

Patiënteninformatie



**Afdeling gynaecologie**

### **De afdeling**

Afdeling B3 bevindt zich op de derde verdieping en is verdeeld in :

1. Kamers voor zwangeren en gynaecologische patiënten.
2. Bevalsuites

### **De leiding van de afdeling**

De dagelijkse leiding van de afdeling is in handen van Ellen Maussen, Carla Driel en Margriet Krombeen.

### **Aan de afdeling zijn de volgende gynaecologen verbonden:**

G. Dias Pereira  
J.E.W. Leijnse  
E. Ooms  
J. Roest  
H. van Weering  
H.M.N. Westen

De gynaecologen worden geassisteerd door klinisch verloskundigen.

### **Wie werken er nog meer op de afdeling**

- Gespecialiseerde verpleegkundigen.
- Algemeen verpleegkundigen.
- Kraamverzorgenden
- Studenten (co-assistenten en verloskundigen in opleiding)
- Lactatiekundige

### **De afdelingssecretaresses**

De afdelingssecretaresses zijn op werkdagen aanwezig van 07.30-16.00 uur. Zij regelen de administratie en afspraken die betrekking hebben op de patiënten.

### **De voedingsassistenten**

De taak van de voedingsassistenten is het verzorgen van de koffie/thee en de maaltijden. Met hen kunt u ook uw wensen ten aanzien van de maaltijden bespreken. Indien u een dieet heeft, kunt u

dat aan hen doorgeven. Zij zijn dagelijks, dus ook 's zondags, aanwezig.

### Vrijwilligers

Op sommige dagen zijn er vrijwilligers aanwezig. Enkele van hen verzorgen bloemen en/of doen s 'avonds een koffieronde.

### Artsenvisite

Van maandag tot en met vrijdag wordt tussen 08.15 en 12.00 uur visite gelopen door de dienstdoende gynaecoloog.

Wilt u met een van de andere gynaecologen nog apart een gesprek hebben dan kan dit geregeld worden. In het weekend wordt meestal op zondag visite gelopen.

### De dagindeling

|               |     |  |
|---------------|-----|--|
| 07.30         | uur | Temperatuur,pols meten                         |
| 08.00         | uur | Ontbijt  |
| 08.30         | uur | Lichamelijke verzorging                        |
| 09.30         | uur | Koffie en thee                                 |
| Vanaf 9.30    | uur | Ontslag uit het ziekenhuis                     |
| 12.30         | uur | Broodmaaltijd en soep                          |
| 13.00 - 14.00 | uur | Rustuur, aansluitend temperatuur en pols meten |
| 14.00         | uur | Koffie en thee                                 |
| 15.15 - 16.15 | uur | bezoektijd                                     |
| 17.00         | uur | warme maaltijd                                 |
| 19.00 - 20.00 | uur | Bezoektijd                                     |
| 22.00         | uur | Nachtrust                                      |

### Het rustuur

Er wordt gerust van 13.00 tot 14.00 uur. Heeft u gedurende deze tijd geen behoefte aan bedrust, dan kunt u gedurende die tijd uw kamer verlaten. Als u echter wel op uw kamer blijft verzoeken wij u rustig te

zijn zodat uw medepatiënten wel kunnen rusten.

### **De bezoektijden**

De bezoektijden op de afdeling zijn van 15.15 – 16.15 uur en van 19.00 – 20.00 uur. Bezoek buiten de normale bezoeken om is uitsluitend mogelijk in overleg met de verpleegkundige.

Wij verzoeken u om er mede op toe te zien, dat er niet meer dan twee personen tegelijk bij u op bezoek zijn. Ook al is dit voor u niet storend, het kan wel storend zijn voor uw medepatiënten.

### **De maaltijden**

Eénmaal per week krijgt u een menukaart. Hierop staan de warme maaltijden van die week. Heeft u wensen ten aanzien van uw broodmaaltijd dan kunt u dit doorgeven aan de voeding assistente die met de broodkar bij u langskomt. Heeft u een dieet, dan kunt u dit ook aan de voeding assistente doorgeven. Indien u vragen over uw dieet heeft, dan kunnen wij een diëtiste vragen om bij u langs te komen.

### **Bloemen en planten**

In verband met infectiegevaar mogen op de kamers geen planten aanwezig zijn. Bloemen zijn wel toegestaan.

### **Recreatie en roken**

Het is **VERBODEN** om in het ziekenhuis te roken.

### **Televisie, telefoon en Wifi**

U kunt gratis gebruik maken van tv en Wifi.

(Naam netwerk: RKZ\_Bezoekers)

Het gebruik van een mobiele telefoon is toegestaan.

### **Medicijnen**

Gebruikt u medicijnen, wilt u deze dan in de originele verpakking meenemen als u opgenomen wordt? De verpleegkundige, die belast is met het uitdelen van de medicijnen, heeft de verantwoording ervoor dat u uw medicijnen inneemt. Wij vragen u dan ook de medicijnen in te nemen zodra u deze ontvangt.

## **De gynaecologische patiënt in het ziekenhuis**

### **Verpleegkundig spreekuur**

Enige weken voor de operatie wordt u gebeld voor het verpleegkundig spreekuur. Een verpleegkundige van de afdeling Gynaecologie zal een opnamegesprek met u voeren. Tijdens dit gesprek wordt de operatie met u besproken en worden eventuele vragen beantwoord.

### **Vóór de operatie**

De verpleegkundige zal u vertellen wat er voor de operatie allemaal moet gebeuren:

- twee uur vóór de operatie mag u niet meer drinken en vanaf zes uur vóór de operatie mag u niets meer eten,
- vlak voor de operatie krijgt u een kledingstuk van het ziekenhuis aan,
- tijdens de operatie mag u geen sieraden dragen,
- u mag geen make-up gebruiken en/of uw nagels niet lakken.

### **De dag van de operatie**

Op de dag van de operatie meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling B3. Vlak voordat u naar de operatiekamer wordt gebracht, krijgt u medicijnen waarvan u slaperig kunt worden. U wordt door de verpleegkundige van de afdeling naar de operatiekamers op zesde etage gebracht. Daar neemt het verplegend personeel tijdelijk de zorg van ons over.

Als de operatie achter de rug is wordt u wakker in de uitslaapkamer. Daar blijft u totdat u goed wakker bent en de controles goed zijn. De verpleegkundigen van de afdeling komen u dan weer halen en brengen u terug naar uw kamer. U kunt nog slaperig zijn.

Wanneer u terug bent op de afdeling, wordt uw echtgenoot/ partner of familie telefonisch hierover geïnformeerd. U zult misschien pijn hebben. Dit is niet nodig. U kunt hiervoor altijd iets vragen. De verpleegkundigen zullen uw bloeddruk, temperatuur en hartslag extra controleren.

De familie mag op de gewone bezoektijden komen. Denk er wel aan

dat u zich waarschijnlijk nog niet zo lekker voelt. Daarom is bezoek van één of twee personen de eerste dag misschien wel genoeg.

### **Na de operatie**

De eerste dagen na de operatie wordt u geholpen met uw lichamelijke verzorging. Er wordt geprobeerd of u de eerste dag na de operatie uit bed kunt. Dit is bevorderlijk voor de bloedsomloop, de ademhaling en tegen het doorliggen. U mag in principe weer gewoon eten. Soms is dit afhankelijk van de ingreep.

### **Het ontslag uit het ziekenhuis**

Als u met ontslag gaat, krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek. Houdt u er wel rekening mee dat u misschien door een andere gynaecoloog wordt ontvangen dan degene die u heeft geopereerd.

### **Klachtenprocedure**

Het kan zijn dat u niet zo tevreden bent en u dit niet kunt oplossen met de betrokkenen van de afdeling. Daarom bestaat er in het ziekenhuis een klachtenprocedure. Bijzonderheden hierover kunt u vinden in de folder. De secretaresse kan u deze geven. Wij vragen al onze patiënten een evaluatieformulier in te vullen.

**Contact telefoonnummer afdeling Gynaecologie:  
0251-265325**

## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Gynaecologie en Verloskunde

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Network.