

Patiënteninformatie



## **Kinderen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)**

[rkz.nl](http://rkz.nl)

[kinderwebsite.rkz.nl](http://kinderwebsite.rkz.nl)



Uw kind is in het ziekenhuis geweest omdat hij/zij mogelijk een hersenletsel heeft opgelopen door bijvoorbeeld een ongeval, een beroerte, hersenoperatie of andere oorzaak. Deze folder beschrijft de informatie over de mogelijke gevolgen en geeft weer wat u aan zorg mag verwachten.

### **Niet-aangeboren hersenletsel**

Een hersenletsel kan verschillende oorzaken hebben, zoals een hersenkneuzing door een ongeval, een beroerte (infarct of bloeding), een ontsteking of zuurstoftekort. Een hersenletsel kan restverschijnselen als gevolg hebben. Elke beschadiging is weer anders. Ook de gevolgen zijn verschillend. Het hangt er van af waar en hoe de hersenen zijn getroffen. Soms zijn stoornissen duidelijk zichtbaar, zoals een verlamming. Het kan ook zijn dat men aan de buitenkant niets ziet, maar dat er toch veranderingen in het functioneren zijn opgetreden. De gevolgen lijken dan mee te vallen, terwijl het functioneren in het dagelijks leven mogelijk wel veranderd is.

### **Gevolgen op korte termijn**

Een licht traumatisch hoofd-/hersenletsel door een ongeval is een relatief onschuldige aandoening. Het komt in uitzonderlijke gevallen voor dat er tijdens de eerste 24 uur

gevaarlijke complicaties optreden. Om een eventuele complicatie bij uw kind snel te kunnen herkennen, wordt geadviseerd uw kind de eerste 24 uur na het ongeval om de één à twee uur te wekken, zowel overdag als 's nachts. Overtuig uzelf ervan dat uw kind elke keer volledig aanspreekbaar is en nog weet waar hij of zij is. Wanneer uw kind op andere wijze dan gebruikelijk wakker wordt of reageert (suffer wordt of gaat braken) of als uw kind buiten bewustzijn is geraakt, moet u direct 112 bellen.

Een licht hersenletsel door een ongeval gaat meestal voorbij zonder restverschijnselen. In de eerste dagen of weken hebben veel patiënten last van zogenaamde posttraumatische klachten; klachten die optreden na een ongeval (trauma). Dit is heel normaal en meestal niets om u zorgen over te maken. Probeer uw kind voor te bereiden op deze verschijnselen

en vertel dat het heel normaal is als hij of zij hier last van heeft. De ernst van de klachten neemt vaak spontaan af. Een kleine groep patiënten blijft langer dan drie maanden last houden van klachten.

Bij alle oorzaken van hersenletsel kan uw kind kort na het letsel nog enige tijd last hebben van een of meer van de volgende verschijnselen:

- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Wazig zien
- Tragere verwerking van informatie
- Geheugen- en concentratieproblemen
- Moeite met aandachts- en inspanningstaken
- Sneller vermoeid zijn, slaperigheid
- Sneller geïrriteerd zijn
- Overgevoeligheid voor licht en geluid
- Oorsuizen en gehoorverlies

In deze periode is bedrust niet nodig, maar is het wel verstandig het wat rustig aan te doen.

### **Wanneer moet u weer contact opnemen met de arts?**

Indien (één van) de volgende veranderingen optreden in de toestand van uw kind, dient u direct weer contact op te nemen met de behandelend arts van uw kind:

- Een snelle verslechtering van zijn of haar toestand in de eerste dagen of weken
- Forse toename van hoofdpijn
- Herhaaldelijk braken
- Verwardheid
- Sufheid (uw kind is moeilijk te wekken)

Daarnaast wordt u geadviseerd om bij aanhoudende klachten (langer dan drie maanden) uw huisarts en/ of zo nodig een neuroloog te raadplegen. Er kan dan bekeken worden of (neuropsychologisch) onderzoek naar de aard van de klachten van uw kind zinvol is.

### **Gevolgen op lange termijn**

De ernst van de klachten neemt meestal spontaan af, maar bij een kleine groep patiënten kunnen de klachten langer dan drie maanden blijven bestaan.

Mogelijke langetermijngevolgen zijn:

#### Lichamelijke gevolgen

- Hoofdpijn
- Overgevoeligheid voor licht/geluid
- Duizeligheid, evenwichtsproblemen
- Onhandigheid
- Vermoeidheid
- Slaapproblemen
- Verminderde reuk of smaak

#### Gedrags- en emotionele gevolgen

- Prikkelbaarheid
- Impulsiviteit
- Labiliteit en last van stemmingswisselingen
- Gebrek aan initiatief
- Verminderde sociale vaardigheden
- Angst en depressiviteit/somberheid

#### Cognitieve gevolgen

- Aandachts- en concentratieproblemen
- Geheugenproblemen
- Problemen met plannen en verrichten van activiteiten
- Verminderd inzicht in het eigen functioneren

Als dergelijke klachten langer dan drie maanden bij uw kind aanhouden, wordt geadviseerd uw huisarts en/of zo nodig een neuroloog te raadplegen. Er kan dan bekeken worden of (neuropsychologisch) onderzoek naar de aard van de klachten en behandeling van uw kind zinvol is.

Indien uw kind later voor deze of andere klachten weer een arts bezoekt, zeg dan altijd dat hij of zij hersenletsel heeft opgelopen, zelfs als het al enige tijd geleden is. De arts kan hier dan rekening

mee houden.

De hersenen van jonge kinderen zijn nog volop in ontwikkeling. Als deze kinderen hersenletsel oplopen, kunnen de gevolgen pas jaren later merkbaar zijn. Sommige hersenfuncties zijn nog niet volledig ontwikkeld. Het is mogelijk dat de hersenen niet helemaal optimaal kunnen ontwikkelen zoals ze dat zouden hebben gedaan als het kind geen letsel had opgelopen. Als er dan in de tienerjaren, of nog later, problemen met denken en gedrag tot uiting komen, kan de oorzaak mogelijk het hersenletsel zijn.

### **Controle na 3 maanden**

Om de eventuele langetermijngevolgen zo veel mogelijk te voorkomen vindt er drie maanden na het hersenletsel een controle plaats door uw huisarts. U dient hiervoor zelf een afspraak te maken bij uw huisarts. Vermeld dan altijd dat u een afspraak voor uw kind wilt maken in het kader van de 'NAH-surveillance'. Tijdens het gesprek met uw huisarts wordt gebruik gemaakt van een vragenlijst. Het gesprek duurt ongeveer 15 minuten.

Indien uw kind schoolgaand is, is het erg belangrijk dat u de school van uw kind op de hoogte brengt van het voorgevallen letsel. De docenten kunnen dan alert zijn op mogelijke gevolgen van het hersenletsel.

### **De zorg in uw regio**

Uw huisarts is het eerste aanspreekpunt als u eventuele klachten ervaart of nog met vragen zit. De huisarts kan u doorverwijzen als dat nodig is. Maar er zijn ook andere organisaties en behandelaars in uw regio die informatie kunnen geven en/ of zorg verlenen na hersenletsel, ook als de gevolgen ogenschijnlijk licht zijn. Ouders of broers en zusjes die behoefte hebben aan informatie of een behandelvraag hebben, gerelateerd aan het hersenletsel, kunnen eveneens begeleiding of behandeling krijgen. De organisaties en behandelaars betrokken bij de NAH-surveillance, werken nauw samen om de zorg zo optimaal mogelijk te organiseren.

### **Contactgegevens Neurologie**

Telefoonnummer: 0251 265695

## Kinderen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Emailadres: [neurologen@rkz.nl](mailto:neurologen@rkz.nl)











## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie, Afdeling Kindergeneeskunde en  
Afdeling Neurologie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl | kinderwebsite.rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.