

Patiënteninformatie



Klinisch Slaaponderzoek (Polygrafie)

Slaappolikliniek

In het Rode Kruis Ziekenhuis is er voor het vaststellen en behandelen van het Slaapapneu Syndroom (OSAS) een samenwerkingsverband opgezet tussen longartsen, KNO-artsen, neurologen, kaakchirurgen en tandartsen. Op deze manier wordt de kennis gebundeld wat leidt tot een betere en snellere diagnostiek en behandeling. Indien u door uw huisarts of specialist wordt verwezen naar longarts of KNO-arts in verband met de verdenking op een slaapapneu syndroom wordt u automatisch ingedeeld in deze slaappolikliniek. Hierdoor kunt u optimaal profiteren van de samenwerking tussen de verschillende specialismen.

Meer informatie over Slaap Apneu vindt u in onze folders

1.Snurken en Slaap Apneu

2.Vermoeidheid en Slaap Apneu

(verkrijgbaar bij de poli longziekten, balie F, 1e etage)

Uw afspraken

1/ Voor de Slaapregistratie is voor u een bed gereserveerd voor één nacht op afdeling Longgeneeskunde van Rode Kruis Ziekenhuis. U kunt zich daar om 22.00 uur melden. U hoeft zich **niet** beneden in de hal te melden. U neemt plaats in de wachtruimte op de 4de etage die aangegeven staat. De verpleegkundige komt u halen.

Indien er een meting **met** CPAP apparaat of MRA (beugel) is afgesproken wilt u deze mee nemen.

Datum

2/ Uw afspraak voor longfunctie onderzoek:

Datum

3/ Uw afspraak voor de uitslag met de longarts:

Datum

In overleg met uw longarts is er een slaapregistratie in het ziekenhuis afgesproken.

Tijdens dit onderzoek wordt 's nachts de ademhaling, het snurken, het zuurstofgehalte in het bloed, het hartritme en de houding waarin u ligt ,gemeten. Zo kan worden vastgesteld of u lijdt aan het Obstructief Slaapapneu Syndroom (OSAS). Het onderzoek vindt plaats op afdeling Longgeneeskunde op de 4de etage in het Rode Kruis Ziekenhuis. De meetapparatuur voor het slaaponderzoek wordt aangesloten op deze afdeling. U slaapt 1 nacht met de apparatuur op de afdeling. De volgende ochtend worden alle sensoren losgekoppeld en kunt u weer naar huis.

Vorbereiding thuis

- Uw medicatie kunt u gewoon gebruiken, tenzij u van uw arts andere instructies heeft gekregen.
- De nagels van uw middelvingers moeten kortgeknipt zijn en zonder nagellak. Gel/acryl nagels geven storing op de saturatie meting (zuurstofmeting). Indien mogelijk de gel/acryl nagel op 1 middelvinger verwijderen.
- De meetapparatuur wordt op 'de blote huid' aangesloten. U mag eventueel een strak T-shirt of hemd dragen.
- Indien u in het bezit bent van een CPAP apparaat, dan moet u het apparaat en masker meenemen. Indien u een MRA heeft (slaapbeugel), dan moet u deze ook meenemen.
- U wordt verzocht zich te melden om 22:00 uur op de 4de etage afdeling Longgeneeskunde.

Aankoppelen meet apparatuur

Het aansluiten van de meetapparatuur vindt plaats op de afdeling Longgeneeskunde.

U slaapt op een 1 persoons slaapkamer.

U wordt verwacht om 22:00 uur op de 4de etage afdeling Longgeneeskunde.

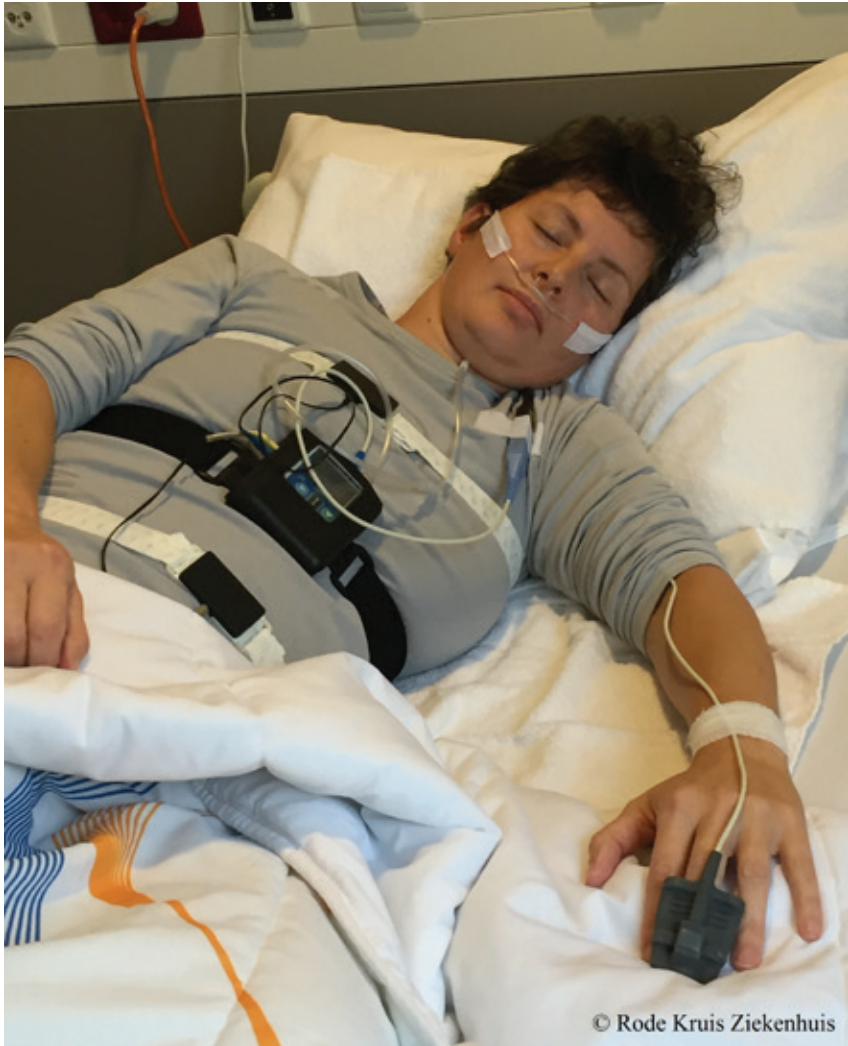
De verpleegkundige sluit de recorder en sensoren aan. U krijgt 3 banden om uw borst en buik:

1 band voor de borst ademhaling, 1 band voor de buikademhaling,
1 band met recorder.

Er komt een luchtstroom sensor/neusbrilletje in de neus en een sensor aan een van de middelvingers.

Het aansluiten duurt ongeveer 30 minuten.

Zo ziet een slaapregistratie met een neusbril er uit.



Zo ziet een slaapregistratie met een Cpap masker er uit.



Gedurende de tijd dat de apparatuur aangesloten is, verzoeken wij u onderstaande regels in acht te nemen:

- U kunt niet douchen.
- NIET op de knoppen drukken van de recorder.
- De sensor aan uw vinger mag niet nat worden.
- Geen activiteiten doen waarbij u gaat transpireren.
- De apparatuur moet gedurende de nacht goed bevestigd blijven.

Ontkoppelen meetapparatuur

De meting stopt automatisch om 07.00 uur.

De verpleegkundige verwijdert de sensoren en de recorder.

De vragenlijst op de afdeling

Het is belangrijk dat wij weten of u goed geslapen heeft en of er sensoren zijn losgegaan gedurende de nacht. Deze informatie kunt invullen op de vragenlijst. Op deze lijst vragen wij u ook om de Epworth Sleepiness Scale (een maat voor de slaperigheid overdag) in te vullen. De verpleegkundige kan u helpen bij het invullen van de vragen indien dit nodig is.

U kunt douchen en u krijgt een ontbijt indien gewenst maar u kunt ook direct na het invullen van de vragenlijst naar huis gaan.

Uw longarts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u. Hiervoor heeft u een afspraak gekregen minimaal 10 werk dagen na het onderzoek.

Tijdens de slaapregistratie op de afdeling zult u ook de afspraak voor de uitslag aantreffen, als deze nog niet gemaakt is.

Wilt u de afspraak wijzigen, neem dan contact op met de polikliniek Longgeneeskunde en meldt dat u de afspraak wilt wijzigen voor de uitslag van het slaaponderzoek bij uw longarts.

Wanneer u nog vragen heeft over het onderzoek dan kunt u de polikliniek Longgeneeskunde bellen.

Belangrijke telefoonnummers

Polikliniek Longgeneeskunde, balie F

0251-265247 (tussen 8.30 en 16.00 uur)

Polikliniek KNO

0251-265691

Polikliniek Mond, kaak en aangezichts chirurgie

0251-265697

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Network.