

Patiënteninformatie



Poliklinische revalidatiebehandeling

Inleiding

In deze folder kunt u lezen wat poliklinische revalidatiebehandeling in het Rode Kruis Ziekenhuis inhoudt, wie er betrokken zijn bij uw behandeling en hoe een behandelprogramma eruit kan zien. De poliklinische revalidatiebehandeling bieden wij aan in samenwerking met Heliomare revalidatie. De behandeling vindt in het ziekenhuis plaats.

Revalidatiebehandeling

Een ziekte, ongeval of aangeboren aandoening kan uw bewegingsapparaat of zenuwstelsel zodanig beïnvloeden, dat u de normale dagelijkse handelingen moeilijk of niet meer kunt verrichten. Daarnaast kunnen (chronische) pijnklachten u ernstig belemmeren in uw dagelijks functioneren. Revalidatiebehandeling is erop gericht u te helpen om weer zo goed mogelijk en zo zelfstandig mogelijk functioneren.

Samen met u maken we een op uw situatie toegesneden behandelprogramma. Daarbij houden we rekening met uw persoonlijke hulpvraag, uw medische problematiek, en onze professionele mogelijkheden. Samen met u vormen de behandelaren die bij uw revalidatie betrokken zijn het behandelteam.

Het behandelteam

De volgende behandelaren kunnen bij uw behandeling betrokken zijn:

- revalidatiearts
- fysiotherapeut
- ergotherapeut
- logopedist
- maatschappelijk werker
- psycholoog
- arbeidsconsulent

Revalidatiearts

De revalidatiearts bespreekt de problemen, doet het lichamelijk onderzoek, en bespreekt een behandelvoorstel en de te verwachten

resultaten met u. Op grond hiervan stelt hij het behandelteam samen. Hij bewaakt de voortgang van de behandeling binnen de voorgenomen tijd en is eindverantwoordelijk.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut richt zich op het verbeteren van uw bewegingsmogelijkheden, uw kracht en uw conditie. Hij begeleidt u bij het oefenen en bij het toepassen van het aangeleerde in uw dagelijkse activiteiten.

Ergotherapeut

De ergotherapeut helpt u om de dagelijkse activiteiten thuis, op het werk of in de vrije tijd weer zo zelfstandig en volledig mogelijk te verrichten. De activiteiten die problemen opleveren en die voor u belangrijk zijn worden zo praktisch mogelijk aangepast. Dit gebeurt door oefeningen te doen, door uw manier van handelen aan te passen (bijvoorbeeld energieverdeling) of te leren omgaan met hulpmiddelen. Als het nodig is kunnen ook aanpassingen in uw omgeving (bijvoorbeeld uw woonomgeving) geadviseerd worden.

Logopediste

De logopediste onderzoekt en behandelt problemen op het gebied van de taal (afasie) of spraak (dysartrie) of het slikken. Als er daarnaast gehoor- of stemproblemen zijn kan de logopedist ook op dit vlak hulp bieden. Het doel van de logopedische behandeling is om weer zo goed mogelijk te kunnen communiceren. De logopediste besteedt zo nodig ook aandacht aan het eten en drinken (o.a. kauwen en slikken). Dit kan nodig zijn als de functie van de mondspieren (tong, lippen, gehemelte) niet goed is.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker begeleidt u bij het verwerken van uw ziekte of aandoening en waar mogelijk bij het oplossen van psychosociale problemen. Deze problemen komen vaak voor als gevolg van lichamelijke beperkingen of andere bronnen van spanning of zorgen in uw leven.

Psycholoog

De psycholoog doet onderzoek naar het verband tussen pijnklacht, lichamelijke aandoening of hersenbeschadiging en uw gedachten, gedrag en stemming.

Naar aanleiding hiervan kan hij u (en uw naasten) adviseren en begeleiden bij het hanteren van de ontstane problemen of doorverwijzen naar een ander lid van het behandelteam.

Arbeidsconsulent

De arbeidsconsulent kan u meer vertellen over rechten en plichten in uw werksituatie en kan eventueel bemiddelen in contact met werkgever of bedrijfsarts.

Alle hierboven genoemde hulpverleners kunnen deel uitmaken van uw behandelteam. In een aantal gevallen kunnen hierbij ook betrokken worden de orthopedische schoenmaker en de orthopedische instrumentmaker voor het vervaardigen van bijvoorbeeld een prothese, beugel, korset of aangepast schoeisel.

Het behandelprogramma

Alleen als het behandelplan goed is afgestemd op uw hulpvraag, en rekening houdt met uw mogelijkheden en lichamelijke beperkingen, zal het tot een goed resultaat leiden. In uw bezoek bij de revalidatiearts is het dus belangrijk om hier zo duidelijk mogelijk over te zijn. Het is dus van belang om van te voren goed na te denken over welke praktische doelen u wilt bereiken met de behandeling.

Wanneer u hierover overeenstemming hebt bereikt vraagt de revalidatiearts de behandeling aan en gaat de behandeling gepland worden. Ook in uw contacten met de behandelaars is het van belang om goed voor ogen te hebben welke praktische doelen voor u van belang zijn en samen de weg uit te stippelen om ze te bereiken. Uw eigen inzet bij de behandeling staat natuurlijk centraal. Wij kunnen u alleen maar helpen om uw eigen resultaten te behalen.

De behandelingen vinden gedurende een of meer (delen van) dagen per week plaats. De behandelingen sluiten in tijd zo mogelijk

op elkaar aan. Als er afwisseling nodig is tussen inspanning en ontspanning, dan bouwen de behandelaars een rustpauze in uw behandelprogramma in. Met enige regelmaat bespreken de leden van het behandelteam de voortgang van uw behandeling onderling. Zo nodig wordt in overleg met u en met de andere behandelaars het programma of de doelen bijgesteld.

Verzuim

Indien u verhinderd bent dient u de afspraak 24 uur van te voren af te zeggen. Als u ziek bent verzoeken wij u de afspraak af te zeggen. Bent u twee maal niet op een afspraak verschenen, zonder bericht, zal de behandeling door ons worden stopgezet en zult u een nieuwe verwijzing moeten regelen bij uw huisarts als u de behandeling wilt continueren.

De verzekering

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van revalidatiedagbehandeling volledig, houd u wel rekening met uw eigen risico. Mogelijk vergoedt de verzekering, in een aantal gevallen, (een deel van) de vervoerskosten van en naar het ziekenhuis. Informeer hiernaar bij uw ziektekostenverzekeraar. Indien u een rekening voor deze behandeling thuisgestuurd krijgt ontvangt u deze van het revalidatiecentrum Heliomare.

Meer informatie

Wenst u meer informatie over de poliklinische revalidatiebehandeling dan kunt u bellen met het secretariaat: 0251-265643. U kunt ook een mail sturen naar revalidatie@rkz.nl

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Revalidatie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.