

Patiënteninformatie



Behandeling met de vaatlaser

Welke huidaandoeningen komen in aanmerking

Voor lasertherapie komen in aanmerking rode verkleuringen van de huid (die berusten op een te veel aan vaatjes) of vaatverwijding zoals wijnvlekken, couperose, spider naevi en teleangiëctasieën. Uit de ervaringen van de afgelopen jaren is gebleken dat kleine verwijde spataderen van de benen niet reageren op lasertherapie. Ook is gebleken dat de wijnvlek niet altijd geheel verdwijnt. De wijnvlek wordt vaak lichter van kleur waardoor deze minder opvallend is en gemakkelijker te camoufleren. Het is ook belangrijk om te weten dat sommige wijnvlekken helemaal niet reageren op de behandeling. Dit heeft vaak te maken met de rode kleur van de vlek, de diepte en de lokalisatie.

Hoe gaat de behandeling

Het is van belang eerst een proefbehandeling te ondergaan. Er wordt een klein gebied behandeld met verschillende energiesterktes. Na één tot twee maanden wordt beoordeeld welke sterkte het beste resultaat heeft gegeven. Vervolgens gaat de behandeling van start.

Soms is een proefbehandeling niet mogelijk vanwege de kleine omvang van de vlek of vanwege kleurverschil in de vlek (donkere en lichte plekken in de vlek). Dan wordt meteen gestart met de behandeling en wordt gekozen voor een gemiddelde sterkte, die bewezen heeft bij de meeste mensen te werken.

Veiligheid

Het laserlicht werkt heel oppervlakkig in de huid en gaat niet verder dan enkele millimeters. Er is geen invloed op inwendige organen en de behandeling kan ook veilig worden toegepast tijdens de zwangerschap. Laserlicht is wel schadelijk voor de ogen. U krijgt als patiënt en als begeleider een bril op ter bescherming van de ogen.

Pijn

De behandeling is zeker niet pijnloos. Het voelt als prikjes die achter elkaar gegeven worden in de huid. Tevens ontstaat er een branderig gevoel. Koelen met natte kompressen of ijsklontjes (in een plastic zakje in een washandje) verzacht de pijn. U kunt zelf ook een koelement van bijvoorbeeld een koelbox meenemen.

Normale effecten na de behandeling

De behandeling geeft een roze tot rode verkleuring van het behandelde gebied. Binnen enkele dagen trekt dit vanzelf weg. Ook kan er een zwelling optreden (zeker bij gebieden rond het oog, de kin en de lip) die met koelen enigszins voorkomen kan worden. Ook kan er blaarvorming en vervolgens korstvorming optreden.

De huid is na de behandeling erg kwetsbaar en moet dus voorzichtig behandeld worden. Laat de huid zo veel mogelijk met rust. Gewoon voorzichten wassen mag wel. Camoufleren mag ook maar de camouflage mag er niet afgepoetst worden, dit kan de huid beschadigen.

Laser en zonlicht

Zonlicht is niet goed voor de huid die behandeld gaat worden met laserlicht. U kunt best naar buiten wanneer de zon schijnt, maar gebruik dan een anti-zonnebrandcrème met factor 15 of hoger op de te behandelen of behandelde plek. Echt zonnebaden of een zonnebankkuur wordt ten sterkste afgeraden. Er kan dan een een bruine verkleuring (hyperpigmentatie) van de huid ontstaan die een jaar zichtbaar blijft.

Daarnaast bestaat het risico dat de behandeling niet door kan gaan omdat de te behandelen plek te bruin is. Gebruik daarom altijd een anti-zonnebrandcrème tot één jaar na de laatste laserbehandeling. Soms kan hyperpigmentatie ontstaan zonder dat er een duidelijke relatie met zonlicht is. Bij wijnvlekken op de benen kan dit nog wel eens voorkomen.

Laserbehandeling bij kinderen

Technisch gesproken kunnen kinderen met een wijnvlek al op zeer jonge leeftijd behandeld worden. Het probleem is echter dat het kind vanaf een bepaalde leeftijd de behandeling als een psychisch trauma gaat ervaren. De behandeling is pijnlijk dus kinderen moeten worden vastgehouden. Daarnaast zijn zij niets door het brilletje dat de ogen beschermt voor het laserlicht. De psychische schade van de behandeling kan dan veel erger zijn dan de problemen die het

hebben van een wijnvlek met zich meebrengt. Het is dan verstandig te wachten met de behandeling tot het kind wat ouder is en zelf kan beslissen. Uit onderzoek is gebleken dat het op latere leeftijd beginnen met de behandeling niet van invloed is op het resultaat.

Vergoeding van de behandeling

De laserbehandeling van wijnvlekken wordt tot op heden vergoed door de ziektekostenverzekering. De overige rode huidafwijkingen, zoals couperose en teleangiëctasieën, worden over het algemeen niet vergoed door uw ziektekostenverzekering. Wij adviseren u om navraag te doen bij uw verzekering omtrent een eventuele tegemoetkoming in de behandelkosten, zodat u niet voor onverwacht hoge kosten komt te staan. De kosten worden bepaald aan de afmeting van het te behandelen huidoppervlak ten opzichte van het totale huidoppervlak:

- minder dan 0,5% € 227,60
- tussen 0,5% en 1% € 358,85
- meer dan 1% € 522,30

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Dermatologie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.