

Patiënteninformatie



Photodynamische therapie bij Actinische Keratose

Inleiding

Actinische keratosen, ook wel zonlichtbeschadigingen genoemd, zijn meestal kleine, veelal ruw aanvoelende verhoorde plekjes van de huid (Grieks: aktis = straal, keratose = verhoorning van de huid). De kleur varieert van huidkleuring tot lichtbruin. Deze huidafwijkingen ontstaan door aan (zon)licht blootgestelde delen van het lichaam, zoals bijvoorbeeld het gelaat en de handruggen. Behandeling wordt sterk aangeraden. Actinische keratosen kunnen zich soms ontwikkelen tot huidkanker. Preventief behandelen voorkomt dit gevaar. De voor u gekozen therapie is relatief eenvoudig, veilig en effectief.

Wat is Photo Dynamische Therapie (PDT)?

PDT is een nieuwe en succesvolle methode om oppervlakkige huidkanker en het voorstadium van huidkanker te behandelen. De behandeling bestaat uit het aanbrengen van een speciale crème. Nadat de crème drie uur is ingewerkt wordt de laesie(s) belicht met zuiver rood licht. Het licht en de crème alleen zijn onschadelijk. Echter de combinatie van rood licht en de crème zorgen er voor dat de tumorcellen vernietigd worden.

De behandeling

- Er wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de kwaadaardige huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. De stof maakt de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht.
- Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid bedekt met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht. Deze crème moet drie uur intrekken. Deze drie uur dient u in het ziekenhuis te wachten. Na die drie uur wordt de overgebleven crème met een doek afgenomen en wordt de huid schoongemaakt.
- Tenslotte wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer acht tot twaalf minuten. Door deze werkwijze worden de aangedane huidcellen selectief afgestoten. De behandeling is soms pijnlijk, afhankelijk van de plaats van belichting. Het onbehaarde hoofd en voorhoofd zijn erg gevoelig, de romp en benen wat minder. Als tijdens de behandeling de pijn erg

Photodynamische therapie bij Actinische Keratose

onaangenaam wordt, kan door koeling of onderbreking van de behandeling geprobeerd worden de pijn te verlichten.

- Tijdens de lichtbehandeling moet u een beschermbrilletje dragen. Deze krijgt u van de assistente.
- Na de behandeling wordt een zalf en droog verband aangelegd welke minstens 24 uur (bij voorkeur 48 uur) moet blijven zitten.

Na de behandeling

- De afwijkende cellen worden afgestoten en er worden nieuwe, gezonde cellen aangemaakt.
- De behandelde plek moet nog tegen licht beschermd worden gedurende 24 uur. Daarna is de toegediende crème uitgewerkt. Bij de behandeling van het onbehaarde hoofd en voorhoofd adviseren wij een pet of een ander hoofddekseel mee te nemen.
- Als de behandelde plek nog gevoelig is kunt u paracetamol volgens instructie op de bijsluiter gebruiken.
- Na verwijdering van het verband kan korstvorming (**verwijder deze niet!**), irritatie, zwelling of lichte pijn optreden. Ook kan zich een blaas vormen en/of vochtophoping ter plaatse optreden. Deze verschijnselen zijn normaal en van voorbijgaande aard.

Aanbevelingen voor de toekomst

Vermijdt tot zes weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon en kunstmatige lichtbronnen, zoals een zonnebank. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een hoofddekseel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Indien u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de poli dermatologie, tel.: 0251-265368. Van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.30 uur en van 13.30 - 16.30 uur.

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Dermatologie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.