

## Patiënteninformatie



### **Dunne darm- of Ileostoma ,** zorg na ontslag

Tijdens de controles in de polikliniek ondersteunen wij u bij het omgaan met de stoma.

Die ondersteuning bestaat uit het geven van adviezen en het aanleren van vaardigheden.

Een goede verzorging van de stoma met het juiste stomamateriaal voorkomt problemen.

U kunt contact met ons opnemen voor diverse problemen.

Bijvoorbeeld met vragen als: hoe maak ik een passende mal (de stoma verandert nog van vorm gedurende de eerste 3 maanden), hoe ga ik om met diarree, problemen met opvangmateriaal, voedingsvragen en vragen over wat te doen bij huidproblemen.

### **De volgende problemen zijn een reden om contact op te nemen met de stomaverpleegkundige**

- Roodheid van de huid rondom het stoma, huidirritatie
- Lekkage rond het zakje of de huidplaat
- Uitpuilen van de stoma of als de stoma groter wordt
- Verstopping van de stoma
- Overmatig bloeden van de stoma
- Een zwelling in de huid rond de stoma
- Ook bij klachten van psychische aard bieden wij u ondersteuning en kunnen wij u, indien nodig, doorverwijzen naar andere hulpverleners.

### **Aandachtspunt bij een ileostoma**

Bij een ileostoma verliest u veel vocht en zout met de ontlasting. Wanneer dit verlies niet voldoende aangevuld wordt, kunnen er klachten optreden, zoals vermoeidheid, misselijkheid en duizeligheid. Om uitdroging te voorkomen is het belangrijk bij een ileostoma ongeveer twee liter vocht te drinken (verdeeld over de dag). De urineproductie moet minimaal een liter per dag zijn en licht van kleur. Met de ontlasting gaat veel zout verloren. Daarom moet er meer zout gebruikt worden dan normaal, ongeveer 14 tot 15 gram per dag. Ga nooit over op een zoutbeperkt dieet zonder overleg met de specialist of de diëtist.

### **Controle bij de stomaverpleegkundige**

Wilt u als u voor een controle komt altijd uw stomamateriaal meenemen? Verschoont u juist niet het stomamateriaal voordat u op bezoek komt. De stomaverpleegkundige kan soms veel afleiden uit de huidplaat die al een tijdje op uw huid zit.

### **Bereikbaarheid**

De stomaverpleegkundigen in het ziekenhuis zijn Elly van Urk en Caroline Simon. Zij zijn op de volgende manieren bereikbaar:  
Telefoon: maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 15.30 uur via (0251) 265173 of b.g.g. 265500, of via poli chirurgie 265685.

**Vraag om hulp als er problemen zijn met de stoma. Beschouw ongemak niet als iets 'normaals'. Blijf daarom niet rondlopen met vragen of zaken die niet goed gaan. U kunt voor deskundige hulp altijd terecht bij de polikliniek, thuiszorg of bij uw medisch speciaalzaak.**

## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Network.