

## Patiënteninformatie



## Cardioversie

U heeft binnenkort een afspraak voor een cardioversie.  
In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.

### **Wat is een cardioversie?**

Cardioversie is een behandeling voor de hartritmestoornissen boezemfibrilleren en boezemflutter. Bij deze hartritmestoornissen klopt het hart vaak te snel en soms onregelmatig.

In het ziekenhuis wordt het te snelle of onregelmatige hartritme omgezet in een normaal regelmatig ritme. Dit wordt met een elektrische schok (cardioversie) gedaan, onder narcose. In principe kunt u enkele uren na de behandeling weer naar huis.

### **Vorbereiding - Medicijnen thuis**

Thuis moet u voorafgaande aan de behandeling en ook tenminste enkele weken na de behandeling antistollingsmedicijnen slikken. Ook krijgt u in de meeste gevallen nog medicijnen voor uw hartritme voorgeschreven, om zo de kans op een nieuwe aanval van boezemfibrilleren of boezemflutter zo klein mogelijk te maken.

### **Bloedverduunners (antistollingsmedicijnen)**

#### *Via de Trombosedienst*

Gebruikt u bloedverduunners via de trombosedienst (acenocoumarol of fenprocoumon), dan moeten deze bloedverduunners minimaal 4 tot 6 weken voorafgaand aan de elektrische cardioversie trouw gebruikt zijn.

Het is van belang, dat de trombosedienst op de hoogte wordt gesteld van de cardioversie. Bij de trombosedienst wordt dan de juiste hoeveelheid tabletten voorgeschreven.

Uw INR (een maat voor de bloedverduunning) moet de 3 weken voorafgaande aan de behandeling minimaal boven de 2,0 zijn.

Het is van belang de medicatie, zoals voorgeschreven, dagelijks in te nemen.

### *Andere bloedverduunners*

Als u bloedverduunners gebruikt zoals dabigatran (Pradaxa), rivaroxaban (Xarelto), apixaban (Eliquis) of edoxaban (Lixiana), is het van groot belang dat u deze gedurende 3 weken voorafgaand aan de cardioversie inneemt zoals voorgeschreven door de cardioloog. Dit kan verschillen van 1 of 2 keer per dag, afhankelijk van welk medicijn u gebruikt.

Als u in de 3 weken voorafgaand aan de cardioversie deze medicijnen een keer vergeet kan de cardioversie niet doorgaan. Er is dan geen zekerheid dat uw bloed dun genoeg is, en het risico op een beroerte is dan te groot.

### **De voorbereiding thuis**

U mag in de nacht voor de opname vanaf 0:00 uur niet meer eten of drinken.

Houdt hiermee rekening als u diabetes bent en eventueel insuline gebruikt. Neem zo nodig contact op met uw behandelend arts of huisarts.

U moet uw medicijnen innemen met een slokje water. Alleen plastabletten kunt u beter na de cardioversie innemen.

Gelieve de dag van de behandeling, de borst en de rug niet in te smeren met crème of bodylotion.

Zorg dat u wordt opgehaald na de cardioversie; U mag die dag niet aan het verkeer deelnemen aangezien u een korte narcose heeft gehad.

Verder raden wij u aan om een boek of tijdschrift mee te nemen, omdat u een aantal uren in het ziekenhuis verblijft.

### **De dag van de cardioversie**

U wordt gevraagd om **06.15 uur** naar de hartbewaking te bellen (0251-265440)

Dit is om te vragen of er een bed vrij is op de afdeling.

U meldt zich **07.00 uur** op de 4e verdieping bij de hartbewaking. De verpleegkundige brengt een infuus in en neemt bloed af. Als de bloedwaarden goed zijn, kan de procedure doorgaan. U wordt aangesloten aan de monitor en er wordt een hartfilmpje gemaakt. Er wordt een grote plakker op de borst en de rug geplakt. Via deze plakkers wordt de stroom toegediend.

### **De behandeling**

Als de sedatie-verpleegkundige en de cardioloog er zijn worden er nog enkele vragen gesteld. U krijgt zuurstof toegediend en u wordt onder narcose gebracht. Vervolgens wordt de behandeling uitgevoerd.

### **Complicaties**

Een elektrische cardioversie gebeurt onder een lichte narcose die maar een paar minuten duurt. Daarbij zijn er in principe weinig risico's.

Bij boezemfibrilleren en boezemflutter bestaat het risico dat bloedstolsels worden gevormd in het hart. Er is een kleine kans dat zo'n bloedstolsel losschiet en een beroerte veroorzaakt. Daarom krijgt u vóór en na de cardioversie antistollingsmedicijnen. Dit is alleen nodig als u langer dan 48 uur last hebt van boezemfibrilleren.

### **Na de behandeling**

Na de cardioversie wordt er een controle hartfilmpje gemaakt. Als u wakker wordt hoort U meteen of de behandeling geslaagd is. Als u goed wakker bent, krijgt u een broodmaaltijd van het ziekenhuis.

Vaak komt de cardioloog nog even bij u langs om te vertellen hoe het is gegaan en of er wijzigingen in de medicatie zijn.

Als alles goed is kunt u rond 11.00 uur weer naar huis.

Van de verpleegkundige krijgt u een afspraak mee voor de cardioloog op de polikliniek en eventuele recepten, bij wijziging van medicatie.

De huid van de borst en rug kan na de behandeling wat gevoelig zijn. U kunt de huid dan het beste insmeren met een vette crème.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen met het secretariaat van de polikliniek cardiologie 0251-263762.

## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Cardiologie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.