

Patiënteninformatie



Besnijdenis (circumcisie)

Inleiding

In overleg met uw arts zal er bij u een circumcisie worden verricht. Bij een circumcisie ofwel besnijdenis wordt een gedeelte of de gehele voorhuid van de penis operatief verwijderd. De meest voorkomende reden hiertoe is een te nauwe voorhuid. Gevolg hiervan kan zijn dat er moeilijkheden optreden bij plassen, pijn tijdens erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of voorhuid. Ook schrijven bepaalde godsdiensten besnijdenis van jongens voor. Tenslotte zijn er ouders die bij hun zoon een besnijdenis wensen uit hygiënische overwegingen.

Vorbereiding

Kinderen tot 16 jaar

Bij kinderen vindt de operatie plaats onder algehele narcose. Daarom wordt er een dagopname afgesproken. Wanneer uw kind 's morgens geopereerd wordt moet het vanaf 12.00 uur 's nachts nuchter blijven. De ingreep duurt ongeveer 20 minuten.

Volwassenen

U zult enkele uren worden opgenomen op de afdeling dagbehandeling.

Naast algehele narcose of een ruggenprik bestaat ook de mogelijkheid te kiezen voor een locale verdoving. De penis wordt dan verdoofd door meerder injecties ter plaatse van de basis van de penis te geven. Soms wordt u verzocht tevoren thuis de haren rondom de penis te scheren. Er wordt afgeraden om na de ingreep zelf een auto te besturen. Geadviseerd wordt om voor vervoer naar huis zorg te dragen. Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u dit van te voren melden aan de uroloog. In overleg met de behandelend arts zult u het gebruik van deze medicijnen geruime tijd voor de operatie moeten stoppen

Operatie

Na narcose of locale verdoving wordt de penis gedesinfecteerd, waarna de omgeving met steriele doeken wordt afgedekt. De ingreep duurt 20-30 minuten. Bij de operatie wordt de voorhuid verwijderd en worden er rondom oplosbare hechtingen geplaatst aan de basis van de eikel. Deze hechtingen lossen meestal na

zeven dagen op en hoeven dus niet verwijderd te worden. Na besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan met name de eerste dagen gevoelig zijn.

Vóór de ingreep zijn er soms verklevingen aanwezig tussen voorhuid en eikel. Deze worden dan tijdens de operatie losgemaakt en hierdoor ziet de eikel er enkele dagen na de operatie rood en gezwollen uit. Na ruim een week ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag. Na de operatie wordt de penis verbonden, vaak met een vettig gaas (unitulle) of zalf en vervolgens met steriele gazen.

Nazorg thuis

- **Kinderen**

Als bij uw kind de operatie in dagverpleging geschiedt, kan hij dezelfde dag nog naar huis, meestal nadat hij geplast heeft. De dag na de operatie kunt u uw kind weer zijn gang laten gaan (verbinden is niet nodig en ook vrijwel onmogelijk). De volgende dag mag uw kind weer douchen. Om de penis te ondersteunen en het wondgebied rust te geven zijn gewone onderbroeken het meest geschikt (geen boxershorts). Er zijn verder geen echte beperkingen.

Bij pijn mag u uw zoon 3 tot 4 maal daags een paracetamol tablet of zetpil geven. Hij kan ongeveer 3 tot 5 dagen niet naar school. Het is beter dat hij de eerste twee weken niet sport of zwemt.

- **Volwassenen**

Na de ingreep is het verstandig het de rest van de dag rustig aan te doen. De volgende dag mag u weer douchen. U zult enkele dagen niet kunnen werken. Geadviseerd wordt twee weken niet te sporten en te zwemmen en normaal ondersteunende onderbroeken (geen boxershorts) te dragen. U mag geen geslachtsgemeenschap hebben gedurende zes weken. Na de ingreep kunt u enkele dagen een pijnlijk gevoel houden. Om dit te bestrijden kunt u paracetamol tabletten nemen. Ook kunt u enkele dagen een branderig gevoel hebben tijdens het plassen. Bij doorplassen verdwijnt dit gewoonlijk weer. Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan die kunnen gaan

schrijven.

Complicaties

Basisregel van de wondbehandeling is schoon en droog houden van het wondgebied. Dus na douchen of baden de wond droog deppen. De mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd tot de wond. Er kan een nabloeding optreden die zich kan uiten in een bloederig verband of een bloeditstorting onder de hechting. Indien de pijn steeds erger wordt, er pus of bloed uit de wond komt, de penis steeds dikker wordt of u koorts krijgt boven 38,50 C moet u contact opnemen met uw arts.

Controle

Volgens afspraak komt u op controle bij de uroloog.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak om de ingreep te ondergaan na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Het telefoonnummer is (0251) 26 56 93.

Tot slot

Deze brochure betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling urologie.

Bron:Nederlandse Vereniging voor Urologie

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Urologie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Network.