

## Patiënteninformatie



### **vasculaire preventie poli** Combinatie afspraak

### **Inleiding**

U heeft een afspraak gekregen van uw huisarts of specialist voor de “vasculaire preventie polikliniek”.

Uw afspraak is op .....

om **07.45 uur**.

Meldt u zich bij de registratiezuil in de centrale hal en neem vervolgens plaats in **wachtruimte E8, Poli Interne Geneeskunde, 1e etage**.

**Voor deze afspraak is het van belang dat u nuchter komt en een flesje ochtendurine meebrengt.**

*Indien u niet in de gelegenheid bent om de afspraak na te komen, wilt u deze dan afzeggen?*

*Telefoonnummer: 0251-783818*

Hierbij ontvangt u een informatieboekje over de onderzoeken die u op één ochtend zult ondergaan, inclusief bezoek aan de vasculair verpleegkundige en de internist.

Houdt er rekening mee dat de totale duur in het ziekenhuis ongeveer vier uur bedraagt, het is verstandig om eventueel leesmateriaal mee te nemen. Als u na het lezen van dit boekje nog vragen heeft kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek medewerker.

### **Waarom naar de vasculaire preventie polikliniek?**

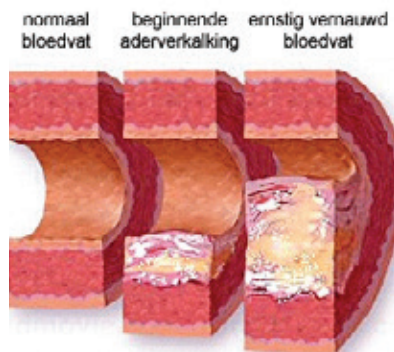
U heeft gezondheidsklachten (gehad) die mogelijk verband hebben met één of meer van de hierna volgende risicofactoren voor hart- en vaatziekten:

- verhoogd cholesterolgehalte
- hoge bloeddruk (hypertensie)
- suikerziekte (diabetes mellitus)
- roken
- overgewicht
- eet / drink gewoonten
- te weinig lichaamsbeweging

Deze risicofactoren dragen bij aan een ziekte van de bloedvaten die we atherosclerose of aderverkalking noemen. Atherosclerose leidt tot vernauwing van de bloedvaten (slagaderen) waardoor complicaties kunnen optreden zoals een hartinfarct, een herseninfarct (beroerte) of etalage benen (vaatvernauwing in de benen). De behandeling van deze complicaties gebeurt in het Rode Kruis Ziekenhuis door verschillende medisch specialisten, zoals: de cardioloog, de neuroloog en de vaatchirurg.

### **Wat doen we op de vasculaire preventie polikliniek?**

Op de vasculaire preventie poli bieden wij een uitgebreid onderzoeksprogramma aan (vragenlijst, lichamelijk onderzoek, bloed- en urine onderzoek, ECG, bloeddrukmeting en vaatonderzoek d.m.v. echo van de buik om alle bekende aanwezige risicofactoren voor hart- en vaatziekten in kaart te brengen om daarna aan de hand van de gevonden resultaten een risicoprofiel en een behandelplan op te stellen. De behandeling bestaat uit persoonlijk advies en ondersteuning bij leefstijl aanpassingen op het gebied van voeding, beweging, stoppen met roken en overgewicht en indien noodzakelijk voorschrijven van medicatie.



### **Het programma**

U wordt om 07.45 uur nuchter verwacht op de 1e verdieping, wachtruimte E8 van de poli Interne Geneeskunde.

U wordt ontvangen door de vasculair verpleegkundige die u deze ochtend begeleid.

**Nuchter** wil zeggen: vanaf 23.00 uur daags ervoor mag u niet meer eten of drinken, wel kunt u tanden poetsen en medicijnen op de gebruikelijke tijd innemen met water.

Uw bloed wordt afgenomen en uw meegebrachte flesje ochtendurine wordt onderzocht.

Wilt u zelf uw ontbijt meebrengen, koffie en thee krijgt u van het ziekenhuis.

### *ECG*

Het ECG (elektrocardiogram) is een hartfilmpje. Het geeft de elektrische activiteit van het hart weer op papier. Voor dit onderzoek ontbloot u uw bovenlichaam. De ECG laborante verbindt u met het ECG apparaat door middel van vier elektroden aan de armen en benen en zes op de borst. Het onderzoek duurt ongeveer vijf minuten.

### *Bloeddrukmeting*

Er wordt bloeddruk gemeten om de vijf minuten aan de bovenarmen om een betere indruk van uw bloeddruk te krijgen in rust. Geen kleding met strakke mouwen aan trekken. Neemt u iets te lezen mee.

### *Vaatdiagnostiek (afdeling KNF/vaatdiagnostiek)*

Hier wordt vaatonderzoek gedaan dat bekend staat onder de naam “duplex” en “haematotachografie” (h.t.g.). Tijdens het onderzoek ligt u op een gemakkelijk bed.

Het duplex-onderzoek is gebaseerd op de weerkaatsing van geluidsgolven door verschillende weefsels. Deze geluidsgolven worden opgewekt door een klein apparaatje, de taster. De taster zendt een geluidsgolf uit. Deze wordt door het bloed en de vaatwand teruggekaatst. Zo kan vrij nauwkeurig worden nagegaan of het bloed in het bloedvat in de juiste richting stroomt en met welke snelheid dit gebeurt. Ook kan de vorm van het bloedvat en de dikte van de vaatwand bekeken worden. Op deze wijze wordt beoordeeld of er sprake is van (beginnende) aderverkalking ter plaatse. Het duplex-onderzoek wordt verricht ter plaatse van de grote buikslagader (aorta).

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Het haematotachografie onderzoek (h.t.g) is gebaseerd op de verandering van toon bij geluidsgolven, het doppler-effect. Daarom wordt dit onderzoek ook wel doppler-onderzoek genoemd. Door het doppler-apparaat wordt de bloedstroom hoorbaar en zichtbaar gemaakt. Ook wordt de bloeddruk gemeten ter plaatse van de

bovenarmen en de enkels. Als de bloeddruk gemeten aan de enkel duidelijk lager is ten opzichte van de bovenarm, dan wijst dit op een vaatvernauwing. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Beide onderzoeken zijn volstrekt pijnloos. Ook komt er geen bloed aan te pas. Omdat de bloedvaten in de buik worden gemeten, kunt u het beste gemakkelijke kleding aantrekken.

#### *Consult vasculair verpleegkundige*

De vasculair verpleegkundige neemt de vragenlijst met u door die u vooraf schriftelijk ingevuld heeft.

U heeft een gesprek met de vasculair verpleegkundige die u informatie geeft over:

- het vasculair onderzoek
- vaatziekten en risicofactoren
- oorzaak en gevolg van vaatziekten
- uw behandelplan

Zij kan u persoonlijk adviseren en begeleiden bij het verminderen van de risicofactoren en het veranderen van uw leefstijl:

- verantwoord eten, drinken en medicijngebruik
- verandering van beweegpatroon
- stoppen met roken
- het beperken van overgewicht

#### *Consult internist*

U heeft aan het einde van de ochtend een gesprek met de vasculair internist, om met u de onderzoeksresultaten te bespreken. Aan de hand van de verzamelde informatie en de onderzoeksuitslagen wordt een risicoprofiel en behandelplan opgesteld daarnaast krijgt u een persoonlijk behandeladvies. Een brief met uitslagen, adviezen en medicatie wordt naar uw verwijzend arts verzonden.

### **Verdere controle**

Afhankelijk van de wens van de verwijzend arts zult u na het eerste bezoek aan onze polikliniek worden terugverwezen of kunt u voor een periode van maximaal zes maanden door ons begeleid worden. Samen met u streven wij erna de behandeldoelen te bereiken met leefstijladviezen en zo nodig met medicijnen. Daarna wordt u naar de verwijzend arts terugverwezen.

### **Inventarisatie vooraf**

Om u goed te kunnen adviseren en begeleiden is het nodig dat u ons van informatie voorziet. Voordat u de vasculaire preventie polikliniek bezoekt vragen wij u daarom een vragenlijst in te vullen en meenemen op de dag van uw afspraak. Deze vragen gaan bijvoorbeeld over:

- eet- en drinkgewoonten,
- lichaamsbeweging,
- roken,
- hart- en vaatziekten in uw familie
- wordt u behandeld voor hoge bloeddruk of suikerziekte, etc.

### **Samenvattend**

Het onderzoek neemt een ochtend in beslag.

Alle uitslagen worden in de loop van de ochtend verzameld en verwerkt, waarna een risicoprofiel en een behandelplan worden opgesteld. De behandeling kan bestaan uit advies, ondersteuning bij leefstijl aanpassingen op het gebied van voeding, beweging, roken en overgewicht en indien nodig medicatie.

De resultaten van de onderzoeken worden door de internist met u besproken. U hebt een informatief gesprek met de vasculair verpleegkundige.

Er gaat een brief naar de verwijzend huisarts of specialist met resultaten, risicoprofiel en behandelplan.

**Wat moet u zelf doen ter voorbereiding**

- Vragenlijst invullen en meenemen op de dag van uw afspraak.
- U komt nuchter naar de poli met flesje ochtendurine.
- U heeft gemakkelijk zittende kleding aan.
- Advies: ontbijt en iets te lezen meenemen
- Op tijd aanwezig zijn.



## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Interne geneeskunde  
Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.