

Patiënteninformatie



## **Combinatieafspraak Hypertensie polikliniek**

### **Inleiding**

U heeft een afspraak gekregen van uw huisarts of specialist voor de “Hypertensie polikliniek”.

U wordt verwacht op:

..... dag....., om 07.45 uur.

Meldt u zich bij de registratiezuil in de centrale hal en **neem vervolgens plaats in wachtruimte E8, Poli Interne Geneeskunde, 1e etage.**

*Voor deze afspraak is het van belang dat u nuchter komt en een flesje ochtendurine meebrengt.*

In deze brochure vindt u informatie over de onderzoeken die u op één ochtend zult ondergaan, inclusief een bezoek aan de vasculair verpleegkundige en de internist.

**Indien u niet in de gelegenheid bent om de afspraak na te komen, wilt u deze dan afzeggen?**

**Telefoonnummer: 0251-783818**

Houdt u er rekening mee dat de totale duur in het ziekenhuis ongeveer vier uur bedraagt, het is verstandig om leesmateriaal mee te nemen.

Als u na het lezen van dit boekje nog vragen heeft kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek medewerker.

### **Waarom naar de hypertensie polikliniek?**

Hypertensie is de medische naam voor hoge bloeddruk en kan leiden tot ziekten van de bloedvaten zoals: vernauwing van de bloedvaten (slagaderen) waardoor complicaties kunnen optreden zoals nierziekten, oogziekten (onder andere schade aan de bloedvaten van het netvlies), een hartinfarct, een herseninfarct (beroerte) of etalage benen (vaatvernauwing in de benen).

De behandeling van deze complicaties gebeurt in het Rode Kruis Ziekenhuis door verschillende medisch specialisten, zoals: de cardioloog, de neuroloog en de vaatchirurg, de nefroloog, de oogarts en de internist.

U heeft mogelijk risicofactoren die verband houden met uw hoge bloeddruk en kunnen bijdragen tot het ontstaan van hart- en vaatziekten zoals:

- verhoogd cholesterolgehalte
- suikerziekte (diabetes mellitus)
- nierziekte
- roken
- overgewicht
- eet / drink gewoonten
- te weinig lichaamsbeweging

### **Wat doen we op de hypertensie polikliniek?**

Op de hypertensie poli bieden wij een uitgebreid onderzoeksprogramma aan (vragenlijst, lichamelijk onderzoek, bloed- en urine onderzoek, ECG en bloeddrukmeting. Om aanwezige risicofactoren voor hoge bloeddruk in kaart te brengen en daarna aan de hand van de gevonden resultaten een risicoprofiel en een behandelplan op te stellen. De behandeling bestaat afhankelijk van de gevonden risicofactoren uit persoonlijk advies, zo nodig vervolg onderzoek en ondersteuning bij leefstijl aanpassingen op het gebied van voeding, beweging, roken, overgewicht en het voorschrijven van medicatie.

### **Het programma**

**U wordt om 07.45 uur nuchter verwacht** op de 1e verdieping, wachtruimte E8 van de poli Interne Geneeskunde. Nuchter wil zeggen: vanaf 23.00 uur. Daags ervoor mag u niet meer eten of drinken, wel kunt u tanden poetsen en medicijnen op de gebruikelijke tijd innemen met water. De vasculaire verpleegkundige zorgt er vervolgens voor dat u op tijd arriveert bij de onderzoeksafdelingen.

Er wordt nuchter bloed afgenomen en uw meegebrachte flesje ochtendurine wordt onderzocht.

Wilt u zelf uw ontbijt meebrengen, koffie en thee krijgt u van het ziekenhuis.

### **ECG**

Het ECG (elektrocardiogram) is een hartfilmpje. Het geeft de elektrische activiteit van het hart weer op papier. Voor dit onderzoek ontbloot u uw bovenlichaam. De ECG laborante verbindt u met het ECG apparaat door middel van vier elektroden aan de armen en benen en zes op de borst. Het onderzoek duurt ongeveer vijf minuten.

### *Bloeddrukmeting*

Er wordt bloeddruk gemeten aan de bovenarmen om een betere indruk van uw bloeddruk te krijgen in rust.

Geen kleding met strakke mouwen aantrekken. Neemt u iets te lezen mee.

### *Vaatdiagnostiek*

Doppler-onderzoek: door het doppler-apparaat wordt de bloedstroom hoorbaar gemaakt. Ook wordt de bloeddruk gemeten ter plaatse van de bovenarmen en de enkels. Als de bloeddruk gemeten aan de enkel duidelijk lager is ten opzichte van de bovenarm, dan wijst dit op een vaatvernauwing. Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten. Dit onderzoek is pijnloos. U kunt het beste gemakkelijke kleding aantrekken.

### *Consult vasculair verpleegkundige*

De vasculair verpleegkundige voert een beperkt lichamelijk onderzoek uit en neemt de vragenlijst met u door (die u vooraf schriftelijk ingevuld en opgestuurd heeft met de retour envelop).

U heeft een gesprek met de vasculair verpleegkundige die u informatie geeft over:

- het hypertensie onderzoek
- vaatziekten en risicofactoren
- oorzaak en gevolg van vaatziekten
- uw behandelplan

Zij kan u persoonlijk adviseren en begeleiden bij het verminderen van de risicofactoren en het veranderen van uw leefstijl:

- verantwoord eten, drinken en medicijngebruik
- verandering van beweegpatroon
- stoppen met roken
- het beperken van overgewicht

### *Consult internist*

U heeft aan het einde van de ochtend een gesprek met de vasculaire internist. Deze zal met u de onderzoeksresultaten bespreken. Aan de hand van de verzamelde informatie en de onderzoeksuitslagen wordt een risicoprofiel en behandelplan opgesteld en een persoonlijk behandeladvies worden voorgesteld. Een brief met uitslagen, adviezen en medicatie wordt naar de verwijzer gestuurd.

### *Verdere controle*

Afhankelijk van de wens van de verwijzend arts zult u na het eerste bezoek aan onze polikliniek worden terugverwezen of wordt u gedurende een periode van maximaal zes maanden door ons begeleid. Wij streven ernaar samen met u de behandeldoelen te bereiken met leefstijladviezen en zonedig met medicijnen. Daarna zult u naar de verwijzend arts worden terugverwezen.

### **Inventarisatie vooraf**

Om u goed te kunnen adviseren en begeleiden is het nodig dat u ons van informatie voorziet. Voordat u de hypertensie polikliniek bezoekt vragen wij u daarom een vragenlijst in te vullen en zoveel mogelijk vragen te beantwoorden.

Deze vragen gaan bijvoorbeeld over:

eet- en drinkgewoonten

- lichaamsbeweging
- roken
- uw medische voorgeschiedenis
- wordt u behandeld voor hoge bloeddruk of suikerziekte, etc
- hart- en vaatziekten in uw familie

### **Wat moet u zelf doen ter voorbereiding**

- vragenlijst invullen en meenemen op de dag van de afspraak.
- u komt nuchter naar de poli met flesje ochtendurine
- op tijd komen
- u heeft gemakkelijk zittende kleding aan

### **Samenvattend**

Het onderzoek neemt een ochtend in beslag. Alle uitslagen worden in de loop van de ochtend verzameld en verwerkt, waarna een risicoprofiel en een behandelplan worden opgesteld. De behandeling kan bestaan uit vervolg onderzoek, advies, ondersteuning bij leefstijl aanpassingen op het gebied van voeding, beweging, roken en overgewicht en indien nodig medicatie.

U heeft een informatief gesprek met de vasculair verpleegkundige. Daarna worden de resultaten van de onderzoeken door de internist met u besproken. Er gaat een brief naar de verwijzend huisarts of specialist met resultaten, risicoprofiel en behandelplan.

## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Interne geneeskunde  
Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Network.