

Patiënteninformatie



Lasertherapie van de rimpelige huid

Inleiding

Lasertherapie is een methode om rimpels en onregelmatigheden van de huid minder zichtbaar te maken. Ook groefjes rond de mond en kraaienvoetjes naast de ogen kunnen met lasertherapie worden geëgaliseerd. De methode is soms ook geschikt voor het behandelen van littekens, bijvoorbeeld van acne. In de cosmetische chirurgie maakt men gebruik van laserablatie (ablatie betekent loslating). Hierbij wordt in een milliseconde een flinterdun laagje van de huid verdampt met behulp van een in gas opgewekte laserstraal. Oneffenheden in de huid verdwijnen en het onderliggende bindweefsel wordt elastischer.

Werkwijze

Lasertherapie kan zowel onder plaatselijke als onder volledige verdoving plaatsvinden. Dat hangt af van de grootte van het te behandelen huidoppervlak. Als de verdoving goed ingewerkt is, richt de arts de laser op het stukje huid dat behandeld moet worden. Zo egaal mogelijk wordt een flinterdun laagje van het huidoppervlak verdampt, waarbij tevens de onderliggende huidlagen krimpen. Hierdoor krijgt de huid een gladder oppervlak.

Mogelijkheden en verwachtingen

Het doel van een laserbehandeling is de huid egalier te maken. Het natuurlijk verouderingsproces van uw huid wordt door deze behandeling echter niet gestopt. Rimpels, kraaienvoetjes en dergelijke zullen na verloop van tijd weer terugkomen. Het effect van een laserbehandeling is meestal jarenlang zichtbaar.

Na de lasertherapie

Net na een laserbehandeling voelt uw huid wat branderig aan. Om dit te verhelpen en om de huid sneller te laten genezen, smeert de arts de behandelde plekken in met brandwondencreme. Op de behandelde plekken komen korsten die na vijf tot tien dagen weer verdwijnen. De huid is dan nog flink rood. Die roodheid verdwijnt over het algemeen na zes tot acht weken. U kunt in die periode, als u wilt, een camouflerende make-up gebruiken.

De eerste maanden na de laserbehandeling mag de behandelde huid niet aan zonlicht (of de zonnebank) worden blootgesteld, want dan kunt u pigmentvlekken krijgen.

Risico's en complicaties

Bij mensen die wel eens last hebben van een koortslip, kan een laserbehandeling een koortslipaanval uitlokken. Om dit te voorkomen krijgt u enige dagen voor de laserbehandeling Zovirax-tabletten voorgeschreven. Lasertherapie geeft een duidelijke verbetering van de kwaliteit van de huid, maar u moet geen perfectie verwachten.

Soms kunnen er als gevolg van lasertherapie pigmentafwijkingen optreden in de behandelde huid. Zowel hypopigmentatie (minder pigment) als hyperpigmentatie (meer pigmentvorming) komen voor. Bij een te diepe behandeling kunnen littekens ontstaan.

Vergelijking dermabrasie, chemische peeling en lasertherapie

Dermabrasie, lasertherapie en een chemische peeling zijn methoden om rimpels en oneffenheden van de huid minder zichtbaar te maken. Welke methode de voorkeur verdient verschilt van patiënt tot patiënt. Ook de voorkeur van de arts en zijn ervaring met een bepaalde methode speelt bij de keuze een rol. Bij littekens bijvoorbeeld na brandwonden moet extra voorzichtig behandeld worden.

Vergoeding

Lasertherapie is een cosmetische operatie en wordt niet vergoed door de ziektekostenverzekering. U moet de operatie dus zelf betalen. De hoogte van de kosten is afhankelijk van de grootte van het te behandelen huidoppervlak. De plastisch chirurg kan u een precieze opgave van de kosten geven.

Tot slot

Het onderwerp lasertherapie voor de huid bestaat uit algemene teksten, bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. De algemene informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie. Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan zal de plastisch chirurg ze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Verantwoording tekst

Bij het schrijven van deze teksten is gebruikgemaakt van:

- voorlichtingsmateriaal van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie;
- voorlichtingsmateriaal van de Nederlandse Vereniging voor Esthetische Plastische Chirurgie.

De informatie is geaccordeerd door de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie,. WGBO Goedkeuring : Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie.

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Plastische chirurgie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.