

Zwaardere brandwonden bij kinderen door aanlaten kleding en luier

Wijziging in Eerste Hulp-regels bij brandwonden moet leed besparen

“Waar het vaak fout gaat is dat ouders na een brandwondenongeval met bijvoorbeeld hete thee wél direct koelen, maar niet de kleding en de luier verwijderen”, zegt brandwondenarts Sonja Scholten van Brandwondencentrum Groningen. “Natte kleding, en met name luiers, laten deze hete vloeistoffen langer inwerken en geven vervolgens diepere brandwonden”, zegt chirurg Annabeth de Vries, hoofd van het Kinderbrandwondencentrum in Beverwijk.

De Eerste Hulp-regels bij brandwonden zijn met nieuwe inzichten aangepast. De regels die tot nu toe algemeen gehanteerd werden, zijn in 2003 opgesteld naar aanleiding van de Volendamramp. Ze zijn gericht op eerste hulp bij verbranding met vuur. Helaas komen hete vloeistof verbrandingen nu erg vaak voor. Vooral bij kleine kinderen. Het advies is helder: Koel een brandwond 10 minuten met lauw zachtstromend leidingwater en doe direct de kleding en bij kinderen ook de luier uit!

Goed koelen en kleding verwijderen

Eerst water, de rest komt later, blijft het credo. In de praktijk blijkt echter dat er niet altijd adequaat gekoeld wordt, omdat de juiste locatie van de brandwond door de kleding niet zichtbaar is. Bovendien houdt niet verwijderde kleding en een luier de warmte langer vast, waardoor het proces van verbranding door kan gaan. Koelen en het uittrekken van de kleding wordt bij voorkeur tegelijkertijd uitgevoerd. Daarom zijn deze twee regels samengevoegd.

Dek de wond af met huishoudfolie en houd de patiënt warm

Op het terrein van wondbedekking is het advies om de brandwond af te dekken met plastic huishoudfolie, steriel verband of een schone doek. Plastic huishoudfolie klinkt misschien vreemd, maar is vaak makkelijk beschikbaar, plakt niet aan de wond en het verlicht enigszins de pijn. Het is ook belangrijk om het slachtoffer warm te houden met een deken, want onderkoeling heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.

Eerste Hulp-regels 2018

De wijziging van de Eerste Hulp-regels aan de nieuwste inzichten heeft geleid tot de volgende regels:

1. Koel de brandwond 10 minuten met lauw zachtstromend leidingwater en verwijder zo snel mogelijk kleding, sieraden en de luier!
2. Voorkom dat het lichaam teveel afkoelt. Koel alleen de wond!
3. Bedek na het koelen de wond met plastic huishoudfolie, steriel verband of een schone doek.
4. Smeer niets op de brandwond.
5. Houd het slachtoffer warm met een deken.
6. Waarschuw een arts bij blaren, een open wond en bij elektrisch/chemisch letsel.
7. Vervoer het brandwondenslachtoffer, indien mogelijk, zittend.

Voor de nieuwe eerste hulp regels is recent brandwondenonderzoek en de in 2015 vastgestelde richtlijn ‘Eerste opvang van brandwondpatiënten in de acute fase (1ste 24 uur) van verbranding en verwijzing naar een brandwondencentrum’ gebruikt. Aangevuld met de dagelijkse ervaring van de medisch professionals in de drie Nederlandse brandwondencentra (Groningen, Beverwijk en Rotterdam).

Kom meer te weten over de aangepaste Eerste Hulp-regels in de animatie-video op de website van Brandwondenzorg Nederland: <https://brandwondenzorg.nl/brandwonden-verzorgen/>

Over Brandwondenzorg Nederland

De Nederlandse brandwondencentra in Groningen, Beverwijk en Rotterdam hebben op alle drie de locaties speciale voorzieningen om zowel volwassenen als kinderen met ernstige brandwonden optimaal te behandelen. De brandwondencentra en de Nederlandse Brandwonden Stichting

werken binnen Brandwondenzorg Nederland intensief samen om brandwonden te voorkomen en de behandeling en zorg aan patiënten met brandwonden verder te optimaliseren. Meer informatie leest u op www.brandwondenzorg.nl.