

Patiënteninformatie



Wat is mastopathie?

Mastopathie is de verzamelnaam van alle goedaardige aandoeningen van de borsten. Het woord mastopathie is samengesteld uit het Griekse woord 'mastos', wat borst betekent en 'pathie', wat ziekte of aandoening betekent. Veel vrouwen krijgen na hun dertigste last van pijnlijke borsten, die regelmatig gespannen aanvoelen en nauwelijks aanraking verdragen. Bij mastopathie zijn één of meer knobbels, strengetjes, schijfjes of brokjes in het borstweefsel te voelen. Het borstklierweefsel voelt daarbij vaak onregelmatig aan. De borsten kunnen heel gespannen zijn en groter worden. Soms is er afscheiding uit de tepel. Ook kunnen er cysten ontstaan (cysteuze mastopathie). Mastopathie kan voorkomen in één borst of in beide borsten. Zeker tien procent van de vrouwen heeft, in ernstige of minder ernstige mate, last van mastopathie. In het leven van veel vrouwen met mastopathie speelt pijn een grote rol. Bewegen en aanraken kan erg pijnlijk zijn. Maar ook bij gewoon stilzitten kunnen de borsten pijnlijk zijn.

Oorzaak

Hoe mastopathie ontstaat is nog niet duidelijk. Wel weten we dat het veel te maken heeft met hormonen. Het klierweefsel in de borsten is extra gevoelig voor veranderingen van de hormoonspiegels in het bloed. Daardoor kunnen de borsten tijdens de menstruatie gespannen aanvoelen. De anticonceptiepil (die hormonen bevat) kan ook gespannen borsten veroorzaken. Door een zwelling van het klierweefsel raken de melkgangetjes soms gestuwd. Er kunnen dan gladde, ronde zwellingen ontstaan die gevuld zijn met vocht. Dit zijn cysten.

Vormen van mastopathie

Mastopathie is onder te verdelen in cyclische mastopathie en niet-cyclische mastopathie. Cyclische mastopathie heeft alles te maken met de menstruatiecyclus. Zo'n drie tot zeven dagen vóór de menstruatie kunnen vrouwen last ervaren van zware of gespannen borsten. Soms is er een stekende pijn in de borsten. De borstklieren zwellen dan op door de werking van de vrouwelijke geslachtshormonen. Meestal is de pijn niet precies aan te wijzen, wel voelen veel vrouwen knobbeltjes in de borsten.

Niet-cyclische mastopathie komt minder vaak voor. Er is geen vast patroon in te ontdekken en er is geen verband met de menstruatiecycclus. De pijn zit op een duidelijk aanwijsbare plek en wordt omschreven als brandend, scherp of knagend. Deze vorm komt vaker voor bij vrouwen boven de veertig jaar. Tijdens de menopauze, ofwel overgang (de periode rond de laatste menstruatie) nemen de klachten vaak af, maar na de overgang kunnen de klachten weer terugkomen.

Behandeling van mastopathie

Een behandeling zonder hormonen

- Ondersteunende maatregelen → Een goed sluitende (sport) beha zonder beugels met brede schouderbanden kan prettig zijn. Ook kan warmte in de vorm van een vest of trui helpen. Hoe kouder het is, des te pijnlijker de borsten kunnen aanvoelen.
- Dieet → Sommige vrouwen hebben er baat bij als zij minder of geen koffie, thee, chocolade, cola, wijn en kaas gebruiken. In deze producten zitten methylxanthines en tyramines. Deze stoffen kunnen veel invloed hebben op de biochemische reacties in het lichaam. Het duurt ongeveer drie maanden voordat er effect verwacht kan worden van het stoppen met deze producten.
- Teunisbloemolie → Teunisbloemolie (primrose oil) is verkrijgbaar in verschillende toedieningsvormen. Dit middel biedt in 40% van de gevallen verlichting. Teunisbloemolie is verkrijgbaar bij de drogist. Ook hierbij duurt het ongeveer drie maanden voordat er een effect zou kunnen zijn.
- Pijnbestrijding → Bij pijnklachten kan paracetamol goed helpen. Voltarengel, verkrijgbaar bij de drogist, kan ook een goed effect hebben op de pijnklachten.

Een behandeling met hormonen

- De anticonceptiepil kan de klachten soms doen verminderen. Aan de andere kant is het ook mogelijk dat juist het stoppen met de pil of het veranderen van conceptiepil helpt.
- Bij een ernstige vorm van cyclische mastopathie is een hormonale behandeling te overwegen. Gezien de bijwerkingen

van deze behandeling wordt pas in laatste instantie hiertoe besloten.

Operatieve behandeling

Bij mastopathie op één duidelijke plek in de borst kan een operatie worden overwogen. Dit geeft echter geen garantie dat de klachten verdwijnen. Bovendien kan mastopathie elders in de borst opnieuw ontstaan.

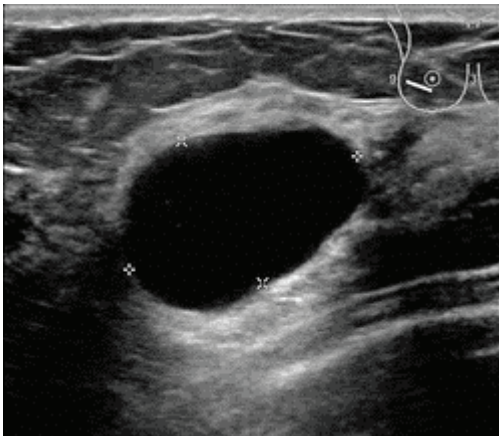
Cysteuze mastopathie

Er kan ook sprake zijn van cysteuze mastopathie. Dit betekent dat er cysten zijn ontstaan.

Wat is een cyste?

Cysten zijn met vocht gevulde holtes die als een bobbel aanvoelen.

Cysten (vochtblaas)



Oorzaak

Deze kunnen bijvoorbeeld ontstaan door een verstopping van een uitvoergangetje van de melkklieren.

Verschijnselen

Wanneer er spanning op komt te staan kan dit pijnklachten geven. Cysten kunnen vlak voor een menstruatie groter en pijnlijker worden. Tevens kunnen ze in beide borsten voorkomen of in meervoud in één borst. Een cyste kan spontaan groter worden, maar ook spontaan weer kleiner worden of zelfs verdwijnen.

Behandeling

Soms is het noodzakelijk om een cyste door middel van een punctie leeg te zuigen, waardoor de pijnklachten kunnen verdwijnen. Dit gebeurt onder geleide van een echografie. Na punctie kunnen de cysten terugkomen. In principe wordt een operatie voor cysten niet uitgevoerd.

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Borstaandoeningen
Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.