

Patiënteninformatie

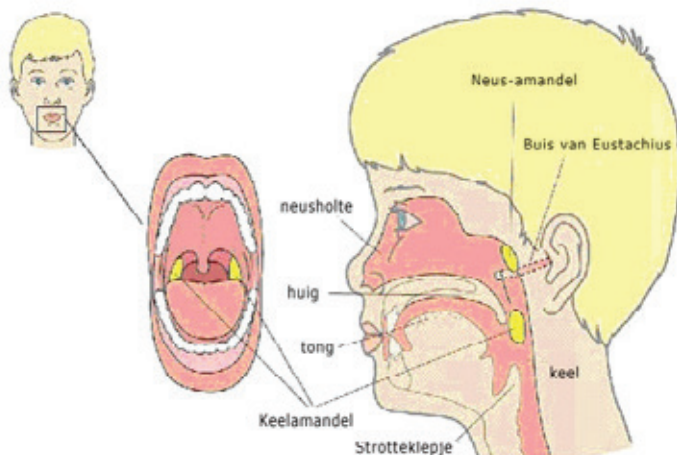


Verwijdering van de keel- en/of neusamandelen bij kinderen

rkz.nl
kinderwebsite.rkz.nl

Inleiding

Binnenkort wordt uw kind opgenomen in het Rode Kruis ziekenhuis Beverwijk voor het verwijderen van de neus en/of keelamandelen. Deze folder geeft u en uw kind informatie over de voorbereidingen, de gang van zaken in het ziekenhuis en de nazorg thuis.



Wat is de neusamandel?

De neusamandel (adenoid) zit niet in de neus, maar in de neus-keelholte. Deze ruimte ligt achter de neus en boven het zachte gehemelte. De in- en uitademingslucht komt er doorheen, tenminste als er door de neus wordt geademd. In de neus-keelholte begint de buis van Eustachius, die lucht naar de oren moet voeren. Als de neusamandel te groot is of chronisch ontstoken, kan er geen of te weinig lucht meer door. Neus en oren kunnen dan verstopt raken. In dat geval kan de neusamandel het beste worden verwijderd. Dat kan bij zeer jonge kinderen soms al nodig zijn.

Verwijdering van de keel- en/of neusamandelen bij kinderen

Wat zijn de keelamandelen?

Links en rechts achter in de keel zitten twee keelamandelen (tonsillen). De functie van de keelamandelen is in het kort het wegvangen van binnendringende ziekteverwekkers, zoals bacteriën en virussen. Verder zijn ze een schakel in een ingewikkeld systeem in het lichaam, dat afweerstoffen maakt tegen ziekteverwekkers. Het kan voorkomen

dat de amandelen te veel te voorduren krijgen en zo ziek worden, dat de algehele gezondheid wordt aangetast. In dat geval kunnen ze beter worden verwijderd.

Vorbereidingen

Binnenkort komt uw kind voor dagopname in het ziekenhuis. Hiervoor wordt uw kind door de anesthesioloog onder narcose gebracht. Een behandeling onder narcose is veelal een ingrijpende gebeurtenis voor een kind en soms ook voor de ouder(s). Een goede voorbereiding hierop, zowel thuis als in het ziekenhuis zorgt ervoor dat uw kind de operatie goed doorstaat en kan verwerken.

Vertel: Je keel en/of neusamandel werkt niet goed. De dokter gaat deze eruit halen. Dan ben je minder verkouden en hoor je beter.

Papa en/of mama gaan met je naar het ziekenhuis en 1 van hen blijft bij je tot je geholpen wordt. Je gaat naar een kamer waar de dokters en zusters in groene pakken lopen. Je moet dan in een kapje blazen. Als je dat doet val je in slaap. Pappa of mamma is dan nog steeds bij je. Als wakker wordt heb je wat bloed in je mond. Je moet dan een beetje huilen, maar dat is niet erg. Als je goed wakker bent ga je weer terug naar de kinderafdeling. Pappa en/of mamma zijn dan weer bij je. Je krijgt limonade te drinken. Ook kan je vragen naar een waterijsje. Als de dokter in je keel gekeken heeft kun je weer naar huis. (ongeveer om 13.00 uur)

De dag voor de opname

Nuchter zijn:

A terme (op tijd geboren) pasgeborenen tot 6 maanden oud:

Papvoeding tot 6 uur voor de opnametijd

Melkvoeding tot 6 uur voor de opnametijd

Borstvoeding tot 4 uur voor de opnametijd

Kinderen ouder dan 6 maanden

Alle voeding tot 6 uur voor de opnametijd

Borstvoeding tot 4 uur voor de opnametijd

Helder vloeibaar tot 2 uur voor de opnametijd

Helder Vloeibaar is: water, thee, limonade van siroop (Geen melk of koolzuurhoudende dranken)

Is uw kind ziek, ingeënt of verhinderd?

Wij verzoeken u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de polikliniek KNO, via telefoonnummer (0251-265467) of op de opnamedag de kinderafdeling (0251-265300), wanneer het volgende aan de hand is:

- Als uw kind in de periode van 13 weken voor de opname opgenomen is geweest in een buitenlands ziekenhuis.
- Als uw kind de dagen voor de opname: ziek is (zoals ernstige verkoudheid, hoesten met het opgeven van veel slijm, diarree, griep)
- Koorts heeft 38 of hoger
- Herstellende is van een kinderziekte
- In contact is geweest met een kind dat een kinderziekte heeft

Als uw kind om een andere dringende reden verhinderd is, wilt u ons dan zo spoedig mogelijk bellen?

We kunnen dan een ander kind helpen.

Wilt u aan de behandelend specialist melden of uw kind voor opname een BMR-, DKTP-, DTP-, HIB- of meningococcepprik heeft gekregen? De ingreep kan pas twee weken na deze en overige inentingen plaatsvinden.

Verwijdering van de keel- en/of neusamandelen bij kinderen

De opnamedag

Vorbereiding thuis

- Op de ochtend van de opname graag even uw kind temperatueren. Is de temperatuur 38C of hoger? Belt u dan met de afdeling dagbehandeling via telefoonnummer (0251) 265300.
- Wilt u eventuele nagellak verwijderen en sieraden thuis laten?
- Als u vermoedt dat uw kind problemen heeft met de stolling van het bloed, neemt u dan contact op met uw KNO-arts.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis

- De ponssticker.
- Verschoning voor uw kind.
- Een handdoek.
- Als uw kind nog uit een fles drinkt, een zuigfles.
- Makkelijke kleding aantrekken.
- Een knuffel of stukje speelgoed waaraan uw kind is gehecht.
- Een lunchpakketje voor u zelf en evt wat leeswerk.
- Kinderen met CARA (astma) die medicijnen puffen, moeten voor ingreep puffen. Bij Ventolin gebruik, deze graag meenemen naar het ziekenhuis

U kunt zich melden op de kinderafdeling (A3, 3de etage) en op woensdag op A2 (2de etage).

De ingreep

Tussen 8.00-10.00 uur wordt uw kind geholpen. De verpleegkundige neemt de anamnese af en uw kind krijgt voor de operatie een paracetamol zetpil.

Voor het ok-programma op woensdag, van dr. Roos, moet u zelf de zetpil inbrengen voordat u van huis gaat. De verpleegkundige brengt uw kind en u naar het operatie-/uitslaapkamer. Een van de ouder(s)/verzorger(s) mag mee naar boven. U mag bij de inleiding van de narcose aanwezig zijn. Als uw kind slaapt, gaat u terug naar de uitslaapkamer. Tijdens de ingreep wordt de neusamandel met een speciaal instrument losgemaakt en via de mond weggenomen. Na de ingreep wordt uw kind naar de uitslaapkamer gebracht. Vanzelfsprekend kunt u bij uw kind zijn als het wakker wordt. Als uw kind goed wakker is brengt een verpleegkundige u en uw kind weer terug naar de kinderafdeling.

U kind mag alleen drinken (limonade/water) en waterijs eten tot de KNO arts langs is geweest.

Daar blijft uw kind tot de KNO arts is langs geweest. Meestal komt de KNO arts rond 12.00 uur. Als alles dan goed gaat mag uw kind mee naar huis.

Belangrijk is dat uw kind goed heeft gedronken.

Naar huis

Uw kind mag:

- 2 weken niet zwemmen
- Uw kind één dag binnen laten na het verwijderen van de neusamandelen en twee dagen voor de keelamandelen
- 2 dagen niet naar school na de neusamandelverwijdering en één week na de keelamandelverwijdering
- Geen melkproducten dag v/d operatie (ook geen roomijs)
- Regelmatig laten drinken (koud water, appelsap of limonade, waterijs)
- Geen prikkelende of koolzuurhoudende drank.
- Uw kind kan verder alles eten, alleen de eerste dagen na de ingreep niet te warm.

De eerste nacht na de ingreep goed opletten dat uw kind rustig ademt en slaapt. Ook opletten dat uw kind geen bloed opgeeft of uit de neus bloed. Soms wordt er een paracentese (=doorprikken van de trommelvlies) gedaan. Na een paracentese moet u zorgen dat er 5 dagen geen water in het oor komt.

Wanneer nodig kunt u uw kind een paracetamol zetpil geven.

Risico's en complicaties

Een nabloeding

- Als uw kind HELDERROOD BLOED opgeeft, is er sprake van een nabloeding. Bel direct het ziekenhuis.
- In avond/nacht/weekend belt u de spoedeisende hulp SEH (0251) 265555, Verder kunt u altijd bellen naar de kinderafdeling (0251-265300) of Poli KNO (0251-265467)

Bloed overgeven

- Uw kind kan tijdens de ingreep bloed hebben ingeslikt. Het braaksel is dan donkerrood/ bruinig (dit is normaal). Meestal is dit eenmalig. Blijft uw kind oud bloed braken, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Koorts

- De temperatuur van uw kind kan 's avonds op de dag van de ingreep en de volgende dag wat verhoogd zijn. De temperatuur mag niet hoger zijn dan 38,5C neemt u dan contact op.

Wit beslag

- Na enkele dagen ontstaat er een wit beslag op de plek waar de keelamandelen hebben gezeten. Dit verdwijnt in de loop van de dagen (en geneest altijd volledig)

Vakantie

Het is belangrijk om van tevoren met de planning van uw vakantie rekening te houden. Wij adviseren om niet binnen twee weken na de ingreep met vakantie te gaan. Overleg hierover eventueel met uw KNO-arts.

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling KNO

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl | kinderwebsite.rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.