

Patiënteninformatie



Brandes operatie aan de voet

Inleiding

Wanneer U last heeft van een brede voorvoet met een pijnlijke knobbel aan de grote teen waardoor deze scheef staat, dan kan daar door een operatie iets aan gedaan worden. Bij de wat oudere patiënten die vaak arthrose (= slijtage) van het basisgewricht van de grote teen hebben is de operatie volgens Brandes de beste methode. Deze operatie kan aan één voet of aan beide voeten tegelijk uitgevoerd worden.

U wordt voor deze operatie opgenomen .

Vorbereiding op de operatie en de opname

Als u toestemming geeft voor de operatie dient u op de polikliniek een formulier in te vullen voor de anesthesist. Ook wordt bloedonderzoek aangevraagd Als u ouder dan 50 jaar bent, wordt er een E.C.G.(= hartfilmpje) gemaakt.

De operatie

Meestal kunt U op de dag van de operatie worden opgenomen. U moet dan nuchter komen. Dit betekent dat u de avond tevoren **vanaf 24.00 uur niet meer mag eten en/of drinken**. Als u medicijnen *moet* innemen, doe dit dan met een klein slokje water. U dient te zorgen voor kort geknipte nagels en voor schone voeten.

De verdoving geschiedt via een *spinaalverdoving* (= *ruggeprik*) of door middel van een algehele narcose. Hierover bestaat een aparte folder. Vraag erom!

Bij de operatie wordt eerst een snee in de huid gemaakt. Het kapsel van het basisgewricht wordt met een flap afgeprepareerd. De uitstekende knobbel wordt dan met een klein motorisch zaagje verwijderd. Ook wordt een deel van het basiskootje van de grote teen weggehaald. Hierdoor wordt het mogelijk de stand van de grote teen te corrigeren. Nu wordt de kapselflap tussen de twee botuiteinden gehecht en de huid wordt weer gesloten.

Omdat de teen nu erg “los” is, worden er, door de huid heen, twee metalen pennetjes aangebracht. Deze dienen om de teen in de goede stand houden.

U krijgt een drukverband om de voet. Bij het verwijderen van de hechtingen kunnen deze draden eveneens (gemakkelijk) verwijderd worden.

Na de operatie

Operatie aan één voet.

Als u aan één voet geholpen bent kunt u na een dag of drie met een beschermende loopzool en elleboogskrukken naar huis. In het ziekenhuis heeft de fysiotherapeut u geleerd hiermee om te gaan. Het is echter niet de bedoeling dat u veel loopt, of uw voet veel belast. Uw voet kan dan erg dik en pijnlijk worden.

Als u naar huis gaat, krijgt u een afspraak mee voor de polikliniek. N.B. De krukken kunt u huren bij Thuiszorg IJmond of bij een drogist.

Operatie aan beide voeten.

Indien U aan twee voeten tegelijk geholpen bent blijft U in het ziekenhuis eerst vijf dagen in bed. Daarna kunt U wat rondrijden in een rolstoel. Op de negende of tiende dag worden de hechtingen en de metalen pennetjes verwijderd. U krijgt, na het verwijderen van de hechtingen, een Brandes-spalkje aangemeten voor 's nachts. Het beste is dit een half jaar te gebruiken.

Belast lopen

In beide gevallen (operatie aan één of twee voeten) mag u na verwijdering van de hechtingen volledig belast lopen. Dit gaat in het begin wat moeizaam omdat de kracht in de grote teen verminderd is.

Het meteen dragen van goede veterschoenen wordt ten sterkste aanbevolen. Hierdoor heeft de hele voet meer steun en kunt U beter afwikkelen bij het lopen.

Soms kan de voet dikker worden. Dit is een normale reactie. Het helpt als u overdag of 's avonds de voet wat hoger legt. Ook wisselbaden helpen goed, bij voorkeur vlak voor het naar bed gaan.

Als de voet erg dik wordt, kunt U een elastische Tubigripkous dragen.

Sommige patiënten hebben nog steunzolen nodig in verband met een doorgezakte (voor)voet. Deze worden dan aangemeten door de orthopedisch instrumentmaker. U wordt door de orthopedisch chirurg naar hem verwezen.

Fysiotherapie

Na deze operatie is meestal geen fysiotherapie nodig.

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Orthopedie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.