

Patiënteninformatie



## Zoutbelastingstest

Binnenkort krijgt u een zoutbelastingstest. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

### **Doel van het onderzoek**

Het doel van een zoutbelastingstest is om door middel van bloedafname een mogelijke verklaring te vinden voor een hoge bloeddruk of een te laag kalium gehalte in het bloed.

### **Vorbereiding**

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat u een licht ontbijt gebruikt(besluit, thee). Wij raden u aan vanaf die tijd ook niet meer te roken. Als u medicijnen gebruikt, bespreekt uw behandelend arts met u welke medicijnen u eventueel moet stoppen voor het onderzoek.

### **Het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de dagbehandeling DB1 waar het onderzoek zal plaatsvindt.

Het onderzoek wordt uitgevoerd terwijl u glooiend ligt in een bed. Voorafgaand aan het onderzoek zal de bloeddruk gemeten worden en de nierfunctie bepaald worden i.v.m. de uitgangswaarden van de bloeddruk en de nierfunctie. Gedurende het onderzoek zelf, zal frequent van de bloeddruk gemeten worden. U krijgt een infuus aangelegd. Vervolgens krijgt u via het infuus gedurende 3 uur vloeistof toegediend. Deze vloeistof is te vergelijken met uw eigen lichaamsvocht. Nadat de vloeistof is toegediend, wordt het infuus weer stopgezet. Tenslotte wordt er nog een keer bloed afgenomen. Daarna zal de verpleegkundige het infuus verwijderen en de insteekopening afplakken met een pleister of het verbinden met een verband.

### **Duur onderzoek**

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 5 uur. Gedurende de eerste 3 uur van het onderzoek mag u uit bed om naar het toilet te gaan. Het laatste uur mag u niet meer uit bed komen en heeft u bedrust.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek mag u meteen naar huis. De pleister of het verband kunt u dezelfde avond verwijderen.

### **Uitslag**

Het kan 2 tot 3 weken duren, voordat de uitslag van het onderzoek bekend is. U krijgt de uitslag van uw behandelend specialist op de polikliniek of er wordt een telefonische afspraak gemaakt.

### **Bericht van verhindering**

Bent u op de afgesproken datum verhinderd, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Interne geneeskunde, telefoonnummer 0251-78 38 18.

### **Meer informatie**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan gerust contact op met de polikliniek Interne geneeskunde, telefoonnummer 0251-78 38 18.

## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Interne geneeskunde  
Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Network.