

## Patiënteninformatie



## Verlos- en kraamafdeling

U bent zwanger en u heeft er vast al over nagedacht waar u wil bevallen: thuis of in het ziekenhuis. Soms is er geen keuze, en moet u vanwege een medische indicatie in het ziekenhuis bevallen. Het krijgen van een baby is een van de belangrijkste gebeurtenissen in het leven. De medewerkers van de verloskamers van het RKZ zullen u graag professioneel bijstaan en hun uiterste best doen om uw verblijf in het ziekenhuis zo aangenaam mogelijk te maken. Het is noodzakelijk om u van te voren in te schrijven voor uw bevalling in ons ziekenhuis. In deze brochure geven wij u informatie over de afdeling.

### **De afdeling**

De verlos- en kraamafdeling (afdeling B3) bevindt zich op de derde verdieping en is verdeeld in:

- kamers voor zwangeren en gynaecologische patiënten
- kraamsuites

### **De leiding van de afdeling**

De dagelijkse leiding van de afdeling is in handen van Ellen Maussen, Carla Driel en Margriet Krombeen.

### **De gynaecologen**

Aan de afdeling zijn de volgende gynaecologen verbonden:

- Mw. G. Dias Pereira
- Mw. J.E.W. Leijnse
- Mw. E. Ooms
- Dhr. J. Roest
- Dhr. H. van Weering
- Mw. H.M.N. Westen

De gynaecologen werken nauw samen met de klinisch verloskundigen. De klinisch verloskundige begeleidt de bevalling, onder verantwoordelijkheid van de dienstdoende gynaecoloog.

### **Wie werken er nog meer op de afdeling**

- gespecialiseerde verpleegkundigen
- algemeen verpleegkundigen
- kraamverzorgenden

-lactatiekundige

-studenten (co assistenten, verloskundigen in opleiding)

-afdelingssecretaresses

De afdelingssecretaresses zijn op werkdagen aanwezig van 7.30 uur tot 16.00 uur. Zij regelen de administratie en afspraken die betrekking hebben op de patiënten.

-voedingsassistentes

De taak van de voedingsassistentes is het verzorgen van koffie/thee en de maaltijden.

### **Artsen visite**

Van maandag tot en met vrijdag wordt er tussen 08.15 en 12.00 uur visite gelopen door de dienstdoende gynaecoloog of klinisch verloskundige.

In het weekend wordt er meestal alleen op zondag visite gelopen.

### **De dagindeling** kan er als volgt uitzien

07.30 - 08.00 uur: controle van temperatuur, pols en bloeddruk

08.00 uur: ontbijt

08.30 uur: lichamelijke verzorging

09.30 uur: koffie en thee

09.00 - 10.00 uur: ontslag uit het ziekenhuis

12.30 uur: soep en broodmaaltijd

12.00 - 14.00 uur: rustuur, aansluitend controle van temperatuur, pols en bloeddruk

14.00 uur: koffie en thee

17.00 uur: warme maaltijd

22.00 uur: nachtrust

Bezoek is altijd welkom, behalve tijdens de rusttijden tussen 12.00u en 14.00u en ná 21.30 uur.

Op elke deur van de kraamsuite hangt een handleiding betreffende het verblijf in de kraamsuites.

### **De maaltijden**

Heeft u wensen ten aanzien van de broodmaaltijd dan kunt u dit doorgeven aan de voedingsassistente die met de broodkar bij u langs komt. Heeft u een dieet, dan kunt u dit ook aan haar doorgeven. De warme maaltijd wordt in de avond geserveerd.

U kunt uit twee maaltijden kiezen. Op de kraamsuites mogen de partners op de dag van de bevalling mee eten. De dagen daarna geldt dit alleen voor het ontbijt, voor de overige maaltijden kan dit na opgave vooraf en tegen betaling. Vraag hier bij opname even naar.

### **Bloemen en planten**

In verband met infectiegevaar mogen op de kamers geen planten aanwezig zijn.  
Bloemen zijn wel toegestaan.

### **Recreatie en roken**

Het is verboden om in het ziekenhuis te roken

### **Televisie, telefoon en Wifi**

U kunt gratis gebruik maken van tv en Wifi.  
(Naam netwerk: RKZ\_Bezoekers)

U mag gebruik maken van uw mobiele telefoon.

### **Medicijnen**

Gebruikt u medicijnen, neem deze dan in de originele verpakking mee bij de opname. De verpleegkundige die voor u zorgt overlegt met u over de inname hiervan.

### **Het begin van de bevalling**

Wanneer contact opnemen met uw verloskundige of het ziekenhuis? Als u onder controle bent bij een verloskundige praktijk, neemt u met hun contact op. Indien u voor uw controles bent overgedragen aan het ziekenhuis of u bent de hele zwangerschap al onder controle in het ziekenhuis, dan dient u contact met de medewerkers van de verloskamers op te nemen. Verloskamers tel: 0251-264996 of 0251-264997.

In de volgende gevallen is het verstandig om contact op te nemen:

- Bij weeën om de 4 à 5 minuten met een duur van één minuut, gedurende één uur.**
- Verlies van vruchtwater.**
- Bloedverlies.**
- Minder leven voelen.**
- Vragen of zorgen.**

Lees verder hoe u deze verschijnselen kunt herkennen en wanneer u precies contact op moet nemen.

### **Het optreden van weeën**

Weeën zijn pijnlijke samentrekkingen van de baarmoeder. Afhankelijk van hoe ver de bevalling is, ervaart u verschillende soorten:

#### Voorweeën:

Dit zijn onregelmatige samentrekkingen die al weken voor de uitgerekende datum kunnen ontstaan.

Deze weeën zorgen niet voor ontsluiting (het open gaan van de baarmoederhals). Ze zorgen ervoor dat de baarmoeder rijpt voor de bevalling. Het maakt de baarmoedermond dun en zacht. Ervaart u een pijnlijke samentrekking, die zich af en toe en onregelmatig herhaalt, dan is het waarschijnlijk een voorwee.

#### Ontsluitingsweeën:

Als de bevalling echt op gang komt, worden de voorweeën regelmatiger en pijnlijker en gaan over in ontsluitingsweeën. Dit zijn weeën die ontsluiting geven.

Als de ontsluiting vordert, komen ze steeds vaker na elkaar en houden ze ook langer aan.

Bij deze weeën krijgt u het gevoel dat u ze weg wilt zuchten, en niet meer door de wee heen kunt praten. Als deze weeën gedurende één uur om de vier à vijf minuten optreden en als ze rond de één minuut aanhouden moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Indien het om de geboorte van het tweede of derde kindje gaat is het verstandig contact op te nemen als u ontsluitingsweeën heeft om de zeven minuten gedurende een uur.

#### Persweeën:

Als de baarmoedermond volledige ontsluiting heeft bereikt (10cm), beginnen de persweeën. Deze weeën veroorzaken een aandrang om te persen.

Ze zijn nodig om het kind geboren te laten worden.

#### **Vruchtwaterverlies**

U belt ten alle tijden (dag en nacht!) gedurende de gehele zwangerschap de afdeling Verloskunde van het ziekenhuis als u vruchtwater verliest.

Vliezen die rondom het kind zitten kunnen breken, waardoor er vruchtwater kan aflopen. Dit kan ook gebeuren zonder dat er weeën zijn.

Vruchtwater is helder (kleurloos/roze) en ruikt vaak zoetig/weeïg.

Dit in tegenstelling tot urine, dat geel is en scherp ruikt. Een ander verschil met urine is dat vruchtwater steeds blijft aflopen en u het niet kunt ophouden. Als de baby in het vruchtwater gepoept heeft is de kleur gelig of mosgroenig, dit heet meconium.

Probeer wat vruchtwater in een potje of bakje op te vangen of leg een plastic zakje in uw onderbroek voor u naar het ziekenhuis komt. Hiermee kan worden onderzocht of het ook echt vruchtwater is.

### **Bloedverlies**

Neem direct contact op met het ziekenhuis als u (veel) helderrood bloed verliest.

Soms kunt u een slijmerige prop verliezen met wat oud bruin bloed. Dit kan al gebeuren voordat de weeën beginnen. Dit voorspelt niet dat de bevalling op korte termijn gaat beginnen. Hiervoor hoeft u niet te bellen.

### **Minder leven voelen**

Het is belangrijk dat u de baby goed voelt bewegen. Naarmate de zwangerschap vordert zal de baby ook anders gaan bewegen. Van de grote drukke bewegingen door de hele buik gaat dat aan het eind van de zwangerschap over in rustigere en meer subtiele bewegingen.

Als u de baby niet of minder voelt bewegen, neem dan altijd contact op met het ziekenhuis.

### **Bij ongerustheid**

In geval van ongerustheid of klachten als hoofdpijn, sterretjes zien, braken, pijn in uw bovenbuik of pijn tussen de schouderbladen kunt u altijd contact opnemen.

Neem direct contact op met je verloskundige bij de volgende signalen:





**Wat neemt u mee voor de bevalling**

Voor de baby:

2 rompertjes

2 paar sokjes

2 kledingsetjes

1 jasje en muts

1 dekentje of reiszak

Maxi Cosi

Voor u zelf:

Geldige legitimatie + verzekeringspas

Zwangerschapskaart (indien je onder controle bent bij de verloskundige)

Naamsticker RKZ

Toiletartikelen zoals zeep, tandpasta/borstel

2 BH's en onderbroeken

2 (korte) nachthemden

Ochtendjas

Slippers/pantoffels

Een lekker zittend T-shirt of nachthemd om tijdens de bevalling te dragen

Foto-/filmcamera

### **In het ziekenhuis / uw eigen suite**

We proberen met onze nieuwe kraamsuites zoveel mogelijk de sfeer van thuis na te bootsen.

Het is mooi ingericht, met fleurige bloemen prints en u kunt bezoek ontvangen wanneer u wilt. De zorg voor moeder en baby wordt in overleg met u, als ouders geregeld. Moeder en kind verblijven samen in de suite. Indien mogelijk ook als uw baby in een couveuse moet liggen. Natuurlijk kan ook uw partner blijven slapen.

We hebben 9 kraamsuites. Drie daarvan zijn ook geschikt voor een kindje dat in de couveuse ligt.

Als u gaat bevallen, gebeurt dat meteen in een kraamsuite. Dat is uw eigen kamer, waar u rustig met uw kind en uw partner kunt verblijven.

De kraamsuites hebben een eigen douche en toilet. U hoeft de suites niet met andere mensen te delen.

Bij opname vindt een kort opnamegesprek plaats. Uw weeën en de harttonen van het kindje worden gecontroleerd.

De klinisch verloskundige of de gynaecoloog bepaalt het beleid ten aanzien van uw bevalling.

### **De bevalling**

Tijdens de bevalling is de klinisch verloskundige aanwezig met één of twee verpleegkundigen. In overleg met u is er eventueel ook een co-assistent of leerling verloskundige aanwezig.

We proberen er voor te zorgen dat u tijdens de bevalling zoveel mogelijk door dezelfde zorgverleners wordt begeleid, helaas is dit door wisselende diensten niet altijd mogelijk.

Maken u en uw baby het goed, en is er geen medische reden om te blijven, dan kunt u binnen enkele uren na de bevalling naar huis. Dit geldt in principe dag en nacht.

Natuurlijk geven we goede instructies mee en een duidelijke overdracht voor de kraamzorg voor de nazorg. Uw verloskundige en huisarts worden digitaal geïnformeerd. Mocht uw verblijf in het ziekenhuis wat langer duren, dan blijft u als het enigszins kan in uw eigen suite. In geval van extreme drukte kan het zijn dat u verhuisd wordt van een suite naar een tweepersoons kamer op de afdeling. Het is dan helaas niet meer mogelijk dat uw partner blijft slapen.

### **De kraamvrouw**

De eerste uren na de bevalling wordt u gecontroleerd op:

het plassen, het vloeien en de stand van de baarmoeder.

### **Samen verzorgen**

Als u wilt kunt u uw baby zoveel mogelijk zelf verzorgen, samen met uw partner. Uw baby wordt voor elke voeding verschoond en zo nodig wordt de temperatuur gemeten.

De baby wordt dagelijks gewogen.

Er bestaan in principe geen vaste voedingstijden voor uw baby. Een baby geeft meestal zelf aan wanneer hij/zij hier behoefte aan heeft. Indien u wel op vaste tijden wilt voeden kunt u dit aangeven. De zorg wordt in overleg met u georganiseerd.

Ligt uw baby in de couveuse, dan wordt hij of zij verzorgd door neonatologie verpleegkundigen van de kinderafdeling.

De neonatologie afdeling (C3) is op dezelfde verdieping als de verlos- en kraamafdeling.

Als het kan voor uw baby, staat de couveuse bij u op de kamer. Op de neonatologie afdeling heeft de kinderarts de medische verantwoording voor uw baby. Hij/zij bepaalt wanneer uw baby terug kan naar de kraamafdeling, of mee naar huis mag.

### **De baby**

Na de bevalling wordt de baby, alleen op verzoek van degene die de bevalling geleid heeft, door de kinderarts nagekeken.

De kinderartsen zijn:

Mw. drs. A. Alders  
Dhr. drs. J.A.M. Gerver  
Dhr. drs. E. Hendrix  
Mw. Drs. F. Hoekstra  
Mw. drs. K. Olie  
Mw. drs. E. van Os  
Dhr. drs. D.J. van Zuidam

### **Kraamzorg**

Het RKZ heeft een eigen kraamzorg centrum. Heeft u zich daar ingeschreven, dan wordt de kraamzorg vanuit het ziekenhuis geregeld: [www.rkzkraamzorg.nl](http://www.rkzkraamzorg.nl)

Indien u kraamzorg buiten RKZ heeft geregeld, dient u zelf contact op te nemen met het betreffende kraamcentrum.

### **Borstkolfverhuur**

Wilt u af en toe melk afkolven? U kunt bij ons kraamcentrum een borstkolf huren.  
Dat kost € 2,50 per dag of € 65.00 per maand. Meer informatie is te vinden op: [www.rkz.nl/borstkolfverhuur](http://www.rkz.nl/borstkolfverhuur) .

### **Hulp bij borstvoeding**

Alle kraamverzorgenden van het kraamcentrum zijn opgeleid om jonge moeders te begeleiden bij het geven van borstvoeding. Ook is aan het kraamcentrum een 'lactatiekundige' verbonden, zij kan helpen als de borstvoeding niet zo soepel verloopt. Het RKZ én het kraamcentrum hebben een borstvoedingscertificaat van WHO/ UNICEF

Over borstvoeding is meer informatie te vinden in folders op onze

website: [www.rkz.nl/folders](http://www.rkz.nl/folders)

### **Geboorteaangifte**

Uw baby moet binnen drie werkdagen aangegeven worden bij de burgerlijke stand van de gemeente Beverwijk.

Het adres is: Stationsplein 48, Beverwijk.

Naast het aangiftekaartje van het ziekenhuis dient u een geldig legitimatiebewijs en het trouwboekje of erkenning papieren meenemen. U kunt bij de gemeente Beverwijk online een afspraak maken voor de aangifte van de geboorte ([www.beverwijk.nl](http://www.beverwijk.nl)).

### **Klachtenprocedure**

Het kan zijn dat u niet tevreden bent over de zorg, en u kunt dit niet oplossen met de medewerkers van de afdeling.

Hiervoor bestaat er in het ziekenhuis een klachtenprocedure.

Meer informatie hierover kunt u vinden in de folder “klachtenprocedure”.

De folder ligt bij het patiëntenservicebureau op de begane grond.

Wij vragen al onze patiënten een evaluatieformulier in te vullen.

### **Informatieavond**

We organiseren verschillende keren per jaar een informatieavond. Op deze avond geven een gynaecoloog, een verloskundige en enkele verpleegkundigen allerlei informatie betreffende bevallen in het RKZ.

Indien mogelijk vindt er een rondleiding plaats over de kraamsuites.

Kijk in de agenda op de RKZ-website voor meer informatie:  
[www.rkz.nl/agenda](http://www.rkz.nl/agenda)

### **Kosten van de poliklinische bevalling**

Informeer vooraf bij uw ziektekostenverzekeraar naar de kosten.

**Meer info?**

Op [www.rkz.nl](http://www.rkz.nl) is ook meer informatie te vinden over onderwerpen als bevallen in het ziekenhuis, pijnbestrijding tijdens de bevalling en aanmelden bij RKZ kraamzorg.

Wij wensen u een fijne zwangerschap en een voorspoedige bevalling toe!

## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Gynaecologie en Verloskunde

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Network.