

## Patiënteninformatie



## Buidelen

[rkz.nl](http://rkz.nl)  
[kinderwebsite.rkz.nl](http://kinderwebsite.rkz.nl)

### **Het ontstaan van het bidelen**

De methode is ontstaan in Columbia. Een aantal jaren geleden startte men daar een project om te vroeg geboren en te kleine baby's betere overlevingskansen te bieden. De moeders droegen daarbij hun kinderen vierentwintig uur per dag tussen de borsten en voedden ze met moedermelk. Dankzij deze methode daalde de kindersterfte enorm en werden er aanzienlijk mindere kinderen door de ouders in het ziekenhuis achtergelaten.

Wij willen ouders ook de mogelijkheid van het bidelen bieden.

### **Komt elk kind in aanmerking hiervoor**

Voordat we hier de ouders de mogelijkheid van het bidelen aanbieden gaan we na of het kind ervoor in aanmerking komt.

Redenen om niet te bidelen kunnen bijvoorbeeld zijn:

- de toestand van het kind, bijvoorbeeld platte bedrust
- onstabiele kinderen

### **De voordelen van het bidelen**

- Bevorderen van het contact tussen ouders en kind
- Bevorderen van huidcontact waarbij geuren en geluiden eveneens belangrijk zijn
- Het geven van een natuurlijke warmtebron
- Het bevorderen van de ademhaling
- Moeders die borstvoeding willen geven hebben soms baat bij deze methode doordat de lijfelijke aanwezigheid van het kind de melkproductie kan verhogen

### **Het bidelen**

Is de keuze van de ouders voor het bidelen gemaakt dan is het belangrijk om de tijd te nemen voor het bidelen. Wij adviseren minimaal 45 minuten.

### **Tevens adviseren wij**

- Te douchen voor uw komst naar het ziekenhuis
- Kleding aan te trekken die van voren open kan
- De tijd te bepalen die het beste schikt om te bidelen

Om uw privacy te bevorderen plaatsen wij een scherm bij de isolette. Moeder/vader zit in een gemakkelijke stoel. Het kind wordt verticaal op de borst gelegd. Wij dekken het toe met een molton. Wij komen regelmatig kijken of alles in orde is. Valt in de buidelperiode de voedingstijd (bijvoorbeeld sonde), dan kan dit rustig doorgang vinden.

Het is belangrijk dat de ouder tijdens het buidelen de baby streelt, en in verband met het stemcontact, tegen de baby praat of zingt. Wij zullen niet uit het oog verliezen dat, vooral voor de ouders van een eerste kind, het zelf verzorgen van de baby een belangrijke plaats inneemt. Naast het buidelen is de zorg, zoals flessen en baden belangrijk.

### **Bewaking en controle**

Tijdens het buidelen controleert de verpleegkundige uw kind geregeld. Wij doen dit op basis van eigen kennis en ervaring. Bovendien hebben wij de beschikking over allerlei bewakingsapparatuur. Als uw kind extra zuurstof moet hebben dan wordt er een kapje met zuurstof bij het mondje van het kind gehangen. Ook houden wij er rekening mee dat uw kind een infuus heeft dat misschien op een plaats zit dat buidelen bezwaarlijk is. Het kind kan dan beter op schoot gehouden worden.

## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Kindergeneeskunde  
Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl | kinderwebsite.rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Network.