nog bij bewustzijn. Hij is van het dak gehaald en naar het ziekenhuis overgebracht. Ongelooflijk dat hij nog leeft. Het was blijkbaar zijn tijd nog niet”, aldus een personeelslid.

De springer is door de politie aangehouden voor mishandeling van zijn vriendin.

Ik vind het gewoon lekker



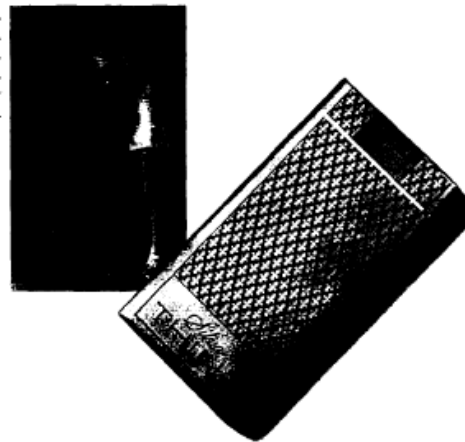
Al deze middelen bevatten ingrediënten die ook in je rookwaar zitten.

**'T is 't enige dat ik nog heb.....
1 pakje per dag a 6 euro**

- * 1 week = 42 euro**
- * 1 maand = 176 euro**
- * 1 jaar = 2.212 euro**
- * 5 jaar = 11.060 euro**

Cigarettes are like women. The best ones are thin and rich.

Silva Thins are thin and rich.
Thin so they taste light.
Lighter than other 100's.
Lighter than most kings.
Rich because —
Well, because rich is better.



Silva Thins are thin and rich.

MAGAZINE SALES MESSAGE #2 (LARGE HEADLINE)