

Patiënteninformatie



## Ooglidcorrectie op de polikliniek



### **Inleiding**

U heeft een afspraak voor een operatie van het ooglid op de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurgie (MKA-chirurgie). In deze informatie folder leest u waar, waarom en hoe de behandeling gaat. Maar ook welke voorbereiding nodig is en wat u na de operatie kunt verwachten.

### **Waarom een ooglidoperatie**

Het goed functioneren van de ogen hangt mede af van de positie en functie van de oogleden. Bovendien hebben de oogleden grote invloed op het uiterlijk. De meest voorkomende afwijkingen van de bovenoogleden zijn een teveel aan huid en een hangend ooglid. De onderoogleden kunnen - vooral op oudere leeftijd - naar binnen of naar buiten draaien. Al deze afwijkingen kunnen irritatie van de ogen, verslechtering van het zien, een zwaar gevoel

van de bovenoogleden, smetplekken en soms hoofdpijnklachten veroorzaken. De MKA-chirurg behandelt onder andere een teveel aan huid van de oogleden.

### **Oorzaak van een teveel aan huid in de bovenoogleden**

De huid van de oogleden is erg dun en daardoor gevoelig voor uitrekking. Veel mensen ontwikkelen dan ook in de loop der jaren een teveel aan huid in de oogleden. Een gering teveel aan huid in de oogleden is alleen cosmetisch storend. Wanneer de huid echter over de ooglidrand hangt veroorzaakt dit beperking van het bovenste gezichtsveld.

Vaak verslapt niet alleen de huid, maar ook het onderliggende bindweefsel. Hierdoor kan vet uit de oogkas naar voren gaan uitpuilen. Dit veroorzaakt zwelling van het ooglid. Onder plaatselijke verdoving wordt het teveel aan huid en vet verwijderd.

### **Welke voorbereiding is nodig**

- Regelt u tijdig het vervoer van en naar huis. Het is verstandig om niet zelf te rijden of te fietsen.
- Heeft u de dag vóór de operatie koorts of griep, belt u dan met de polikliniek MKA-chirurgie. Zie het telefoonnummer onder het kopje vragen. De specialist beoordeelt dan of de operatie kan doorgaan of verplaatst moet worden.
- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen of medicijnen die aspirine bevatten, bespreek dit dan tijdens het afspreken van de behandeling aan uw specialist. Voor de ooglidoperatie is het belangrijk dat u deze medicijnen 7 dagen vóór tot 4 dagen ná de operatie niet gebruikt. Deze medicijnen kunnen (na)bloedingen veroorzaken. Uw
- specialist overlegt met u of het in uw geval nodig is om tijdelijk te stoppen met deze medicijnen.
- De avond vóór de operatie douchen en haren wassen.
- Op de dag van de operatie mag u geen gezichtscrème en (oog) make-up gebruiken.
- Neem 1 uur voor de behandeling 1000 milligram Paracetamol. Dit zijn 2 tabletten paracetamol van 500 milligram.
- Neem ingevroren doperwten mee te nemen. Deze krijgt u na

de ingreep terug, keurig verpakt met een zachte schone doek eromheen. Zo kunt u direct na de behandeling beginnen met koelen

### **De dag van de operatie**

- U komt op de afgesproken tijd naar de balie van de polikliniek MKA-chirurgie.
- Daar wordt u verwezen naar een verpleegkundige voor verdere voorbereiding.
- De ooglidoperatie gebeurt onder plaatselijke verdoving. U zult enige pijn voelen tijdens het inspuiten van de verdovingsvloeistof. Daarna volgt de operatie. Er komen hechtingen in het ooglid, die bij de eerste controle worden verwijderd.
- Na de operatie kunt u weer naar huis. U krijgt een afspraak mee voor controle onder andere om de hechtingen te verwijderen.

### **Na de ooglid operatie**

- Onderweg en thuis gaat u verder met het koelen van de wond. Daarvoor gebruikt u het beste de door u zelf mee gebrachte doperwten, uiteraard mag u ook een icepack gebruiken. U doet dit gedurende tenminste 3 uur , 10 minuten op de wond en vervolgens 10 minuten rust.
- Pijn na de operatie is meestal matig. Krijgt u pijn, dan kunt u Paracetamol tabletten maximaal 4 maal daags 1000 milligram gebruiken.
- Blijft de wond wat nabloeden, druk dan met een gaasje of een schone zakdoek op de wond. Bij langdurig nabloeden of bij het losgaan van de hechtingen, moet u uw MKA-chirurg waarschuwen.
- U mag wel douchen, maar vermijd zeep in de buurt van de wond tot de hechtingen verwijderd zijn.
- Het is af te raden om te gaan zwemmen zolang de hechtingen nog niet zijn verwijderd.
- U mag geen gezichtscrème en (oog)make-up gebruiken tot de hechtingen verwijderd zijn.
- U krijgt een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen.

### **Complicaties**

Ooglidoperaties zijn in het algemeen niet gevaarlijk. Zoals aan elke operatie is er toch een zeker risico aan verbonden. Een blauw oog komt vaak voor, maar geneest snel. Lelijke littekens en infecties treden zeer zelden op.

### **Waarschuwing**

Wanneer u na een ooglidoperatie merkt dat het oog gaat uitpuilen of dat u minder gaat zien, neem dan direct contact op met uw MKA-chirurg of ga direct naar het ziekenhuis. Zie het telefoonnummer onder het kopje “vragen”.

### **Vragen**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw MKA-chirurg, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de MKA-chirurg en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of problemen of kunt u niet naar de afspraak komen, bel dan:

Polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA-chirurgie)

Tijdens kantooruren van maandag t/m vrijdag

Rode Kruis Ziekenhuis (0251) 265 697

Spaarne Gasthuis (023) 224 0080

Buiten de normale werktijden belt u de afdeling spoedeisende hulp

Rode Kruis Ziekenhuis (0251) 265 470

Spaarne Gasthuis (023) 224 6880

**Algemene adresgegevens**

Rode Kruis Ziekenhuis

Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk

Telefoonnummer polikliniek: (0251) 265 697

Telefoonnummer algemeen: (0251) 265 555

Postadres: Postbus 1074, 1940 EB Beverwijk

Website algemeen: [www.rkz.nl](http://www.rkz.nl)

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22, 2035 RC Haarlem

Telefoonnummer polikliniek: (023) 224 0080

Telefoonnummer algemeen: (023) 224 0000

Postadres: Postbus 417, 2000 AK Haarlem

Website algemeen: [www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

E-mail polikliniek: [kaakchirzuid@spaanegasthuis.nl](mailto:kaakchirzuid@spaanegasthuis.nl)

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1, 2134 TM Hoofddorp

Telefoonnummer polikliniek: (023) 224 0080

Telefoonnummer algemeen: (023) 224 0000

Postadres: Postbus 417, 2000 AK Haarlem

Website algemeen: [www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

E-mail polikliniek: [polikaak@spaarnegasthuis.nl](mailto:polikaak@spaarnegasthuis.nl)

Op de locaties Heemstede en Haarlem Noord van het Spaarne Gasthuis zijn geen poliklinische voorzieningen van de afdeling Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie.

*Disclaimer MKA Kennemerland spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.*

*Copyright Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemerland. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemerland.*

## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling MKA

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Network.