

Beste zwangere/kraamvrouw,

Op dit moment heerst ook in Nederland een Coronavirus- (COVID-19) pandemie. Dat betekent dat veel mensen binnen een korte tijd hetzelfde virus hebben. Samen met alle verloskundigenpraktijken, de gynaecologen, de echocentra in de IJmond, het Rode Kruis Ziekenhuis en de kraamzorgorganisaties in de regio IJmond, ([www.ijmondgeboortezorg.nl](http://www.ijmondgeboortezorg.nl)) zijn er afspraken gemaakt omtrent de maatregelen tegen het Coronavirus. Deze afspraken gelden in ieder geval tot 1 mei 2020. In deze brief informeren wij je hierover.

Omdat de situatie snel verandert, veranderen ook adviezen snel. Houd daarom de social media van je zorgverlener en [www.ijmondgeboortezorg.nl](http://www.ijmondgeboortezorg.nl) in de gaten zodat je op de hoogte blijft van de laatste ontwikkelingen.

### Antwoord op vragen over virus en zwangerschap

Wij kunnen ons voorstellen dat je vragen hebt. Bijvoorbeeld wat je kunt doen om besmetting te voorkomen, of de baby risico loopt of wat je moet doen als je besmet bent? Voor het antwoord op dit soort vragen verwijzen wij naar de site van RIVM (<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>).

Er is op dit moment geen enkele aanwijzing dat het COVID-19 virus bij zwangere vrouwen meer (of minder) risico's geeft dan bij anderen. Dus alle aanwijzingen voor burgers gelden ook voor zwangere vrouwen en kraamvrouwen.

Voor de gezondheid en veiligheid van jou, je baby en die van ons, wijzen wij je op een aantal belangrijke zaken. Als je contact hebt (gehad) met een persoon die het virus zou kunnen hebben, bijvoorbeeld omdat het een huisgenoot is of iemand die in een risicogebied is geweest, kan hij of zij jou besmet hebben. Je kunt dan koorts krijgen (lichaamstemperatuur van 38 graden Celsius of hoger) en klachten als keelpijn, hoofdpijn, verkoudheid, hoesten en/of benauwdheidsklachten. In dat geval, neem dan contact op met de huisarts.

Ook willen wij je vragen om **bij (lichte) griepverschijnselen, verhoging/koorts of verkoudheid niet naar de praktijk/ het ziekenhuis/ het echocentrum** te komen, maar telefonisch contact met ons op te nemen. Wij kijken dan samen met je naar de juiste oplossing.

Verder zijn de volgende hygiënische maatregelen belangrijk:

- Was regelmatig je handen met water en zeep
- Houd 1 tot 2 meter afstand (twee armlengtes) van elkaar
- Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi die direct na gebruik weg
- Schud geen handen en begroet mensen niet met kussen

### Aanpassing van onze praktijkorganisatie tijdens de griepandemie

Om de zorg tijdens de zwangerschap, bevalling en kraambed verantwoord te kunnen blijven geven, hebben wij samenwerkingsafspraken gemaakt met omliggende verloskundigenpraktijken, kraamzorg, echocentra en ziekenhuis.

#### Voor alle zwangerschapscontroles geldt het volgende (dus zowel bij de verloskundige als gynaecoloog):

- Kom alleen naar de controle en neem geen kinderen of partner mee. Je partner en/of familie kan er via beeldbellen (zoals bijvoorbeeld WhatsApp of FaceTime) 'bij zijn'.
- Alle echo-afspraken, dus ook die van de 20-weeken echo, blijven staan. We kijken wel kritisch naar de medische noodzaak van de echo om ook deze afspraken tot een minimum te beperken. Alle al geplande pretecho's zullen vervallen in ieder geval tot 1 mei 2020.
- Groepsbijeenkomsten, zoals informatieavonden en Centering Pregnancy-bijeenkomsten gaan niet door, in ieder geval tot 1 juni 2020.
- Sta je op het punt van bevallen? Je kunt nog steeds kiezen tussen thuis- of ziekenhuisbevalling, tenzij het medisch nodig is dat je in het ziekenhuis bevalt. Heb je al een keuze gemaakt voor de plaats van de bevalling en wil je die opnieuw met je zorgverlener bespreken, dan kan dat. Maar ook met het oog op de bezetting van ziekenhuisbedden en de druk op het ziekenhuispersoneel kan het nodig zijn dat jouw zorgverlener de plaats van de bevalling met je bespreekt.
- Wanneer je gaat bevallen in het ziekenhuis mag er maar één persoon (partner/vriendin) bij de geboorte (en überhaupt in het ziekenhuis) aanwezig zijn, dus ook niet op de gang of ergens anders in het ziekenhuis.
- Als er tijdens de bevalling een medische indicatie ontstaat dan wordt de zorg overgedragen aan het ziekenhuis. De verloskundige gaat niet mee naar het ziekenhuis.
- Als je positief getest bent op het Corona virus of een sterke verdenking hebt op het Corona virus, beval je met een medische indicatie in het ziekenhuis. Moeder en kind worden extra gecontroleerd. Voordat je het ziekenhuis in gaat krijg je een mondkapje voor en moet je je handen desinfecteren bij de portier. Je wordt daar opgehaald door een verpleegkundige of verloskundige die beschermende kleding draagt.
- Kraambezoek kan niet thuis langskomen wanneer de kraamverzorgende in het gezin is. Zorg voor zo weinig mogelijk sociale contacten om de kans op besmetting zo laag mogelijk te houden. Ontvang je toch bezoek, dan alleen wanneer het bezoek geen enkele ziekteverschijnselen heeft en houd de bovengenoemde hygiënische maatregelen aan.
- In het ziekenhuis mag geen visite komen. Er mag maar één (vast) persoon bij de kraamvrouw, en die mag dus niet gewisseld worden.
- Moet je langer in het ziekenhuis blijven, dan gelden de regels die in het ziekenhuis worden gehanteerd. Op dit moment mag alleen de partner aanwezig zijn.
- Verder gelden voor zwangeren dezelfde maatregelen als voor niet-zwangeren. Houd daarom het nieuws in de gaten en volg de algemene richtlijnen van het RIVM op.
- Alle zorgverleners in de regio doen hun best om de kans op besmetting en daarmee verspreiding zo klein mogelijk te houden. Wij hebben met elkaar afgesproken elkaar te helpen wanneer er onverhoopt toch zorgverleners ziek worden. Op deze manier blijft de kwaliteit van de zorg optimaal. Wij doen er alles aan om deze bijzondere periode in jullie leven op de juiste manier te begeleiden.

### Veranderingen praktijkruimtes/ poli gynaecologie om verspreiding van virus te voorkomen

Je zult merken dat wij in onze praktijkruimtes een aantal zaken hebben aangepast. Om besmetting te voorkomen hebben wij bijvoorbeeld de lectuur en het speelgoed uit de wachtkamer gehaald en schenken wij geen koffie, thee en/of water meer. Ook nemen wij speciale schoonmaakregels in acht en gebruiken wij zo nodig hygiënische hulpmiddelen.

#### Specifiek voor de zwangere vrouwen die onder controle zijn bij één van de verloskundigen praktijken geldt het volgende:

- Tussen 16-27 weken zwangerschap zijn medisch gezien geen controles noodzakelijk en worden deze dan ook niet gedaan, tenzij deze echt nodig zijn. We realiseren ons dat dit een lange periode is.
- Controles die wel plaatsvinden, worden zo kort mogelijk gehouden. Dit betekent dat we alléén je bloeddruk en de groei van je buik controleren.
- Kom alleen naar de controle, je partner en/of familie kan er via beeldbellen (zoals FaceTime of WhatsApp) 'bij zijn'.
- Vragen beantwoorden we telefonisch.

#### Specifiek voor de zwangere vrouwen die onder controle zijn in het Rode Kruis Ziekenhuis (bij de gynaecoloog/klinisch verloskundige) geldt het volgende:

- De geplande poli afspraken gaan vooralsnog door, we volgen een individuele benadering.
- Kom alleen naar de controle/echoscopie, je partner en/of familie kan er via beeldbellen (zoals FaceTime of WhatsApp) 'bij zijn'.
- Wel kijken we kritisch naar de noodzaak van elk consult en bestaat de mogelijkheid dat (vervolg) consulten worden omgezet naar telefonische consulten. Wij volgen hierin de landelijke adviezen van onze beroepsgroep.

#### Veranderingen met betrekking tot de kraamtijd

- De intakes door de kraamzorg zullen tijdelijk telefonisch plaats vinden.
- Kraambezoek kan niet thuis langs komen wanneer de kraamverzorgende in het gezin is. Sociale contacten moeten zoveel mogelijk vermeden worden om de kans op besmetting zo laag mogelijk te houden. Advies voor het kraamgezin is daarnaast dat als ze bezoek willen ontvangen dit alléén kan wanneer het bezoek geen enkele ziekteverschijnselen heeft.
- Hoeveel uren kraamzorg er worden gegeven kan per organisatie verschillend zijn. Dit kan dus afwijkend zijn van de uren die je aangevraagd hebt. **Bij een bewezen besmetting** of sterke verdenking bij jou of een gezinslid is het afhankelijk van de beschikbaarheid van beschermingsmaterialen voor de kraamverzorgster of en hoeveel uren kraamzorg er gegeven kan worden. Als er geen beschermingsmaterialen zijn voor de kraamverzorgende komt er geen kraamzorg bij je thuis. Er wordt dan met de overige betrokken zorgverleners gezocht naar een passende oplossing.
- Kraamvisites door de verloskundige worden telefonisch gedaan. Op indicatie komt de verloskundige thuis langs voor controle.
- De 6 weken nacontrole doen we ook telefonisch.

#### Jeugdgezondheidszorg

- De 22 wekenprik, de maternale kinkhoest vaccinatie voor zwangeren, gaat gewoon door.
- De inloopsprekuren op alle locaties komen tot 6 april te vervallen.
- De hielprik wordt, tijdens de kraamweek, afgenomen bij je thuis.
- Om het huisbezoek zo kort mogelijk te houden wordt de rest van de informatie telefonisch gegeven.
- De gehoortest wordt op een later moment gedaan.
- Bij zorgen, vragen of het maken van een afspraak kun je telefonisch contact opnemen; 088-9959595.
- Je kunt ook beeldbellen (Skypen, WhatsApp), foto's of filmpjes doorsturen.

### Voorzorgsmaatregelen achter de schermen

Ook achter de schermen nemen wij gezamenlijk de nodige voorzorgsmaatregelen en volgen hierbij nauwgezet de adviezen van het RIVM, de GGD en het ROAZ (de regionale organisatie voor acute zorg).

Er liggen **draaiboeken** klaar voor het geval zorgverleners ziek worden of het ziekenhuis overbelast raakt door de pandemie, zodat de geboortezorg zoveel mogelijk gewaarborgd blijft. Bovendien zijn er ook **protocollen** (werkafspraken) voor het geval bij een zwangere of barende vermoeden is van besmetting of bij bewezen besmetting.

### Vragen?

Als je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, dan kun je die natuurlijk altijd aan ons stellen. Neem hiervoor contact op met je zorgverlener. Wij blijven je zo goed mogelijk van zorg voorzien.

Voor actuele informatie kun je ook op de website van je zorgverlener kijken.

### Tot Slot

Het zijn bijzondere tijden, maar we zijn een nuchtere regio. Wij hopen op je begrip en medewerking. Ook wijzelf houden onze eigen gezondheid goed in de gaten. Op deze manier zorgen we voor elkaar!

Vriendelijke groet,

**Namens het hele team van verloskundigen, echoscopisten, kraamverzorgenden, verpleegkundigen, gynaecologen, kinderartsen en het Rode Kruis Ziekenhuis.**

**Ijmond Geboortezorg**