



# Bevallen in je eigen suite

## Zorg

De nieuwe kraamsuites en kraamcouveusesuites in het RKZ zijn een feit. Vanaf nu kun je in het RKZ bevallen in je eigen luxe suite, waar je partner ook mag blijven slapen. 'We hoeven patiënten nog net niet weg te sturen.'

Op de gang van de nieuwe kraamafdeling heerst een oase van rust. Alsof er geen patiënt te vinden is. Niets is minder waar: "Acht van de negen kamer zijn momenteel bezet," legt Karine Bleeker, gespecialiseerd verpleegkundige van de kraamafdeling uit. "Het voelde in het begin haast een beetje unheimisch op de gang. Zo rustig! Inmiddels zijn we helemaal gewend, en bevalt het super."

### Net niet wegsturen

En nog belangrijker, de patiënten zijn zeer tevreden. "Een groot voordeel is dat alles nu op één kamer gebeurt. Vroeger begon de bevalling

in de weeënkamer, dan werd je overgebracht naar de verloskamer, en wanneer je tussendoor moest plassen, moest je naar de gang. Nu heeft de patiënt alles lekker bij de hand, inclusief een eigen douche en wc. "Het is echt hun eigen kamer. Je krijgt soms echt het idee dat mensen niet naar huis willen. Ik moet ze nog nèt niet wegsturen," lacht Karine.

### Rust

Eén van die tevreden patiënten is Daphne van Roode. Zij is net in één van de suites bevallen van haar zoontje Jelle. "Zondag kwamen we aan, mijn vliezen waren gebroken, maar het duurde best lang voordat het doorzette. Uiteindelijk is Jelle maandagmiddag geboren. Het was dus heel fijn dat mijn man kon blijven slapen, op de slaapbank bij mij in de kamer."

Naast de mogelijkheid voor de partner om te blijven slapen, is een groot voordeel van de eenpersoonssuites de rust. "Door de dubbele deuren hoorde ik helemaal niets van de gang, je hebt echt je eigen plek. Iedereen klopt even voor ze binnenkomen. Heel fijn." Op de vraag of ze het niet té privé vond, is Daphne duidelijk: "Nee, helemaal niet. Als je ergens niet op zit te wachten tijdens je bevalling is het wel afleiding, zoals lopende mensen op de gangen. Nee, echt heerlijk die rust."

### Bezoekuren

Karine legt uit dat ze nu veel flexibeler kunnen zijn met de bezoeken. "De bezoektijden zijn nog wel intact, maar we kunnen er soepeler mee omgaan, omdat er geen kamergenoten zijn die misschien last hebben van teveel bezoek. En er is



een gezamenlijk keukentje. Hier kunnen de beschuitjes gesmeerd worden en kan koffie en thee worden gehaald.”

### Nauwere samenwerking

Drie van de negen nieuwe suites zijn ook geschikt voor een kindje dat in de couveuse ligt. “De samenwerking tussen de kinderafdeling en de kraamafdeling wordt hierdoor veel nauwer,” legt Karine uit. “De verpleegkundigen van de kinderafdeling komen hier langs om voor ze te zorgen. Zij zijn gespecialiseerd in de zorg voor te vroeg geboren baby’s. Ook de balie en de medicijnruimte delen we nu met de kinderafdeling.”

Voorheen was er een duidelijke fysieke afscheiding tussen de kraam- en de kinderafdeling. Nu is er als het ware één lange gang ontstaan zonder afscheiding. Ook Machteld de Kuiper, kinderverpleegkundige, ziet hier de voordelen van in. “Doordat je elkaar nu veel meer tegenkomt op de gang, kun je makkelijker even overleggen, of elkaar iets vragen. De drempel is weg. De kraamverzorgsters lopen ook rond. Zij kunnen nu bijvoorbeeld sneller patiënten helpen bij het geven van borstvoeding op de kinderafdeling, waar de couveusekinderen liggen. De fysieke samenvoeging is echt heel positief, voor patiënten en medewerkers.”

*‘Heerlijk die rust, je hebt echt je eigen plek’*





Het RKZ heeft negen kraamsuites. Drie daarvan zijn ook geschikt voor een kindje dat in de couveuse ligt. Als je gaat bevallen, gebeurt dat meteen in de kraamsuite. Dat is je eigen kamer, waar je rustig met je kind en partner kunt verblijven. Je eigen verloskundige mag ook bij de bevalling zijn. Maken jij en je baby het goed, dan kun je binnen een paar uur na de bevalling naar huis. Natuurlijk krijg je goede instructies mee en een duidelijke overdracht voor de kraamzorg en de verloskundige voor de nazorg.

### Voorzieningen

Alle suites hebben eigen douche en toilet. Je hoeft de suite niet met anderen te delen. Er is een keukentje waar altijd koffie thee en beschuit met muisjes gemaakt kan worden voor bezoek.

### Bezoek

Je bepaalt zelf wanneer je bezoek wilt ontvangen. Wel is het aan te raden, om tussen 12.00 en 14.00 en vanaf 21.00 uur rust te houden.

### Samen verzorgen

Je kunt je kindje zoveel mogelijk zelf verzorgen, samen met je partner. Verpleegkundigen en kraamverzorgenden van de afdeling verloskunde springen bij als dat nodig is.

### Couveuse

Ligt je kindje in de couveuse, dan wordt hij of zij verzorgd door verpleegkundigen van de Kinderafdeling. Zij zijn gespecialiseerd in Neonatologie (zorg voor te vroeg geboren baby's). Als het mogelijk is, staat de couveuse bij jou op de kamer.

### Eigen kraamzorgcentrum

Het RKZ heeft een eigen kraamzorgcentrum. Heb je je daar ingeschreven? Dan wordt de kraamzorg vanuit het ziekenhuis geregeld. We zorgen voor een goede overdracht aan de kraamverzorgende en de verloskundige, zodat zij in de eerste week na de bevalling goed voor jullie kunnen zorgen.

**Het RKZ heeft drie smileys! Lees hierover meer op pagina 5.**

**Meer info op [www.rkzkraamzorg.nl](http://www.rkzkraamzorg.nl).**