

Patiënteninformatie



Workshop ‘Look Good...Feel better’ Tips en adviezen

voor uiterlijke verzorging van mensen met kanker





look good **feel better**

UITERLIJKE VERZORGING BIJ KANKER

Tips en adviezen uiterlijke verzorging voor mensen met kanker

In deze brochure vindt u informatie over de workshops Look Good...Feel Better in het Rode Kruis Ziekenhuis.

Waarom deze workshops?

Naast de lichamelijke en emotionele problemen die kanker met zich mee kan brengen, kan ook uw uiterlijk behoorlijk veranderen. Soms door de ziekte zelf, soms door de behandeling.

Veel gehoorde vragen en klachten zijn bijvoorbeeld: "Mijn huid is schilferig en zeer droog geworden, hoe kan ik die het beste behandelen?"; "door chemotherapie is mijn haar broos en dun geworden, wat kan ik hier aan doen?"; "hoe krijg ik meer uitdrukking op mijn gezicht, nu ik geen wenkbrauwen meer heb?".

Vaak zijn veel van deze problemen met eenvoudige tips en adviezen te verbeteren of te camoufleren. De ervaring leert dat wie er goed uitziet, zich ook vaak beter voelt. Daarom bieden wij in het ziekenhuis de workshops Look Good Feel Better aan.

Workshops

Tijdens een workshop krijgt u tips en adviezen over de verzorging van uw huid en make-up aan de hand van een "12 stappenplan". Vervolgens gaat u zelf aan de slag met speciaal voor deze workshop beschikbaar gestelde huidverzorgingsproducten. Na afloop van de workshop krijgt u een voor u samengesteld "productentasje" en een "stap voor stap instructieboekje" mee naar huis.

Bij de workshop is ook een haarwerker aanwezig die uitleg geeft over de aanschaf, het gebruik en het onderhoud van haarwerken en alternatieven voor haarwerken, zoals mutsjes en sjaals. De workshop wordt geleid door een ervaren schoonheids-specialist. Ze worden ondersteund door een aantal (getrainde) vrijwilligers.

Voor wie?

De workshops zijn bestemd voor vrouwen met kanker, tijdens en/of (recent) na hun behandeling. Voor beiden zijn de verzorging van gezicht, lichaam, handen en nagels belangrijk. Veel mensen die aan een workshop hebben deelgenomen zeggen hieraan veel gehad te hebben. "Niet alleen aan de praktische tips, maar naast de zorgen en onzekerheden, gebeurt er ook iets positiefs. Dat doet je goed".

U kunt de workshop in principe volgen naast uw medische behandeling. Alleen in uitzonderlijke gevallen kunt u in overleg met de verpleegkundige een begeleider meenemen naar de workshop.

Waar en wanneer?

De workshops vinden plaats op onderstaande data:

-maandag 4 maart 2019

-maandag 3 juni 2019

-maandag 2 september 2019

-maandag 25 november 2019

van 09.30 tot 11.30 uur. De workshops worden gehouden in de Prof. De Grootzaal 2, op de 1e etage van het Rode Kruis Ziekenhuis. Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

Hoe maakt u een afspraak?

U kunt zich aanmelden op eigen initiatief of op advies van uw arts, verpleegkundige of andere ziekenhuismedewerker. Aanmelden kan op de dagbehandeling oncologie of tijdens het verpleegkundig spreekuur op telefoonnummer (0251) 783737 tussen 9.00-10.00 uur.



Ellis Nouris: *“Look Good Feel Better is een gezellige workshop, waarbij je veel bruikbare tips krijgt. Even je niet ziek voelen en ‘jezelf’ weer terugzien in de spiegel; hoe mooi is dat! Echt een aanrader deze workshop.”*

Informatie over de Stichting Look Good...Feel Better

De stichting Look Good...Feel Better biedt ziekenhuizen de mogelijkheid workshops aan te bieden aan patiënten. Tevens geeft de stichting de patiëntenfolder “Uiterlijke verzorging van mensen met kanker” uit.

Kijk voor meer informatie op www.lookgoodfeelbetter.nl.

Hier vindt u tevens praktische tips voor uw uiterlijke verzorging.

Het programma van Look Good...Feel Better is product neutraal (niet merkgebonden), het is kostenvrij voor patiënten en interfereert niet met de medische zorg.

Tenslotte

De workshops Look Good Feel Better worden mogelijk gemaakt door een bijdrage van Stichting Roparun en de belangeloze inzet van schoonheidsspecialistes, visagistes en haarwerkers/kappers.

Ook bedanken we iedereen die producten voor deze workshops ter beschikking stelt.



Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Oncologie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.