

## **REDUCE PDS**

### **Behandeling Optie 11**

#### **Iberogast®**

U heeft gekozen als één van de behandelingen van uw PDS voor een behandeling met *Iberogast*.

Voor een goed begrip van deze behandeling is het van belang dat u eerst de *Algemene Informatie* (Optie 1) leest die u heeft gekregen. Hierdoor krijgt u inzicht in de vele mechanismen die bij PDS een rol spelen. U begrijpt dan beter waarom Iberogast soms goed kan helpen.

Deze informatie is beschikbaar op <http://www.rkz.nl/reducepds> om u en uw huisarts in te lichten over de achtergrond en de wetenschappelijke basis die aan deze behandeling ten grondslag ligt. De literatuurlijst aan het einde is bedoeld om hem/haar en de geïnteresseerde lezer nader te informeren.

#### **Wat is Iberogast?**

*Iberogast* is een geneesmiddel dat bestaat uit een mengsel van 9 kruidenextracten uit planten. Het is reeds meer dan 50 jaar geleden ontwikkeld door de firma Steigerwald en in de loop der jaren door miljoenen mensen gebruikt voor klachten van darmkrampen, misselijkheid, maagpijn, maagkrampen en een volgevoel.

Iberogast is in Nederland als geneesmiddel geregistreerd op basis van meerdere publicaties in medische tijdschriften. Het is te vinden in het Farmacotherapeutisch Kompas waarin alle geregistreerde geneesmiddelen in Nederland zijn opgenomen.

Het is wetenschappelijk bewezen dat het werkzaam is voor zowel maagklachten als het prikkelbaredarmsyndroom. De werking voor wat betreft de verstoorde motoriek van de darm berust vermoedelijk op een direct remmende invloed op de spiercellen van het maagdarmkanaal. Op basis van dierexperimenteel onderzoek is ook aannemelijk gemaakt, dat *Iberogast* de overgevoeligheid van het autonome zenuwstelsel (*viscerale hyperalgesie*) van het maagdarmkanaal kan doen verminderen.

#### **Resultaat van de behandeling met Iberogast**

Sinds 1990 zijn er met Iberogast in totaal 6 wetenschappelijk goed opgezette onderzoeken geweest. Hiervan waren er 5 voor onbegrepen maagklachten (functionele dyspepsie) en 1 voor het prikkelbaredarmsyndroom.

Het is het best onderzochte kruidenpreparaat ter wereld. Uit al het onderzoek bij proefpersonen, patiënten en proefdieren is gebleken dat *Iberogast*:

- a. de bewegelijkheid (motiliteit) van de spieren van de maag kan verbeteren.
- b. de vermindering van de krampen van het maagdarmkanaal vermoedelijk bereikt door een rechtstreekse invloed op de spiercellen zelf. Het heeft waarschijnlijk geen werking via het zenuwstelsel.
- c. de zenuwen van het maagdarmkanaal naar onze hersenen minder gevoelig maakt. Hierdoor zou de overdreven gevoeligheid van het zenuwstelsel (visceroperceptie) van de darm kunnen afnemen.
- d. bij patiënten met het prikkelbaredarmsyndroom en dyspepsie de darmklachten significant doet verminderen

De symptomen waarop Iberogast getest is ten opzichte van placebo zijn:

- Pijn in het maagkuiltje
- Buikkrampen
- Vol gevoel
- Snel gevoel van verzadiging
- Verlies van eetlust
- Algemeen onwel voelen
- Misselijkheid
- Braken
- Vervelend gevoel op de borst
- Zuurbranden

De combinatie van al deze symptomen wordt GIS (gastro-intestinale symptom score) genoemd. Het is een van de mogelijkheden om te testen of de klachten gunstig reageren op een geneesmiddel bij het prikkelbaredarmsyndroom of functionele dyspepsie (maagklachten). Door deze symptomen voor en na de behandeling met Iberogast te testen en te vergelijken met placebo heeft men kunnen aantonen dat het middel ook echt werkzaam is.

### **Gebruik van Iberogast**

Iberogast is verkrijgbaar in bruine flesjes met 20, 50 of 100 ml. Bij een eerste recept is het verstandig om met een kleine proefdosis te beginnen. De gebruikelijke dosis is drie maal per dag 20 druppels mengen in een glas water en opdrinken vóór de maaltijd. Het product is lactose en glutenvrij. Omdat het een vloeistof is kan het mengsel snel in de bloedbaan opgenomen worden. Over het algemeen mag reeds na 15 tot 30 minuten effect verwacht worden. Uit het onderzoek blijkt dat het effect van Iberogast na 4 weken significant beter is dan placebo.

Helaas is het niet te voorspellen wie er wel en wie er niet op Iberogast zal reageren. Daarom moet men ook deze behandeling als een proefbehandeling beschouwen. Na enkele weken, bij voorkeur met het bijhouden van een dagboekje, kan u zelf of in overleg met uw arts ontdekken of het middel voor u een zekere verlichting van uw klachten geeft.

### **Restklachten**

Het is heel goed mogelijk dat de behandeling met Iberogast succesvol blijkt te zijn, maar dat er toch nog wel klachten overblijven. Het is dan verstandig om de behandeling met Iberogast te continueren en het in een latere fase te combineren met een van de andere mogelijke behandelingen van REDUCE PDS. De combinatie van therapieën wordt in de Engelse literatuur *augmentation therapy* genoemd.

Daarnaast is het helaas zo dat niet altijd alle klachten van PDS kunnen worden opgelost en dat u een deel hiervan zult moeten accepteren.

### **Literatuur**

Voor aanvullende informatie voor u en uw huisarts voegen we hier een korte lijst van referenties en artikelen toe.

PDS Belangenvereniging, [www.pdsb.nl/reduce](http://www.pdsb.nl/reduce)

Von Arnim U et al. STW 5, a phytopharmakon for patients with functional dyspepsia: results of a multicenter, placebo-controlled double-blind study. Am J Gastroenterol 2007;102:1268-75

Talley NJ, Ford AC. Functional Dyspepsia. N Engl J Med 2015 1853-63

Muller J et al. Meta-analysis of clinical trial son STW5. United European Gastroenterology Journal; 2016: 2 (Supplement 1)

Madisch A et al. Treatment of irritable bowel syndrome with herbal preparations: results of a double-blind, randomized, placebo-controlled, multi-centre trial. Aliment Pharmacol Ther 2004;19:271-279