

Patiënteninformatie



Koemelkallergie provocatietest

rkz.nl

kinderwebsite.rkz.nl

Inleiding

Uw kind heeft klachten gehad die na het stoppen van koemelkvoeding zijn verdwenen. Daarom denkt de arts aan een koemelkeiwit allergie. Om dit te kunnen bevestigen is een koemelk provocatietest (ook wel koemelkbelasting genoemd) noodzakelijk. Deze test houdt in dat uw kind tijdens twee dagopnames dieetvoeding krijgt toegediend, waarbij tijdens een van de testdagen koemelk is toegevoegd. Het is niet bekend op welke dag er koemelkhoudende voeding wordt gegeven. Het doel hiervan is het uittesten of uw kind op de koemelk reageert. Op die manier wordt bepaald of de klachten het gevolg zijn van het gebruik van voeding die koemelk bevat.

Waarom een provocatietest?

Een koemelkeiwit allergie is bij jonge kinderen bijna nooit aan te tonen door middel van bloedonderzoek of huidtesten. Om toch zekerheid te krijgen wordt de koemelk provocatietest toegepast.

Om drie redenen is het belangrijk om zekerheid te krijgen:

- In geval van een echte koemelkeiwit is het belangrijk om koemelkeiwitvrije voeding te geven totdat uw kind dit kan verdragen, meestal is dit rond de leeftijd van 1 jaar.
- Het is onjuist om onnodig speciale dieetvoeding te geven als er geen allergie blijkt te zijn. Uit onderzoek blijkt dat het onterecht geven van hypoallergene (dieet) voeding waarschijnlijk niet bijdraagt aan voedseltolerantie op langere termijn, en dus de kans vergroot op voedselovergevoeligheid voor andere producten later in het leven. Daardoor is onterecht geven van dieetvoeding ongewenst. Dit benadrukt het belang van gedegen onderzoek en diagnose.
- Meestal vergoedt de verzekering de dieetvoeding alleen als er sprake is van bewezen (middels koemelkprovocatietest) allergie.

Vorbereidingen thuis

Gedurende minimaal vier weken voorafgaand aan de testdagen krijgt uw kind de koemelkvrĳe dieetvoeding. Indien uw kind tijdens volledige borstvoeding geen klachten had, is het niet nodig om een koemelkeiwit vrij dieet te volgen.

Als uw kind momenteel eczeem heeft, zal de arts een week voor de testdag hormoonzalf geven (max. vijf dagen) om het eczeem rustig te maken. Minimaal 48 uur voor de provocatie mag géén corticosteroidzalf (hormoonzalf) meer gebruikt worden. De voedselprovocatie kan alleen uitgevoerd worden als het eczeem zich in een rustige fase bevindt.

Antihistaminica (allergiemedicijnen) dienen drie dagen voor de test gestaakt te worden. Andere medicijnen zoals bv. zuurremmers (zantac of losec) kunnen gewoon doorgegeven worden. Bij twĳfel kunt u tevoren (telefonisch) overleggen met uw kinderarts. Op de ochtend van de testdagen mag uw kind thuis eventueel een halve fles ochtend (dieet)voeding krijgen. Niet te veel zodat hij of zij voldoende hongerig is tijdens de test. Streef ernaar de laatste voeding voor de test drie uur tevoren te geven, dus bij opname om 09.30 uur kan de laatste voeding rond 6.30 uur worden gegeven. Tijdens de test krijgt uw kind namelijk in opklimmende hoeveelheden 200-250 ml in totaal.

Kinderen die op de geplande testdagen echt ziek zijn, huiduitslag hebben of benauwd zijn, kunnen niet deelnemen. Bel dan met de kinderafdeling 0251-265300. Een lichte verkoudheid is geen probleem, er kan gewoon worden getest.

Testdagen

Er worden twee dagopnames gepland met een interval van minimaal één week (bij voorkeur twee weken). Meestal vinden de testen plaats op vrijdagochtend. Als uw kind ooit een zeer heftige reactie heeft vertoond op koemelk (met shock of benauwdheid), brengt de kinderarts een infuus in. In alle andere gevallen is dit niet nodig.

De verpleegkundige bekijkt samen met u uw kind en inspecteert de huid. Bij twijfel over geschiktheid voor de test, wordt de dienstdoende kinderarts geraadpleegd of de test wel door kan gaan. Vervolgens krijgt uw kind volgens een vast schema toenemende hoeveelheden testvoeding aangeboden. Wij adviseren u de eigen drinkfles van uw kind mee te nemen.

Om de test zo goed mogelijk uit te voeren, is alleen bij de apotheek van het ziekenhuis bekend op welke van de twee testdagen uitsluitend dieetvoeding wordt aangeboden en op welke dag er koemelk is toegevoegd (dat heet een dubbelblinde placebo gecontroleerde voedselprovocatie test, ofwel dbpcfc). Tijdens de test die in het geheel ongeveer 2,5 uur duurt, wordt er iedere twintig minuten gekeken of er verschijnselen optreden na het geven van voeding. De test wordt gestaakt bij duidelijke verschijnselen. Bij twijfel wordt de laatst gegeven hoeveelheid testvoeding herhaald. Indien de klachten opnieuw optreden wordt de provocatietest gestaakt. De verschijnselen worden genoteerd. Uw kind blijft nog een half tot één uur ter observatie. Het kan zijn dat er voor de opgetreden verschijnselen medicatie gegeven moet worden, dan wordt de dienstdoende kinderarts geraadpleegd.

Mocht uw kind na de opname thuis ernstige of acute verschijnselen ontwikkelen (zoals benauwdheid/ heesheid/ gezwollen ogen/ gelaat), dan kunt u direct de dienstdoende kinderarts raadplegen via 0251-265692 (polikliniek kindergeneeskunde) of via het algemene ziekenhuis nummer na 17.00 uur 0251-265555.

In geval van milde verschijnselen zoals roodheid van de huid, toename van huilen of buikkrampen, kunt u dit noteren en met uw eigen kinderarts overleggen.

De Uitslag

Nadat beide testdagen volledig zijn afgerond, wordt gekeken welke voeding op welke dag is gegeven. bij voorkeur vindt dit plaats tijdens het polikliniekbezoek na één tot twee weken, zodat eventueel later opgetreden verschijnselen kunnen worden geëvalueerd. Afhankelijk van de testuitslag wordt besloten of de klachten van uw kind wel of niet veroorzaakt worden door koemelkeiwit allergie.

Koemelkallergie provocatietest

Als de test positief is, wil dat zeggen dat de verschijnselen bij uw kind optraden na de koemelkhoudende testvoeding. Er is sprake van koemelkeiwit allergie. Voortzetten van de dieetvoeding is dan noodzakelijk. Bijvoeding kan net als bij kinderen zonder koemelkallergie gewoon worden gegeven vanaf 4-6 maanden (met uitzondering van kiwi, hetgeen soms allergische klachten kan geven). In overleg met uw kinderarts kan na het eerste levensjaar overwogen worden koemelkeiwitten te herintroduceren. 75% van de kinderen verdragen op de leeftijd van 1 jaar de voeding. 90% van de kinderen voor het eerste levensjaar.

Als de test negatief is, wil dat zeggen dat uw kind niet op de koemelkvoeding heeft gereageerd. Het is dan ook niet zinvol langer dieetvoeding te geven. Wij adviseren u dan gewone voeding te geven (Nutrilon 1 of Friso normaal). Indien uw kind de gewone voeding niet wil drinken, adviseren wij u de voeding in stappen volgens onderstaand schema om te bouwen naar gewone voeding, zodat uw kind kan wennen aan een andere smaak van de voeding. Daarna mag gewoon volgens de richtlijnen van het consultatiebureau gestart worden met bijvoeding etc.

Voorbeeld van ombouwschema voeding indien de test negatief is

Dag	Per fles (150 ml water)		Per dag totale voeding (750 ml water)
1+2	1 schepje km + 4 schepjes dv	of	5 schepjes km + 20 schepjes dv
3+4	2 schepjes km + 3 schepjes dv	of	10 schepjes km + 15 schepjes dv
5+6	3 schepjes km + 4 schepjes dv	of	15 schepjes km + 10 schepjes dv
7+8	4 schepjes km + 1 schepje dv	of	20 schepjes km + 5 schepjes dv
³ 9	5 schepjes km		

- dv = dieetvoeding
- km = koemelkvoeding

Belangrijk voor de opname:

- laatste eigen voeding drie uur voor de opname (evt. halve fles geven, zodat voldoende hongerig is tijdens de test)
- eigen fles mee

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Kindergeneeskunde
Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl | kinderwebsite.rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Network.