

Patiënteninformatie



## **Gehoortest / aanpassen hoortoestel**

Zojuist zijn met u afspraken gemaakt voor een uitgebreide gehoortest. Deze folder geeft u nadere uitleg over hetgeen daarbij gaat gebeuren.

### **Uitgebreide gehoortest**

Doel van het onderzoek is inzicht te krijgen in het functioneren van uw gehoor. Dit is niet alleen belangrijk bij klachten over slecht horen, maar ook als u bijvoorbeeld last van oorsuizen of duizeligheid heeft. Bij het onderzoek krijgt u via een koptelefoon allerlei tonen te horen waarop uw reactie gevraagd wordt. Ook laten wij u luisteren naar woorden die dan zo goed mogelijk nagezegd moeten worden. Vóór elk onderdeel van het onderzoek krijgt u steeds een duidelijke uitleg.

Het onderzoek neemt ongeveer een half uur in beslag. De uitslag van de gehoortest krijgt u te horen van de K.N.O.-arts of van degene die de hoortest heeft afgenomen.

**Ter voorbereiding** op het aanpassen van een nieuw hoortoestel door de audicien geven wij u hier vast enkele belangrijke punten. Iedereen die te maken krijgt met gehoorverlies kan baat hebben bij hoortoestellen. De mate van uw gehoorverlies en de wijze waarop het gehoorverlies uw functioneren beïnvloedt, bepaalt welk type hoortoestel voor u het meest geschikt is.

### **Soorten hoortoestellen**

Er zijn verschillende soorten hoortoestellen:

- Voor achter het oor
- Voor in het oor
- Voor achter het oor geïmplanteerd.

Afhankelijk van verschillende factoren, zoals o.a. de ernst van uw gehoorverlies, het feit of u vaak oorontstekingen heeft, de grootte van uw gehoororgaan en uw wensen, wordt een keuze gemaakt.

### Types hoortoestellen

De meeste types hoortoestellen zijn er in verschillende uitvoeringen. Dat wil zeggen dat er een basisuitvoering is, die prettig is in een rustige omgeving en waarbij alle geluiden gelijk worden versterkt. Er is ook een uitvoering met meer mogelijkheden; met bijvoorbeeld een aparte stand voor drukke situaties, een richtmicrofoon om juist de gesprekspartner vlakbij beter te horen. Er is zelfs een superuitvoering met een extra stand om muziek zo mooi mogelijk te beluisteren of bepaalde sprekers wel en andere geluiden nauwelijks te versterken. Hoortoestellen zijn net kleine computertjes. Voor sommige is een afstandsbediening mogelijk. In elke categorie zijn hoortoestellen met verschillende mogelijkheden verkrijgbaar.



Bij de audicien zal u gevraagd worden een vragenlijst in te vullen. Het is belangrijk dat u deze zorgvuldig invult. Dan geeft deze veel informatie aan de audicien over uw hoorklachten.

### Proeftijd

Tijdens de proeftijd krijgt u van de audicien gratis uw hoortoestel(len) op proef. Dan breekt voor u een belangrijke tijd aan. Uw ervaringen met de eerste keuze van u en de audicien zijn van belang om te bepalen of dit een juiste keuze was. Vertelt u hem/haar goed wat u bevalt of hindert aan het toestel. Hij/zij kan dan de instelling van het toestel wijzigen of een ander toestel voor u uitzoeken.

Draag het toestel in deze tijd zoveel mogelijk om uw bevindingen zo goed mogelijk aan de audicien te kunnen meedelen.

U mag altijd andere toestellen op proef vragen om te kunnen vergelijken, bijvoorbeeld om de kwaliteit voor uzelf te kunnen vergelijken. De proeftijd kan één tot drie maanden duren. De eindbeslissing is altijd aan u als hoortoestelgebruiker.

### **Leren luisteren met een hoortoestel**

Een hoortoestel moet u leren gebruiken. Het is namelijk niet zo dat u alles één keer weer helemaal goed hoort zodra u uw hoortoestel in doet. Uw gehoorbeperking wordt er niet door opgelost, het hoortoestel is een hulpmiddel om het horen zo goed mogelijk te verbeteren. In het begin hoort u alle geluiden even hard, ook geluiden die niet belangrijk zijn om naar te luisteren en aanvankelijk zelfs als extra storend kunnen worden ervaren. Bijvoorbeeld het tikken van een lepeltje tegen een kopje of de nageltjes van een hond op de houten vloer. Daar went u aan, maar dat heeft tijd nodig. Uw hersenen moeten opnieuw leren deze geluiden te herkennen.

### **Na de proeftijd**

De proeftijd wordt afgesloten als u tevreden bent, dat wil zeggen:

- U hoort/verstaat beter met dan zonder hoortoestel(len)
- De oorstukjes zitten goed
- De/het toestel(len) fluit(en) normaal niet en u weet hoe u het/ze moet bedienen.

### **Extra hoorhulpmiddelen**

Het is mogelijk, dat u ondanks dat u uw hoortoestellen dagelijks gebruikt, toch niet alle geluiden voldoende hoort.

- A. U mist bijvoorbeeld vaak het geluid van de bel als er iemand aan de voordeur belt.
- B. Misschien is het geluid van de televisie wel voldoende hard, maar heeft u toch moeite met het verstaan van vooral Nederlands gesproken programma's. Of klinkt uw muziek niet goed.
- C. U hoort de spreker aan de telefoon wel, maar u verstaat het niet goed.
- D. Vaak mist u de wekker als die afgaat.

## Gehoortest / aanpassen hoortoestel

- Voor de geluiden onder **A** kunt u een wek- en waarschuwingssysteem aanvragen. Daar kan, als u wilt, ook een brandalarm onder vallen. Er zijn verschillende uitvoeringen in de handel.
- Voor de geluiden onder **B** kunt u hulpapparatuur aanvragen, oa. een draadloze koptelefoon of een ringleidingsysteem voor de televisie en muziekkaparaatuur.
- Voor het geluid onder **C** kan een versterker in uw telefoon zitten. Ook is het mogelijk een draadloos versterkingssysteem wat correspondeert met de hoortoestellen aan te schaffen.
- Voor het geluid onder **D** zijn wekkers met een trilfunctie in de handel.

In veel gevallen wordt er een (gedeeltelijke) vergoeding door de zorgverzekeraar gegeven.



**Voor meer informatie over slechthorendheid en/of hulpmiddelen kunt u informatie aanvragen bij:**

1. Vereniging voor Slechthorenden (NVVS), tel. : 030-2617616 of op internet bij [www.nvvs.nl](http://www.nvvs.nl).
2. de algemene informatiepagina over slechthorendheid. [www.hoorwijzer.nl](http://www.hoorwijzer.nl).
3. Landelijke vraagbaak voor vragen over gehoor, doofheid, slechthorendheid en hoorhulpmiddelen. [www.oorakel.nl](http://www.oorakel.nl)

**Vergoeding voor hoortoestellen**

In het algemeen betaalt uw verzekering een vergoeding voor hoortoestellen. Hoe hoog deze is, hangt van uw verzekering af en van de winkel die u kiest. Het is ook mogelijk hoortoestellen aan te schaffen die buiten een vergoedingsregeling vallen.

**Tips voor goedhorenden in de omgang met hoortoestelgebruikers**

Voor elk nieuwe hoortoestelgebruiker geldt, dat gezinsleden, vrienden en collega's een belangrijke rol spelen in het acceptatie- en leerproces. Hun medewerking en vooral ook geduld zijn dan ook heel belangrijk.

**Enkele praktische tips:**

- Spreek gewoon, maar wel duidelijk. (alstublieft niet schreeuwen).
- Vraag eerst de aandacht door bijv. eerst de naam van de persoon te noemen, of een tikje op de arm of schouder te geven.
- Ga dichterbij staan of zitten, dit verbetert het verstaan en maakt ook het gesprek voor de slechthorende minder inspannend.
- Kijk de luisteraar aan, en stelt u zich zo op dat de luisteraar uw gezicht en vooral ook uw mond kan zien.
- Begrijp dat het gebruik van een hoortoestel vermoeiend kan zijn, horen met een hoortoestel is vaak anders dan gewoon goed horen. Respecteer de grenzen van uw gesprekspartner.

### **Adressenlijst audiciens**

Wij adviseren u om bij de audicien eerst een afspraak te maken.

Kees Horen  
Dellaertlaan 6 te Beverwijk  
tel. 0251-700227

Audicien aan huis: A. Bouma  
Zeestraat 18/20 te Beverwijk  
[www.uwaudicienaanhuis.nl](http://www.uwaudicienaanhuis.nl)  
0226-354713

Schoonenberg Hoorcomfort  
Breestraat 126 te Beverwijk  
tel. 0251-216718

Specsavers Audicien  
Breestraat 70 te Beverwijk  
0251-272861

Hans Anders  
Breestraat 128 te Beverwijk  
0800-0075 <https://www.hansanders.nl/afspraak-maken/>

Schoonenberg Hoorcomfort  
Galle Promenade 49 te Velsersbroek  
Tel. 023-5375970

Horend Goed  
Koningin Julianaplein 40 te Zaandam  
tel. 075-7718926 / 06-24674958 / 06-54682336

Beter Horen  
Kerkweg 19  
1961 JA Heemskerk  
tel. 0251-246464

Oor en Hoor  
v. Coevenhovenstraat 21 te Heemskerk  
0251-254501

HoorCare Heemskerk  
van Coevenhovenstraat 4 te Heemskerk  
tel. 0251-234167

Hans Anders  
Kerkweg 23 te Heemskerk  
0800-0075 <https://www.hansanders.nl/afspraak-maken/>

Beter Horen  
Torenstraat 6 te Castricum  
tel. 0251-672643

HoorCare Castricum  
WC. Geesterduin 17  
Tel. 0251-234167 (afspraak via Heemskerk)

HoorCare Santpoort-Noord  
Hagelingerweg45 te Santpoort-Noord  
tel. 023-5395280

Beter Horen,  
Kennemerstraatweg 7 te Alkmaar  
tel. 072-5125667

Schoonenberg Hoorcomfort  
Metiusgracht 19 te Alkmaar  
tel. 072-5112874

Hans Anders  
Europaboulevard 183-185 te Alkmaar.  
0800-0075 <https://www.hansanders.nl/afspraak-maken/>



A. de Jong Hoorapparaten  
Hoogstraat 7 te Alkmaar  
tel. 072-5116065

Beter Horen,  
Peperstraat 142 te Zaandam  
tel. 075-6165718

Joosten Hoorspecialisten  
Medisch Centrum Kleurrijk  
Bristolroodstraat 164  
Zaandam  
075-6143130

Schoonenberg Hoorcomfort  
Westzijde 41a te Zaandam  
tel. 075-6141410

Hans Anders  
Westzijde 12 te Zaandam.  
0800-0075 <https://www.hansanders.nl/afspraak-maken/>

Horend Goed  
Koningin Julianaplein 40 te Zaandam  
Tel. 075-7718926/ 06-24674958/ 06-54682336

Beter Horen  
Marsmanplein 4 te Haarlem  
tel. 023-5260982

Beter Horen  
Italiëlaan 151 te Haarlem  
tel. 023-5339346

Beter Horen  
Binnenweg 165 te Heemstede.  
tel. 023-5324981

Schoonenberg Hoorcomfort  
Tempelierstraat 28 te Haarlem  
tel. 023-5341811

Hans Anders  
Rivieraplein 2 te Haarlem  
0800-0075 <https://www.hansanders.nl/afspraak-maken/>

Van Boxtel Hoorwinkel  
Wagenweg 30 te Haarlem  
tel. 023-5515939

Beter Horen  
Krommenieerweg 8 te Wormerveer  
tel. 075-6223878

A. de Jong Hoorapparaten  
Noorderhoofdstraat 9 te Krommenie  
tel. 075-6211757

Horend Goed  
Heiligeweg 15D te Krommenie  
075-2025203/06-24674958

Beter Horen  
Velserhof 69 te IJmuiden  
tel. 0255-540077

van Boxtel Hoorwinkel  
Plein 1945, 1 te IJmuiden  
tel: 0255-517225

**Verschillende plaatsen**

Hans Anders 0800-0027

Oorwerk Audiciens  
Oosterweg 7a  
1862 KB Bergen  
Tel 072- 5899779  
bergen@oorwerk.nl  
www.oorwerk.nl

HoorCare  
Gezondheidscentrum Velsbroek  
Jacobsstraat 200-220 te Velsbroek  
023-5395280

## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling KNO

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.