

Patiënteninformatie



Het corset

U wordt behandeld voor een aandoening aan een van uw rugwervels. Hiervoor heeft uw arts een afneembaar 3puntskorset voorgeschreven. In deze informatiefolder willen wij u uitleg geven over de aandoening, de werking van het korset en de behandeling. Tevens vindt u in deze folder een aantal tips en leefregels.

De aandoening

U heeft een “indeukingsbreuk” (compressiefractuur) van een van uw rugwervels. Uw aangedane wervel is aan de voorzijde (uw buikkant) ingedeukt/ gebroken. Deze breuk veroorzaakt veel pijnklachten. De behandeling van deze aandoening bestaat uit het dragen van een 3puntskorset. De aangedane wervel wordt hierdoor minder belast.

Werkning van het korset

Het 3puntskorset drukt op 3 punten op uw wervelkolom: onderrug, onderbuik en borstbeen. Het korset dwingt u om met een rechte rug te lopen en te zitten. Uw houding wordt gecorrigeerd. Een rechte rug zorgt ervoor dat de druk op de ingedeukte wervel lager wordt waardoor de pijnklachten zullen verminderen. Het korset wordt gedragen in combinatie met adequate pijnstilling.

De behandeling

Het korset wordt bij u aangemeten op de gipskamer. Het aanmeten zal ongeveer 30 minuten duren. De gipsverbandmeester zal u uitleg geven over uw aandoening aan de hand van de röntgenfoto's van uw rug. De gipsverbandmeester zal u leren hoe u het korset aan en uit doet. Na 1 week komt u terug op de polikliniek bij de arts. Diezelfde dag komt u ook op de gipskamer voor controle van het korset. De totale behandelingsduur hangt met name af van de klachten die u heeft. De gemiddelde behandelingsduur is 6 weken.

Leefregels

- U dient het korset overdag altijd te dragen
- 's Nachts/ in bed mag het korset af
- Met douchen mag het korset af

Tips

- Probeer consequent te zijn: corset overdag om, alleen 's nachts af.
- Gebruik pijnstillers. Het corset zal de druk op wervel verminderen maar u kunt spierpijn krijgen door de gecorrigeerde houding.
- Draag een nauwsluitend t- shirt onder het corset
- Dames, draag een BH.
- Gebruik een grijpstok, bukken gaat lastig.

Voor vragen of problemen mag u altijd bellen met de gipskamer van het Rode Kruis ziekenhuis.

Gipskamer 0251-265471

Spoedeisende hulp 0251-265470

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.