

Do wszystkich klientów

Beverwijk, 25 marzec 2020

Version: 8.0

Temat: Środki informacyjne dotyczące koronawirusa

Szanowny kliencie,

Drogie kobiety w ciąży/kobiety będące matkami,

W Holandii trwa obecnie pandemia korona wirusa (COVID 19). Oznacza to, że wiele osób może mieć tego samego wirusa w krótkim okresie czasu. Wspólnie z położnymi, ginekologami, centrum USG w Ijmond i szpitalem Rkz z opieką nad matką z dzieckiem ustalono wspólne reguły dotyczące tematu szerzącego się w okół korona wirusa w naszym regionie. Nasze ustalenia obowiązują co najmniej do 1 maja 2020 r. Poinformujemy Cię o nich w niniejszym piśmie. Ponieważ sytuacja szybko się zmienia, aktualne rady również szybko się zmieniają. Warto też dlatego śledzić media społecznościowe w sprawie naszych praktyk, aby otrzymywać informacje o najnowszych wydarzeniach. www.geboortezorgijmond.nl

Odpowiedzi na pytania dotyczące wirusa i ciąży

Możemy sobie wyobrazić, że masz pytania, na przykład, co możesz zrobić, aby zapobiec infekcji, czy Twoje dziecko jest zagrożone, lub co powinnaś zrobić, jeśli jesteś zarażona?. Aby uzyskać odpowiedzi na tego rodzaju pytania odsyłamy Cię do strony RIVM (Niderlandzki Krajowy Instytut Zdrowia Publicznego i Środowiska) (<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>). Możesz także znaleźć informacje na stronach internetowych

W tym momencie nie ma wskazówek że COVID-19virus u ciężarnych kobiet inaczej przebiega jak u innych ludzi. W związku z tym wszystkie zalecenia dla ludzi są bez wyjątków, i dotyczą też kobiet ciężarnych i mam po porodach.

W celu zagwarantowania Twojego zdrowia i bezpieczeństwa jak również zdrowia i bezpieczeństwa Twojego dziecka oraz naszego, pragniemy zwrócić uwagę na kilka ważnych kwestii. Jeśli masz (miałaś) intensywny kontakt z osobą, która może mieć wirusa, na przykład współlokatorem lub kimś, kto przebywał w obszarze ryzyka, osoba ta mogła Cię zarazić. W takim przypadku możesz mieć gorączkę (temperatura ciała 38 stopni Celsjusza lub wyższa) i dolegliwości, takie jak ból gardła, bóle głowy, przeziębienie, kaszel i duszności. W takim przypadku nie wahaj się skontaktować z lekarzem.

Prosimy aby nawet przy małym przeziębieniu, podwyższonej temperaturze, lub objawach grypy nie odwiedzać szpitala/położnej lub centrum USG. Proszę kontaktować się telefonicznie. Wspólnie znajdziemy rozwiązanie

Ponadto niezbędne jest podjęcie następujących kroków higienicznych:

- Pamiętaj, aby kaszleć i kichać w łokieć
- Chusteczki papierowe należy wyrzucić natychmiast po użyciu
- Regularnie myj ręce lub używaj środka antybakteryjnego do rąk
- Nie ściskaj rąk i nie witaj ludzi całując ich
- Zachowaj dystans społeczny

Dostosowanie praktyk organizacyjnych podczas pandemii grypy

Aby móc nadal świadczyć odpowiedzialną opiekę podczas ciąży, porodu i narodzin, zawarliśmy umowy o współpracy z okolicznymi gabinetami położniczymi, lekarzami pierwszego kontaktu i szpitalami.

Przepisy dla kobiet w ciąży pod kontrolą u ginekologa i położnej

- Na wizytę przyjdź osobiście, bez męża/partnera i bez dzieci. Rodzina może się włączyć/przyłączyć do wizyty przez Whatsapp albo Face Time
- Wszystkie wizyty USG, nawet te z 20 tygodni zostają. Krytycznie patrzymy które faktycznie są potrzebne z medycznego punktu widzenia a które nie. To obowiązuje do 1 maja 2020.
- Specjalista zadzwoni do klientek, które mają umówioną wizytę w naszym gabinecie w najbliższych tygodniach w dniach poprzedzających
- Kontrole, które mają miejsce, są możliwie najkrótsze. Oznacza to, że sprawdzamy tylko ciśnienie krwi i brzuch.
- Na pytania odpowiadamy telefonicznie.
- Wykonane zostaną wyłącznie (konieczne) medyczne badania ultrasonograficzne.
- Wizyty macierzyńskie przeprowadzamy także telefonicznie, chyba że konieczne jest wykonanie ułknięcia pięty w celu pobrania krwi
- Spotkania grupowe, takie jak wieczory informacyjne i spotkania Centering Pregnancy, zostają odwołane co najmniej do 1 czerwca 2020.
- Gdzie poród wkrótce się odbędzie? Nadal aktualny jest wybór między porodem w domu lub w szpitalu, chyba że konieczne ze względów medycznych jest, aby poród odbył się w szpitalu. Możemy ponownie omówić z Tobą miejsce porodu, również ze względu na zajęcie łóżek szpitalnych i presję na personel szpitalny.
- Jeśli zamierzasz rodzić w szpitalu, tylko jeden członek rodziny może być obecny przy porodzie (i w ogóle w szpitalu), nawet na korytarzu lub w innym miejscu w szpitalu.
- Jeżeli jesteś nosicielem Coronavirus albo czujesz się zarażona, albo chora, masz rodzić w szpitalu (medyczna diagnoza).
- Przyjeżdżając na poród medyczny meldujesz się przy portjerze w RKZ. Ręce musisz zdezynfekować alkoholem i masz założoną maskę. Położna albo pielęgniarka w ochronnym ubraniu przyjdzie po ciebie i zabierze cię na oddział ginekologiczno-położniczy
- Zasady szpitalne obowiązują, jeśli musisz pozostać w szpitalu przez dłuższy okres musisz dostosować się do regulaminu szpitalnego w danym momencie
- Goście nie są wpuszczani na oddział, tylko jedna i ta sama osoba- twój partner może być przy tobie
- Ponadto te same środki dotyczą kobiet w ciąży, jak i kobiet niebędących w ciąży. Śledź aktualne wiadomości i postępuj zgodnie z ogólnymi wytycznymi RIVM.

- Wszystkie praktyki medyczne w regionie starają się zminimalizować ryzyko infekcji i ryzyko jej rozprzestrzeniania się. Zgodziliśmy się służyć sobie pomocą, jeśli położnicy niespodziewanie zachorują. W ten sposób jakość opieki pozostaje optymalna.
- Robimy wszystko, co w naszej mocy, aby poprowadzić Cię przez ten okres w Twoim życiu we właściwy sposób.

Zmiany w obszarze naszych praktyk w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa

Zauważysz, że zmieniliśmy kilka rzeczy w miejscu prowadzenia praktyki. Na przykład, aby zapobiec kontaminacji, usunęliśmy materiały do czytania i zabawki z poczekalni. Przestrzegamy również specjalnych wytycznych dotyczących sprzątnięcia i w razie potrzeby stosujemy niezbędne środki higieniczne. Nie podajemy kawy/ wody i herbaty.

Zapisy do pomocy i opieki poporodowej odbywają się telefonicznie.

Zaplanuj gości/ odwiedziny po porodzie w domu, kiedy opiekunki już nie będzie. Jak najmniej gości. Jeżeli już to osoby które nie są przeziębione i w stanie gorączkowym

Organizacje poporodowe, które sobie państwo zamówili do opieki poporodowej nad matką i dzieckiem mają różne godziny do dyspozycji. Gdy jest udowodnione że pani jest zarażona albo podejrzana, lub członek rodziny, organizacja sprawdza czy ma materiały zabezpieczające. Jeżeli nie będzie materiałów ochronnych to opiekunka nie przyjdzie do domu. Wspólnie postaramy się poszukać rozwiązania.

Położna po porodzie skontaktuje się z Panią telefonicznie. Jeżeli jest problem medyczny, położna umówi się z Panią na wizytę

W szóstym tygodniu po porodzie kontrole odbywają się telefonicznie.

Nie ma zmian jeżeli chodzi o szczepionki.

Badanie słuchu i pobranie krwi z piąty odbywa się u Was w domu

Jeżeli masz wątpliwości zawsze możesz przesłać nam zdjęcia, filmy (Skypen albo WhatsApp)

Jeśli masz dalsze pytania po zapoznaniu się z powyższymi informacjami, możesz oczywiście zawsze się do nas zwrócić. Będziemy nadal zapewniać najlepszą możliwą opiekę. Aby uzyskać aktualne informacje, możesz również odwiedzić strony internetowe

Znaleźliśmy się wszyscy w dziwnych czasach. Razem musimy ten czas przetrwać.

Liczymy na Twoją wyrozumiałość i współpracę

My też uważamy na nasze zdrowie. W taki sposób i ze wspólnymi przepisami zadamy o nas wspólnie

Serdecznie pozdrawiam w imieniu wszystkich położnych,

ginekologów, pielęgniarek, opiekunek i lekarzy dziecięcych ze szpitala RKZ w Beverwijk