

Patiënteninformatie



Besmetting met hepatitis C

Inleiding

Door een ongeluk, waarbij u mogelijk in contact bent gekomen met het bloed van iemand met hepatitis C, loopt u kans om met hepatitis C besmet te raken. Juist bij een ongeluk gaat alles vaak zo snel, dat er niet voldoende tijd en gelegenheid is om alle informatie te verwerken. De bedoeling van dit schrijven is om antwoord te geven op de meest voor de hand liggende vragen. Eerst wordt algemene informatie over hepatitis C gegeven en daarna wordt dieper op de bijzondere omstandigheden van een prik-, snij-, spat- of een bijtongeluk ingegaan.

Wat is hepatitis C

Hepatitis C is een ernstige vorm van leverontsteking. Het hepatitis C virus is pas vanaf 1988 bekend en dit is een van de redenen waarom hepatitis C vrij vaak voorkomt in ons land. Tot 1992 werd in Nederland bloed niet op de aanwezigheid van het hepatitis C-virus onderzocht en daarom kunnen hemofiliepatiënten en anderen die voor die tijd een bloedtransfusie kregen er mee besmet zijn. Ook onder spuitende drugsgebruikers komt de ziekte vaak voor.

Je kunt lange tijd besmet zijn zonder klachten te hebben; de schattingen lopen uiteen van 10 tot 20 jaar tussen het moment van besmetting en het tijdstip dat de ziekte zich openbaart. Acute hepatitis C geneest zelden. In 80% van de gevallen wordt de infectie chronisch en hierdoor kan de lever ernstig beschadigd raken. Bij 20% van de chronische hepatitis C patiënten leidt dit tot levercirrose wat kan leiden tot leverkanker. Soms is een levertransplantatie noodzakelijk.

Er zijn ook mensen bij wie het virus sluimerend aanwezig blijft zonder veel ontstekingsverschijnselen; zij worden dus 'drager', maar er ontwikkelt zich geen levercirrose. Hun bloed blijft besmettelijk voor anderen, terwijl ze zelf nauwelijks hinder ondervinden. De ernst van de leverontsteking kan bij chronische hepatitis C in de loop der tijd sterk wisselen.

Wat is het verschil tussen besmetting en infectie

Er is sprake van besmetting als ziektekiemen, zoals virussen en bacteriën, in het bloed komen. Het is dan nog niet zeker of er ook een infectie op volgt. Dat hangt ervan af of de ziektekiemen zich al dan niet vermenigvuldigen of en of ze al dan niet voortijdig opgeruimd worden. Als een virus zich in het lichaam vermenigvuldigt, ontwikkelt het afweersysteem antistoffen tegen het virus. Het vinden van antistoffen in het bloed is een bewijs voor de infectie. Aan het soort antistof kan worden gezien welk virus of welke bacterie de infectie veroorzaakt heeft.

Hoe krijg je het

Hepatitis C wordt overgedragen via bloedbloedcontact. Tot 1988 raakten mensen nogal eens besmet via een bloedtransfusie. Tegenwoordig is dat uitgesloten, omdat de bloedbanken op hepatitis C testen. Besmetting kan ook plaatsvinden door het gebruik van niet-steriele naalden bij injecties, piercings, acupunctuur en tatoeages. De kans op besmetting is ook groter als je dezelfde tandenborstel of scheermesjes gebruikt van iemand die drager is.

Wat zijn de klachten

Veel mensen merken lange tijd weinig van de besmetting met hepatitis C. Later treden klachten op als vermoeidheid (soms extreem), misselijkheid en vage buikklachten. Geelzucht zal pas in een laat stadium optreden. Meestal zijn er dan ook al complicaties, zoals levercirrose.

Hoe kan de ziekte worden opgespoord

Infectie met hepatitis C kan worden opgespoord via bloedonderzoek. Bij chronische hepatitis C wordt de patiënt regelmatig gecontroleerd om te zien hoe het met de lever gesteld is. Op die manier kan bij ernstige afwijkingen tijdig worden ingegrepen. Ook is via onderzoek na te gaan of een behandeling aanslaat of niet.

Wat is eraan te doen

Medicijnen: Behandeling van hepatitis C gebeurt met alfa-interferon een natuurlijk eiwit dat de afweer stimuleert en de virusdeling remt, in combinatie met Ribavirin.

Wat is bloedbloedcontact

Met bloedbloedcontact worden situaties bedoeld waarbij bloed van een (onbekend) persoon in de bloedbaan van een ander terecht komen. Dat kan door verwonding aan een injectienaald, waarmee zojuist bloed is afgenomen bij iemand. Ook kan men zich prikken aan rondslingerende naalden van drugsgebruikers. Een enkele keer gebeurt het dat men bloed over de handen of in de ogen of in de mond krijgt. Vooral bij het verlenen van eerste hulp bij ongelukken kan dat gebeuren. Slijmvliezen laten, in tegenstelling tot de gewone intacte huid, gemakkelijk virussen en bacteriën door. Als er wondjes zijn van de huid vormen die ook weer een ingang voor virussen en bacteriën.

Wat kan er gedaan worden direct na het ongeluk

Indien de bron bekend is dan kan deze onderzocht worden op de aanwezigheid van het hepatitis C virus. Indien de bron het virus heeft, wordt u verwezen naar een hepatoloog.

Is de bron onbekend dan zal u na drie en zes maanden gecontroleerd moeten worden op aanwezigheid van het virus. Dit zal gedaan worden door uw huisarts, of, indien van toepassing, door de bedrijfsarts.

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Medische Microbiologie
Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Network.