

Patiënteninformatie



## **Revalidatieschema na Primaire PTCA/Infarct**

U verblijft op de afdeling Cardiologie na een Primaire PTCA/ Infarct. Om u zo goed mogelijk te informeren staat in deze folder beschreven welke onderzoeken, controles en informatie u de komende tijd kunt verwachten. Wanneer u nog vragen heeft na het lezen van de folder kunt u deze aan de verpleegkundigen op de afdeling stellen.

### **Dag 1**

- De laborant neemt bloed af voor onderzoek.
- U gaat vandaag voor een longfoto.
- De arts geeft uitleg over de medicatie, de grootte van het infarct en de gevolgen daarvan.
- De fysiotherapeut komt bij u langs en geeft u uitleg over het revalidatieschema.
- Van de verpleegkundige krijgt u informatiefolders en er wordt aan u uitgelegd hoe het hart werkt.
- Vandaag mag u 3 x 15 minuten in de stoel zitten.
- De verpleegkundige vraagt bij u na of alle informatie duidelijk is.

### **Dag 2**

- U mag zich vanaf vandaag verzorgen in de badkamer.
- De arts geeft u uitleg over de risicofactoren.
- De fysiotherapeut loopt met u een rondje over de gang.
- U mag vandaag 3 x 30 minuten in de stoel zitten.
- De verpleegkundige vraagt bij u na of alle informatie duidelijk is.

### **Dag 3**

- De laborant komt bloed bij u afnemen voor onderzoek.
- Er wordt vandaag een controle hartfilm gemaakt.
- De arts geeft uitleg over lichamelijke en psychosociale gevolgen en vervolgonderzoeken.
- De fysiotherapeut komt vandaag weer bij u langs.
- U mag vandaag 3 x 60 minuten in de stoel zitten.
- De verpleegkundige vraagt bij u na of alle informatie duidelijk is.

### Dag 4

- Wanneer alles volgens plan verloopt gaat u vandaag voor een fietstest.
- De fysiotherapeut geeft u vandaag adviezen voor wanneer u thuis bent. U gaat ook oefenen met traplopen.
- U mag vandaag 3 x 2 uur uit bed en lopen.

### Dag 5

Als het resultaat van de fietstest goed is, mag u vandaag naar huis. De verpleegkundige neemt de volgende punten met u door:

- is alle informatie van de afgelopen dagen duidelijk of heeft u nog vragen.
- de geneesmiddelenkaart.
- de afspraken op de polikliniek.
- de afspraak met de trombosedienst.
- de ontslagbrief voor de huisarts.
- uw recepten.

De fysiotherapeut meldt u aan voor poliklinische hartrevalidatie.

## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Cardiologie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.