

Patiënteninformatie



E.E.G.

Inleiding

EEG staat voor elektro-encefalogram. Tijdens dit onderzoek wordt de elektrische activiteit van de hersenen geregistreerd. Het is een methode om de hersenfunctie te onderzoeken.

In deze folder kunt u lezen welke voorbereidingen u kunt treffen en waar en hoe het onderzoek zal plaatsvinden.

Vorbereiding

In verband met het aanbrengen van elektroden op de hoofdhuid vragen wij u om uw haar van tevoren te wassen en geen haarlak, gel en dergelijke te gebruiken.

Afspraak

Op de dag van het onderzoek gaat u via de aanmeldzuil naar de afdeling klinische neurofysiologie op de eerste etage en neemt u plaats in de wachtruimte E14. De laborant roept u op. Indien u de afspraak moet afzeggen, verzoeken wij u dit zo spoedig mogelijk te doen en minstens 24 uur van tevoren.

Het onderzoek

Er zijn twee soorten EEG-onderzoeken.

- Standaard EEG onderzoek
- EEG na slaapdeprivatie (slaaponthouding)

Het standaard EEG onderzoek

Het onderzoek wordt verricht met een speciale muts met elektroden. Om goed contact met de hoofdhuid te krijgen wordt er onder elke elektrode wat geleidende pasta aangebracht en een beetje op uw hoofd gekrast. Het is ook mogelijk dat u losse elektroden op uw hoofd bevestigd krijgt op van tevoren uitgemeten posities. Daarnaast krijgt u elektroden op de polsen om de hartslag te registreren en een band om de buik om de ademhaling te registreren.

Tijdens de registratie ligt u op een gemakkelijk bed. Het grootste gedeelte van de tijd ligt u met gesloten ogen. De laborant zal u een aantal maal vragen de ogen te openen en sluiten en enige tijd diep te zuchten. Tot slot van het onderzoek worden er met een lamp

lichtflitsen gegeven.

Na de registratie wordt de muts en/of de elektroden van uw hoofd gehaald en de geleidende pasta verwijderd. U kunt u haar later zelf wassen. Het onderzoek duurt totaal ongeveer 45-60 minuten.

Extra voorbereiding bij kleine kinderen:

Voor kinderen kan een onderzoek best spannend zijn. Hoewel de registratie zelf pijnloos is, kunnen de vreemde omgeving en de krasjes onder de elektroden het kind onrustig maken. Het is verstandig om een flesje en/of een knuffel of speeltje mee te nemen en het kind zo mogelijk tevoren uit te leggen wat er gaat gebeuren. Als ouder /begeleider kunt u tijdens het onderzoek zelf naast het onderzoeksbed gaan zitten en bij jonge kinderen mag uw kind eventueel bij u op schoot.

EEG na slaapdeprivatie

In sommige gevallen vraagt de neuroloog na een standaard EEG nog een EEG na slaapdeprivatie (slaaponthouding) aan. Slaaponthouding vergroot de kans om epileptische activiteit in het EEG waar te nemen, met name tijdens het in slaap vallen.

Hoelang wakker te blijven en tijdstip EEG onderzoek

Volwassenen

dienen zowel 's nachts als de dag voorafgaande aan het EEG onderzoek wakker te blijven.

EEG registratie om 8.00 uur.

Leeftijd 0-2 jaar

Gewone tijd naar bed. Kinderen die 's ochtends nog slapen om 6.00 uur wekken en wakker houden tot EEG registratie aan het begin van de middag.

Leeftijd 2-4 jaar

Gewone tijd naar bed of tot 2 uur later naar bed en 's morgens om 5.00 uur wekken en wakker houden tot EEG registratie aan het begin van de middag.

Leeftijd 4-6 jaar

22.00-23.00 uur naar bed en 's morgens om 5.00 uur wekken en wakker houden tot EEG registratie aan het begin van de middag.

Leeftijd 6-10 jaar

Naar bed om 24.00 uur en om 5.00 uur wakker maken en wakker houden tot EEG registratie aan het begin van de middag.

Leeftijd 10-16 jaar

Om 24.00 uur naar bed en om 3.00 uur weer opstaan en wakker blijven tot EEG registratie om 8.00 uur.

In overleg met de ouders kan de arts voor uw kind een nachtopname op een verpleegafdeling aanvragen. Vergeet u dan niet nachtkleding en een knuffel mee te nemen?

Belangrijk bij een EEG onderzoek na slaapdeprivatie

Na 22.00 uur geen stimulerende middelen meer gebruiken zoals koffie, thee, cola, Ice Tea, red bull en alcohol. Gelieve niet te roken in de uren voorafgaand aan het onderzoek. Voorgeschreven medicijnen blijven gebruiken, echter geen slaapmedicatie. U kunt gewoon ontbijten. In verband met een verminderde reactiesnelheid en een grotere kans op een epileptisch insult is het sterk af te raden zelf auto te rijden of te fietsen. Zorg voor begeleiding!

Uitslag Onderzoek

Van het EEG onderzoek wordt een verslag gemaakt voor de arts. Bij uw eerstvolgende bezoek aan uw behandelend arts wordt de uitslag met u besproken. De laborant is niet bevoegd u de uitslag te geven.

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Network.