

## Patiënteninformatie



## Valpolikliniek

## **Inleiding**

U bent verwezen naar de valpolikliniek, onderdeel van de polikliniek geriatricie in het Rode Kruis Ziekenhuis. Deze polikliniek is bedoeld om onbegrepen valproblemen bij ouderen te onderzoeken. Op deze polikliniek wordt op één ochtend zo veel mogelijk onderzoek verricht om de oorzaak van het vallen (of hoog risico op vallen) te begrijpen. Het betreft een samenwerking tussen de klinisch geriatricer, verpleegkundige geriatricie, neuroloog en een fysiotherapeut. In deze folder vindt u meer informatie over de valpolikliniek.

## **Wat moet u meenemen?**

- Wij verzoeken u altijd uw partner of een andere naaste die u goed kent en vertrouwt mee te nemen.
- Indien u deze heeft: Uw (lees)bril, gehoorapparaat en loophulpmiddel, met het verzoek ook stevige schoenen aan te trekken.
- Neem een recent overzicht mee van de medicijnen die u gebruikt.

## **Valpolikliniek**

Zoals u wellicht gemerkt heeft, komt een val vaak plotseling. De gevolgen kunnen ernstig zijn, variërend van een bloeding tot een botbreuk.

Als u op oudere leeftijd een keer bent gevallen, is de kans op herhaling groot als er niets aan de oorzaak wordt gedaan. Een val kan u angstig maken. Misschien ten onrechte, maar een val is vaak een reden om minder te gaan ondernemen.

## **Werkwijze**

Uw huisarts of specialist verwijst u naar de valpolikliniek. Op de polikliniek bespreekt de geriater uw medische voorgeschiedenis, lichamelijke klachten en valincidenten. De fysiotherapeut beoordeelt het looppatroon en gebruik van hulpmiddelen. De neuroloog voert het neurologisch onderzoek uit.

De verpleegkundige geriatrie verricht

- ECG (hartfilmpje), (uitgebreide) bloeddrukmeting en polsslag.
- Voedingstoestand, gewicht en lengte.
- Testen en vragenlijsten rondom geheugen, valangst en aandacht voor het risico op botontkalking.

De klinisch geriater beoordeelt de verzamelde gegevens en overlegt met andere specialisten waaronder de neuroloog. Aan het einde van het dagdeel krijgt u een samenvattend gesprek waarbij de bevindingen en het behandelplan met adviezen worden besproken. U krijgt dit op schrift mee zodat u dit thuis nog eens rustig na kunt lezen. Uw huisarts en eventueel ook uw specialist krijgen een brief met de bevindingen.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, dan kunt u altijd contact opnemen met de assistente van de polikliniek geriatrie, telefoonnummer: 0251-265597.

## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Geriatrie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.