

Patiënteninformatie



Verplegen in isolatie

Inleiding

U bent opgenomen in het Rode Kruis Ziekenhuis en wordt in isolatie verpleegd, dit kan voor u minder prettig zijn. Wij vragen u begrip voor het nemen van deze helaas noodzakelijke maatregel.

Deze folder bevat informatie over verplegen in isolatie en de maatregelen per isolatievorm.

Micro-organismen

Bacteriën en virussen worden micro-organismen genoemd. Micro-organismen zijn niet met het blote oog te zien. Zij komen o.a. voor op de huid, in de neus, mond en darmen.

Micro-organismen kunnen worden overgebracht, of verspreid, van de ene mens op de andere en in de omgeving. De meeste micro-organismen worden overgebracht via contact (via de handen of materialen), sommige micro-organismen worden overgebracht via de lucht (via hoesten). Ook zijn er micro-organismen die worden overgebracht via contact én door de lucht.

Verplegen in isolatie

In het ziekenhuis bevinden zich veel mensen, met mogelijk ziekmakende micro-organismen en vaak een verminderde weerstand. Van sommige micro-organismen is bekend dat zij makkelijk verspreiden of ziekenhuisinfecties veroorzaken. Patiënten die een dergelijk micro-organisme bij zich dragen, worden altijd in isolatie verpleegd.

Door u in isolatie te verplegen wordt verspreiding van micro-organismen naar andere patiënten, bezoekers, ziekenhuismedewerkers en soms naar uzelf voorkomen.

Op het moment dat u in isolatie wordt verpleegd ligt u opgenomen in een 1-persoonskamer waarvan de deur gesloten moet blijven. Soms is dit een 1-persoonskamer met een sluis ervoor.

Uw behandelend arts brengt u op de hoogte of heeft u op de hoogte gebracht van de reden waarom er tijdens uw opname in isolatie wordt verpleegd.

Welke maatregelen nodig zijn, hangt af van de isolatievorm.

Er zijn zes vormen van isolatie:

- contact isolatie
- clostridium-noro isolatie
- druppel isolatie
- aërogene isolatie
- strikte of MRSA isolatie
- universele isolatie

Buiten op uw deur hangt een isolatiekaart, waarop de te nemen maatregelen staan.

Iedere medewerker moet deze maatregelen uitvoeren. Ook uw bezoek heeft zich aan sommige maatregelen te houden. Wanneer u naar een behandel-, onderzoeks-, of operatieafdeling gaat, worden ook daar maatregelen genomen.

Hoe lang u in isolatie verpleegd wordt, hangt van diverse factoren af zoals uitslagen van kweken en uw herstel. Het kan voorkomen dat de isolatiemaatregelen tijdens uw verblijf in het ziekenhuis worden opgeheven. Uw arts of verpleegkundige geeft u hierover uitleg. Het kan echter ook vóórkomen dat de isolatiemaatregelen gedurende uw gehele opname noodzakelijk zijn.

Maatregelen

De te nemen maatregelen zijn per isolatievorm verschillend, dit is afhankelijk van de manier waarop het micro-organisme zich verspreidt.

Het is afhankelijk van de isolatievorm en het micro-organisme of u de kamer mag verlaten. Overleg dit altijd met uw arts of verpleegkundige.

Uw persoonlijke eigendommen mogen in een (plastic) tas mee naar huis worden genomen. Alle materialen van het ziekenhuis dienen in uw kamer te blijven en mogen uitsluitend door ziekenhuismedewerkers uit uw kamer worden verwijderd.

Hieronder worden de verschillende isolatievormen en belangrijkste maatregelen per isolatievorm beschreven.

Contact isolatie

Contact isolatie wordt ingesteld om overdracht van bepaalde micro-organismen te voorkomen. Om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen wordt u op een 1-persoonskamer, met gesloten deur, verpleegd.

Maatregelen ziekenhuismedewerker

De ziekenhuismedewerker (o.a. arts, verpleegkundige) neemt de volgende maatregelen:

- Het dragen van een jasschort en handschoenen bij het betreden van de kamer.
- Voor het verlaten van de kamer worden jasschort en handschoenen uit getrokken en weggegooid.
- De handen worden gedesinfecteerd met handalcohol.

Maatregelen bezoekers

Bezoekers dienen de volgende maatregelen nemen:

- Bezoek meldt zich eerst bij de verpleegkundige voor uitleg over de te nemen maatregelen.
- Voordat uw bezoek uw kamer verlaat moeten de handen worden gedesinfecteerd.
- Uw bezoekers mogen, na u bezocht te hebben, geen andere patiënten meer bezoeken en moeten direct de afdeling verlaten. Zij mogen zich uitsluitend in centrale hal (Atrium) van de begane ophouden om daar mogelijk iets te nuttigen. In uitzonderlijke situaties kan het voorkomen dat het bezoek direct het ziekenhuis moet verlaten.

Clostridium / noro isolatie

Clostridium / noro isolatie wordt ingesteld om overdracht van bepaalde micro-organismen, die diarree en/of braken veroorzaken, via contact te voorkomen. Om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen wordt u op een 1-persoonskamer, met gesloten deur, verpleegd.

Maatregelen ziekenhuismedewerker

De ziekenhuismedewerker (o.a. arts, verpleegkundige) neemt de volgende maatregelen:

- Het dragen van een jasschort en handschoenen bij het betreden van de kamer.
- Voor het verlaten van de kamer worden jasschort en handschoenen uit getrokken en weggegooid.
- De handen worden gewassen met water en zeep.

Maatregelen bezoekers

Bezoekers dienen de volgende maatregelen nemen:

- Bezoek meldt zich eerst bij de verpleegkundige voor uitleg over de te nemen maatregelen.
- Uw bezoek neemt dezelfde maatregelen als de ziekenhuismedewerker.
- Uw bezoekers mogen, na u bezocht te hebben, geen andere patiënten meer bezoeken en moeten direct de afdeling verlaten. Zij mogen zich uitsluitend in centrale hal (Atrium) van de begane ophouden om daar mogelijk iets te nuttigen. In uitzonderlijke situaties kan het voorkomen dat het bezoek direct het ziekenhuis moet verlaten.

Druppel isolatie

Druppel isolatie wordt ingesteld om overdracht van bepaalde micro-organismen via contact en druppels te voorkomen. Om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen wordt u op een 1-persoonskamer, met gesloten deur, verpleegd.

Maatregelen ziekenhuismedewerker

De ziekenhuismedewerker (o.a. arts, verpleegkundige) neemt de volgende maatregelen:

- Het dragen van een neusmondmasker, jasschort en handschoenen voor het betreden van de kamer.
- Voor het verlaten van de kamer worden jasschort en handschoenen uit getrokken en weggegooid.
- De handen worden gedesinfecteerd met handalcohol.
- Op de gang wordt het neusmondmasker afgedaan en weggegooid.

- Op de gang worden de handen opnieuw gedesinfecteerd met handalcohol.

Wanneer u voor onderzoek of behandeling naar een andere afdeling wordt gebracht (bv. röntgenonderzoek of een operatie), nemen de medewerkers daar dezelfde maatregelen. Tijdens het vervoer naar deze andere afdeling krijgt u een neusmondmasker voor, om besmetting van anderen te voorkomen.

Maatregelen bezoekers

Bezoekers dienen de volgende maatregelen nemen:

- Bezoek meldt zich eerst bij de verpleegkundige voor uitleg over de te nemen maatregelen.
- Uw bezoek neemt dezelfde maatregelen als de ziekenhuismedewerker.
- Uw bezoekers mogen, na u bezocht te hebben, geen andere patiënten meer bezoeken en moeten direct de afdeling verlaten. Zij mogen zich uitsluitend in centrale hal (Atrium) van de begane ophouden om daar mogelijk iets te nuttigen. In uitzonderlijke situaties kan het voorkomen dat het bezoek direct het ziekenhuis moet verlaten.

Aërogene isolatie

Aërogene isolatie wordt ingesteld om overdracht van bepaalde micro-organismen via hele kleine druppeltjes (aërosolen) door de lucht te voorkomen. Om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen wordt u op een 1-persoonskamer met sluis en met gesloten deur, verpleegd.

Maatregelen ziekenhuismedewerker

De ziekenhuismedewerker (o.a. arts, verpleegkundige) neemt de volgende maatregelen:

- Het dragen van een neusmondmasker voor het betreden van de kamer.
- In de sluis worden de handen gedesinfecteerd met handalcohol.
- Op de gang wordt het neusmondmasker afgedaan en weggegooid.
- Op de gang worden de handen opnieuw gedesinfecteerd met handalcohol.

Wanneer u voor onderzoek of behandeling naar een andere afdeling wordt gebracht (bv. röntgenonderzoek of een operatie), nemen de medewerkers daar dezelfde maatregelen. Tijdens het vervoer naar deze andere afdeling krijgt u een neusmondmasker voor, om besmetting van anderen te voorkomen.

Maatregelen bezoekers

Bezoekers dienen de volgende maatregelen nemen:

- Bezoek meldt zich eerst bij de verpleegkundige voor uitleg over de te nemen maatregelen.
- Uw bezoek neemt dezelfde maatregelen als de ziekenhuismedewerker.
- Uw bezoekers mogen, na u bezocht te hebben, geen andere patiënten meer bezoeken en moeten direct de afdeling verlaten. Zij mogen zich uitsluitend in centrale hal (Atrium) van de begane ophouden om daar mogelijk iets te nuttigen. In uitzonderlijke situaties kan het voorkomen dat het bezoek direct het ziekenhuis moet verlaten.

Strikte of MRSA isolatie

Strikte of MRSA isolatie wordt ingesteld om overdracht van bepaalde micro-organismen via contact en hele kleine druppeltjes (aërosolen) door de lucht te voorkomen. Om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen wordt u op een 1-persoonskamer met sluis en met gesloten deur, verpleegd.

Maatregelen ziekenhuismedewerker

De ziekenhuismedewerker (o.a. arts, verpleegkundige) neemt de volgende maatregelen:

- Het dragen van een filter-neusmondmasker, jasschort en handschoenen voor het betreden van de kamer.
- Bij MRSA wordt ook een muts gedragen voor het betreden van de kamer.
- In de sluis worden handschoenen, filter-neusmondmasker, eventueel muts en jasschort uit getrokken en weggegooid.
- De handen worden in de sluis gedesinfecteerd met handalcohol.
- Op de gang worden de handen opnieuw gedesinfecteerd met handalcohol.

Wanneer u voor onderzoek of behandeling naar een andere afdeling wordt gebracht (bv. röntgenonderzoek of een operatie), nemen de medewerkers tijdens het vervoer en op de andere afdeling dezelfde maatregelen.

Maatregelen bezoekers

Bezoekers dienen de volgende maatregelen nemen:

- Bezoek meldt zich eerst bij de verpleegkundige voor uitleg over de te nemen maatregelen.
- Uw bezoek neemt dezelfde maatregelen als de ziekenhuismedewerker.
- Uw bezoekers mogen, na u bezocht te hebben, geen andere patiënten meer bezoeken en moeten direct de afdeling verlaten. Zij mogen zich uitsluitend in centrale hal (Atrium) van de begane ophouden om daar mogelijk iets te nuttigen. In uitzonderlijke situaties kan het voorkomen dat het bezoek direct het ziekenhuis moet verlaten.

Universele isolatie

Universele isolatie wordt ingesteld u als patiënt te beschermen tegen overdracht van bepaalde micro-organismen en overdracht naar andere patiënten via contact en/of door de lucht te voorkomen. Universele isolatie wordt toegepast bij brandwondenpatiënten. Om u te beschermen en verspreiding te voorkomen wordt u op een 1-persoonskamer met sluis en met gesloten deur, verpleegd.

Maatregelen ziekenhuismedewerker

De ziekenhuismedewerker (o.a. arts, verpleegkundige) neemt de volgende maatregelen:

- De handen worden voor betreden de kamer gedesinfecteerd met handalcohol.
- Het dragen van een muts, neusmondmasker, jasshort en handschoenen voor het betreden van de kamer.
- In de sluis worden handschoenen, neusmondmasker, muts en jasshort uit getrokken en weggegooid.
- De handen worden in de sluis gedesinfecteerd met handalcohol.

Maatregelen bezoekers

Bezoekers dienen de volgende maatregelen nemen:

- Als uw bezoek een infectie heeft, zich ziek of verkouden voelt, mogen zij niet bij u op bezoek komen.
- Kinderen mogen, alleen in hoge uitzondering, in overleg met uw arts bij u op bezoek komen.
- Het meenemen van voorwerpen en voedingswaren in de kamer is alleen in overleg met de verpleegkundige toegestaan.
- Bezoek meldt zich eerst bij de verpleegkundige voor uitleg over de te nemen maatregelen.
- Uw bezoek neemt dezelfde maatregelen als de ziekenhuismedewerker.
- Uw bezoekers mogen, na u bezocht te hebben, geen andere patiënten meer bezoeken en moeten direct de afdeling verlaten. Zij mogen zich uitsluitend in centrale hal (Atrium) van de begane ophouden om daar mogelijk iets te nuttigen. In uitzonderlijke situaties kan het voorkomen dat het bezoek direct het ziekenhuis moet verlaten.

Maatregelen na ontslag

Naar huis

Als u naar huis mag hoeft u geen bijzondere maatregelen meer te nemen, tenzij dit anders door uw arts of verpleegkundige wordt aangegeven.

Naar huis met thuiszorg

Als u naar huis mag hoeft u geen bijzondere maatregelen meer te nemen, tenzij dit anders door uw arts of verpleegkundige wordt aangegeven.

De thuiszorg neemt bij uw verzorging mogelijk maatregelen. Deze maatregelen kunnen iets afwijken van de maatregelen in het Rode Kruis Ziekenhuis.

Polikliniek bezoek en nieuwe opname

Als u naar de polikliniek moet of weer wordt opgenomen in het ziekenhuis is het mogelijk dat er weer isolatiemaatregelen worden genomen. Dit is afhankelijk van het moment waarop de isolatiemaatregelen kunnen worden opgeheven.

Overplaatsing naar een andere instelling?

Als u wordt overgeplaatst naar een andere instelling of ziekenhuis kan de isolatie nog steeds nodig zijn. Dit is afhankelijk van het moment waarop de isolatiemaatregelen kunnen worden opgeheven. Het kan zijn dat deze maatregelen iets afwijken van de maatregelen in het Rode Kruis Ziekenhuis.

Nadere informatie?

De beschreven isolatiemaatregelen zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen en worden, mogelijk in iets andere vorm, in alle Nederlandse ziekenhuizen getroffen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij uw behandelend arts en bij de verpleegkundige.

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Medische Microbiologie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.