

Patiënteninformatie



Ontslag afdeling A5

Het ontslag

U bent opgenomen voor een operatie. Met deze folder willen wij u voorbereiden op het ontslag vanuit het ziekenhuis.

Na het ontslag uit het ziekenhuis kunt u uw dagelijkse activiteiten weer geleidelijk uitbreiden tot uw normale niveau. Zorg daarbij voor een dagritme waarbij na activiteiten rustmomenten worden ingelast. Het is moeilijk aan te geven wanneer u weer helemaal van de ingreep bent hersteld. Dit hangt af van de grootte en de complexiteit van de ingreep, uw conditie en eventuele voor – en nabehandeling.

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor poliklinische controle bij de arts of verpleegkundig specialist. In dit gesprek wordt ook, indien van toepassing, de uitslag van het weefselonderzoek besproken.

Wij willen u graag een aantal adviezen meegeven.

Pijn

Indien u pijnklachten ervaart, is het verstandig pijnstillers te gebruiken. U heeft een recept gekregen voor extra pijnstillers naast de paracetamol.

U kunt het volgende schema gebruiken:

Gebruik Paracetamol vier maal daags 1000mg als basis.

Paracetamol kunt u afbouwen door de middaginname over te slaan. Daarna kunt u tweemaal daags 1000 mg innemen en vervolgens stoppen.

De voorgeschreven medicatie innemen zoals de arts deze heeft voorgeschreven.

Indien dit schema niet voldoende is dan verzoeken wij u contact op te nemen met poli.

Wond

De wond is meestal onderhuids gehecht. Deze hechtingen lossen vanzelf op en hoeven dus niet verwijderd te worden. Indien de hechtingen wel verwijderd moeten worden krijgt u hiervoor een poliafspraak mee. U krijgt instructie van de verpleegkundige hoe u de wond moet verbinden, en waarmee het verbonden moet worden. Na 48 uur kunt u weer douchen. Dep de wond na afloop droog. Als er geen korstjes meer op het litteken zitten, meestal na ongeveer twee weken, is de wond geheel gesloten. U kunt dan het litteken insmeren en masseren met crème of olie. Hiermee maakt u het litteken wat soepeler. Het gevoel van de huid in het gebied rondom het litteken is na de operatie vaak veranderd door beschadiging van huidzenuwen. Dit kan blijvend zijn.

Wij verzoeken u om de wond dagelijks te bekijken. Soms kan een wond gaan ontsteken.

Wij adviseren u contact op te nemen met het ziekenhuis als één van onderstaande verschijnselen optreedt:

- De huid rond de wond vurig rood wordt, warm of gezwollen;
- U toenemende pijn aan de wond heeft, ondanks de voorgeschreven pijnstilling;
- Er pus uit de wond komt;
- U een temperatuurverhoging boven de 38.0 graden Celsius heeft.

U kunt tijdens kantooruren contact opnemen met het centrale nummer van het ziekenhuis (0251-265555), zodat u doorverbonden kan worden met de polikliniek. Buiten kantooruren in geval van spoed neemt u contact op met de huisartsenpost (0251-265265).

Vermoeidheid

U kunt last hebben van vermoeidheid. Een verklaring van de vermoeidheid is er niet altijd. Het is een duidelijk signaal van het lichaam dat er een grote rust/slaapbehoefte is. Het is zinvol uw energie te verdelen over de activiteiten die voor u van belang zijn en regelmatig rust in te bouwen.

Activiteit

Regelmatige lichaamsbeweging is belangrijk voor het behouden en de opbouw van uw conditie. Zwemmen mag bij een gesloten wond. Er bestaan verschillende mogelijkheden met betrekking tot revalidatie.

Voor meer informatie kunt u informeren bij een fysiotherapeut bij u in de buurt of contact opnemen met de afdeling fysiotherapie in het ziekenhuis.

Werkhervatting

Wanneer u weer kunt werken is afhankelijk van de aard van uw werkzaamheden en van uw individuele situatie. Het is zinvol met uw behandelend arts en met uw bedrijfsarts te overleggen wanneer u uw werk kunt hervatten.

Concentratie

Door de narcose, medicijngebruik en de emoties rondom de ingreep kunnen uw concentratie, geheugen en beoordelingsvermogen tijdelijk verminderd zijn. Houdt u hiermee rekening als u deelneemt aan het verkeer.

Vragen?

- Op werkdagen tussen 8:00 en 17:00 uur contact opnemen met de polikliniek van het specialisme waar u voor opgenomen was via telefoonnummer: 0251-265555.
- Voor 8:00 uur, na 17:00, in het weekend en op feestdagen contact opnemen met de huisartsenpost via telefoonnummer: 0251-265265.
- Let op: indien er andere afspraken dan bovenstaand zijn gemaakt gaan deze voor.

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Chirurgie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.