

## Patiënteninformatie



## Vastenproef

### **Doel van het onderzoek**

Het doel van de vastenproef is om de oorzaak te achterhalen van de terugkerende klachten van lage bloedsuikerwaarden. In deze test wordt nagegaan hoe de insuline productie van de alvleesklier reageert op vasten.

### **Vorbereiding**

Voorafgaand deze functietest hoeft u niet nuchter te zijn.

### **Het onderzoek**

Op de dag van de functietest meldt u zich om 7.30uur op de afdeling interne geneeskunde, 1ste etage, waar het onderzoek zal plaatsvinden.

U verblijft maximaal 3 dagen op de afdeling. De vastentijd is maximaal 66 uur.

U mag gedurende de opnamen niet eten en slechts calorievrij drinken (water, thee zonder suiker, koffie zonder suiker). Een verpleegkundige neemt bloed bij u af, om de uitgangswaarde van de bloedsuiker te bepalen. Ook wordt bij u een infuusnaald ingebracht.

Vanaf het starten van de test, mag u dan niet meer eten en slechts alleen caloriearm drinken. Op dag 2 en dag 3 wordt op vaste tijden bloed afgenomen om de bloedsuikers te bepalen, en zo om het beloop te kunnen volgen tijdens het vasten. Het is belangrijk dat u vertelt hoe u zich voelt. Krijgt u klachten die passen bij een te lage bloedsuiker (hypoclycemie), zoals transpireren, hartkloppingen, licht in het hoofd, dan moet u dit aan de verpleging melden. Er wordt dan een bloedsuiker geprikt ter controle. Komt uw bloedsuiker onder de 2.5 mmol/l, dan zal er bloed worden afgenomen en na 10 minuten nogmaals.

### **Duur onderzoek**

De test stopt als er twee keer een bloedsuiker onder de 2.5 mmol/l is gemeten of na 66 uur indien niet eerder een te lage bloedsuiker is opgetreden.

### **Na het onderzoek**

Na de test wordt de infuusnaald verwijderd. U mag naar huis. U mag niet zelf naar huis rijden.

### **Uitslag**

Het kan 2 tot 3 weken duren, voordat de uitslag van het onderzoek bekend is. U krijgt de uitslag van uw behandelend specialist op de polikliniek of er wordt een telefonische afspraak gemaakt.

### **Bericht van verhindering**

Bent u op de afgesproken datum verhinderd, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer 0251-78 38 18.

### **Meer informatie**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dat gerust contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer 0251- 78 38 18.

## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Interne geneeskunde  
Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.