

Patiënteninformatie



## Kinderlongpolikliniek

[rkz.nl](http://rkz.nl)

[kinderwebsite.rkz.nl](http://kinderwebsite.rkz.nl)

## **Inleiding**

De kinderarts heeft uw kind doorverwezen naar de longverpleegkundige. De longverpleegkundige is een gespecialiseerd verpleegkundige die begeleiding geeft aan kinderen met astma/astmaklachten en hun ouders.

## **Wat is astma?**

Astma is een aandoening die zich kenmerkt door vernauwing en een verhoogde prikkelbaarheid van de luchtwegen. Kinderen met astma kunnen de volgende klachten hebben:

- Hoorbare ademhaling (piepen/zagen/brommen)
- (nachtelijk) Hoesten
- Kortademigheid
- Benauwdheid

Deze klachten kunnen voortdurend, maar ook afwisselend voorkomen. De diagnose astma is bij kinderen tot zes jaar moeilijk te stellen. Klachten die op astma lijken kunnen ook andere oorzaken hebben. Bij deze kinderen zien we vooral klachten als ze verkouden zijn en de luchtwegen wat meer slijm maken. Aan deze kinderen en hun ouders, bij wie de diagnose nog niet duidelijk is, biedt de longverpleegkundige ook begeleiding.

## **Wat kan de longverpleegkundige u en uw kind bieden?**

Om samen met uw kind een actieve bijdrage te kunnen leveren aan de behandeling van de klachten, is kennis over astma (klachten) belangrijk. Van de huisarts of de kinderarts hebben uw kind en u de eerste informatie over astma (klachten) gekregen. Het verkrijgen van meer kennis kan er toe bijdragen dat uw kind en u beter leren met de klachten om te gaan. Dit zal wellicht leiden tot vermindering van klachten, waardoor het mogelijk is net als andere kinderen lekker te spelen, stoeien en sporten enz. Met andere woorden, een normale gezonde ontwikkeling.

## Het kinderlongspreekuur

Het spreekuur van de longverpleegkundige vindt plaats op de poli longgeneeskunde de eerste etage, F7

- Alle werkdagen

Uw kind en u zullen afwisselend op het combinatie spreekuur van de kinderarts en de longverpleegkundige komen, of alleen bij de longverpleegkundige. Dit hangt af van de mate waarin uw kind klachten heeft.

Op het kinderlongspreekuur kunt u terecht met alle vragen, onzekerheden en/of problemen die uw kind en u ervaren in het dagelijks leven, met betrekking tot astma zoals:

- Wat is astma en wat gebeurt er in de longen
- Kun je een aanval zien aankomen
- Kun je een aanval voorkomen, en hoe
- Wat te doen tijdens een aanval
- Het gebruik van de medicijnen; wanneer en hoe
- Hoe werken de medicijnen
- Wat is peakflow
- Wat moet ik doen als de klachten verergeren
- Hoe moet het nu op school
- Wat is saneren
- Mag mijn kind wel sporten
- Wat doet het Astma Fonds

Aangezien de behandeling en leefregels bij astma(klachten) soms ingrijpend kunnen zijn, kan steun belangrijk zijn.

De kinderlongverpleegkundige probeert uw kind en u deze steun te geven in de vorm van:

- Voorlichting
- Advies
- Begeleiding
- Instructie van inhalatietechniek
- Praktische tips

### **Het maken van een afspraak**

Het maken van een afspraak voor de longverpleegkundige kan uitsluitend gemaakt worden na verwijzing door de kinderarts.

U kunt de polikliniek longgeneeskunde bereiken, tijdens kantooruren, op telefoonnummer 0251-265247.

De secretaresse van de kinderopoliekliniek (op de begane grond van de aanbouw, F4) maakt voor een afspraak voor de kinderarts .

### **Bericht bij verhindering**

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Laat het ons dan zo spoedig mogelijk weten.

U kunt dit doen via de poli kindergeneeskunde, telefoonnummer 0251- 265692.

### **Praktische tips ter voorbereiding op de afspraak**

Denkt u, om zo goed mogelijk voorbereid op de afspraak te komen, aan de volgende zaken:

- Neem de inhalatiemedicatie en de eventuele voorzetskamer bij elke afspraak mee.
- Denk na over de vragen en/of problemen die u of uw kind hebben ten gevolge van de astma(klachten) van uw kind.
- Zet uw vragen op papier en neem ze mee naar het spreekuur.
- Het gesprek bij de kinderarts zal ongeveer 15 minuten duren.
- Het intakegesprek bij de longverpleegkundige duurt 30 minuten. Vervolg consulten 20 minuten.
- U kunt zich aanmelden bij de zuil in de centrale hal.

**Informatie over astma (boeken voor kinderen)**

“Jeroen de hardloopkampioen met astma”  
(Coenraads, R , ISBN: 90-781-1960-25)  
Zelf lezen vanaf 7 jaar

“Lo en de beestjes”  
(Mairairin, E , ISBN : 90-276-7930-4)  
Zelf lezen vanaf 7 jaar

“De astma van Alex”  
(Kliphuis, C , ISBN : 90-6249-471-4)

“Alles over mijn allergie”  
(ISBN : 978-90-79512-01-0)  
Prentenboek 4 - 8 jaar

**Informatie over astma (boeken voor ouders)**

“ Alles over astma”  
(Stokkum, E. van , ISBN : 90-6608-07-2)

Medische en praktische informatie over astma  
Verkrijgbaar bij Astma Fonds

Veel informatie is te vinden op de website van het Astma Fonds:  
[www.astmafonds.nl](http://www.astmafonds.nl)

Informatie over astma (voor scholen)  
Astma pakket basis onderwijs: “Ik heb ‘t”  
(ISBN 978-90-77065-79-2)

Schoolpakket voor onder en bovenbouw incl. cd met liedjes en spel.  
Te verkrijgen via het Astma Fonds.

## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Kindergeneeskunde  
Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl | kinderwebsite.rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.