

Patiënteninformatie



Nazorg na intensive care opname

U bent opgenomen geweest op de afdeling intensive care van ons ziekenhuis.

Er is in die periode veel met u gebeurd.

Het kan dan zijn dat u hierover wilt praten met een verpleegkundige van de intensive care.

De afdeling intensive care biedt een nazorgtraject, in deze folder leest u daar meer over.

Inleiding

Sommige patiënten hebben na een IC opname thuis lichamelijke en/of psychische klachten. Denk hierbij aan bijvoorbeeld (onverklaarbare) pijnen, een zwakke conditie, kortademigheid, angsten, depressies, emotionele buien, concentratieproblemen, slaapstoornissen, gewichtsverlies en verminderde eetlust.

Ook kunt u de periode op de intensive care als een zwart gat ervaren, doordat u de meeste tijd op de intensive care in slaap bent gehouden.

Vaak spelen lichamelijke en emotionele klachten tegelijkertijd, zonder dat er sprake is van één duidelijke oorzaak.

Doel

Het doel van de intensive care nazorg is om eventuele klachten te vervolgen en resterende vragen over uw IC opname te beantwoorden. Op deze wijze willen wij u hulp bieden bij de verwerking van uw IC opname.

Er is tevens een mogelijkheid om de intensive care te bezoeken.

Nazorggesprekken

Enige tijd na uw ontslag uit het ziekenhuis neemt de verpleegkundige telefonisch contact met u op om eventueel een afspraak te maken voor een nazorg gesprek.

Tijdens deze afspraak vindt er een gesprek plaats met de verpleegkundige van de intensive care en is er mogelijkheid vragen

te stellen over de opname. Afhankelijk van de eventuele klachten kan verdere nazorg ingezet worden.

U kunt tijdens het nazorggesprek twee familieleden mee te nemen. Het gesprek is ook bedoeld om vragen van uw partner en/of familielid te beantwoorden. Ook zij hebben veel indrukken opgedaan tijdens uw opname op de intensive care.

Patiënten evaluatie

Wanneer u vanaf de intensive care wordt overgeplaatst naar de verpleegafdeling, krijg u een nazorg folder van de verpleegkundige mee. In deze folder wordt u op de hoogte gebracht van het telefonische contact wat zal plaats vinden.

Bijgevoegd aan deze folder is een patiënten evaluatie formulier, hierin staan vragen over uw ervaring tijdens opname op de intensive care.

Wij willen u vragen deze vragenlijst in te vullen en te retourneren in de bijgevoegde envelop.

Deze evaluatie formulieren zullen gebruikt worden om onze zorgverlening te evalueren, en daarmee de kwaliteit van onze zorg te kunnen verbeteren.

Locatie

Indien u een afspraak heeft voor een nazorg gesprek, kunt u zich melden op de IC van het Rode Kruis Ziekenhuis.

Vragen

Hebt u naar aanleiding van deze folder nog vragen?

Neem dan gerust contact met ons op.

U kunt ons bereiken op:

Telefoonnummer: 0251-265510

Maandag tot vrijdag tussen 10:00uur en 15:00uur.

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Intensive Care
Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.