

Patiënteninformatie



Besmetting met hepatitis B

Inleiding

Door een ongeluk, waarbij u mogelijk in contact bent gekomen met het bloed van iemand met Hepatitis B, loopt u kans om met Hepatitis B besmet te raken. Juist bij een ongeluk gaat alles vaak zo snel, dat er niet voldoende tijd en gelegenheid is om alle informatie te verwerken. De bedoeling van dit schrijven is om antwoord te geven op de meest voor de hand liggende vragen. Eerst wordt algemene informatie over Hepatitis B gegeven en daarna wordt dieper op de bijzondere omstandigheden van een prik-, snij-, spat- of een bijtongeluk ingegaan.

Wat is hepatitis B

Hepatitis B is een ernstige leverontsteking, die wereldwijd veel voorkomt. De ziekte verdwijnt bij 90% van de besmette volwassenen binnen een half jaar. Daarna zijn ze ook niet meer besmettelijk voor anderen. Bij ca. 10% van de patiënten met hepatitis B gebeurt dit echter niet, waardoor de infectie bij de persoon in kwestie chronisch wordt. Er zijn dan vaak geen klachten meer, maar men is wel besmettelijk voor anderen. We noemen dit een chronische hepatitis B infectie. Chronische hepatitis B kan op den duur gepaard gaan met een lichte tot zeer ernstige leverontsteking. Uiteindelijk kan dit leiden tot levercirrose waardoor de kans op leverkanker vergroot is. Dit zijn ernstige ziektes, die de dood tot gevolg kunnen hebben.

Wat is het verschil tussen besmetting en infectie

Er is sprake van besmetting als ziektekiemen, zoals virussen en bacteriën, in het bloed komen. Het is dan nog niet zeker of er ook een infectie op volgt. Dat hangt ervan af of de ziektekiemen zich al dan niet vermenigvuldigen en of ze al dan niet voortijdig opgeruimd worden. Als een virus zich in het lichaam vermenigvuldigt, ontwikkelt het afweersysteem antistoffen tegen het virus. Het vinden van antistoffen in het bloed is een bewijs voor de infectie. Aan het soort antistof kan worden gezien welk virus of welke bacterie de infectie veroorzaakt heeft.

Hoe krijg je het

Hepatitis B is heel besmettelijk. Het Hepatitis B virus wordt overgedragen door bloedbloedcontact of door sexueel contact met iemand die het virus bij zich draagt. Het Hepatitis B virus kan lange tijd buiten het lichaam overleven.

Bekende manieren van overdracht zijn bijvoorbeeld door het uitwisselen van gebruikte naalden (injectie-, tatoeage- of acupunctuurnaalden), scheermesjes, tandenborstels of het zetten van piercings. In sommige landen kan men ook besmet raken via bloedproducten bij bloedtransfusie. In Nederland is dit uitgesloten.

Wat zijn de klachten

Het Hepatitis B virus is verraderlijk; u kunt zich doodziek voelen of er helemaal niets van merken. In beide gevallen bent u wel besmettelijk voor anderen, dus ook zonder dat u weet dat u hepatitis B hebt, kunt u anderen ziek maken. Veelgehoorde klachten bij hepatitis B zijn ernstige vermoeidheid, spier- en gewrichtspijn, verminderde eetlust, jeuk en pijn in de bovenbuik. Soms is er sprake van geelzucht en donkere urine.

Hoe kan de ziekte worden opgespoord

Hepatitis B kan worden opgespoord door middel van bloedonderzoek. Als de ziekte chronisch is geworden, kunnen verdere onderzoeken uitsluitsel geven over de activiteit van het virus.

Wat is eraan te doen

Acute hepatitis B moet u meestal gewoon uitzieken. Slechts in zeer ernstige gevallen worden virusremmers gegeven. Waarschijnlijk bent u erg moe en daarom is het verstandig om zoveel mogelijk te rusten. Het is belangrijk dat de leverfuncties regelmatig worden gecontroleerd. Voor meer informatie zie: www.mlds.nl

Wat is bloedbloedcontact

Met bloedbloedcontact worden situaties bedoeld waarbij bloed van een (onbekend) persoon in de bloedbaan van een ander terecht komen. Dat kan door verwonding aan een injectienaald, waarmee zojuist bloed is afgenomen bij iemand. Ook kan men zich prikken aan rondslingerende naalden van drugsgebruikers. Een enkele keer gebeurt het dat men bloed over de handen of in de ogen of in de mond krijgt. Vooral bij het verlenen van eerste hulp bij ongelukken kan dat gebeuren. Slijmvliezen laten, in tegenstelling tot de gewone intacte huid, gemakkelijk virussen en bacteriën door. Als er wondjes zijn van de huid vormen die ook weer een ingang voor virussen en bacteriën.

Wat kan er gedaan worden direct na het ongeluk

Indien men niet gevaccineerd is tegen Hepatitis B kan na het ongeluk, indien nodig, een specifiek immunoglobuline toegediend worden. De voorkeur geniet het dit binnen 24 uur na het ongeluk toe te dienen. Dit immunoglobuline zorgt ervoor dat het Hepatitis B virus onschadelijk wordt gemaakt, zodat het zich niet kan vermenigvuldigen.

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Medische Microbiologie
Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Network.